

Projeto Pense Bem

Edição 14



“Quando tudo nos parece dar errado, acontecem coisas boas, que não teriam acontecido se tudo tivesse dado certo.” Renato Russo

Parábola da Rosa – Autor desconhecido

Um homem **plantou** uma rosa e passou a regá-la constantemente. **Antes** que ela desabrochasse, ele a examinou e viu o botão que em breve desabrocharia, mas notou **espinhos sobre o talo** e pensou, "Como pode uma flor tão bela vir de uma planta rodeada de espinhos tão afiados?". Entristecido por este pensamento, ele **se recusou a regar** a rosa e antes mesmo de estar pronta para desabrochar, ela morreu. Assim é com muitas pessoas. Dentro de cada alma há uma rosa: são as suas **qualidades**. Dentro de cada alma temos também os espinhos: são as **nossas faltas**. Muitos de nós olhamos para nós mesmos e vemos apenas os espinhos, os defeitos. Nós nos **desesperamos**, achando que nada de bom pode vir de nosso interior. Nos recusamos a regar o bem dentro de nós, e conseqüentemente, isso **morre**. Nunca percebemos o nosso **potencial**. Algumas pessoas **não veem** a rosa dentro delas mesmas. Portanto alguém mais deve mostrar a elas. Um dos maiores dons que uma pessoa pode possuir ou compartilhar é ser capaz de passar pelos espinhos e **encontrar a rosa** dentro de outras pessoas. Esta é a característica do amor. Olhar uma pessoa e conhecer suas verdadeiras faltas. Aceitar aquela pessoa em sua vida, enquanto reconhece a beleza em sua alma e ajudá-la a perceber que ela pode superar suas **aparentes imperfeições**. Se nós mostrarmos a essas pessoas a rosa, elas superarão seus próprios espinhos. Só assim elas poderão **desabrochar** muitas e muitas vezes. Portanto sorriam e **descubram** as rosas que existem dentro de cada um de vocês e das pessoas que amam...

O certo – Ghandi

Um homem não pode fazer o **certo** numa área da vida, enquanto está ocupado em fazer o **errado** em outra. A vida é um **todo** indivisível.

Gota do mar – Madre Teresa de Calcutá

Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma **gota de água** no mar. Mas o mar seria **menor** se lhe faltasse uma gota.

Projeto Pense Bem

Edição 14



“Quando tudo nos parece dar errado, acontecem coisas boas, que não teriam acontecido se tudo tivesse dado certo.” Renato Russo

Parábola da Rosa – Autor desconhecido

Um homem **plantou** uma rosa e passou a regá-la constantemente. **Antes** que ela desabrochasse, ele a examinou e viu o botão que em breve desabrocharia, mas notou **espinhos sobre o talo** e pensou, "Como pode uma flor tão bela vir de uma planta rodeada de espinhos tão afiados?". Entristecido por este pensamento, ele **se recusou a regar** a rosa e antes mesmo de estar pronta para desabrochar, ela morreu. Assim é com muitas pessoas. Dentro de cada alma há uma rosa: são as suas **qualidades**. Dentro de cada alma temos também os espinhos: são as **nossas faltas**. Muitos de nós olhamos para nós mesmos e vemos apenas os espinhos, os defeitos. Nós nos **desesperamos**, achando que nada de bom pode vir de nosso interior. Nos recusamos a regar o bem dentro de nós, e conseqüentemente, isso **morre**. Nunca percebemos o nosso **potencial**. Algumas pessoas **não veem** a rosa dentro delas mesmas. Portanto alguém mais deve mostrar a elas. Um dos maiores dons que uma pessoa pode possuir ou compartilhar é ser capaz de passar pelos espinhos e **encontrar a rosa** dentro de outras pessoas. Esta é a característica do amor. Olhar uma pessoa e conhecer suas verdadeiras faltas. Aceitar aquela pessoa em sua vida, enquanto reconhece a beleza em sua alma e ajudá-la a perceber que ela pode superar suas **aparentes imperfeições**. Se nós mostrarmos a essas pessoas a rosa, elas superarão seus próprios espinhos. Só assim elas poderão **desabrochar** muitas e muitas vezes. Portanto sorriam e **descubram** as rosas que existem dentro de cada um de vocês e das pessoas que amam...

O certo – Ghandi

Um homem não pode fazer o **certo** numa área da vida, enquanto está ocupado em fazer o **errado** em outra. A vida é um **todo** indivisível.

Gota do mar – Madre Teresa de Calcutá

Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma **gota de água** no mar. Mas o mar seria **menor** se lhe faltasse uma gota.

Perdão – Médico Vitor Ronaldo Costa

A psiconeuroimunologia, moderna expressão do conhecimento científico, tem investigado, em campo experimental, as relações de **causa e efeito** entre a mente e o metabolismo hormonal. Chegou-se à conclusão de que posturas mentais de **mágoa e ódio**, se muito prolongados, afetam o sistema imunológico, reduzindo as defesas e gerando enfermidades **graves**. Um dos exemplos mais flagrantes relaciona-se com o sentimento de mágoa cultivado por um tempo mais **extenso**. Eventos corriqueiros do tipo: discussão acalorada, injustiça sentida, ruptura sentimental ou perda significativa podem impregnar intensamente algumas pessoas com cargas energéticas **desarmônicas** absorvidas em consequência da manutenção do ressentimento. Tais estados mentais influenciam o físico, chegando mesmo a impedir a liberação de fatores **antitumorais**, predispondo o organismo ao desenvolvimento de doenças malignas. Quantos casos de **câncer** decorrem destes mecanismos sutis, sem que o paciente se aperceba do processo de auto-aniquilação a que se encontra submetido. Daí a sugestão de **não alimentar** situações emocionais desarmônicas por longos períodos, sob pena de a pessoa obter **enfermidades** de difícil solução.

Dois dias – Dalai Lama

Só existem dois dias no ano que nada pode ser feito. Um se chama **ontem** e o outro se chama **amanhã**; portanto hoje é o dia certo para amar, acreditar, **fazer** e principalmente viver.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Rancor – Autor desconhecido

A falta de perdão, ou seja, o **ressentimento** acalentado é uma das maiores causas da insanidade mental que acomete o homem. O rancor é sentimento que acompanha o homem, é um espectro que o assombra **indefinidamente!**

S. MATEUS, cap. XVIII, vv. 15, 21 e 22

Se contra vós pecou vosso irmão, ide fazer-lhe sentir a falta em particular, a sós com ele; se vos atender, **tereis ganho** o vosso irmão. – Então, aproximando-se dele, disse-lhe Pedro: "Senhor, **quantas vezes** perdoarei a meu irmão, quando houver pecado contra mim? Até sete vezes?" - Respondeu-lhe Jesus: "Não vos digo que perdoeis até sete vezes, mas até **setenta vezes sete vezes**."

Paz - Buda

A paz vem de **dentro** de você mesmo. Não a procure à sua volta.

Tempo – José Saramago

Não tenhamos **pressa**; mas não **percamos** tempo.

Perdão – Médico Vitor Ronaldo Costa

A psiconeuroimunologia, moderna expressão do conhecimento científico, tem investigado, em campo experimental, as relações de **causa e efeito** entre a mente e o metabolismo hormonal. Chegou-se à conclusão de que posturas mentais de **mágoa e ódio**, se muito prolongados, afetam o sistema imunológico, reduzindo as defesas e gerando enfermidades **graves**. Um dos exemplos mais flagrantes relaciona-se com o sentimento de mágoa cultivado por um tempo mais **extenso**. Eventos corriqueiros do tipo: discussão acalorada, injustiça sentida, ruptura sentimental ou perda significativa podem impregnar intensamente algumas pessoas com cargas energéticas **desarmônicas** absorvidas em consequência da manutenção do ressentimento. Tais estados mentais influenciam o físico, chegando mesmo a impedir a liberação de fatores **antitumorais**, predispondo o organismo ao desenvolvimento de doenças malignas. Quantos casos de **câncer** decorrem destes mecanismos sutis, sem que o paciente se aperceba do processo de auto-aniquilação a que se encontra submetido. Daí a sugestão de **não alimentar** situações emocionais desarmônicas por longos períodos, sob pena de a pessoa obter **enfermidades** de difícil solução.

Dois dias – Dalai Lama

Só existem dois dias no ano que nada pode ser feito. Um se chama **ontem** e o outro se chama **amanhã**; portanto hoje é o dia certo para amar, acreditar, **fazer** e principalmente viver.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Rancor – Autor desconhecido

A falta de perdão, ou seja, o **ressentimento** acalentado é uma das maiores causas da insanidade mental que acomete o homem. O rancor é sentimento que acompanha o homem, é um espectro que o assombra **indefinidamente!**

S. MATEUS, cap. XVIII, vv. 15, 21 e 22

Se contra vós pecou vosso irmão, ide fazer-lhe sentir a falta em particular, a sós com ele; se vos atender, **tereis ganho** o vosso irmão. – Então, aproximando-se dele, disse-lhe Pedro: "Senhor, **quantas vezes** perdoarei a meu irmão, quando houver pecado contra mim? Até sete vezes?" - Respondeu-lhe Jesus: "Não vos digo que perdoeis até sete vezes, mas até **setenta vezes sete vezes**."

Paz - Buda

A paz vem de **dentro** de você mesmo. Não a procure à sua volta.

Tempo – José Saramago

Não tenhamos **pressa**; mas não **percamos** tempo.