



*Ter fé é acreditar naquilo que você não vê; a recompensa por essa fé é ver aquilo em que você acredita.*

**Santo Agostinho**

## Contribuir - Joanna de Ângelis

A grandeza da alma se reflete na ação das pequenas coisas. Quanto mais desce para servir, mais se eleva na realização. Nem sempre os heróis são aqueles que se revelaram nos graves momentos da Humanidade, pela atuação decisiva. São incontáveis os que impulsionam o homem e a sociedade no rumo do grande bem, através de contínuos sacrifícios que passam ignorados e, sem os quais, o caos se estabeleceria dominador. Os que discutem e nada fazem consideram em demasia o valor das palavras, perdendo o tempo útil que poderia ser aplicado nas ações relevantes. Nos debates sem fundamento dizem o que não amadureceram pensando, quando poderiam agir bem, e assim ensinando melhor. Quem não pode revelar-se numa grande realização, sempre dispõe de meios para manifestar-se nas pequenas ações. Se não possui recursos para acabar com a fome geral, pode atendê-la em uma pessoa necessitada; se não consegue resolver o problema das enfermidades, deve socorrer um doente; não logrando acabar com a miséria, dispõe-se a minorá-la naqueles que encontra e lhe solicitam o apoio. Não é imprescindível estar presente nos grandes momentos da História, todavia, é importante facilitá-los para os outros, desde hoje, com a sua contribuição.

## Fogo - Jean de la Fontaine

O homem é feito de tal modo que quando alguma coisa incendeia a sua alma, as impossibilidades desaparecem.

## Escolhas - Denis Waitley

Existem duas escolhas primordiais na vida: aceitar as condições como elas existem, ou aceitar a responsabilidade de mudá-las.

## Lago – Autor desconhecido

O velho Mestre pediu ao seu jovem discípulo, que estava muito triste, que enchesse a mão de sal, colocasse o sal em um copo d'água e bebesse. "Qual é o gosto?" perguntou o Mestre. "Forte e desagradável" respondeu o jovem aprendiz. O Mestre sorriu e pediu ao rapaz que enchesse a mão de sal novamente. Depois, conduziu-o silenciosamente até um lindo lago, onde pediu ao jovem que jogasse o sal. O velho sábio então lhe disse: "Beba um pouco dessa água." Enquanto a água escorria pelo queixo do jovem, o Mestre perguntou-lhe: "Qual é o gosto?" Disse o rapaz: "Agradável". E o mestre: "Sente o gosto do sal?". "Não" respondeu o jovem. O Mestre e o rapaz sentaram-se e contemplaram a linda paisagem. Depois de alguns minutos, o sábio falou ao rapaz: "A dor existe. Mas o sabor da dor depende de onde a colocamos. Quando você sentir dor na alma, deve aumentar o sentido de tudo o que está à sua volta. Temos de deixar de ser do tamanho de um copo e tornarmo-nos um lago grande, amplo e sereno."



*Ter fé é acreditar naquilo que você não vê; a recompensa por essa fé é ver aquilo em que você acredita.*

**Santo Agostinho**

## Contribuir - Joanna de Ângelis

A grandeza da alma se reflete na ação das pequenas coisas. Quanto mais desce para servir, mais se eleva na realização. Nem sempre os heróis são aqueles que se revelaram nos graves momentos da Humanidade, pela atuação decisiva. São incontáveis os que impulsionam o homem e a sociedade no rumo do grande bem, através de contínuos sacrifícios que passam ignorados e, sem os quais, o caos se estabeleceria dominador. Os que discutem e nada fazem consideram em demasia o valor das palavras, perdendo o tempo útil que poderia ser aplicado nas ações relevantes. Nos debates sem fundamento dizem o que não amadureceram pensando, quando poderiam agir bem, e assim ensinando melhor. Quem não pode revelar-se numa grande realização, sempre dispõe de meios para manifestar-se nas pequenas ações. Se não possui recursos para acabar com a fome geral, pode atendê-la em uma pessoa necessitada; se não consegue resolver o problema das enfermidades, deve socorrer um doente; não logrando acabar com a miséria, dispõe-se a minorá-la naqueles que encontra e lhe solicitam o apoio. Não é imprescindível estar presente nos grandes momentos da História, todavia, é importante facilitá-los para os outros, desde hoje, com a sua contribuição.

## Fogo - Jean de la Fontaine

O homem é feito de tal modo que quando alguma coisa incendeia a sua alma, as impossibilidades desaparecem.

## Escolhas - Denis Waitley

Existem duas escolhas primordiais na vida: aceitar as condições como elas existem, ou aceitar a responsabilidade de mudá-las.

## Lago – Autor desconhecido

O velho Mestre pediu ao seu jovem discípulo, que estava muito triste, que enchesse a mão de sal, colocasse o sal em um copo d'água e bebesse. "Qual é o gosto?" perguntou o Mestre. "Forte e desagradável" respondeu o jovem aprendiz. O Mestre sorriu e pediu ao rapaz que enchesse a mão de sal novamente. Depois, conduziu-o silenciosamente até um lindo lago, onde pediu ao jovem que jogasse o sal. O velho sábio então lhe disse: "Beba um pouco dessa água." Enquanto a água escorria pelo queixo do jovem, o Mestre perguntou-lhe: "Qual é o gosto?" Disse o rapaz: "Agradável". E o mestre: "Sente o gosto do sal?". "Não" respondeu o jovem. O Mestre e o rapaz sentaram-se e contemplaram a linda paisagem. Depois de alguns minutos, o sábio falou ao rapaz: "A dor existe. Mas o sabor da dor depende de onde a colocamos. Quando você sentir dor na alma, deve aumentar o sentido de tudo o que está à sua volta. Temos de deixar de ser do tamanho de um copo e tornarmo-nos um lago grande, amplo e sereno."

### **Cores - Phil Collins (True Colors)**

Me mostre um sorriso; não fique infeliz, não me lembro da última vez que te vi sorrindo. Quando este mundo te deixar louco e você tiver aguentado tudo que pode aguentar, me chame, porque você sabe que eu estarei aqui. E eu verei suas cores verdadeiras brilhando. Eu vejo suas cores verdadeiras, e é por isso que lhe amo. Então não tenha medo de mostrá-las. Suas cores verdadeiras são lindas como um arco-íris.

#### **Ressonância - Confúcio**

Quando vires um homem bom, tenta imitá-lo; quando vires um homem mau, examina-te a ti mesmo.

#### **Missão - Buda**

Sua tarefa é descobrir qual é o seu trabalho e, então, com todo o coração, dedicar-se a ele.

#### **Prioridades – Autor desconhecido**

Um professor de filosofia entra na classe e, sem dizer uma só palavra, pega um pote de vidro grande e vazio, e começa a enchê-lo com bolas de golf. Em seguida, pergunta aos seus alunos se o frasco estava cheio e imediatamente todos disseram que sim. O professor pega então várias bolinhas de gude e as coloca dentro do pote. As bolas de gude preenchem todos os espaços vazios entre as bolas de golf. O professor volta a perguntar se o pote estava cheio e ouve de seus alunos que agora sim o pote estava cheio. Em seguida, ele pega uma caixa de areia e a esvazia dentro do pote. A areia preencheu os espaços vazios que ainda restavam e ele perguntou novamente aos alunos, que responderam que o pote agora estava cheio. O professor pega seu copo de café e o derrama sobre o pote umedecendo a areia. Os estudantes riam da situação, quando o professor falou: "Quero que entendam que o pote de vidro representa nossas vidas. As bolas de golf são os elementos mais importantes, como fé, a família e os amigos, com os quais nossas vidas estariam cheias e repletas de felicidade. As bolinhas de gude são as outras coisas que importam: o trabalho, a casa, o carro, etc. A areia representa as pequenas coisas. Mas se tivéssemos colocado a areia primeiro, poderia não haver espaço para as bolas de golf e para as de gude. O mesmo ocorre em nossas vidas: se gastamos todo nosso tempo e energia com as pequenas coisas nunca teremos lugar para as coisas realmente importantes. Prestem atenção nas coisas que são primordiais para a sua felicidade. Brinquem com seus filhos, saiam para se divertir com a família e com os amigos, dediquem tempo a vocês mesmos, busquem a Deus e criem nele, busquem o conhecimento, estudem, pratiquem seu esporte favorito. Sempre haverá tempo para as outras coisas, mas ocupem-se das bolas de golf em primeiro lugar. O resto é apenas areia. Um aluno se levantou e perguntou o que significava o café. O professor respondeu: "Que bom que me fizestes esta pergunta, pois o café serve apenas para demonstrar que não importa quão ocupado você esteja, sempre haverá tempo para tomar um café com um amigo."

O homem é o que ele acredita. **Tchecóv**

Quem olha para fora, sonha; quem olha para dentro, desperta. **Carl Jung**

Jamais aprenderíamos a ser corajosos e pacientes se houvesse apenas alegria no mundo. **Helen Keller**

Crê em ti mesmo, age e verá os resultados. Quando te esforças, a vida também se esforça para te ajudar. **Chico Xavier**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

### **Cores - Phil Collins (True Colors)**

Me mostre um sorriso; não fique infeliz, não me lembro da última vez que te vi sorrindo. Quando este mundo te deixar louco e você tiver aguentado tudo que pode aguentar, me chame, porque você sabe que eu estarei aqui. E eu verei suas cores verdadeiras brilhando. Eu vejo suas cores verdadeiras, e é por isso que lhe amo. Então não tenha medo de mostrá-las. Suas cores verdadeiras são lindas como um arco-íris.

#### **Ressonância - Confúcio**

Quando vires um homem bom, tenta imitá-lo; quando vires um homem mau, examina-te a ti mesmo.

#### **Missão - Buda**

Sua tarefa é descobrir qual é o seu trabalho e, então, com todo o coração, dedicar-se a ele.

#### **Prioridades – Autor desconhecido**

Um professor de filosofia entra na classe e, sem dizer uma só palavra, pega um pote de vidro grande e vazio, e começa a enchê-lo com bolas de golf. Em seguida, pergunta aos seus alunos se o frasco estava cheio e imediatamente todos disseram que sim. O professor pega então várias bolinhas de gude e as coloca dentro do pote. As bolas de gude preenchem todos os espaços vazios entre as bolas de golf. O professor volta a perguntar se o pote estava cheio e ouve de seus alunos que agora sim o pote estava cheio. Em seguida, ele pega uma caixa de areia e a esvazia dentro do pote. A areia preencheu os espaços vazios que ainda restavam e ele perguntou novamente aos alunos, que responderam que o pote agora estava cheio. O professor pega seu copo de café e o derrama sobre o pote umedecendo a areia. Os estudantes riam da situação, quando o professor falou: "Quero que entendam que o pote de vidro representa nossas vidas. As bolas de golf são os elementos mais importantes, como fé, a família e os amigos, com os quais nossas vidas estariam cheias e repletas de felicidade. As bolinhas de gude são as outras coisas que importam: o trabalho, a casa, o carro, etc. A areia representa as pequenas coisas. Mas se tivéssemos colocado a areia primeiro, poderia não haver espaço para as bolas de golf e para as de gude. O mesmo ocorre em nossas vidas: se gastamos todo nosso tempo e energia com as pequenas coisas nunca teremos lugar para as coisas realmente importantes. Prestem atenção nas coisas que são primordiais para a sua felicidade. Brinquem com seus filhos, saiam para se divertir com a família e com os amigos, dediquem tempo a vocês mesmos, busquem a Deus e criem nele, busquem o conhecimento, estudem, pratiquem seu esporte favorito. Sempre haverá tempo para as outras coisas, mas ocupem-se das bolas de golf em primeiro lugar. O resto é apenas areia. Um aluno se levantou e perguntou o que significava o café. O professor respondeu: "Que bom que me fizestes esta pergunta, pois o café serve apenas para demonstrar que não importa quão ocupado você esteja, sempre haverá tempo para tomar um café com um amigo."

O homem é o que ele acredita. **Tchecóv**

Quem olha para fora, sonha; quem olha para dentro, desperta. **Carl Jung**

Jamais aprenderíamos a ser corajosos e pacientes se houvesse apenas alegria no mundo. **Helen Keller**

Crê em ti mesmo, age e verá os resultados. Quando te esforças, a vida também se esforça para te ajudar. **Chico Xavier**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR