



O passado é história, o futuro é mistério, e o hoje é uma dádiva. Por isso é chamado de presente!

Provérbio Chinês

Formiga – Autor Desconhecido

Outro dia, vi uma formiga que carregava uma enorme folha. Ela era pequena e a folha devia ter, no mínimo, dez vezes o seu tamanho. Fiquei observando e notei que a formiga a carregava com muito sacrifício. Ora a arrastava, ora a tinha sobre a cabeça e quando o vento batia, a folha tombava, fazendo cair e rolar também a formiga. Foram muitos os tropeços, mas nem por isso a formiga desanimou de sua tarefa. Até que ela chegou a um pequeno buraco, que devia ser a porta de sua casa. Foi quando pensei: "Até que enfim, ela conseguiu!" Na verdade, havia apenas terminado uma etapa, pois a folha era muito maior do que a boca do buraco, o que fez com que a formiga a deixasse do lado de fora, para entrar sozinha. Foi aí que disse a mim mesmo: "Coitada, tanto sacrifício para nada." Mas a pequena formiga me surpreendeu. Naquele momento saíram do buraco outras formigas, e todas começaram a cortar a folha em pequenos pedaços. Elas pareciam alegres na tarefa e em pouco tempo, a grande folha havia-se transformado em pequenos pedaços que eram transportados facilmente para dentro do buraco. Imediatamente me peguei pensando em minhas experiências. Quantas vezes desanimei diante do tamanho das tarefas ou dificuldades? Talvez, se a formiga tivesse olhado para o tamanho da folha, nem mesmo teria começado a carregá-la. Transformei minha reflexão em oração e pedi ao alto: que eu tivesse a tenacidade para enfrentar as dificuldades; que me desse a perseverança para não desanimar diante das quedas; que eu tivesse sabedoria para dividir em pedaços o fardo que, às vezes, se apresenta pesado demais; que eu não desistisse da caminhada, mesmo quando os ventos contrários me fazem cair, transformando em dúvidas as minhas esperanças de sucesso; mesmo quando, pelo tamanho da carga, não consiga ver com nitidez o caminho a percorrer. Após meu encontro com aquela formiga, saí mais fortalecido diante dos desafios deste planeta.

Querer – Autor desconhecido

Nada em ti pode ser modificado, sem o teu consentimento. Nada em ti pode gerar o movimento, nada em ti pode parar, ser mudado ou vivido sem a decisão do teu querer. Quando a necessidade de estar consciente de ti mesmo é real, um milagre te é dado, o qual é a compreensão que passas a ter das coisas, é o perdão que dás amorosamente, é a clareza, o conhecimento. E é através desse instante que resgatas a tua paz de espírito. Toda a decisão em prol do teu despertar traz consigo ferramentas precisas para que tenhas êxito na tua jornada. A partir do momento que decides por ti mesmo, já não és mais tu quem estabelece a ordem, e sim o teu coração e este conhece o caminho para que estejas na presença sã do amor. A partir daí, tudo em si se faz abençoado, quieto mas em movimento, e eternamente protegido pela vontade de algo muito maior do que nós mesmos.



O passado é história, o futuro é mistério, e o hoje é uma dádiva. Por isso é chamado de presente!

Provérbio Chinês

Formiga – Autor Desconhecido

Outro dia, vi uma formiga que carregava uma enorme folha. Ela era pequena e a folha devia ter, no mínimo, dez vezes o seu tamanho. Fiquei observando e notei que a formiga a carregava com muito sacrifício. Ora a arrastava, ora a tinha sobre a cabeça e quando o vento batia, a folha tombava, fazendo cair e rolar também a formiga. Foram muitos os tropeços, mas nem por isso a formiga desanimou de sua tarefa. Até que ela chegou a um pequeno buraco, que devia ser a porta de sua casa. Foi quando pensei: "Até que enfim, ela conseguiu!" Na verdade, havia apenas terminado uma etapa, pois a folha era muito maior do que a boca do buraco, o que fez com que a formiga a deixasse do lado de fora, para entrar sozinha. Foi aí que disse a mim mesmo: "Coitada, tanto sacrifício para nada." Mas a pequena formiga me surpreendeu. Naquele momento saíram do buraco outras formigas, e todas começaram a cortar a folha em pequenos pedaços. Elas pareciam alegres na tarefa e em pouco tempo, a grande folha havia-se transformado em pequenos pedaços que eram transportados facilmente para dentro do buraco. Imediatamente me peguei pensando em minhas experiências. Quantas vezes desanimei diante do tamanho das tarefas ou dificuldades? Talvez, se a formiga tivesse olhado para o tamanho da folha, nem mesmo teria começado a carregá-la. Transformei minha reflexão em oração e pedi ao alto: que eu tivesse a tenacidade para enfrentar as dificuldades; que me desse a perseverança para não desanimar diante das quedas; que eu tivesse sabedoria para dividir em pedaços o fardo que, às vezes, se apresenta pesado demais; que eu não desistisse da caminhada, mesmo quando os ventos contrários me fazem cair, transformando em dúvidas as minhas esperanças de sucesso; mesmo quando, pelo tamanho da carga, não consiga ver com nitidez o caminho a percorrer. Após meu encontro com aquela formiga, saí mais fortalecido diante dos desafios deste planeta.

Querer – Autor desconhecido

Nada em ti pode ser modificado, sem o teu consentimento. Nada em ti pode gerar o movimento, nada em ti pode parar, ser mudado ou vivido sem a decisão do teu querer. Quando a necessidade de estar consciente de ti mesmo é real, um milagre te é dado, o qual é a compreensão que passas a ter das coisas, é o perdão que dás amorosamente, é a clareza, o conhecimento. E é através desse instante que resgatas a tua paz de espírito. Toda a decisão em prol do teu despertar traz consigo ferramentas precisas para que tenhas êxito na tua jornada. A partir do momento que decides por ti mesmo, já não és mais tu quem estabelece a ordem, e sim o teu coração e este conhece o caminho para que estejas na presença sã do amor. A partir daí, tudo em si se faz abençoado, quieto mas em movimento, e eternamente protegido pela vontade de algo muito maior do que nós mesmos.

Otimismo – Lourival Lopes

O que te falta? Não vê que já tens dentro de ti os recursos para resolver todas as questões? Deus não te fez com defeito, Uma voz, a da consciência, clama por dentro de ti, a dizer: "olha-me, escuta-me, segue-me... Não vieste para fabricar amarguras. Vieste para expandir qualidades, agir, crescer na paz e amar." Acorda! Mergulha o teu pensamento em reflexões sadias, vigorosas, confiantes. O mal se desmanchará à tua frente, e será erguido o que é bom e belo. Confia em ti e no Divino. Te apruma. Tem mais vigor, energia positiva, vibração amorosa, para colher bons frutos.

Dificuldades - Scheilla

O objetivo de toda dificuldade é renovar a alma, a fim de elevar o ser às esferas maiores. Amanhã, quando esta dor passar, estarás mais forte e mais sensível, compreendendo melhor o amor e a sabedoria.

Amparo - Chico Xavier

Você nem sempre terá o que desejas, mas enquanto estiveres ajudando aos outros encontrarás os recursos de que precise.

Ponderação - Françoise Salignac de La Mothe Fénelon

Há anos Telêmaco, filho de Ulisses, partira de sua cidade a procura de seu pai, desaparecido desde o fim da guerra em Tróia. Movido pelo desejo de reencontrar o pai, rumou em direção a Sicília, junto com Mentor, seu amigo e professor. Telêmaco não sabia, mas Mentor era seu anjo da guarda e o alertou sobre os perigos da viagem. Poderiam cruzar com inimigos, se defrontarem com tempestades, encararem mares revoltos. Disse-lhe, ainda, que a melhor maneira de encontrar seu pai seria mantendo-o vivo em seu pensamento, cuidado de sua mãe e defendendo seu povo. Telêmaco não o ouviu e, no ardor de sua juventude, lançou-se ao mar, ao que Mentor o acompanhou. A calma aparente lhes permitiu navegar até a Sicília. Mas o pai não estava lá. No caminho de volta foram abatidos por uma forte tempestade. Os dias que se seguiram viraram noite. Os relâmpagos lhes permitia entrever os barcos dos inimigos. Os rochedos da Sicília eram um temor constante. Telêmaco sentia-se perdido. Foi então que Mentor revelou-se firme e intrépido, sem perder sua habitual alegria. Era ele quem encorajava e inspirava Telêmaco! Quando o céu começou a clarear, falou o jovem ao seu protetor: "meu caro Mentor, por que me recusei a ouvir seus conselhos? Por que meu orgulho tapou meus ouvidos, bloqueou minha razão e endureceu meu coração? Não fui previdente para pensar no futuro, humilde para ouvir sobre suas experiências sobre o passado e nem moderado para enfrentar o presente." Mentor, sorrindo, respondeu-lhe: "não tenho a intenção de reprovar suas falhas. Basta que as perceba, por si mesmo. E que, no futuro se mostre mais moderado em seus projetos. Antes de se lançar a algum perigo, tente antevê-lo. Analise-o e jamais despreze sua intuição e os conselhos de quem lhe ama. Quando estamos em meio a tempestade, podemos temê-la, mas precisamos enfrentá-la com coragem. Não encontramos seu pai na Sicília. Mas ele está aí dentro do seu coração."

Quietude – José Alberto

Mantém a tua mente serena e perceba as mensagens que te chegam. Quando aquietares a tua mente, verás que existe muito mais entre o céu e a terra do que sempre supôs. Não te leves a pensar demasiadamente sobre diversas coisas ao mesmo tempo. Não terá sucesso, dado que ficarás a te levar de um lado a outro por tuas próprias emoções. Lembre-se que nada pode ser visualizado com clareza quando estamos com grandes revoltas e questões dentro de nós mesmos. Limpar sua mente é conectar-se com o que há de divino em nós. É ouvirmos nossa consciência e avaliarmos com mais clareza aquilo que ainda não temos resposta. Ao manter-se quieto, verás que as repostas estão dentro de ti mesmo.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Otimismo – Lourival Lopes

O que te falta? Não vê que já tens dentro de ti os recursos para resolver todas as questões? Deus não te fez com defeito, Uma voz, a da consciência, clama por dentro de ti, a dizer: "olha-me, escuta-me, segue-me... Não vieste para fabricar amarguras. Vieste para expandir qualidades, agir, crescer na paz e amar." Acorda! Mergulha o teu pensamento em reflexões sadias, vigorosas, confiantes. O mal se desmanchará à tua frente, e será erguido o que é bom e belo. Confia em ti e no Divino. Te apruma. Tem mais vigor, energia positiva, vibração amorosa, para colher bons frutos.

Dificuldades - Scheilla

O objetivo de toda dificuldade é renovar a alma, a fim de elevar o ser às esferas maiores. Amanhã, quando esta dor passar, estarás mais forte e mais sensível, compreendendo melhor o amor e a sabedoria.

Amparo - Chico Xavier

Você nem sempre terá o que desejas, mas enquanto estiveres ajudando aos outros encontrarás os recursos de que precise.

Ponderação - Françoise Salignac

Há anos Telêmaco, filho de Ulisses, partira de sua cidade a procura de seu pai, desaparecido desde o fim da guerra em Tróia. Movido pelo desejo de reencontrar o pai, rumou em direção a Sicília, junto com Mentor, seu amigo e professor. Telêmaco não sabia, mas Mentor era seu anjo da guarda e o alertou sobre os perigos da viagem. Poderiam cruzar com inimigos, se defrontarem com tempestades, encararem mares revoltos. Disse-lhe, ainda, que a melhor maneira de encontrar seu pai seria mantendo-o vivo em seu pensamento, cuidado de sua mãe e defendendo seu povo. Telêmaco não o ouviu e, no ardor de sua juventude, lançou-se ao mar, ao que Mentor o acompanhou. A calma aparente lhes permitiu navegar até a Sicília. Mas o pai não estava lá. No caminho de volta foram abatidos por uma forte tempestade. Os dias que se seguiram viraram noite. Os relâmpagos lhes permitia entrever os barcos dos inimigos. Os rochedos da Sicília eram um temor constante. Telêmaco sentia-se perdido. Foi então que Mentor revelou-se firme e intrépido, sem perder sua habitual alegria. Era ele quem encorajava e inspirava Telêmaco! Quando o céu começou a clarear, falou o jovem ao seu protetor: "meu caro Mentor, por que me recusei a ouvir seus conselhos? Por que meu orgulho tapou meus ouvidos, bloqueou minha razão e endureceu meu coração? Não fui previdente para pensar no futuro, humilde para ouvir sobre suas experiências sobre o passado e nem moderado para enfrentar o presente." Mentor, sorrindo, respondeu-lhe: "não tenho a intenção de reprovar suas falhas. Basta que as perceba, por si mesmo. E que, no futuro se mostre mais moderado em seus projetos. Antes de se lançar a algum perigo, tente antevê-lo. Analise-o e jamais despreze sua intuição e os conselhos de quem lhe ama. Quando estamos em meio a tempestade, podemos temê-la, mas precisamos enfrentá-la com coragem. Não encontramos seu pai na Sicília. Mas ele está aí dentro do seu coração."

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR