



Podemos não iluminar como um Sol, mas podemos iluminar como uma vela.

E milhões de velas juntas podem iluminar como um Sol. Emmanuel

Perceba-se - André Luiz

Diz você que a palavra do companheiro é agressiva demais; no entanto, se você pensar nas frases contundentes que lhe saem da boca, nem de leve passará sobre o assunto. Diz você que o amigo praticou erro grave; contudo, se você pensar nos delitos maiores que deixou de cometer, simplesmente por fugir-lhe a oportunidade, não encontrará motivo de acusação. Diz você haver sofrido pesada ofensa; entretanto, se você pensar quantas vezes tem ferido os outros, olvidará, incontinenti, as falhas alheias. Diz você que não suporta mais os trabalhos com que os familiares lhe tributam as horas, mas, se você pensar nos incômodos que a sua existência tem exigido de todos eles, não terá gosto de reclamar. Diz você que os seus sacrifícios são muito grandes, em favor do próximo; no entanto, se você pensar nas vidas que morrem diariamente, para que você tenha a mesa farta, decerto não falará mais nisso. Diz você que as suas necessidades são invencíveis; contudo, se você pensar nas privações daqueles que seriam infinitamente felizes com as sobras de sua casa, não tropeçaria na queixa. Diz você que não pode ajudar na beneficência, em razão de velha enxaqueca; contudo, se você pensar naqueles que jazem no leito dos hospitais, implorando um momento de alívio, não adiará seu concurso. Diz você que não dispõe de tempo para o cultivo da caridade, mas, se você pensar nos mil e quatrocentos e quarenta minutos que você possui, cada dia, para viver na Terra, não se esconderá em semelhante desculpa. Em todo assunto de falta e perdão, não nos demoremos visando os outros. Pensemos em nós próprios e preferiremos fazer silêncio, extinguindo o mal.

Minutos - Carlos Hilsdorf

No parque, uma mulher senta-se ao lado de um homem e diz: "Aquele ali é meu filho, o de camisa vermelha no escorregador." "Um bonito garoto" - respondeu o homem - e completou: "Aquele de vestido branco, na bicicleta, é minha filha." Então, olhando o relógio, o homem chama a menina: "Nicole, o que você acha de irmos?" E a menina diz: "Mais cinco minutos, pai. Por favor. Só mais cinco minutos!" O homem concorda e Nicole continua pedalando sua bicicleta, para alegria de seu coração. Os minutos se passam, e o pai levanta-se novamente chamando sua filha: "Hora de irmos, agora. Vamos?" Mas, outra vez, e garotinha pede: "Mais cinco minutos, pai. Só mais cinco minutinhos..." O homem sorri e diz: "Está certo." A mulher, vendo a cena, comenta: "O senhor é certamente um pai muito paciente." O homem sorri e diz: "Minha senhora, eu aprendi o valor do tempo. Perdi meu filho no ano passado. Ele foi atropelado por um motorista bêbado, quando andava de bicicleta perto daqui. Eu nunca passei muito tempo com meu filho e agora eu daria qualquer coisa por apenas mais cinco minutos com ele. Eu me prometi não cometer o mesmo erro com a Nicole. Ela acha que tem mais cinco minutos para andar de bicicleta, quando, na verdade, eu é que tenho mais cinco minutos para vê-la brincar."



Podemos não iluminar como um Sol, mas podemos iluminar como uma vela.

E milhões de velas juntas podem iluminar como um Sol. Emmanuel

Perceba-se - André Luiz

Diz você que a palavra do companheiro é agressiva demais; no entanto, se você pensar nas frases contundentes que lhe saem da boca, nem de leve passará sobre o assunto. Diz você que o amigo praticou erro grave; contudo, se você pensar nos delitos maiores que deixou de cometer, simplesmente por fugir-lhe a oportunidade, não encontrará motivo de acusação. Diz você haver sofrido pesada ofensa; entretanto, se você pensar quantas vezes tem ferido os outros, olvidará, incontinenti, as falhas alheias. Diz você que não suporta mais os trabalhos com que os familiares lhe tributam as horas, mas, se você pensar nos incômodos que a sua existência tem exigido de todos eles, não terá gosto de reclamar. Diz você que os seus sacrifícios são muito grandes, em favor do próximo; no entanto, se você pensar nas vidas que morrem diariamente, para que você tenha a mesa farta, decerto não falará mais nisso. Diz você que as suas necessidades são invencíveis; contudo, se você pensar nas privações daqueles que seriam infinitamente felizes com as sobras de sua casa, não tropeçaria na queixa. Diz você que não pode ajudar na beneficência, em razão de velha enxaqueca; contudo, se você pensar naqueles que jazem no leito dos hospitais, implorando um momento de alívio, não adiará seu concurso. Diz você que não dispõe de tempo para o cultivo da caridade, mas, se você pensar nos mil e quatrocentos e quarenta minutos que você possui, cada dia, para viver na Terra, não se esconderá em semelhante desculpa. Em todo assunto de falta e perdão, não nos demoremos visando os outros. Pensemos em nós próprios e preferiremos fazer silêncio, extinguindo o mal.

Minutos - Carlos Hilsdorf

No parque, uma mulher senta-se ao lado de um homem e diz: "Aquele ali é meu filho, o de camisa vermelha no escorregador." "Um bonito garoto" - respondeu o homem - e completou: "Aquele de vestido branco, na bicicleta, é minha filha." Então, olhando o relógio, o homem chama a menina: "Nicole, o que você acha de irmos?" E a menina diz: "Mais cinco minutos, pai. Por favor. Só mais cinco minutos!" O homem concorda e Nicole continua pedalando sua bicicleta, para alegria de seu coração. Os minutos se passam, e o pai levanta-se novamente chamando sua filha: "Hora de irmos, agora. Vamos?" Mas, outra vez, e garotinha pede: "Mais cinco minutos, pai. Só mais cinco minutinhos..." O homem sorri e diz: "Está certo." A mulher, vendo a cena, comenta: "O senhor é certamente um pai muito paciente." O homem sorri e diz: "Minha senhora, eu aprendi o valor do tempo. Perdi meu filho no ano passado. Ele foi atropelado por um motorista bêbado, quando andava de bicicleta perto daqui. Eu nunca passei muito tempo com meu filho e agora eu daria qualquer coisa por apenas mais cinco minutos com ele. Eu me prometi não cometer o mesmo erro com a Nicole. Ela acha que tem mais cinco minutos para andar de bicicleta, quando, na verdade, eu é que tenho mais cinco minutos para vê-la brincar."

Teste - Autor Desconhecido

Faça uma prece e pede por algo. Em seguida, preste atenção. Algo virá por alguém, ou por intermédio de alguma coisa, te doando, na essência, as informações ou os avisos que você solicitou.

Aprendizado - Autor Desconhecido

A beleza da vida consiste em nossa alegria de recomeçar a cada dia. Viver é aprender. E aprender é viver. As duas coisas ocorrem ao mesmo tempo, mas somente para quem está com a consciência desperta. Estes vivem. Os demais passam pela vida. O bom é que aprendemos tanto com nossa própria experiência quanto com a observação e reflexão sobre a experiência dos outros, embora ambas as formas não possuam o mesmo impacto. Guarde somente as lembranças positivas, sejam elas oriundas de momentos felizes ou de cicatrizes do aprendizado indispensável diante das dificuldades do mundo. O segredo é avançar sempre, aprender a cada dia algo novo, superar todo e qualquer limite! A beleza da vida não está em saber estas coisas, mas em praticá-las, pois a vida não é o que sabemos dela, mas o que fazemos dela!

Luz - Ermance Dufaux

Valorizemos aquilo que gostaríamos de ser, contudo, valorizemos também o que já conseguimos deixar de ser, aquilo que não nos convinha. Valorizemos a luz que há nós.

Caminho - Ghandi

Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho.

Lute - Charles Chaplin

Lute com determinação, abrace a vida com paixão, perca com classe e vença com ousadia, porque o mundo pertence a quem se atreve e a vida é muito para ser insignificante.

Acreditar - Cynthia Kersey

Acredite em si próprio e chegará um dia em que os outros não terão outra escolha senão acreditar com você.

Aprendizado - Sabedoria Oriental

Se algo acabou em nossas vidas é para a nossa evolução. Por isso é melhor ir em frente e crescer com a experiência.

nenhum vento sopra a favor de quem não sabe pra onde ir. **Sêneca**

Cura - Fábio Augusto

Somos todos filhos e irmãos. Pais e mães, unidos pela mesma força de energia que a todos conecta. Se tivermos que fazer distinções entre nós, teremos que segregar a nós mesmos. Não façamos divergências entre o que somos e o que os outros são. Não criemos diferenças que não existem. Reconheçamos a nós mesmos e enxerguemos nos outros, nossas próprias imperfeições. Agindo assim, podemos serenar nossa revolta e conseguirmos ter a serenidade tão necessária ao nosso mais completo restabelecimento e cura interior. Nossa maior cura, provém de nossa mente sã e serena. Feito isso, nossa cura efetivamente ocorrerá e saberemos o que finalmente temos que mudar para ajustar nosso caminho ao destino correto.

Reinício - Fabíola Simões

E aprendemos que 'ter que continuar' é muito mais que traçar um caminho que justifique nossa esperança por dias melhores. É saber deixar pra trás com sabedoria, entendendo que a vida é constituída de muitas histórias, e que finalizar um capítulo não significa dar fim ao que somos.

Esperança - Autor Desconhecido

Só há derrota na vida para quem perdeu a esperança.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Teste - Autor Desconhecido

Faça uma prece e pede por algo. Em seguida, preste atenção. Algo virá por alguém, ou por intermédio de alguma coisa, te doando, na essência, as informações ou os avisos que você solicitou.

Aprendizado - Autor Desconhecido

A beleza da vida consiste em nossa alegria de recomeçar a cada dia. Viver é aprender. E aprender é viver. As duas coisas ocorrem ao mesmo tempo, mas somente para quem está com a consciência desperta. Estes vivem. Os demais passam pela vida. O bom é que aprendemos tanto com nossa própria experiência quanto com a observação e reflexão sobre a experiência dos outros, embora ambas as formas não possuam o mesmo impacto. Guarde somente as lembranças positivas, sejam elas oriundas de momentos felizes ou de cicatrizes do aprendizado indispensável diante das dificuldades do mundo. O segredo é avançar sempre, aprender a cada dia algo novo, superar todo e qualquer limite! A beleza da vida não está em saber estas coisas, mas em praticá-las, pois a vida não é o que sabemos dela, mas o que fazemos dela!

Luz - Ermance Dufaux

Valorizemos aquilo que gostaríamos de ser, contudo, valorizemos também o que já conseguimos deixar de ser, aquilo que não nos convinha. Valorizemos a luz que há nós.

Caminho - Ghandi

Não existe um caminho para a felicidade. A felicidade é o caminho.

Lute - Charles Chaplin

Lute com determinação, abrace a vida com paixão, perca com classe e vença com ousadia, porque o mundo pertence a quem se atreve e a vida é muito para ser insignificante.

Acreditar - Cynthia Kersey

Acredite em si próprio e chegará um dia em que os outros não terão outra escolha senão acreditar com você.

Aprendizado - Sabedoria Oriental

Se algo acabou em nossas vidas é para a nossa evolução. Por isso é melhor ir em frente e crescer com a experiência.

nenhum vento sopra a favor de quem não sabe pra onde ir. **Sêneca**

Cura - Fábio Augusto

Somos todos filhos e irmãos. Pais e mães, unidos pela mesma força de energia que a todos conecta. Se tivermos que fazer distinções entre nós, teremos que segregar a nós mesmos. Não façamos divergências entre o que somos e o que os outros são. Não criemos diferenças que não existem. Reconheçamos a nós mesmos e enxerguemos nos outros, nossas próprias imperfeições. Agindo assim, podemos serenar nossa revolta e conseguirmos ter a serenidade tão necessária ao nosso mais completo restabelecimento e cura interior. Nossa maior cura provém de nossa mente sã e serena. Feito isso, nossa cura efetivamente ocorrerá e saberemos o que finalmente temos que mudar para ajustar nosso caminho ao destino correto.

Reinício - Fabíola Simões

E aprendemos que 'ter que continuar' é muito mais que traçar um caminho que justifique nossa esperança por dias melhores. É saber deixar pra trás com sabedoria, entendendo que a vida é constituída de muitas histórias, e que finalizar um capítulo não significa dar fim ao que somos.

Esperança - Autor Desconhecido

Só há derrota na vida para quem perdeu a esperança.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR