



*Acerta as coisas dentro de ti que, por fora tudo acompanhará a tua atitude íntima.*

Lancellin

## **Pior - Autor Desconhecido**

Figueiras era uma pessoa de grande serenidade. Certa feita, um amigo, que ele não via desde muito, visita-lhe a casa e, depois das saudações habituais, dá notícias do seu próprio pessimismo. Declara-se ausente de toda atividade do bem e profissional. Continuava sendo uma pessoa de bem, mas afastou-se de tudo. Questionado por Figueiras, começou a explicar-se: "Imagine você que minha infelicidade começou quando o meu sócio conseguiu furtar-me quase tudo o que eu possuía. Foi um desastre terrível..." E Figueiras falou: "Mas podia ser pior!", preenchendo a pausa da conversa. E o amigo continua: "Em seguida, estabeleci-me em uma pequena loja; no entanto, meu único empregado ateou fogo a em tudo, depois de me roubar..." E Figueiras diz compassivo: "Podia ser pior...". Mas o amigo continua: "O azar não ficou aí, pois, quando me viu sem qualquer recurso, minha esposa me abandonou, buscando aventuras com outro homem..." E Figueiras diz sereno: "Podia ser pior..." Meio contrariado, o amigo continua o relato: "Depois disso, minha única filha, aquela que ainda se mantinha ao meu lado, cedeu às insinuações de um homem que a seduziu, e me desprezou com amargas palavras..." E Figueiras disse: "Podia ser pior..." Tentando ignorar aquelas palavras de Figueiras, o amigo continua: "Por fim, o meu irmão de sangue, a única pessoa que ainda me dispensava proteção e carinho, foi assassinado por um criminoso que escapou da cadeia." Figueiras olha para o amigo e diz: "Mas podia ser pior..." Nessa altura, o amigo sorriu, mal-humorado, e disse: "Ora essa! O que podia ser pior? Dois ladrões me acabam com os negócios, dois malandros me acabam com a família e um assassino me acaba com o único irmão... O que podia ser pior, Figueiras?" O sensato Figueiras abanou a cabeça e respondeu calmamente: "Podia ser pior, sim, meu amigo! Podia ser você o autor de tantos crimes; entretanto, aqui está você conversando comigo, de consciência purificada e mãos limpas. Sofrer dos outros é, de algum modo, trilhar o caminho que muitos mestres caminharam, mas fazer sofrer os outros é outra coisa..." O amigo silenciou e, ao despedir-se, deu um grande abraço em seu valioso companheiro Figueiras.

## **Riqueza - Sabedoria Budista**

Não é mais rico aquele que mais tem, mas sim aquele que menos necessita. Nosso desejo de ter sempre mais, tanto no plano material, como no emocional, é a principal fonte de todas as nossas preocupações e desesperanças. Temos de aprender a viver com pouco e aceitar tudo aquilo que a vida nos dá no momento. Isso nos proporcionará uma vida mais equilibrada, reduzindo o estresse e muitas tensões internas. O fato de desejar mais coisas a todo o tempo indica somente falta de segurança, e mostra que nos sentimos sós e que precisamos preencher estes vazios. Sentirmo-nos a vontade com nós mesmos nos permite deixar para trás a necessidade de não ter que demonstrar nada.



*Acerta as coisas dentro de ti que, por fora tudo acompanhará a tua atitude íntima.*

Lancellin

## **Pior - Autor Desconhecido**

Figueiras era uma pessoa de grande serenidade. Certa feita, um amigo, que ele não via desde muito, visita-lhe a casa e, depois das saudações habituais, dá notícias do seu próprio pessimismo. Declara-se ausente de toda atividade do bem e profissional. Continuava sendo uma pessoa de bem, mas afastou-se de tudo. Questionado por Figueiras, começou a explicar-se: "Imagine você que minha infelicidade começou quando o meu sócio conseguiu furtar-me quase tudo o que eu possuía. Foi um desastre terrível..." E Figueiras falou: "Mas podia ser pior!", preenchendo a pausa da conversa. E o amigo continua: "Em seguida, estabeleci-me em uma pequena loja; no entanto, meu único empregado ateou fogo a em tudo, depois de me roubar..." E Figueiras diz compassivo: "Podia ser pior...". Mas o amigo continua: "O azar não ficou aí, pois, quando me viu sem qualquer recurso, minha esposa me abandonou, buscando aventuras com outro homem..." E Figueiras diz sereno: "Podia ser pior..." Meio contrariado, o amigo continua o relato: "Depois disso, minha única filha, aquela que ainda se mantinha ao meu lado, cedeu às insinuações de um homem que a seduziu, e me desprezou com amargas palavras..." E Figueiras disse: "Podia ser pior..." Tentando ignorar aquelas palavras de Figueiras, o amigo continua: "Por fim, o meu irmão de sangue, a única pessoa que ainda me dispensava proteção e carinho, foi assassinado por um criminoso que escapou da cadeia." Figueiras olha para o amigo e diz : "Mas podia ser pior..." Nessa altura, o amigo sorriu, mal-humorado, e disse: "Ora essa! O que podia ser pior? Dois ladrões me acabam com os negócios, dois malandros me acabam com a família e um assassino me acaba com o único irmão... O que podia ser pior, Figueiras?" O sensato Figueiras abanou a cabeça e respondeu calmamente: "Podia ser pior, sim, meu amigo! Podia ser você o autor de tantos crimes; entretanto, aqui está você conversando comigo, de consciência purificada e mãos limpas. Sofrer dos outros é, de algum modo, trilhar o caminho que muitos mestres caminharam, mas fazer sofrer os outros é outra coisa..." O amigo silenciou e, ao despedir-se, deu um grande abraço em seu valioso companheiro Figueiras.

## **Riqueza - Sabedoria Budista**

Não é mais rico aquele que mais tem, mas sim aquele que menos necessita. Nosso desejo de ter sempre mais, tanto no plano material, como no emocional, é a principal fonte de todas as nossas preocupações e desesperanças. Temos de aprender a viver com pouco e aceitar tudo aquilo que a vida nos dá no momento. Isso nos proporcionará uma vida mais equilibrada, reduzindo o estresse e muitas tensões internas. O fato de desejar mais coisas a todo o tempo indica somente falta de segurança, e mostra que nos sentimos sós e que precisamos preencher estes vazios. Sentirmo-nos a vontade com nós mesmos nos permite deixar para trás a necessidade de não ter que demonstrar nada.

<b>Legado - Benjamin Franklin</b> Se você não quer ser esquecido quando morrer, escreva coisas que vale a pena ler ou faça coisas que vale a pena escrever.		<b>Empatia - Samael Weor</b> A crueldade continuará existindo enquanto não tenhamos aprendido a nos colocar no lugar dos outros.
<b>Conspiração - Paulo Coelho</b> O universo sempre conspira a seu favor, quando você possui um objetivo claro e uma disponibilidade de crescimento.	<b>Problema - Kelly Young</b> O problema não é o problema. O problema é a atitude com relação ao problema.	<b>Mudanças - Eleanderson Eugênio</b> As mudanças mais eficazes são as que são feitas sem traumas, planejadas e executadas gradual e continuamente.
<b>Problemas - Emmanuel</b> De modo geral, um problema surge à frente e logo nos consideramos abatidos pela aflição. Não raro, contornamos o problema através da fuga deliberada. Noutras ocasiões, antes encarar o problema, resvalamos em desânimo ou rebeldia. E lá se vai a oportunidade da promoção. Às vezes, nós perdemos sucessivas oportunidades, simplesmente pelo medo de encarar certas dificuldades justas e necessárias ao nosso crescimento. Problemas, no entanto, constituem o preço da evolução. Não há conhecimento sem experiência e não há experiência sem provas. Em todos os níveis da Natureza prevalecem semelhantes princípios. O embrião da planta vive na semente um problema fundamental: como atravessar o envoltório que o resguarda, para construir o seu próprio caminho na direção da luz? A lagarta enfrenta outro: onde enclausurar-se para ser borboleta? Não te amedrontes ante os problemas que te visitem. São eles recursos naturais da existência, medindo-te a capacidade de adaptação e crescimento. Nunca te certificarias que tens bastante reservas de coragem, sem o obstáculo que te ensina a decifrar os segredos da auto superação, e jamais saberias se realmente amas, sem a dor que te ajuda a desentranhar os mais puros sentimentos do coração. Problemas são sinônimos de lição. Se tens o caminho repleto deles, isso significa que chegaste à maturidade de espírito, com a possibilidade de frequentar simultaneamente vários cursos de aperfeiçoamento no educandário do mundo. Bendize o ensejo de testemunhar a tua abnegação e a tua fé, porque todo momento de compreender e perdoar, auxiliar e edificar, é hora de aprender e tempo de progredir.		
<b>Gratidão - Masaharu Taniguchi</b> Ao seguir a jornada da vida com um espírito de reverência e palavras de gratidão, até mesmo os piores espinheirais serão vencidos, as veredas se transformarão em caminhos amplos e a harmonia envolverá você. Não de surgir pessoas que depositarão confiança em você; e mesmo aqueles que antes o hostilizavam se tornarão seus aliados, admiradores e colaboradores.	<b>Fazer - Irmão José</b> O homem perde muito tempo sobre em sua vida. Estaciona por longos anos à margem da estrada que lhe compete percorrer. Distancia-se de suas possibilidades. Vê passar a juventude. Assiste ao declínio das forças físicas. Prepara-se, a vida inteira quase, para o que nunca fará. Quando lembra do seu estado letárgico, os seus dias no corpo escasseiam. Não tem mais o vigor de outrora e a paisagem em torno já não é a mesma. Quer retroceder, correr atrás do sonho que agora observa pelo retrovisor da existência, mas não pode. Lamenta-se inutilmente. Por que não fez no exato momento em que tomou consciência da necessidade de fazer?	

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

<b>Legado - Benjamin Franklin</b> Se você não quer ser esquecido quando morrer, escreva coisas que vale a pena ler ou faça coisas que vale a pena escrever.		<b>Empatia - Samael Weor</b> A crueldade continuará existindo enquanto não tenhamos aprendido a nos colocar no lugar dos outros.
<b>Conspiração - Paulo Coelho</b> O universo sempre conspira a seu favor, quando você possui um objetivo claro e uma disponibilidade de crescimento.	<b>Problema - Kelly Young</b> O problema não é o problema. O problema é a atitude com relação ao problema.	<b>Mudanças - Eleanderson Eugênio</b> As mudanças mais eficazes são as que são feitas sem traumas, planejadas e executadas gradual e continuamente.
<b>Problemas - Emmanuel</b> De modo geral, um problema surge à frente e logo nos consideramos abatidos pela aflição. Não raro, contornamos o problema através da fuga deliberada. Noutras ocasiões, antes encarar o problema, resvalamos em desânimo ou rebeldia. E lá se vai a oportunidade da promoção. Às vezes, nós perdemos sucessivas oportunidades, simplesmente pelo medo de encarar certas dificuldades justas e necessárias ao nosso crescimento. Problemas, no entanto, constituem o preço da evolução. Não há conhecimento sem experiência e não há experiência sem provas. Em todos os níveis da Natureza prevalecem semelhantes princípios. O embrião da planta vive na semente um problema fundamental: como atravessar o envoltório que o resguarda, para construir o seu próprio caminho na direção da luz? A lagarta enfrenta outro: onde enclausurar-se para ser borboleta? Não te amedrontes ante os problemas que te visitem. São eles recursos naturais da existência, medindo-te a capacidade de adaptação e crescimento. Nunca te certificarias que tens bastantes reservas de coragem, sem o obstáculo que te ensina a decifrar os segredos da auto superação, e jamais saberias se realmente amas, sem a dor que te ajuda a desentranhar os mais puros sentimentos do coração. Problemas são sinônimos de lição. Se tens o caminho repleto deles, isso significa que chegaste à maturidade de espírito, com a possibilidade de frequentar simultaneamente vários cursos de aperfeiçoamento no educandário do mundo. Bendize o ensejo de testemunhar a tua abnegação e a tua fé, porque todo momento de compreender e perdoar, auxiliar e edificar, é hora de aprender e tempo de progredir.		
<b>Gratidão - Masaharu Taniguchi</b> Ao seguir a jornada da vida com um espírito de reverência e palavras de gratidão, até mesmo os piores espinheirais serão vencidos, as veredas se transformarão em caminhos amplos e a harmonia envolverá você. Não de surgir pessoas que depositarão confiança em você; e mesmo aqueles que antes o hostilizavam se tornarão seus aliados, admiradores e colaboradores.	<b>Fazer - Irmão José</b> O homem perde muito tempo sobre em sua vida. Estaciona por longos anos à margem da estrada que lhe compete percorrer. Distancia-se de suas possibilidades. Vê passar a juventude. Assiste ao declínio das forças físicas. Prepara-se, a vida inteira quase, para o que nunca fará. Quando lembra do seu estado letárgico, os seus dias no corpo escasseiam. Não tem mais o vigor de outrora e a paisagem em torno já não é a mesma. Quer retroceder, correr atrás do sonho que agora observa pelo retrovisor da existência, mas não pode. Lamenta-se inutilmente. Por que não fez no exato momento em que tomou consciência da necessidade de fazer?	

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR