



*Quando não acreditar mais nos seus sonhos, acredite no seu coração. Autor Desconhecido*

## **Obstáculos – Carlos Hilsdorf**

Em tempos bem antigos, um rei colocou uma pedra enorme no meio de uma estrada. Então, ele se escondeu e ficou observando para ver se alguém tiraria a imensa rocha do caminho. Alguns comerciantes e homens muito ricos do reino passaram por ali e simplesmente deram a volta pela pedra. Alguns até esbravejaram contra o rei dizendo que ele não mantinha as estradas limpas, mas nenhum deles tentou sequer mover a pedra dali. De repente, passa um simples camponês com uma boa carga de vegetais. Ao se aproximar da imensa rocha, ele pôs de lado a sua carga e tentou removê-la dali. Com muito esforço e suor, ele finalmente conseguiu mover a pedra para o lado da estrada. Ele, então, voltou a pegar a sua carga de vegetais quando notou que havia uma bolsa no local onde estava a pedra. A bolsa continha muitas moedas de ouro e uma nota escrita pelo rei que dizia que o ouro era para a pessoa que tivesse removido a pedra do caminho. O camponês aprendeu o que muitos nunca entenderam: toda dificuldade contém uma oportunidade para melhorarmos nossa condição. Reflita sobre esta conhecida história e reavalie suas atitudes. Se você sempre contorna os problemas, eles continuam lá, e sempre você terá que se deparar novamente com eles. O melhor é encarar as dificuldades. Remova as pedras do caminho!

## **Atitude – José Carlos de Lucca**

Havia um pássaro de plumagem elegante e colorida. Infelizmente, um dia ele caiu em uma cova profunda. Amedrontado e confuso, o pássaro nota que lá em cima há pessoas olhando para ele. Com muita raiva, a ave grita com eles: "Vocês são totalmente culpados pelo o que aconteceu comigo. Se vocês tivessem tampado a cova, eu não teria caído dentro dela". Como ninguém disse nada, o pássaro resolveu gritar por ajuda: "Por favor, ajudem-me. Tire-me desta cova!" As pessoas que estavam por perto olham para o fundo da cova e, vendo lá o pássaro, dizem-lhe: "Abra tuas asas e voa para fora da cova". Mas o pássaro, aflito, responde: "Eu estou com medo. Tenho medo de bater na parede desta cova quando abrir minhas asas". Como ninguém mais deu atenção ao caso, o pássaro lamentou: "Este é o meu destino. Estou condenado a viver minha vida toda aqui, no fundo desta cova". Passado muitos e muitos anos, o pássaro resolveu tentar abrir suas asas, mas agora se dá conta que não tem mais forças, está velho demais, cansado, sem energias. Ele perdeu toda a força de suas asas e não conseguirá mais sair da cova. Será que também não estamos agindo como aquele pássaro? Mira na fé e rema.

## **Capacidade - Auto Desconhecido**

Não peça dos outros pensamentos, palavras e atos que tu mesmo ainda não sejas capaz de reproduzir.



*Quando não acreditar mais nos seus sonhos, acredite no seu coração. Autor Desconhecido*

## **Obstáculos – Carlos Hilsdorf**

Em tempos bem antigos, um rei colocou uma pedra enorme no meio de uma estrada. Então, ele se escondeu e ficou observando para ver se alguém tiraria a imensa rocha do caminho. Alguns comerciantes e homens muito ricos do reino passaram por ali e simplesmente deram a volta pela pedra. Alguns até esbravejaram contra o rei dizendo que ele não mantinha as estradas limpas, mas nenhum deles tentou sequer mover a pedra dali. De repente, passa um simples camponês com uma boa carga de vegetais. Ao se aproximar da imensa rocha, ele pôs de lado a sua carga e tentou removê-la dali. Com muito esforço e suor, ele finalmente conseguiu mover a pedra para o lado da estrada. Ele, então, voltou a pegar a sua carga de vegetais quando notou que havia uma bolsa no local onde estava a pedra. A bolsa continha muitas moedas de ouro e uma nota escrita pelo rei que dizia que o ouro era para a pessoa que tivesse removido a pedra do caminho. O camponês aprendeu o que muitos nunca entenderam: toda dificuldade contém uma oportunidade para melhorarmos nossa condição. Reflita sobre esta conhecida história e reavalie suas atitudes. Se você sempre contorna os problemas, eles continuam lá, e sempre você terá que se deparar novamente com eles. O melhor é encarar as dificuldades. Remova as pedras do caminho!

## **Atitude – José Carlos de Lucca**

Havia um pássaro de plumagem elegante e colorida. Infelizmente, um dia ele caiu em uma cova profunda. Amedrontado e confuso, o pássaro nota que lá em cima há pessoas olhando para ele. Com muita raiva, a ave grita com eles: "Vocês são totalmente culpados pelo o que aconteceu comigo. Se vocês tivessem tampado a cova, eu não teria caído dentro dela". Como ninguém disse nada, o pássaro resolveu gritar por ajuda: "Por favor, ajudem-me. Tire-me desta cova!" As pessoas que estavam por perto olham para o fundo da cova e, vendo lá o pássaro, dizem-lhe: "Abra tuas asas e voa para fora da cova". Mas o pássaro, aflito, responde: "Eu estou com medo. Tenho medo de bater na parede desta cova quando abrir minhas asas". Como ninguém mais deu atenção ao caso, o pássaro lamentou: "Este é o meu destino. Estou condenado a viver minha vida toda aqui, no fundo desta cova". Passado muitos e muitos anos, o pássaro resolveu tentar abrir suas asas, mas agora se dá conta que não tem mais forças, está velho demais, cansado, sem energias. Ele perdeu toda a força de suas asas e não conseguirá mais sair da cova. Será que também não estamos agindo como aquele pássaro? Mira na fé e rema.

## **Capacidade - Auto Desconhecido**

Não peça dos outros pensamentos, palavras e atos que tu mesmo ainda não sejas capaz de reproduzir.

<b>Caminho - Ralph Waldo Emerson</b> Os homens alcançam sucesso quando eles percebem que seus fracassos são uma preparação para suas vitórias.		<b>Impossível - São Francisco de Assis</b> Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível, e de repente você estará fazendo o impossível.	
<b>Inspiração - Rumi</b> A inspiração que procuras já está dentro de ti. Fica em silêncio e escuta.	<b>Aprendizado - Pablo Picasso</b> Sempre faço o que não consigo fazer para aprender o que não sei!	<b>Imagine - Paulo Coelho</b> Imagine uma nova história para sua vida e acredite nela.	
<b>Pensamentos – Autor Desconhecido</b> Quando estiver com seus pensamentos sombrios eu sua mente, lembre-se de olhar por onde ninguém mais enxerga. Busque dentro de si os caminhos que o levarão à saída. Não se esqueça de verificar se há algum motivo maior que o leva pra esses sentimentos desconectados e confusos. Nem tudo o que parece se transforma em realidade. Se há algo que o incomoda, elimine pensando em outras coisas, de forma que o pensamento ruim irá desaparecer como que por encanto. Um momento pode ser a diferença entre eliminar algum mau pensamento ou mantê-lo em evidência. Se você tem escolhas na vida, por que não teria escolhas quanto ao que efetivamente pensa? Permeie seus pensamentos com amor e tudo se tornará leve e sereno. Se precisar de ajuda, peça ajuda. Se precisar de auxílio, clame por auxílio. E este certamente virá na forma de um acontecimento, como um simples sorriso.			
<b>Campeões - Muhammad Ali</b> Campeões não são feitos em academias. Campeões são feitos de algo que eles têm profundamente dentro de si: um desejo, um sonho, uma visão.		<b>Auxílio – Dalai Lama</b> Se ajudar os outros lhe parece muito difícil, tente ao menos não prejudicá-los.	
<b>Hoje - Meimei</b> Valorizemos, por isso, o tempo que se chama hoje. Hoje é o sol, a vida, a esperança. Ontem é o dia que se foi. Amanhã é o dia que virá. Hoje é o tempo que está conosco. É a nossa oportunidade de erguer o pensamento aos mais altos níveis, de conquistar a felicidade das obrigações do bem cumpridas, de proclamar a boa vontade para com todos e estender as mãos aos semelhantes. Hoje é o momento de renovar o coração varrendo a ferrugem da ociosidade, expulsando o vinagre do desencanto, extinguindo o bolor da tristeza e pulverizando o caruncho do desânimo.		<b>Importância – Bezerra de Menezes</b> Ouves a calúnia, a falsidade te fere. Mas o que importa é a tua verdade. Assistes à revolta, a violência te atinge. Mas o que importa é o teu perdão. Observas o orgulho, a arrogância te machuca. Mas o que importa é tua humildade. Reparas na inveja, o despeito te constrange. Mas o que importa é a tua paz. O importante não é o que os outros pensam, falam ou fazem contigo. O que realmente importa é a tua atitude.	
Porque tudo passa, e a única coisa que fica é a esperança de que amanhã seremos melhores do que somos hoje. <b>Anderson Cavalcante</b>		Sua maturidade começa a crescer quando você começa a perceber que a sua preocupação com os outros é maior do que com si mesmo. <b>John Macnaughton</b>	

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

<b>Caminho - Ralph Waldo Emerson</b> Os homens alcançam sucesso quando eles percebem que seus fracassos são uma preparação para suas vitórias.		<b>Impossível - São Francisco de Assis</b> Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível, e de repente você estará fazendo o impossível.	
<b>Inspiração - Rumi</b> A inspiração que procuras já está dentro de ti. Fica em silêncio e escuta.	<b>Aprendizado - Pablo Picasso</b> Sempre faço o que não consigo fazer para aprender o que não sei!	<b>Imagine - Paulo Coelho</b> Imagine uma nova história para sua vida e acredite nela.	
<b>Pensamentos – Autor Desconhecido</b> Quando estiver com seus pensamentos sombrios eu sua mente, lembre-se de olhar por onde ninguém mais enxerga. Busque dentro de si os caminhos que o levarão à saída. Não se esqueça de verificar se há algum motivo maior que o leva pra esses sentimentos desconectados e confusos. Nem tudo o que parece se transforma em realidade. Se há algo que o incomoda, elimine pensando em outras coisas, de forma que o pensamento ruim irá desaparecer como que por encanto. Um momento pode ser a diferença entre eliminar algum mau pensamento ou mantê-lo em evidência. Se você tem escolhas na vida, por que não teria escolhas quanto ao que efetivamente pensa? Permeie seus pensamentos com amor e tudo se tornará leve e sereno. Se precisar de ajuda, peça ajuda. Se precisar de auxílio, clame por auxílio. E este certamente virá na forma de um acontecimento, como um simples sorriso.			
<b>Campeões - Muhammad Ali</b> Campeões não são feitos em academias. Campeões são feitos de algo que eles têm profundamente dentro de si: um desejo, um sonho, uma visão.		<b>Auxílio – Dalai Lama</b> Se ajudar os outros lhe parece muito difícil, tente ao menos não prejudicá-los.	
<b>Hoje - Meimei</b> Valorizemos, por isso, o tempo que se chama hoje. Hoje é o sol, a vida, a esperança. Ontem é o dia que se foi. Amanhã é o dia que virá. Hoje é o tempo que está conosco. É a nossa oportunidade de erguer o pensamento aos mais altos níveis, de conquistar a felicidade das obrigações do bem cumpridas, de proclamar a boa vontade para com todos e estender as mãos aos semelhantes. Hoje é o momento de renovar o coração varrendo a ferrugem da ociosidade, expulsando o vinagre do desencanto, extinguindo o bolor da tristeza e pulverizando o caruncho do desânimo.		<b>Importância – Bezerra de Menezes</b> Ouves a calúnia, a falsidade te fere. Mas o que importa é a tua verdade. Assistes à revolta, a violência te atinge. Mas o que importa é o teu perdão. Observas o orgulho, a arrogância te machuca. Mas o que importa é tua humildade. Reparas na inveja, o despeito te constrange. Mas o que importa é a tua paz. O importante não é o que os outros pensam, falam ou fazem contigo. O que realmente importa é a tua atitude.	
Porque tudo passa, e a única coisa que fica é a esperança de que amanhã seremos melhores do que somos hoje. <b>Anderson Cavalcante</b>		Sua maturidade começa a crescer quando você começa a perceber que a sua preocupação com os outros é maior do que com si mesmo. <b>John Macnaughton</b>	

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR