



A vida começa no final de sua zona de conforto. Neale Donald Walsch

Crer - Autor Desconhecido

O coração humano vive inquieto e aflito, precisamente porque carece de fé, a virtude que gera e mantém a serenidade de espírito, a segurança inabalável, qualquer que seja a conjuntura em que nos encontremos. Por isso, o médico do corpo e da alma receita o remédio que cura todas as tribulações: "Crede em Deus, crede também em mim". Crer em Deus é crer na vida, no testemunho positivo, concreto e real desse Universo do qual fazemos parte, na vida que nos cerca e na vida que palpita em nosso eu. Crer no Mestre é crer na máxima sublimidade da vida expressa em sua consagração em prol do bem e da felicidade de outrem. A fé, portanto, que o Mestre inculca é aquela que nos conduz ao caminho da verdadeira Vida em sua expressão infinita e em sua eterna manifestação. Fé que redime o pecador, elevando, enobrecendo e santificando as almas. Não se turbe, pois, o nosso coração. Consumidores, conquistemos paz e serenidade, firmeza e perseverança, crendo no divino, através das provas que a vida mesmo nos proporciona.

Presente - Doutrina Budista

Alegre-se porque todo lugar é aqui e todo momento é agora. Costumamos pensar apenas no passado ou estar excessivamente preocupados com o futuro. Isso nos impede de viver o momento e faz com que nossas vidas passem sem que tenhamos consciência disso. Portanto, devemos aprender a estar plenamente presentes e desfrutar cada momento como se fosse o último.

Soluções - Autor Desconhecido

Às vezes, num momento de sufoco, nos sentimos mergulhados na escuridão dos sentimentos negativos. Os problemas nos parecem mais graves e as soluções mais difíceis. Mas na verdade, nada está escuro ao nosso redor. A ansiedade é que nos tira a capacidade de perceber a luz. E no momento em que acalmamos nosso coração, começamos a encontrar as soluções para todos os problemas.

Agora - Roger Cole

Para viver cada momento, precisamos confiar no futuro e nos libertar das expectativas, apreensões e preocupações com o que virá. Liberte-se da necessidade de fazer funcionar as coisas. Não deixe de ter planos, mas via o presente e permita que o futuro chegue até você. Confiar é ser incondicional, desapegado e livre de dependências. A confiança nos aproxima de um estado de espírito mais liberto, independente e feliz eu caracteriza a aceitação.

Propósito - Anderson Cavalcante

Uma das melhores sensações que um ser humano pode ter é perceber que sua intervenção fará uma diferença positiva na vida de outro ser humano.

Julgamento - Laurie Beth Jones

Não julgo ninguém, pois fazer isso provoca um enorme desperdício de energia na minha vida. Julgar os outros não faz parte do meu trabalho. Quando julgo os outros, estou automaticamente fora dos limites e fora do tom, especialmente comigo. Deixo o Poder Superior cuidar da vida dos outros.



A vida começa no final de sua zona de conforto. Neale Donald Walsch

Crer - Autor Desconhecido

O coração humano vive inquieto e aflito, precisamente porque carece de fé, a virtude que gera e mantém a serenidade de espírito, a segurança inabalável, qualquer que seja a conjuntura em que nos encontremos. Por isso, o médico do corpo e da alma receita o remédio que cura todas as tribulações: "Crede em Deus, crede também em mim". Crer em Deus é crer na vida, no testemunho positivo, concreto e real desse Universo do qual fazemos parte, na vida que nos cerca e na vida que palpita em nosso eu. Crer no Mestre é crer na máxima sublimidade da vida expressa em sua consagração em prol do bem e da felicidade de outrem. A fé, portanto, que o Mestre inculca é aquela que nos conduz ao caminho da verdadeira Vida em sua expressão infinita e em sua eterna manifestação. Fé que redime o pecador, elevando, enobrecendo e santificando as almas. Não se turbe, pois, o nosso coração. Consumidores, conquistemos paz e serenidade, firmeza e perseverança, crendo no divino, através das provas que a vida mesmo nos proporciona.

Presente - Doutrina Budista

Alegre-se porque todo lugar é aqui e todo momento é agora. Costumamos pensar apenas no passado ou estar excessivamente preocupados com o futuro. Isso nos impede de viver o momento e faz com que nossas vidas passem sem que tenhamos consciência disso. Portanto, devemos aprender a estar plenamente presentes e desfrutar cada momento como se fosse o último.

Soluções - Autor Desconhecido

Às vezes, num momento de sufoco, nos sentimos mergulhados na escuridão dos sentimentos negativos. Os problemas nos parecem mais graves e as soluções mais difíceis. Mas na verdade, nada está escuro ao nosso redor. A ansiedade é que nos tira a capacidade de perceber a luz. E no momento em que acalmamos nosso coração, começamos a encontrar as soluções para todos os problemas.

Agora - Roger Cole

Para viver cada momento, precisamos confiar no futuro e nos libertar das expectativas, apreensões e preocupações com o que virá. Liberte-se da necessidade de fazer funcionar as coisas. Não deixe de ter planos, mas via o presente e permita que o futuro chegue até você. Confiar é ser incondicional, desapegado e livre de dependências. A confiança nos aproxima de um estado de espírito mais liberto, independente e feliz eu caracteriza a aceitação.

Propósito - Anderson Cavalcante

Uma das melhores sensações que um ser humano pode ter é perceber que sua intervenção fará uma diferença positiva na vida de outro ser humano.

Julgamento - Laurie Beth Jones

Não julgo ninguém, pois fazer isso provoca um enorme desperdício de energia na minha vida. Julgar os outros não faz parte do meu trabalho. Quando julgo os outros, estou automaticamente fora dos limites e fora do tom, especialmente comigo. Deixo o Poder Superior cuidar da vida dos outros.

Sem fé, não há felicidade. A alegria de viver vem do otimismo; o otimismo é filho da fé. Sentir alegria de viver, ser otimista, ter fé: eis a felicidade. Vinicius	Oportunidades - Masaharu Taniguchi As oportunidades parecem vir de fora, mas, na realidade, somos nós quem as criamos e as fazemos acontecer. Quem sempre dedica amor e trabalha para dar alegria aos semelhantes terá oportunidades que lhe trarão muita alegria.
---	--

Reflexão - Marcos Carvalho Quando tudo parece perdido, todas as portas se fecham e os muros se tornam intransponíveis, uma centelha se acende. Quando olhamos para os lados e só vemos dor e sofrimento, a compaixão emerge. Quando ficamos no meio do caminho, sem forças para seguir adiante, sem saber como fazer para seguir em frente, alguém vem e nos estende a mão. Quando a dor nos consome, a raiva nos domina e a inconformação se abate em nossos corações, pensamos em uma palavra que nos auxilia. Todos os aspectos negativos nos trazem o que temos de melhor. E por si mesmos, acabam por serem positivos.	Treine - William Walker Atkinson Treine sua mente no pensamento forte, imparcial e gentil; treine seu coração na pureza e na compaixão; treine sua língua para o silêncio, a verdade e o discurso perfeito; então você adentrará o caminho de santidade e paz, e finalmente perceberá o Amor imortal. Vivendo assim, sem procurar converter, você convencerá; sem argumentar, você ensinará; nem almejar ambição, o sábio o descobrirá; e sem lutar para ganhar as opiniões dos homens, você subjugará seus corações. Pois o Amor tudo conquista, tudo pode, e os pensamentos, as ações e as palavras de Amor nunca perecem.
---	--

Ver - Autor desconhecido
Jesus costumava empregar frequentemente esta frase: Quem tem ouvidos de ouvir e olhos de ver, ouça e veja. Quem tem inteligência de entender, entenda. À primeira vista, aqueles dizeres parecem bastante banais; no entanto quanta sabedoria encerram! Olhos de ver? Por acaso tem os olhos outra função que não seja ver? Ouvidos de ouvir? Para que se destinam os órgãos auditivos senão a ouvir? E a inteligência? Essa faculdade prestar-se-á a outro fim que não o de conquistar e assimilar conhecimentos? Realmente assim é. Todavia, o fato incontestado é que a grande maioria dos homens tem olhos e não veem, têm ouvidos e não ouvem, têm inteligência e não entendem. Da mesma sorte, a maioria da Humanidade tem coração mas não ama, têm consciência e não sente o peso das responsabilidades. Durante a passagem de Jesus pela Terra, quantos viram as suas obras, ouviram suas histórias e entenderam suas parábolas? Quantas almas foram tocadas pela magia do Divino Verbo? Bem poucas. Todo homem tem no peito um coração que pulsa e que sente. Aprendamos com olhos de ver, ouvidos de ouvir e coração de amar, a vivenciar as palavras de Jesus. Pense agora: o que você poderia fazer para ter olhos de ver?

Eternidade - Charles Chaplin A vida me ensinou a dizer adeus às pessoas que amo, sem tirá-las do meu coração.	Valorize-se - Ermance Dufaux Valorizemos aquilo que gostaríamos de ser, contudo, valorizemos também o que já conseguimos deixar de ser, aquilo que não nos convinha. Valorizemos a luz que há nós; é com ela que resgatamos a condição de criaturas em comunhão com as Leis do Pai.
---	---

Os outros te influenciarão na medida em que te permitires ser influenciado por eles. – Irmão José	A parte mais importante do progresso é o desejo de progredir. Sêneca
--	---

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Sem fé, não há felicidade. A alegria de viver vem do otimismo; o otimismo é filho da fé. Sentir alegria de viver, ser otimista, ter fé: eis a felicidade. Vinicius	Oportunidades - Masaharu Taniguchi As oportunidades parecem vir de fora, mas, na realidade, somos nós quem as criamos e as fazemos acontecer. Quem sempre dedica amor e trabalha para dar alegria aos semelhantes terá oportunidades que lhe trarão muita alegria.
---	--

Reflexão - Marcos Carvalho Quando tudo parece perdido, todas as portas se fecham e os muros se tornam intransponíveis, uma centelha se acende. Quando olhamos para os lados e só vemos dor e sofrimento, a compaixão emerge. Quando ficamos no meio do caminho, sem forças para seguir adiante, sem saber como fazer para seguir em frente, alguém vem e nos estende a mão. Quando a dor nos consome, a raiva nos domina e a inconformação se abate em nossos corações, pensamos em uma palavra que nos auxilia. Todos os aspectos negativos nos trazem o que temos de melhor. E por si mesmos, acabam por serem positivos.	Treine - William Walker Atkinson Treine sua mente no pensamento forte, imparcial e gentil; treine seu coração na pureza e na compaixão; treine sua língua para o silêncio, a verdade e o discurso perfeito; então você adentrará o caminho de santidade e paz, e finalmente perceberá o Amor imortal. Vivendo assim, sem procurar converter, você convencerá; sem argumentar, você ensinará; nem almejar ambição, o sábio o descobrirá; e sem lutar para ganhar as opiniões dos homens, você subjugará seus corações. Pois o Amor tudo conquista, tudo pode, e os pensamentos, as ações e as palavras de Amor nunca perecem.
---	--

Ver - Autor desconhecido
Jesus costumava empregar frequentemente esta frase: Quem tem ouvidos de ouvir e olhos de ver, ouça e veja. Quem tem inteligência de entender, entenda. À primeira vista, aqueles dizeres parecem bastante banais; no entanto quanta sabedoria encerram! Olhos de ver? Por acaso tem os olhos outra função que não seja ver? Ouvidos de ouvir? Para que se destinam os órgãos auditivos senão a ouvir? E a inteligência? Essa faculdade prestar-se-á a outro fim que não o de conquistar e assimilar conhecimentos? Realmente assim é. Todavia, o fato incontestado é que a grande maioria dos homens tem olhos e não veem, têm ouvidos e não ouvem, têm inteligência e não entendem. Da mesma sorte, a maioria da Humanidade tem coração mas não ama, têm consciência e não sente o peso das responsabilidades. Durante a passagem de Jesus pela Terra, quantos viram as suas obras, ouviram suas histórias e entenderam suas parábolas? Quantas almas foram tocadas pela magia do Divino Verbo? Bem poucas. Todo homem tem no peito um coração que pulsa e que sente. Aprendamos com olhos de ver, ouvidos de ouvir e coração de amar, a vivenciar as palavras de Jesus. Pense agora: o que você poderia fazer para ter olhos de ver?

Eternidade - Charles Chaplin A vida me ensinou a dizer adeus às pessoas que amo, sem tirá-las do meu coração.	Valorize-se - Ermance Dufaux Valorizemos aquilo que gostaríamos de ser, contudo, valorizemos também o que já conseguimos deixar de ser, aquilo que não nos convinha. Valorizemos a luz que há nós; é com ela que resgatamos a condição de criaturas em comunhão com as Leis do Pai.
---	---

Os outros te influenciarão na medida em que te permitires ser influenciado por eles. – Irmão José	A parte mais importante do progresso é o desejo de progredir. Sêneca
--	---

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR