



*Alimente seus sonhos. Seu futuro está em suas mãos. Masaharu Taniguchi*

## Voz - Paramahansa Yogananda

Não preste atenção ao que os outros dizem, ao que eles lhe dizem para ser. Escute sempre a sua voz interior, aquilo que gostaria de ser; de outro modo desperdiçará toda a sua vida. A sua mãe quer que seja engenheiro, o seu pai quer que seja médico e você quer ser poeta. Que fazer? É evidente que a mãe tem razão, porque ser engenheiro é mais interessante do ponto de vista econômico e financeiro. O pai também tem razão; ser médico é uma boa ideia, tem um valor de mercado. Um poeta? Enlouqueceste? És doido? Os poetas são uma raça maldita. Ninguém os quer. Não há necessidade nenhuma deles; o mundo pode existir sem poesia — não haverá qualquer problema por não haver poesia. O mundo não pode existir sem engenheiros; o mundo precisa de engenheiros. Quando se é necessário, tem-se um valor. Quando não se é necessário, não se tem qualquer valor. Mas se você quiser ser poeta, seja poeta. Poderá ser um pedinte - ótimo. Poderá não se tornar muito rico, mas não se preocupe - porque de outro modo poderá vir a ser um grande engenheiro e poderá ganhar muito dinheiro, mas nunca se sentirá realizado. Será sempre um insatisfeito; o seu ser interior ansiará por ser poeta. Ouvi contar que perguntaram a um grande cientista, um cirurgião que obteve um Premio Nobel: "Quando o Premio Nobel lhe foi atribuído, o Senhor não parecia muito feliz. Por quê?" O cirurgião respondeu: "Sempre quis ser dançarino. Para começar, nunca quis ser cirurgião, e agora não só me tornei cirurgião, como também me tornei um cirurgião de grande sucesso e isso é um fardo. Só queria ser dançarino e continuo a ser um mal dançarino — é esse o meu desgosto, a minha angústia. Sempre que vejo alguém dançar, sinto-me muito infeliz, num verdadeiro inferno. Que vou eu fazer com este Premio Nobel? Para mim, ele não pode transformar-se numa dança, não pode dar-me uma dança." Lembre-se: seja fiel à sua voz interior. Ela poderá conduzi-lo ao perigo, pois então vá ao perigo. Porém, olhe sempre: a coisa mais importante é o seu ser. Não permita que os outros o manipulem ou o controlem - e eles são muitos; toda a gente está pronta para o reprimir, toda a gente está pronta para o mudar, toda a gente está pronta para lhe dar uma direção que você não pediu. Toda a gente lhe dá um guia para a sua vida. O guia existe dentro de si, você transporta a sua marca de água. Ser autêntico significa ser fiel a si próprio. É um fenômeno muitíssimo perigoso; são raras as pessoas que o fazem. Mas sempre que as pessoas o fazem, elas conseguem. Elas conseguem uma beleza tal, uma graça tal, um contentamento tal que não pode ser imaginado.

## Paciência - Emmanuel

Seja qual for a provação que te visita, acalma-te e espera. Muitas vezes, quando a resposta do alto parece tardar, ante o pedido que formulaste, em oração, semelhante demora significa que o Céu, em silêncio, permanece contando com a tua paciência.



*Alimente seus sonhos. Seu futuro está em suas mãos. Masaharu Taniguchi*

## Voz - Paramahansa Yogananda

Não preste atenção ao que os outros dizem, ao que eles lhe dizem para ser. Escute sempre a sua voz interior, aquilo que gostaria de ser; de outro modo desperdiçará toda a sua vida. A sua mãe quer que seja engenheiro, o seu pai quer que seja médico e você quer ser poeta. Que fazer? É evidente que a mãe tem razão, porque ser engenheiro é mais interessante do ponto de vista econômico e financeiro. O pai também tem razão; ser médico é uma boa ideia, tem um valor de mercado. Um poeta? Enlouqueceste? És doido? Os poetas são uma raça maldita. Ninguém os quer. Não há necessidade nenhuma deles; o mundo pode existir sem poesia — não haverá qualquer problema por não haver poesia. O mundo não pode existir sem engenheiros; o mundo precisa de engenheiros. Quando se é necessário, tem-se um valor. Quando não se é necessário, não se tem qualquer valor. Mas se você quiser ser poeta, seja poeta. Poderá ser um pedinte - ótimo. Poderá não se tornar muito rico, mas não se preocupe - porque de outro modo poderá vir a ser um grande engenheiro e poderá ganhar muito dinheiro, mas nunca se sentirá realizado. Será sempre um insatisfeito; o seu ser interior ansiará por ser poeta. Ouvi contar que perguntaram a um grande cientista, um cirurgião que obteve um Premio Nobel: "Quando o Premio Nobel lhe foi atribuído, o Senhor não parecia muito feliz. Por quê?" O cirurgião respondeu: "Sempre quis ser dançarino. Para começar, nunca quis ser cirurgião, e agora não só me tornei cirurgião, como também me tornei um cirurgião de grande sucesso e isso é um fardo. Só queria ser dançarino e continuo a ser um mal dançarino — é esse o meu desgosto, a minha angústia. Sempre que vejo alguém dançar, sinto-me muito infeliz, num verdadeiro inferno. Que vou eu fazer com este Premio Nobel? Para mim, ele não pode transformar-se numa dança, não pode dar-me uma dança." Lembre-se: seja fiel à sua voz interior. Ela poderá conduzi-lo ao perigo, pois então vá ao perigo. Porém, olhe sempre: a coisa mais importante é o seu ser. Não permita que os outros o manipulem ou o controlem - e eles são muitos; toda a gente está pronta para o reprimir, toda a gente está pronta para o mudar, toda a gente está pronta para lhe dar uma direção que você não pediu. Toda a gente lhe dá um guia para a sua vida. O guia existe dentro de si, você transporta a sua marca de água. Ser autêntico significa ser fiel a si próprio. É um fenômeno muitíssimo perigoso; são raras as pessoas que o fazem. Mas sempre que as pessoas o fazem, elas conseguem. Elas conseguem uma beleza tal, uma graça tal, um contentamento tal que não pode ser imaginado.

## Paciência - Emmanuel

Seja qual for a provação que te visita, acalma-te e espera. Muitas vezes, quando a resposta do alto parece tardar, ante o pedido que formulaste, em oração, semelhante demora significa que o Céu, em silêncio, permanece contando com a tua paciência.

<p><b>Imaginação - Masaharu Taniguchi</b>  Geralmente os doentes pensam: "Quero ficar curado", mas existem muitas pessoas que não conseguem a cura. Por outro lado, há pessoas que se curam até mesmo com remédios falsos ou estragados quando os utilizam com a fé de que "serão curados com esse remédio". Coué observou com atenção este fato. Percebeu que o "quero ficar curado" é a vontade, e o "serei curado" é a fé ou o poder da imaginação. A "vontade" sozinha não consegue concretizar o desejo de ser curado, mas a "fé" ou a "imaginação" de quando se diz: "Serei curado" concretiza a cura. Coué descobriu que a coisa almejada não se concretiza quando a "vontade" e o "poder da imaginação" estão divorciados. A tentativa de dominar pela força da vontade um pensamento contrário, só servirá para aumentar e fortalecer ainda mais o pensamento que se deseja dominar.</p>	<p><b>Pensamentos - Miramez</b>  Vê como pensas, porque os pensamentos são sementes que passas a semear no campo da mente, te tornando responsável pelo que acontecer. O cuidado da natureza dos pensamentos que partem de nós é de ordem divina. Eles tem o poder de curar, como de adoecer, de elevar ou de influenciar para o ambiente menos digno.</p>
---	--

<p>Crê em ti mesmo, age e verá os resultados. Quando te esforças, a vida também se esforça para te ajudar. <b>Chico Xavier</b></p>	<p><b>Olhar - André Luiz</b>  Sustente a própria compreensão de tal maneira que não disponhas de meios para ver inimigos e sim amigos e instrutores em toda parte.</p>
--	--

<p><b>Bem - Irmão José</b>  É possível que estejas enfrentando provas que os outros desconhecem... Dúvidas assolam-te o espírito. A insegurança te ronda os passos. Ideias pessimistas te povoam a mente. Lágrimas que não caem, encharcam-te o coração. Todavia, não te confies ao desespero, exteriorizando as próprias aflições, de modo a repassá-las aos que te cercam. Não podes culpar o mundo pelas dores que sofres! Irritação e azedume afastarão de tua presença os companheiros que estimas. Esforça-te para sorrir e a alegria te acenderá a luz da compreensão dentro da própria alma. Todos lutamos com o passado na arena do presente. O que plantamos ontem devemos colher agora. O resgate de nossos débitos perante a Lei, nem sempre acontece através de doenças ou mutilações físicas. Não raro, o cadinho invisível da tentação é a força que nos submete ao aperfeiçoamento necessário, consumindo-nos as impurezas em altas temperaturas de luta interior. Assim, pacifica-te e serve, procurando ser útil àqueles que te esperam a palavra amiga e o gesto de solidariedade. Procurando esquecer-te, esquecerás, igualmente, dos problemas que te martirizam. Ocupa-te do bem e o bem irá te ocupar todo o ser, devolvendo-te a esperança em dias melhores.</p>	<p><b>Ângulos - Marcos Carvalho</b>  Quando estamos analisando as coisas que acontecem ao nosso redor, percebe-se que nem tudo é facilmente compreendido. Nem sempre conseguimos ver as coisas da forma e ângulo corretos. Tal como numa pintura, olhar sob diversos ângulos nossa vida, pode-se descobrir fatos que ainda não percebemos. Procure olhar a vida e seus problemas sob ângulos diferentes e veja o que encontrar. Faça algumas perguntas aos mais próximos sobre o que os levaram a determinada atitude, e você descobrirá coisas que não sabia e toda a realidade ira mudar frente aos seus olhos.</p>
--	---

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

<p><b>Imaginação - Masaharu Taniguchi</b>  Geralmente os doentes pensam: "Quero ficar curado", mas existem muitas pessoas que não conseguem a cura. Por outro lado, há pessoas que se curam até mesmo com remédios falsos ou estragados quando os utilizam com a fé de que "serão curados com esse remédio". Coué observou com atenção este fato. Percebeu que o "quero ficar curado" é a vontade, e o "serei curado" é a fé ou o poder da imaginação. A "vontade" sozinha não consegue concretizar o desejo de ser curado, mas a "fé" ou a "imaginação" de quando se diz: "Serei curado" concretiza a cura. Coué descobriu que a coisa almejada não se concretiza quando a "vontade" e o "poder da imaginação" estão divorciados. A tentativa de dominar pela força da vontade um pensamento contrário, só servirá para aumentar e fortalecer ainda mais o pensamento que se deseja dominar.</p>	<p><b>Pensamentos - Miramez</b>  Vê como pensas, porque os pensamentos são sementes que passas a semear no campo da mente, te tornando responsável pelo que acontecer. O cuidado da natureza dos pensamentos que partem de nós é de ordem divina. Eles tem o poder de curar, como de adoecer, de elevar ou de influenciar para o ambiente menos digno.</p>
---	--

<p>Crê em ti mesmo, age e verá os resultados. Quando te esforças, a vida também se esforça para te ajudar. <b>Chico Xavier</b></p>	<p><b>Olhar - André Luiz</b>  Sustente a própria compreensão de tal maneira que não disponhas de meios para ver inimigos e sim amigos e instrutores em toda parte.</p>
--	--

<p><b>Bem - Irmão José</b>  É possível que estejas enfrentando provas que os outros desconhecem... Dúvidas assolam-te o espírito. A insegurança te ronda os passos. Ideias pessimistas te povoam a mente. Lágrimas que não caem, encharcam-te o coração. Todavia, não te confies ao desespero, exteriorizando as próprias aflições, de modo a repassá-las aos que te cercam. Não podes culpar o mundo pelas dores que sofres! Irritação e azedume afastarão de tua presença os companheiros que estimas. Esforça-te para sorrir e a alegria te acenderá a luz da compreensão dentro da própria alma. Todos lutamos com o passado na arena do presente. O que plantamos ontem devemos colher agora. O resgate de nossos débitos perante a Lei, nem sempre acontece através de doenças ou mutilações físicas. Não raro, o cadinho invisível da tentação é a força que nos submete ao aperfeiçoamento necessário, consumindo-nos as impurezas em altas temperaturas de luta interior. Assim, pacifica-te e serve, procurando ser útil àqueles que te esperam a palavra amiga e o gesto de solidariedade. Procurando esquecer-te, esquecerás, igualmente, dos problemas que te martirizam. Ocupa-te do bem e o bem irá te ocupar todo o ser, devolvendo-te a esperança em dias melhores.</p>	<p><b>Ângulos - Marcos Carvalho</b>  Quando estamos analisando as coisas que acontecem ao nosso redor, percebe-se que nem tudo é facilmente compreendido. Nem sempre conseguimos ver as coisas da forma e ângulo corretos. Tal como numa pintura, olhar sob diversos ângulos nossa vida, pode-se descobrir fatos que ainda não percebemos. Procure olhar a vida e seus problemas sob ângulos diferentes e veja o que encontrar. Faça algumas perguntas aos mais próximos sobre o que os levaram a determinada atitude, e você descobrirá coisas que não sabia e toda a realidade ira mudar frente aos seus olhos.</p>
--	---

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR