



## Dificuldades – Osho

Contaram-me uma antiga parábola - deve ser bem antiga, porque Deus pairava sobre a Terra nessa época. Um dia um homem foi até ele, um velho fazendeiro, e disse: "Olhe, você pode ser Deus e pode ter criado o mundo, mas devo lhe dizer uma coisa: você não é um fazendeiro. Você nem sabe o básico sobre fazendas." Deus disse: "Qual o seu conselho?" O fazendeiro respondeu: "Me dê um ano, me deixe fazer as coisas do meu jeito e você verá o que vai acontecer. Não haverá mais pobreza!" Deus estava disposto a tentar e deu um ano para o fazendeiro. Naturalmente, este pediu apenas o melhor, só pensou no melhor: sem trovões, sem fortes ventanias, sem perigos para as plantações. Tudo era muito confortável, acolhedor, e ele estava muito feliz. O trigo estava crescendo muito! Quando ele queria sol, havia sol. Quando ele queria chuva, havia chuva, e tanta chuva quanto ele achasse necessário. Nesse ano tudo esteve correto, matematicamente correto. Mas, quando foi feita a colheita, não havia grãos de trigo dentro. O fazendeiro ficou surpreso e perguntou a Deus o que havia acontecido, o que havia saído errado. Deus disse: "Como não houve dificuldades nem conflitos, nenhum atrito, como você evitou tudo aquilo que podia ser ruim, o trigo se tornou impotente. É necessário que haja alguma dificuldade. As tempestades, os trovões, os raios, todos eles são necessários. Eles fazem com que a alma do trigo se mobilize." Se você está apenas feliz, feliz e feliz, a felicidade irá perder todo o seu sentido. Será como alguém que escreve com giz branco sobre uma parede branca. Ninguém será capaz de ler o que foi escrito. É preciso escrever em um quadro-negro para que as coisas se tornem claras. A noite é tão necessária quanto o dia. E os dias de tristeza são tão essenciais quanto os de alegria. Chamo isso de compreensão. Uma vez que você tenha entendido isso, pode relaxar: nesse relaxamento estará a entrega. Você dirá: "Seja feita a vossa vontade." Você dirá: "Faça o que achar mais correto. Se hoje forem necessárias nuvens, que venham nuvens. Não me ouça, minha compreensão é limitada. O que sei sobre a vida e seus segredos? Não me ouça! Continue agindo de acordo com a sua vontade." Então, lentamente, quanto mais você perceber o ritmo da vida, o ritmo da dualidade, o ritmo da polaridade, mais irá parar de pedir, de escolher. Esse é o segredo. Viva com este segredo e veja a beleza. Viva com este segredo e subitamente você será surpreendido: como é grande a bênção da vida! Quanto é despejado sobre você a cada momento!

## Repostas – Joseph Glebe

Mãos invisíveis orientam o ser humano no estudo cujo objetivo é o crescimento do ser. Pela intuição, a pessoa vai ao encontro das repostas que procura.

## Luz – Carlos Augusto Lacerda

Não se deixe abater diante de obstáculos que, por vezes, simbolicamente não passam de nuvens no céu. Toda nuvem é sombra que se desfaz para que a luz reine e domine.



## Dificuldades – Osho

Contaram-me uma antiga parábola - deve ser bem antiga, porque Deus pairava sobre a Terra nessa época. Um dia um homem foi até ele, um velho fazendeiro, e disse: "Olhe, você pode ser Deus e pode ter criado o mundo, mas devo lhe dizer uma coisa: você não é um fazendeiro. Você nem sabe o básico sobre fazendas." Deus disse: "Qual o seu conselho?" O fazendeiro respondeu: "Me dê um ano, me deixe fazer as coisas do meu jeito e você verá o que vai acontecer. Não haverá mais pobreza!" Deus estava disposto a tentar e deu um ano para o fazendeiro. Naturalmente, este pediu apenas o melhor, só pensou no melhor: sem trovões, sem fortes ventanias, sem perigos para as plantações. Tudo era muito confortável, acolhedor, e ele estava muito feliz. O trigo estava crescendo muito! Quando ele queria sol, havia sol. Quando ele queria chuva, havia chuva, e tanta chuva quanto ele achasse necessário. Nesse ano tudo esteve correto, matematicamente correto. Mas, quando foi feita a colheita, não havia grãos de trigo dentro. O fazendeiro ficou surpreso e perguntou a Deus o que havia acontecido, o que havia saído errado. Deus disse: "Como não houve dificuldades nem conflitos, nenhum atrito, como você evitou tudo aquilo que podia ser ruim, o trigo se tornou impotente. É necessário que haja alguma dificuldade. As tempestades, os trovões, os raios, todos eles são necessários. Eles fazem com que a alma do trigo se mobilize." Se você está apenas feliz, feliz e feliz, a felicidade irá perder todo o seu sentido. Será como alguém que escreve com giz branco sobre uma parede branca. Ninguém será capaz de ler o que foi escrito. É preciso escrever em um quadro-negro para que as coisas se tornem claras. A noite é tão necessária quanto o dia. E os dias de tristeza são tão essenciais quanto os de alegria. Chamo isso de compreensão. Uma vez que você tenha entendido isso, pode relaxar: nesse relaxamento estará a entrega. Você dirá: "Seja feita a vossa vontade." Você dirá: "Faça o que achar mais correto. Se hoje forem necessárias nuvens, que venham nuvens. Não me ouça, minha compreensão é limitada. O que sei sobre a vida e seus segredos? Não me ouça! Continue agindo de acordo com a sua vontade." Então, lentamente, quanto mais você perceber o ritmo da vida, o ritmo da dualidade, o ritmo da polaridade, mais irá parar de pedir, de escolher. Esse é o segredo. Viva com este segredo e veja a beleza. Viva com este segredo e subitamente você será surpreendido: como é grande a bênção da vida! Quanto é despejado sobre você a cada momento!

## Repostas – Joseph Glebe

Mãos invisíveis orientam o ser humano no estudo cujo objetivo é o crescimento do ser. Pela intuição, a pessoa vai ao encontro das repostas que procura.

## Luz – Carlos Augusto Lacerda

Não se deixe abater diante de obstáculos que, por vezes, simbolicamente não passam de nuvens no céu. Toda nuvem é sombra que se desfaz para que a luz reine e domine.

**Felicidade - Augusto Cury**

Ser feliz não é ter uma vida perfeita. Mas usar as lágrimas para irrigar a tolerância. Usar as perdas para refinar a paciência. Usar as falhas para esculpir a serenidade. Usar os obstáculos para abrir as janelas da inteligência.

**Fé - Marcos Carvalho**

Quando mais nada restar ao seu alcance, quando todas as forças sucumbirem, quando estiverdes no mais profundo e aterrador vale de lama, levante suas mãos ao alto, e rogue por auxílio. Sempre haverá alguém que irá lhe estender a mão. Nunca estarás desamparado, por mais só que imagines estar.

**Flexibilidade – Autor desconhecido**

A sabedoria chinesa ensina: "Em noites de tempestade, as árvores rígidas são as primeiras a quebrar. As flexíveis se curvam e deixam o vento passar..." Muitos negócios e relacionamentos "morrem" por ausência de flexibilidade. Felicidade, prosperidade e sucesso não combinam com rigidez. Quanto mais rígida é uma pessoa, maior será seu sofrimento. Flexibilidade é característica de pessoas bem resolvidas. É uma das melhores estratégias de sobrevivência na vida e nos negócios. Ser flexível é um poderoso diferencial na busca pelos seus objetivos. O chamado "jogo de cintura" é um exercício de flexibilidade e diplomacia; com ele podemos resolver as situações difíceis e complexas. Ser flexível não significa perder sua autenticidade, cedendo a tudo e a todos. É entender, negociar e adaptar-se às circunstâncias. Flexibilidade é a capacidade de adaptar-se positivamente à mudança, ajustando suas atitudes de acordo com as mais diferentes e conflitantes situações do cotidiano. Seja flexível! Você só tem a ganhar.

**Pressa – Masaharu Taniguchi**

Não é preciso ter pressa. A impaciência acelera o envelhecimento, eleva a pressão arterial e apressa a morte. Tudo chega a seu tempo. Não se pode colher nada antes que amadureça. A fruta colhida verde é azeda ou amarga e não faz bem à saúde. Quando alguém tenta realizar algo antes do momento propício, provoca uma situação incômoda e acaba prejudicando a si próprio ou a outras pessoas.

**Perdão - Jason de Camargo**

Efeitos do perdão: a) retire o perdão do patamar das coisas inacessíveis e muito elevadas: coloque-o ao seu alcance no dia-a-dia; se fosse inacessível, Jesus não o teria trazido para nós dois mil anos atrás. Utilize-o como uma simples prática do cotidiano, sem fazer considerações severas pelos atos dos outros. b) pense sempre no outro com bondade: os seus pensamentos poderão ser de ressentimento ou de bondade; escolha sempre a bondade; ela suavizará, aos seus olhos, as faltas cometidas pelos outros. c) prece e meditação: utilize esses momentos de luz para enviar aos outros mensagens de paz. Modifique o teor energético da comunicação mental que você realiza com ele. Dessa forma desarmaremos as energias negativas da insatisfação interior e passaremos a estabelecer um saudável canal de comunicação com os outros, tendo por base o perdão e a solidariedade. Persevere e verá a resposta.

**Levante-se - Confúcio**

A nossa maior glória não reside no fato de nunca cairmos, mas sim em levantarmos-nos sempre depois de cada queda.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

**Felicidade - Augusto Cury**

Ser feliz não é ter uma vida perfeita. Mas usar as lágrimas para irrigar a tolerância. Usar as perdas para refinar a paciência. Usar as falhas para esculpir a serenidade. Usar os obstáculos para abrir as janelas da inteligência.

**Fé - Marcos Carvalho**

Quando mais nada restar ao seu alcance, quando todas as forças sucumbirem, quando estiverdes no mais profundo e aterrador vale de lama, levante suas mãos ao alto, e rogue por auxílio. Sempre haverá alguém que irá lhe estender a mão. Nunca estarás desamparado, por mais só que imagines estar.

**Flexibilidade – Autor desconhecido**

A sabedoria chinesa ensina: "Em noites de tempestade, as árvores rígidas são as primeiras a quebrar. As flexíveis se curvam e deixam o vento passar..." Muitos negócios e relacionamentos "morrem" por ausência de flexibilidade. Felicidade, prosperidade e sucesso não combinam com rigidez. Quanto mais rígida é uma pessoa, maior será seu sofrimento. Flexibilidade é característica de pessoas bem resolvidas. É uma das melhores estratégias de sobrevivência na vida e nos negócios. Ser flexível é um poderoso diferencial na busca pelos seus objetivos. O chamado "jogo de cintura" é um exercício de flexibilidade e diplomacia; com ele podemos resolver as situações difíceis e complexas. Ser flexível não significa perder sua autenticidade, cedendo a tudo e a todos. É entender, negociar e adaptar-se às circunstâncias. Flexibilidade é a capacidade de adaptar-se positivamente à mudança, ajustando suas atitudes de acordo com as mais diferentes e conflitantes situações do cotidiano. Seja flexível! Você só tem a ganhar.

**Pressa – Masaharu Taniguchi**

Não é preciso ter pressa. A impaciência acelera o envelhecimento, eleva a pressão arterial e apressa a morte. Tudo chega a seu tempo. Não se pode colher nada antes que amadureça. A fruta colhida verde é azeda ou amarga e não faz bem à saúde. Quando alguém tenta realizar algo antes do momento propício, provoca uma situação incômoda e acaba prejudicando a si próprio ou a outras pessoas.

**Perdão - Jason de Camargo**

Efeitos do perdão: a) retire o perdão do patamar das coisas inacessíveis e muito elevadas: coloque-o ao seu alcance no dia-a-dia; se fosse inacessível, Jesus não o teria trazido para nós dois mil anos atrás. Utilize-o como uma simples prática do cotidiano, sem fazer considerações severas pelos atos dos outros. b) pense sempre no outro com bondade: os seus pensamentos poderão ser de ressentimento ou de bondade; escolha sempre a bondade; ela suavizará, aos seus olhos, as faltas cometidas pelos outros. c) prece e meditação: utilize esses momentos de luz para enviar aos outros mensagens de paz. Modifique o teor energético da comunicação mental que você realiza com ele. Dessa forma desarmaremos as energias negativas da insatisfação interior e passaremos a estabelecer um saudável canal de comunicação com os outros, tendo por base o perdão e a solidariedade. Persevere e verá a resposta.

**Levante-se - Confúcio**

A nossa maior glória não reside no fato de nunca cairmos, mas sim em levantarmos-nos sempre depois de cada queda.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR