



Pensamentos - Orson Peter Carrara

Sabe aquela sensação de chegar num lugar e sentir que o clima “pesou”? Sim, aquele ambiente que costumamos rotular de “pesado”, onde a sensação é desagradável, o mal estar fica em nossa companhia e ao mesmo tempo, ao lado do desconforto físico, o relacionamento é tenso... Pois, saiba o leitor que o fator determinante para tal estado de coisas são os pensamentos. Um ambiente habitado por pessoas invejosas, ciumentas, orgulhosas, cheias de melindres ou mesmo contrariadas modificam os “ares” e causam esses constrangimentos. Podem ocorrer em família, por força muitas vezes de palavras pronunciadas sem pensar e mesmo de pensamentos alimentados – sem articulação de palavras – de mágoas ou ressentimentos. Mas também ocorrem em locais públicos, onde um atendente, por exemplo, fica contrariado de prestar atendimento a determinado cliente; resultam também da má vontade ou da preguiça, da antipatia, da mentira, da traição, da “fofoca” e mesmo de energias espirituais menos recomendáveis. Alterar, pois, um ambiente onde chegamos ou estamos, depende em grande parte de nossos próprios pensamentos. Se chegamos num local onde as pessoas estão antipáticas ou contrariadas entre si, podemos sugerir no próprio comportamento amigo uma modificação mental, sem nos deixarmos intoxicar pelos pensamentos viciosos ali reinantes. Imagine-se então quando vários ou todos os componentes de um grupo resolvem por alterar a própria conduta mental, modificando a atmosfera em que se situam? O resultado é imediato. E isto vale para o ambiente familiar, no trabalho, em locais públicos e até numa nação inteira. Deixo ao leitor a reflexão dos efeitos de tal posição em ambientes religiosos, hospitalares ou educativos. Os benefícios se estenderão para todos. Efeito contrário ocorre, no entanto, quando as pessoas são pessimistas, derrotistas ou simplesmente indiferentes. Todo esse mecanismo prende-se às energias. Estas são de origem divina e associadas aos pensamentos humanos. Elementos neutros obedecem à vontade que os dirigem. Não são bons nem maus. Apenas obedecem à força do pensamento que as impulsiona. Do Criador eles partem puros e agem construindo. Nas mentes viciosas “carregam” o ambiente tornando-o “pesado” como costumamos chamar. Quando direcionados pela mente humana para o bem e a harmonia, proporcionam a sensação agradável do bem estar. Que estamos esperando para viver melhor? Basta pensar bem!

Presença - Joanna de Angelis

Se alguém te deixa a sós abençoa este alguém. Nem todos passarão pelos mesmos caminhos. Às vezes, quem partiu sofre o que desconheces. Não sabes em que provas estará quem mais amas. Se a sombra te envolveu, outras luzes virão. Nunca estarás a sós, confiando-te o Mais Alto.



Pensamentos - Orson Peter Carrara

Sabe aquela sensação de chegar num lugar e sentir que o clima “pesou”? Sim, aquele ambiente que costumamos rotular de “pesado”, onde a sensação é desagradável, o mal estar fica em nossa companhia e ao mesmo tempo, ao lado do desconforto físico, o relacionamento é tenso... Pois, saiba o leitor que o fator determinante para tal estado de coisas são os pensamentos. Um ambiente habitado por pessoas invejosas, ciumentas, orgulhosas, cheias de melindres ou mesmo contrariadas modificam os “ares” e causam esses constrangimentos. Podem ocorrer em família, por força muitas vezes de palavras pronunciadas sem pensar e mesmo de pensamentos alimentados – sem articulação de palavras – de mágoas ou ressentimentos. Mas também ocorrem em locais públicos, onde um atendente, por exemplo, fica contrariado de prestar atendimento a determinado cliente; resultam também da má vontade ou da preguiça, da antipatia, da mentira, da traição, da “fofoca” e mesmo de energias espirituais menos recomendáveis. Alterar, pois, um ambiente onde chegamos ou estamos, depende em grande parte de nossos próprios pensamentos. Se chegamos num local onde as pessoas estão antipáticas ou contrariadas entre si, podemos sugerir no próprio comportamento amigo uma modificação mental, sem nos deixarmos intoxicar pelos pensamentos viciosos ali reinantes. Imagine-se então quando vários ou todos os componentes de um grupo resolvem por alterar a própria conduta mental, modificando a atmosfera em que se situam? O resultado é imediato. E isto vale para o ambiente familiar, no trabalho, em locais públicos e até numa nação inteira. Deixo ao leitor a reflexão dos efeitos de tal posição em ambientes religiosos, hospitalares ou educativos. Os benefícios se estenderão para todos. Efeito contrário ocorre, no entanto, quando as pessoas são pessimistas, derrotistas ou simplesmente indiferentes. Todo esse mecanismo prende-se às energias. Estas são de origem divina e associadas aos pensamentos humanos. Elementos neutros obedecem à vontade que os dirigem. Não são bons nem maus. Apenas obedecem à força do pensamento que as impulsiona. Do Criador eles partem puros e agem construindo. Nas mentes viciosas “carregam” o ambiente tornando-o “pesado” como costumamos chamar. Quando direcionados pela mente humana para o bem e a harmonia, proporcionam a sensação agradável do bem estar. Que estamos esperando para viver melhor? Basta pensar bem!

Presença - Joanna de Angelis

Se alguém te deixa a sós abençoa este alguém. Nem todos passarão pelos mesmos caminhos. Às vezes, quem partiu sofre o que desconheces. Não sabes em que provas estará quem mais amas. Se a sombra te envolveu, outras luzes virão. Nunca estarás a sós, confiando-te o Mais Alto.

Antes de apontar os obstáculos, escuta a voz da vida, que te fala sem palavras, nas ocorrências do dia-a-dia. Aquele que já consegue perceber as necessidades dos outros está sendo chamado para atendê-las. **Autor Desconhecido**

Oportunidades - Masaharu Taniguchi

As oportunidades parecem vir repentinamente de fora, mas, na realidade, somos nós quem as criamos e as fazemos acontecer. Existe um ditado antigo: "Ocorrem situações auspiciosas na casa onde há virtudes acumuladas". Quem sempre dedica amor ao próximo e trabalha para dar alegria aos semelhantes terá naturalmente oportunidades que lhe trarão muita alegria.

Possível - Einstein

Algo só é impossível até que alguém prove o contrário.

Ação - Mahatma Gandhi

Você nunca sabe que resultados virão da sua ação. Mas se você não fizer nada, não existirão resultados.

Transformação - W. A. Peterson

A transformação pessoal requer substituição de velhos hábitos por novos.

Olhar - Emmanuel

Compede-te de quem se aproxima. Não te fixe nas aparências. Há risadas que disfarçam soluços. Muita veste custosa esconde feridas. O legislador que te parece feliz muita vez gemerá em desespero silencioso. O administrador que passa, indiferente, carrega na cabeça tão fortes problemas que deixou de te cumprimentar. O professor de ensinamentos sublimes caminhará, talvez, cada dia, atormentado de tentações. O que tem títulos e que respira sob o apreço público, pela elevação cultural e profissional que obteve, em muitas ocasiões transporta consigo amargas experiências. O comerciante que supões bem de vida, guarda provavelmente o estômago em úlceras, com extrema dificuldade para comer. O artista que presumes campeão, porque trabalha sorrindo, quase sempre possui no coração um vaso de lágrimas. A mulher que julgas vaidosa, porque anda sempre bela, em muitas circunstâncias chora por dentro, crucificada no martírio doméstico. A pessoa que acreditas insensata, por revelar-se autoritária ou pretensiosa, na maioria das vezes é simples caso de perturbação. A sociedade é filtro gigantesco do espírito. Cada consciência permanece no crivo que lhe é necessário. Atende à fome do corpo, mas não desprezes a fome da alma. Alivia aqueles que exibem chagas à mostra; no entanto, ampara também os que trazem chagas ocultas. Toda criatura pede auxílio e entendimento. E ninguém há que não seja digno de socorro e compreensão. Cede, assim, aos outros a simpatia que advogas em favor de ti mesmo. Estejamos certos de que o bem de todos começa sempre no esforço construtivo de cada um.

Fala - Lancellin

Nunca fales sem primeiro observar o que vai sair da tua boca. A tua responsabilidade é muito grande pelo que falas aos outros. A força mental que se transforma em ideias é carregada de magnetismo emprestado pelos teus sentimentos. A tua mente é um campo de fusões eletromagnéticas, de onde partem todos os pensamentos que se consubstanciam em mensagens para os que te ouvem, levando a tua marca. Portanto, debes responder pela carga dos que recebem tuas palavras. Se a tua mente for educada, o retorno será de paz. Se não vigiares o que dizes e a indisciplina encontrar ambiente condizente com a desordem, a própria natureza devolverá o que deres aos teus companheiros, acentuando, de volta, as formas afins às tuas ideias.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Antes de apontar os obstáculos, escuta a voz da vida, que te fala sem palavras, nas ocorrências do dia-a-dia. Aquele que já consegue perceber as necessidades dos outros está sendo chamado para atendê-las. **Autor Desconhecido**

Oportunidades - Masaharu Taniguchi

As oportunidades parecem vir repentinamente de fora, mas, na realidade, somos nós quem as criamos e as fazemos acontecer. Existe um ditado antigo: "Ocorrem situações auspiciosas na casa onde há virtudes acumuladas". Quem sempre dedica amor ao próximo e trabalha para dar alegria aos semelhantes terá naturalmente oportunidades que lhe trarão muita alegria.

Possível - Einstein

Algo só é impossível até que alguém prove o contrário.

Ação - Mahatma Gandhi

Você nunca sabe que resultados virão da sua ação. Mas se você não fizer nada, não existirão resultados.

Transformação - W. A. Peterson

A transformação pessoal requer substituição de velhos hábitos por novos.

Olhar - Emmanuel

Compede-te de quem se aproxima. Não te fixe nas aparências. Há risadas que disfarçam soluços. Muita veste custosa esconde feridas. O legislador que te parece feliz muita vez gemerá em desespero silencioso. O administrador que passa, indiferente, carrega na cabeça tão fortes problemas que deixou de te cumprimentar. O professor de ensinamentos sublimes caminhará, talvez, cada dia, atormentado de tentações. O que tem títulos e que respira sob o apreço público, pela elevação cultural e profissional que obteve, em muitas ocasiões transporta consigo amargas experiências. O comerciante que supões bem de vida, guarda provavelmente o estômago em úlceras, com extrema dificuldade para comer. O artista que presumes campeão, porque trabalha sorrindo, quase sempre possui no coração um vaso de lágrimas. A mulher que julgas vaidosa, porque anda sempre bela, em muitas circunstâncias chora por dentro, crucificada no martírio doméstico. A pessoa que acreditas insensata, por revelar-se autoritária ou pretensiosa, na maioria das vezes é simples caso de perturbação. A sociedade é filtro gigantesco do espírito. Cada consciência permanece no crivo que lhe é necessário. Atende à fome do corpo, mas não desprezes a fome da alma. Alivia aqueles que exibem chagas à mostra; no entanto, ampara também os que trazem chagas ocultas. Toda criatura pede auxílio e entendimento. E ninguém há que não seja digno de socorro e compreensão. Cede, assim, aos outros a simpatia que advogas em favor de ti mesmo. Estejamos certos de que o bem de todos começa sempre no esforço construtivo de cada um.

Fala - Lancellin

Nunca fales sem primeiro observar o que vai sair da tua boca. A tua responsabilidade é muito grande pelo que falas aos outros. A força mental que se transforma em ideias é carregada de magnetismo emprestado pelos teus sentimentos. A tua mente é um campo de fusões eletromagnéticas, de onde partem todos os pensamentos que se consubstanciam em mensagens para os que te ouvem, levando a tua marca. Portanto, debes responder pela carga dos que recebem tuas palavras. Se a tua mente for educada, o retorno será de paz. Se não vigiares o que dizes e a indisciplina encontrar ambiente condizente com a desordem, a própria natureza devolverá o que deres aos teus companheiros, acentuando, de volta, as formas afins às tuas ideias.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR