

Projeto Pense Bem

"Enquanto houver vontade de lutar haverá esperança de vencer." **Santo Agostinho**



Pedras da vida – Autor desconhecido

Três rapazes buscaram um mestre indiano, pois este mestre tinha o dom de transformar os **desejos em realidade**. Depois de muito caminharem, encontraram o mestre. Os três ajoelharam-se em lágrimas e o primeiro implorou ao mestre para **se tornar rico**. O mestre, bondoso, determinou que um dos seus súditos lhe entregasse enorme tesouro em moedas. O segundo suplicou a **beleza perfeita** e o mestre mandou que um dos servidores lhe desse um **milagroso creme** a fim de que a formosura lhe brilhasse no rosto. O terceiro exclamou com fé: senhor, eu não sei escolher... Dá-me o que **for justo, segundo a tua vontade**. O Mestre sorriu e recomendou a um dos seus seguidores que lhe entregasse **uma grande bolsa**. Em seguida, abençoou-os e estes partiram... O moço que recebera a bolsa abriu-a, ansioso, mas, oh! Decepção!... Ela continha simplesmente **uma enorme pedra**. Os companheiros riram-se dele, supondo-o enganado, mas o jovem afirmou a sua fé no mestre, levou consigo a pedra e **começou a desbastá-la**, procurando, procurando... Depois de algum tempo, chegou ao **coração do bloco** endurecido e encontrou aí um **soberbo diamante**. Com ele adquiriu **grande fortuna** e com a fortuna construiu uma casa onde os doentes pudessem encontrar refúgio e alívio. Vivia feliz, cuidando de seu trabalho, quando, um dia, **dois enfermos** bateram à porta. Não teve dificuldade em reconhecê-los. **Eram os dois antigos colegas de pedidos**, que se haviam enganado com o ouro e com a beleza, adquirindo apenas doença e cansaço, miséria e desilusão. Abraçaram-se, chorando de alegria e, nesse instante, o mestre surgiu entre eles e falou: felizes daqueles que sabem **aproveitar as pedras da vida**, porque a fé e a perseverança no bem são os dois grandes alicerces do universo.

Caminhos – Marcos Carvalho

O caminho por onde se encontra a felicidade está criado dentro de nós. O caminho que nos leva ao medo e ao desespero se encontra também dentro de nós. Construa seu caminho com cuidado e responsabilidade.

Projeto Pense Bem

"Enquanto houver vontade de lutar haverá esperança de vencer." **Santo Agostinho**



Pedras da vida – Autor desconhecido

Três rapazes buscaram um mestre indiano, pois este mestre tinha o dom de transformar os **desejos em realidade**. Depois de muito caminharem, encontraram o mestre. Os três ajoelharam-se em lágrimas e o primeiro implorou ao mestre para **se tornar rico**. O mestre, bondoso, determinou que um dos seus súditos lhe entregasse enorme tesouro em moedas. O segundo suplicou a **beleza perfeita** e o mestre mandou que um dos servidores lhe desse um **milagroso creme** a fim de que a formosura lhe brilhasse no rosto. O terceiro exclamou com fé: senhor, eu não sei escolher... Dá-me o que **for justo, segundo a tua vontade**. O Mestre sorriu e recomendou a um dos seus seguidores que lhe entregasse **uma grande bolsa**. Em seguida, abençoou-os e estes partiram... O moço que recebera a bolsa abriu-a, ansioso, mas, oh! Decepção!... Ela continha simplesmente **uma enorme pedra**. Os companheiros riram-se dele, supondo-o enganado, mas o jovem afirmou a sua fé no mestre, levou consigo a pedra e **começou a desbastá-la**, procurando, procurando... Depois de algum tempo, chegou ao **coração do bloco** endurecido e encontrou aí um **soberbo diamante**. Com ele adquiriu **grande fortuna** e com a fortuna construiu uma casa onde os doentes pudessem encontrar refúgio e alívio. Vivia feliz, cuidando de seu trabalho, quando, um dia, **dois enfermos** bateram à porta. Não teve dificuldade em reconhecê-los. **Eram os dois antigos colegas de pedidos**, que se haviam enganado com o ouro e com a beleza, adquirindo apenas doença e cansaço, miséria e desilusão. Abraçaram-se, chorando de alegria e, nesse instante, o mestre surgiu entre eles e falou: felizes daqueles que sabem **aproveitar as pedras da vida**, porque a fé e a perseverança no bem são os dois grandes alicerces do universo.

Caminhos – Marcos Carvalho

O caminho por onde se encontra a felicidade está criado dentro de nós. O caminho que nos leva ao medo e ao desespero se encontra também dentro de nós. Construa seu caminho com cuidado e responsabilidade.

Energia, magnetismo e holismo - Michelle Veronese

Energia, diferentemente do que diz a Física, é uma força que anima todas as coisas, uma fonte de bem-estar e amor. Com o treinamento correto, ela poderia ser direcionada para todas as finalidades, inclusive as mais cotidianas – por exemplo, receber uma promoção no trabalho, achar uma vaga na garagem do shopping e evitar os quilos extras mesmo comendo além da conta. “Quando nos **distanciamos dessa energia**, surgem problemas, medos, carências e doenças”, diz a escritora Esther Hicks, em seu livro com o sugestivo nome Peça e Será Atendido.

O **magnetismo** (capacidade de alguns materiais se atraírem ou se repelirem) é outro conceito bastante apropriado pela literatura sobre pensamento positivo. A crença é que a mente atuaria como um **ímã** capaz de vibrar com força suficiente para atrair objetos e acontecimentos. **Pensamentos positivos atrairiam experiências positivas – e vice-versa**. O escritor Michael Losier ilustra com um clássico exemplo: se você acordar mal-humorado, der uma topada na cama, queimar a torrada e não controlar a raiva, irá vibrar negativamente e atrairá vários problemas para o seu dia. No livro Lei da Atração – O Segredo Colocado em Prática, ele chama essa seqüência de causas e efeitos de Lei da Atração e diz que ela “sempre se harmoniza com sua vibração, seja ela positiva, seja negativa”.

Já o filme “Quem Somos Nós?” propagou outra idéia bastante popular: **todos estamos interligados**. “Você e eu somos um, há uma conexão invisível entre todas as coisas”, diz o filme. Esse conceito pode ser resumido numa única palavra: **holismo** (do grego holos, que significa “todo”). É mais ou menos aquela frase que diz: “**Uma borboleta que bate asas no Japão pode causar um tornado no Brasil**”. Alguns autores dizem que a nossa mente atuaria como a borboleta. E você, leitor, adestraria esse inseto como bem entendesse. Dessa forma, seria capaz de causar benefícios em série. Por exemplo: se você quiser muito uma resposta positiva de um emprego, vai conseguir não somente o trabalho como uma excelente colocação, um aumento de salário, viagens pelo mundo inteiro e logo um grande amor com quem terá 3 filhos lindos. **É um efeito dominó**. Fonte : Revista SuperInteressante – Edição 242

Não pretendemos que as coisas mudem se sempre **fazemos o mesmo**. A crise é a melhor benção que pode ocorrer com as pessoas e países, porque a crise traz progressos. É na **crise** que nascem as invenções, os descobrimentos e as grandes estratégias. Quem supera a crise, supera a si mesmo. **Albert Einstein**

Tomar chá – Contos japoneses

Temos que estar **totalmente despertos** para apreciar o chá como deve ser. Temos que estar no momento **presente**. Apenas com a consciência no presente, as nossas mãos podem sentir o agradável calor da chávena. Apenas no presente podemos apreciar o aroma, sentir a doçura e saborear a delicadeza. Se estamos a lembrar o **passado** ou preocupados com o **futuro**, perdemos por completo a experiência de apreciar a chávena de chá. Olharemos para a chávena e o chá terá já **terminado**. A vida é assim. Se não estamos totalmente no presente, quando olharmos à nossa volta esta terá **desaparecido**. Quando pararmos de pensar no que já aconteceu, quando pararmos de nos preocupar com o que poderá nunca vir a acontecer, então estaremos no momento presente. Só então começaremos a experimentar a **alegria de viver...**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Energia, magnetismo e holismo - Michelle Veronese

Energia, diferentemente do que diz a Física, é uma força que anima todas as coisas, uma fonte de bem-estar e amor. Com o treinamento correto, ela poderia ser direcionada para todas as finalidades, inclusive as mais cotidianas – por exemplo, receber uma promoção no trabalho, achar uma vaga na garagem do shopping e evitar os quilos extras mesmo comendo além da conta. “Quando nos **distanciamos dessa energia**, surgem problemas, medos, carências e doenças”, diz a escritora Esther Hicks, em seu livro com o sugestivo nome Peça e Será Atendido.

O **magnetismo** (capacidade de alguns materiais se atraírem ou se repelirem) é outro conceito bastante apropriado pela literatura sobre pensamento positivo. A crença é que a mente atuaria como um **ímã** capaz de vibrar com força suficiente para atrair objetos e acontecimentos. **Pensamentos positivos atrairiam experiências positivas – e vice-versa**. O escritor Michael Losier ilustra com um clássico exemplo: se você acordar mal-humorado, der uma topada na cama, queimar a torrada e não controlar a raiva, irá vibrar negativamente e atrairá vários problemas para o seu dia. No livro Lei da Atração – O Segredo Colocado em Prática, ele chama essa seqüência de causas e efeitos de Lei da Atração e diz que ela “sempre se harmoniza com sua vibração, seja ela positiva, seja negativa”.

Já o filme “Quem Somos Nós?” propagou outra idéia bastante popular: **todos estamos interligados**. “Você e eu somos um, há uma conexão invisível entre todas as coisas”, diz o filme. Esse conceito pode ser resumido numa única palavra: **holismo** (do grego holos, que significa “todo”). É mais ou menos aquela frase que diz: “**Uma borboleta que bate asas no Japão pode causar um tornado no Brasil**”. Alguns autores dizem que a nossa mente atuaria como a borboleta. E você, leitor, adestraria esse inseto como bem entendesse. Dessa forma, seria capaz de causar benefícios em série. Por exemplo: se você quiser muito uma resposta positiva de um emprego, vai conseguir não somente o trabalho como uma excelente colocação, um aumento de salário, viagens pelo mundo inteiro e logo um grande amor com quem terá 3 filhos lindos. **É um efeito dominó**. Fonte : Revista SuperInteressante – Edição 242

Não pretendemos que as coisas mudem se sempre **fazemos o mesmo**. A crise é a melhor benção que pode ocorrer com as pessoas e países, porque a crise traz progressos. É na **crise** que nascem as invenções, os descobrimentos e as grandes estratégias. Quem supera a crise, supera a si mesmo. **Albert Einstein**

Tomar chá – Contos japoneses

Temos que estar **totalmente despertos** para apreciar o chá como deve ser. Temos que estar no momento **presente**. Apenas com a consciência no presente, as nossas mãos podem sentir o agradável calor da chávena. Apenas no presente podemos apreciar o aroma, sentir a doçura e saborear a delicadeza. Se estamos a lembrar o **passado** ou preocupados com o **futuro**, perdemos por completo a experiência de apreciar a chávena de chá. Olharemos para a chávena e o chá terá já **terminado**. A vida é assim. Se não estamos totalmente no presente, quando olharmos à nossa volta esta terá **desaparecido**. Quando pararmos de pensar no que já aconteceu, quando pararmos de nos preocupar com o que poderá nunca vir a acontecer, então estaremos no momento presente. Só então começaremos a experimentar a **alegria de viver...**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR