



Mantenha-se forte diante do fracasso e livre diante do sucesso. Jean Cocteau

Colheitas – Padre Fábio de Melo

A vida é fruto da decisão de cada momento. Talvez seja por isso, que a ideia de plantio seja tão reveladora sobre a arte de viver. Viver é plantar. É atitude de constante sementeira, de deixar cair na terra de nossa existência as mais diversas formas de sementes. Cada escolha, por menor que seja, é uma forma de semente que lançamos sobre o canteiro que somos. Um dia, tudo o que agora silenciosamente plantamos, ou deixamos plantar em nós, será plantaço que poderá ser vista de longe. Para cada dia, o seu empenho. A sabedoria bíblica nos confirma isso, quando nos diz que "debaixo do céu há um tempo para cada coisa!" Hoje, neste tempo que é seu, o futuro está sendo plantado. As escolhas que você procura, os amigos que você cultiva, as leituras que você faz, os valores que você abraça, os amores que você ama, tudo será determinante para a colheita futura. Felicidade talvez seja isso: alegria de recolher da terra que somos, frutos que sejam agradáveis aos olhos! Infelicidade, talvez seja o contrário. O que não podemos perder de vista é que a vida não é real fora do cultivo. Sempre é tempo de lançar sementes. Sempre é tempo de recolher frutos. Tudo ao mesmo tempo. Sementes de ontem, frutos de hoje, Sementes de hoje, frutos de amanhã! Por isso, não perca de vista o que você anda escolhendo para deixar cair na sua terra. Cuidado com os invasores do seu corpo; eles não costumam voltar para ajudar a consertar a desordem. Cuidado com os olhares de quem não sabe lhe amar; eles costumam lhe fazer esquecer que você vale à pena. Cuidado com as palavras mentirosas que esparramam por aí; elas costumam estragar o nosso referencial da verdade. Cuidado com as vozes que insistem em lhe recordar os seus defeitos; elas costumam prejudicar a sua visão sobre si mesmo. Não tenha medo de se olhar no espelho. É no seu rosto, que Deus resolveu expressar mais uma vez, o amor que Ele tem pelo mundo. Não desanime de você, ainda que a colheita de hoje não seja muito feliz. Não coloque um ponto final nas suas esperanças. Ainda há muito o que fazer, ainda há muito o que plantar, e o que amar nessa vida. Ao invés de ficar parado no que você fez de errado, olhe para frente, e veja o que ainda pode ser feito. A vida ainda não terminou. E já dizia o poeta "que os sonhos não envelhecem..." Vá em frente. Sorriso no rosto e firmeza nas decisões. Deus resolveu reformar o mundo, e escolheu o seu coração para iniciar a reforma.

Diamantes - Peter Marshall

Enquanto suspiramos por uma vida sem dificuldades, devemos nos lembrar que o carvalho cresce forte através de ventos contrários e que os diamantes são formados sob pressão.

Essência - Emmanuel

Ante nossas queixas em torno da ingratidão, na essência existe apenas a nossa incompreensão a exigir dos companheiros de experiência atitudes para as quais ainda não estão amadurecidos.



Mantenha-se forte diante do fracasso e livre diante do sucesso. Jean Cocteau

Colheitas – Padre Fábio de Melo

A vida é fruto da decisão de cada momento. Talvez seja por isso, que a ideia de plantio seja tão reveladora sobre a arte de viver. Viver é plantar. É atitude de constante sementeira, de deixar cair na terra de nossa existência as mais diversas formas de sementes. Cada escolha, por menor que seja, é uma forma de semente que lançamos sobre o canteiro que somos. Um dia, tudo o que agora silenciosamente plantamos, ou deixamos plantar em nós, será plantaço que poderá ser vista de longe. Para cada dia, o seu empenho. A sabedoria bíblica nos confirma isso, quando nos diz que "debaixo do céu há um tempo para cada coisa!" Hoje, neste tempo que é seu, o futuro está sendo plantado. As escolhas que você procura, os amigos que você cultiva, as leituras que você faz, os valores que você abraça, os amores que você ama, tudo será determinante para a colheita futura. Felicidade talvez seja isso: alegria de recolher da terra que somos, frutos que sejam agradáveis aos olhos! Infelicidade, talvez seja o contrário. O que não podemos perder de vista é que a vida não é real fora do cultivo. Sempre é tempo de lançar sementes. Sempre é tempo de recolher frutos. Tudo ao mesmo tempo. Sementes de ontem, frutos de hoje, Sementes de hoje, frutos de amanhã! Por isso, não perca de vista o que você anda escolhendo para deixar cair na sua terra. Cuidado com os invasores do seu corpo; eles não costumam voltar para ajudar a consertar a desordem. Cuidado com os olhares de quem não sabe lhe amar; eles costumam lhe fazer esquecer que você vale à pena. Cuidado com as palavras mentirosas que esparramam por aí; elas costumam estragar o nosso referencial da verdade. Cuidado com as vozes que insistem em lhe recordar os seus defeitos; elas costumam prejudicar a sua visão sobre si mesmo. Não tenha medo de se olhar no espelho. É no seu rosto, que Deus resolveu expressar mais uma vez, o amor que Ele tem pelo mundo. Não desanime de você, ainda que a colheita de hoje não seja muito feliz. Não coloque um ponto final nas suas esperanças. Ainda há muito o que fazer, ainda há muito o que plantar, e o que amar nessa vida. Ao invés de ficar parado no que você fez de errado, olhe para frente, e veja o que ainda pode ser feito. A vida ainda não terminou. E já dizia o poeta "que os sonhos não envelhecem..." Vá em frente. Sorriso no rosto e firmeza nas decisões. Deus resolveu reformar o mundo, e escolheu o seu coração para iniciar a reforma.

Diamantes - Peter Marshall

Enquanto suspiramos por uma vida sem dificuldades, devemos nos lembrar que o carvalho cresce forte através de ventos contrários e que os diamantes são formados sob pressão.

Essência - Emmanuel

Ante nossas queixas em torno da ingratidão, na essência existe apenas a nossa incompreensão a exigir dos companheiros de experiência atitudes para as quais ainda não estão amadurecidos.

Não adianta lutarmos contra a maré. É preciso respeitarmos os ciclos dentro de nós. Não vamos conseguir vencê-la. A maré, tanto quanto nós, é comandada pelas forças da natureza. Quando aprendemos a respeitar as nossas etapas de crescimento, aceitando-as como parte da ordem natural, progredimos de forma segura e constante. **Hammed**

Dependência – Orson Swett Marden

Felicidade depende mais do estado de espírito do que das circunstâncias exteriores.

Religião – Abraham Lincoln

Quando pratico o bem, sinto-me bem; quando pratico o mal, sinto-me mal. Eis a minha religião.

Educação - B. F. Skinner

A educação é aquilo que sobrevive depois que tudo o que aprendemos foi esquecido.

Gratidão – Joanna de Ângelis

Tenha piedade dos ingratos. Eles asfixiaram os sentimentos nobres nos vapores da soberba. A gratidão é o sentimento digno que deve vigor no homem que recebe benefícios da vida. Todos a devemos a alguém ou a muitas pessoas que nos socorreram nos momentos graves da existência. A ajuda na hora certa é responsável por tudo de bom que te venha a acontecer, impelindo-te ao reconhecimento perene. *Seja grato em todas as situações.*

Decisões - Neale Donald Walsch

Toda decisão que você toma, toda decisão, não é uma decisão sobre o que você faz. É uma decisão sobre Quem Você É. Quando você vê isso, quando você entende isso, tudo muda. Você começa a ver a vida diferente. Todos eventos, ocorrências e situações se transformam em oportunidades para fazer o que você veio fazer aqui.

Mágica – Autor Desconhecido

Um professor de Sociologia levou seus alunos universitários a uma favela para estudar a história de 200 crianças. Após a visita, pediu a seus alunos que redigissem uma avaliação sobre o futuro daqueles meninos e meninas. Diante das condições de extrema pobreza e da falta de perspectiva sobre o futuro daquelas crianças, todos os estudantes escreveram em suas avaliações: "Eles não têm chance alguma." Vinte e cinco anos se passaram... Outro professor de Sociologia deparou-se com o estudo anterior e resolveu retomar o projeto. Pediu aos seus alunos que visitassem aquela favela, para pesquisar o que havia acontecido com aquelas crianças. Com exceção de 20 delas, que haviam se mudado ou falecido, os estudantes descobriram que 176 das 180 crianças da pesquisa anterior se tornaram adultos e alcançaram uma posição bem sucedida na sociedade. Tornaram-se advogados, médicos, empreendedores. O professor ficou curioso e resolveu continuar a pesquisa pessoalmente. Felizmente, as pessoas do estudo continuavam na mesma área. O professor foi a cada uma delas e perguntou: "A que você atribui o seu sucesso?" Em todos os casos, a resposta era unânime: "A uma professora". A professora ainda estava viva, portanto, ele a procurou. Ao encontrá-la, notou que era uma senhora idosa, mas ainda bastante ativa. Então ele perguntou que fórmula mágica ela havia usado para resgatar essas crianças da favela para um mundo de conquistas bem sucedidas. Os olhos da professora faiscaram e seus lábios se abriram num delicado sorriso. "É realmente muito simples" – disse ela – "eu amava aquelas crianças."

O perdão é o combustível do convívio. **Otto Lara Resende**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Não adianta lutarmos contra a maré. É preciso respeitarmos os ciclos dentro de nós. Não vamos conseguir vencê-la. A maré, tanto quanto nós, é comandada pelas forças da natureza. Quando aprendemos a respeitar as nossas etapas de crescimento, aceitando-as como parte da ordem natural, progredimos de forma segura e constante. **Hammed**

Dependência – Orson Swett Marden

Felicidade depende mais do estado de espírito do que das circunstâncias exteriores.

Religião – Abraham Lincoln

Quando pratico o bem, sinto-me bem; quando pratico o mal, sinto-me mal. Eis a minha religião.

Educação - B. F. Skinner

A educação é aquilo que sobrevive depois que tudo o que aprendemos foi esquecido.

Gratidão – Joanna de Ângelis

Tenha piedade dos ingratos. Eles asfixiaram os sentimentos nobres nos vapores da soberba. A gratidão é o sentimento digno que deve vigor no homem que recebe benefícios da vida. Todos a devemos a alguém ou a muitas pessoas que nos socorreram nos momentos graves da existência. A ajuda na hora certa é responsável por tudo de bom que te venha a acontecer, impelindo-te ao reconhecimento perene. *Seja grato em todas as situações.*

Decisões - Neale Donald Walsch

Toda decisão que você toma, toda decisão, não é uma decisão sobre o que você faz. É uma decisão sobre Quem Você É. Quando você vê isso, quando você entende isso, tudo muda. Você começa a ver a vida diferente. Todos eventos, ocorrências e situações se transformam em oportunidades para fazer o que você veio fazer aqui.

Mágica – Autor Desconhecido

Um professor de Sociologia levou seus alunos universitários a uma favela para estudar a história de 200 crianças. Após a visita, pediu a seus alunos que redigissem uma avaliação sobre o futuro daqueles meninos e meninas. Diante das condições de extrema pobreza e da falta de perspectiva sobre o futuro daquelas crianças, todos os estudantes escreveram em suas avaliações: "Eles não têm chance alguma." Vinte e cinco anos se passaram... Outro professor de Sociologia deparou-se com o estudo anterior e resolveu retomar o projeto. Pediu aos seus alunos que visitassem aquela favela, para pesquisar o que havia acontecido com aquelas crianças. Com exceção de 20 delas, que haviam se mudado ou falecido, os estudantes descobriram que 176 das 180 crianças da pesquisa anterior se tornaram adultos e alcançaram uma posição bem sucedida na sociedade. Tornaram-se advogados, médicos, empreendedores. O professor ficou curioso e resolveu continuar a pesquisa pessoalmente. Felizmente, as pessoas do estudo continuavam na mesma área. O professor foi a cada uma delas e perguntou: "A que você atribui o seu sucesso?" Em todos os casos, a resposta era unânime: "A uma professora". A professora ainda estava viva, portanto, ele a procurou. Ao encontrá-la, notou que era uma senhora idosa, mas ainda bastante ativa. Então ele perguntou que fórmula mágica ela havia usado para resgatar essas crianças da favela para um mundo de conquistas bem sucedidas. Os olhos da professora faiscaram e seus lábios se abriram num delicado sorriso. "É realmente muito simples" – disse ela – "eu amava aquelas crianças."

O perdão é o combustível do convívio. **Otto Lara Resende**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR