



*Se você é incapaz de encontrar a verdade exatamente onde você está,
em que outro lugar você espera encontrá-la?*

Sabedoria Oriental

Aproximação - Carlos Hilsdorf

Francisco era um menino com um sonho: queria se encontrar com Deus. Um dia tomou a decisão de ir ao encontro de Deus. Mas sabia que tinha um longo caminho pela frente, portanto preparou sua mochila com lanches, biscoitos e guaraná, saiu de casa e começou a caminhada. Após algumas quadras, encontrou um velhinho bem simples, bem humilde, sentado em um banco da praça olhando os pássaros. O menino sentou-se no banco junto a ele, abriu sua mochila para pegar um biscoito, quando olhou o velhinho e viu que ele estava com fome, então lhe ofereceu um de seus lanches. O velhinho muito agradecido aceitou e sorriu ao menino. Seu sorriso era tão incrível que o menino quis ver de novo, então ele ofereceu-lhe seu guaraná. Mais uma vez o velhinho agradeceu e sorriu ao menino. O menino estava tão feliz! Ficaram sentados ali sorrindo, comendo biscoito e bebendo guaraná pelo resto da tarde sem falarem um ao outro. Quando começou a escurecer o menino estava cansado, resolveu voltar para casa, mas antes de sair ele se voltou e deu um grande abraço no velhinho. Daqueles abraços apertados, que encham o nosso coração de vida! O velhinho deu-lhe o maior sorriso que o menino já havia recebido. Quando o menino entrou em casa, sua mãe surpresa perguntou ao ver a felicidade estampada em sua face: "O que você fez hoje que te deixou tão feliz?" O menino respondeu: "Passei a tarde com Deus. Você sabe, ele tem o sorriso mais lindo que eu já vi." Enquanto isso, o velhinho chegou em sua humilde casa com o mais radiante sorriso na face, e seu filho perguntou: "Por onde você esteve e por que está tão feliz?" E o velhinho respondeu: "Comi biscoito e tomei guaraná no parque com Deus" – e antes que seu filho pudesse dizer algo, completou – "Você sabe que ele é bem mais jovem do que eu pensava?" E ambos estavam certos... Esta é uma mensagem simples, mas que traz um grande ensinamento: nunca subestime a força de um sorriso, o poder de uma atitude ou um simples ato de carinho. Tudo isso tem o potencial de mudar nossas vidas e nos aproximar do Divino.

Além - Autor Desconhecido

Sabe o que Pelé, Ayrton Senna, Oscar Schmidt e Fernanda Montenegro têm em comum? Todas estas pessoas são geniais em suas áreas porque se esforçaram muito mais que outras pessoas também talentosas. Elas se dedicaram profundamente, e ao fazer isso na busca pela própria excelência, foram reconhecidas e tornaram-se referências. O mundo valoriza as pessoas que fazem a diferença. Muito mais importante que aquilo que você faz é a maneira que você faz. Não entregue ao mundo apenas o que ele pede a você. Vá além, dedique-se mais. Esforce-se mais. Onde as pessoas comuns se dão por satisfeitas, aí começa o seu trabalho. Esforço extra é tudo o que você faz além daquilo que se esperava de você. É dedicação adicional. Quando você faz algo além do esperado, evidencia o seu verdadeiro valor. Por isso, trabalhe para superar expectativas. Faça além do óbvio. Não se dê por satisfeito em ser bom, busque ser ótimo! Torne-se também uma referência na vida e no trabalho. Esforce-se mais que os outros. Esforce-se mais do que você já se esforçou anteriormente. Se você faz as coisas bem, faça-as ainda melhor.



*Se você é incapaz de encontrar a verdade exatamente onde você está,
em que outro lugar você espera encontrá-la?*

Sabedoria Oriental

Aproximação - Carlos Hilsdorf

Francisco era um menino com um sonho: queria se encontrar com Deus. Um dia tomou a decisão de ir ao encontro de Deus. Mas sabia que tinha um longo caminho pela frente, portanto preparou sua mochila com lanches, biscoitos e guaraná, saiu de casa e começou a caminhada. Após algumas quadras, encontrou um velhinho bem simples, bem humilde, sentado em um banco da praça olhando os pássaros. O menino sentou-se no banco junto a ele, abriu sua mochila para pegar um biscoito, quando olhou o velhinho e viu que ele estava com fome, então lhe ofereceu um de seus lanches. O velhinho muito agradecido aceitou e sorriu ao menino. Seu sorriso era tão incrível que o menino quis ver de novo, então ele ofereceu-lhe seu guaraná. Mais uma vez o velhinho agradeceu e sorriu ao menino. O menino estava tão feliz! Ficaram sentados ali sorrindo, comendo biscoito e bebendo guaraná pelo resto da tarde sem falarem um ao outro. Quando começou a escurecer o menino estava cansado, resolveu voltar para casa, mas antes de sair ele se voltou e deu um grande abraço no velhinho. Daqueles abraços apertados, que encham o nosso coração de vida! O velhinho deu-lhe o maior sorriso que o menino já havia recebido. Quando o menino entrou em casa, sua mãe surpresa perguntou ao ver a felicidade estampada em sua face: "O que você fez hoje que te deixou tão feliz?" O menino respondeu: "Passei a tarde com Deus. Você sabe, ele tem o sorriso mais lindo que eu já vi." Enquanto isso, o velhinho chegou em sua humilde casa com o mais radiante sorriso na face, e seu filho perguntou: "Por onde você esteve e por que está tão feliz?" E o velhinho respondeu: "Comi biscoito e tomei guaraná no parque com Deus" – e antes que seu filho pudesse dizer algo, completou – "Você sabe que ele é bem mais jovem do que eu pensava?" E ambos estavam certos... Esta é uma mensagem simples, mas que traz um grande ensinamento: Nunca subestime a força de um sorriso, o poder de uma atitude ou um simples ato de carinho. Tudo isso tem o potencial de mudar nossas vidas e nos aproximar do Divino.

Além - Autor Desconhecido

Sabe o que Pelé, Ayrton Senna, Oscar Schmidt e Fernanda Montenegro têm em comum? Todas estas pessoas são geniais em suas áreas porque se esforçaram muito mais que outras pessoas também talentosas. Elas se dedicaram profundamente, e ao fazer isso na busca pela própria excelência, foram reconhecidas e tornaram-se referências. O mundo valoriza as pessoas que fazem a diferença. Muito mais importante que aquilo que você faz é a maneira que você faz. Não entregue ao mundo apenas o que ele pede a você. Vá além, dedique-se mais. Esforce-se mais. Onde as pessoas comuns se dão por satisfeitas, aí começa o seu trabalho. Esforço extra é tudo o que você faz além daquilo que se esperava de você. É dedicação adicional. Quando você faz algo além do esperado, evidencia o seu verdadeiro valor. Por isso, trabalhe para superar expectativas. Faça além do óbvio. Não se dê por satisfeito em ser bom, busque ser ótimo! Torne-se também uma referência na vida e no trabalho. Esforce-se mais que os outros. Esforce-se mais do que você já se esforçou anteriormente. Se você faz as coisas bem, faça-as ainda melhor.

Hoje - Joanna de Angelis

Sê sábio, investindo no futuro. O que ora te acontece, resulta do passado que não podes remediar. Mas, aquilo que irá suceder, depende do que realizes a partir de hoje. Enquanto recolhes efeitos de ações passadas, estás atuando para consequências futuras. Conforme semeares, assim colherás.

A tua fatalidade é o Bem. Como atingi-lo, será opção tua, mediante ação rápida ou retardada e contramarchas. Ninguém está fadado ao sofrimento. Este é o resultado da escolha errada. Investe no amanhã e serás feliz desde hoje.

Bem - André Luiz

Não despreze seu corpo. Um músico não interpreta a melodia, usando instrumento desafinado. Todos nós, quando na Terra, somos viajores. Para que lado abre você a janela da própria observação? Para o campo ou para o charco? Para o abismo ou para o Céu? Se uma árvore singela nasce para produzir e auxiliar, porque teria a criatura humana de vir ao mundo, unicamente para férias? Viver para que? Para aprendermos a viver bem e a viver para o Bem.

Posição - Tao Te King

Todos os rios fluem para o mar, porque o mar está abaixo deles. Da mesma forma, se alguém quer guiar outros, É necessário que se coloque em último lugar. Assim poderá ocupar uma posição elevada sem oprimir os homens.

Provérbio Chinês

A mente tem o passo ligeiro, mas o coração vai mais longe.

Provérbio Zen

A inveja, a raiva e os insultos, quando não aceitos, continuam pertencendo a quem os carregava consigo.

Autor Desconhecido

Só é sábio o homem que se mantém senhor de si mesmo.

Em público, modere suas palavras. Em família, controle seu gênio. A sós, vigie seus pensamentos. **Sabedoria Oriental**

Imaterial - Isaías

Nem sempre temos aquilo que queremos ter. Isso pode ser uma fonte de grandes aprendizados que devem ser avaliados constantemente. Não ter o que se deseja, é sempre fonte de autoconhecimento. O que te leva a querer o que não tem? Se você pudesse substituir o que quer por algo maior, o que seria? Não pense em algo material, pense algo maior, algo intangível. Se você pudesse substituir a matéria por algo que não se pode tocar, o que seria? Transforme o seu desejo material em desejo imaterial e veja o que acontece. Você perceberá que começará a se desconectar do material e irá começar a migrar ao espiritual, ou intangível. E quando isso começar a acontecer, verá que as coisas mudarão. Seu pensamento, seus sentimentos, sua mente irá elevar-se para uma compreensão maior das coisas. E isso lhe trará muitos benefícios, entre eles a paz profunda e impenetrável.

Máximas - Sabedoria Budista

Alegre-se porque todo lugar é aqui e todo momento é agora. Costumamos pensar apenas no passado ou estar excessivamente preocupados com o futuro. Isso nos impede de viver o momento e faz com que nossas vidas passem sem que tenhamos consciência disso. Portanto, devemos aprender a estar plenamente presentes e desfrutar cada momento como se fosse o último. Não machuque os outros com o que te causa dor. Essa frase é uma das máximas do budismo, e nos permite eliminar quase todas as leis e mandamentos morais atuais em nossa sociedade. Esta reflexão vai muito além, já que consiste em um profundo autoconhecimento e numa grande empatia para e com os demais.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Hoje - Joanna de Angelis

Sê sábio, investindo no futuro. O que ora te acontece, resulta do passado que não podes remediar. Mas, aquilo que irá suceder, depende do que realizes a partir de hoje. Enquanto recolhes efeitos de ações passadas, estás atuando para consequências futuras. Conforme semeares, assim colherás.

A tua fatalidade é o Bem. Como atingi-lo, será opção tua, mediante ação rápida ou retardada e contramarchas. Ninguém está fadado ao sofrimento. Este é o resultado da escolha errada. Investe no amanhã e serás feliz desde hoje.

Bem - André Luiz

Não despreze seu corpo. Um músico não interpreta a melodia, usando instrumento desafinado. Todos nós, quando na Terra, somos viajores. Para que lado abre você a janela da própria observação? Para o campo ou para o charco? Para o abismo ou para o Céu? Se uma árvore singela nasce para produzir e auxiliar, porque teria a criatura humana de vir ao mundo, unicamente para férias? Viver para que? Para aprendermos a viver bem e a viver para o Bem.

Posição - Tao Te King

Todos os rios fluem para o mar, porque o mar está abaixo deles. Da mesma forma, se alguém quer guiar outros, É necessário que se coloque em último lugar. Assim poderá ocupar uma posição elevada sem oprimir os homens.

Provérbio Chinês

A mente tem o passo ligeiro, mas o coração vai mais longe.

Provérbio Zen

A inveja, a raiva e os insultos, quando não aceitos, continuam pertencendo a quem os carregava consigo.

Autor Desconhecido

Só é sábio o homem que se mantém senhor de si mesmo.

Em público, modere suas palavras. Em família, controle seu gênio. A sós, vigie seus pensamentos. **Sabedoria Oriental**

Imaterial - Isaías

Nem sempre temos aquilo que queremos ter. Isso pode ser uma fonte de grandes aprendizados que devem ser avaliados constantemente. Não ter o que se deseja, é sempre fonte de autoconhecimento. O que te leva a querer o que não tem? Se você pudesse substituir o que quer por algo maior, o que seria? Não pense em algo material, pense algo maior, algo intangível. Se você pudesse substituir a matéria por algo que não se pode tocar, o que seria? Transforme o seu desejo material em desejo imaterial e veja o que acontece. Você perceberá que começará a se desconectar do material e irá começar a migrar ao espiritual, ou intangível. E quando isso começar a acontecer verá que as coisas mudarão. Seu pensamento, seus sentimentos, sua mente irá elevar-se para uma compreensão maior das coisas. E isso lhe trará muitos benefícios, entre eles a paz profunda e impenetrável.

Máximas - Sabedoria Budista

Alegre-se porque todo lugar é aqui e todo momento é agora. Costumamos pensar apenas no passado ou estar excessivamente preocupados com o futuro. Isso nos impede de viver o momento e faz com que nossas vidas passem sem que tenhamos consciência disso. Portanto, devemos aprender a estar plenamente presentes e desfrutar cada momento como se fosse o último. Não machuque os outros com o que te causa dor. Essa frase é uma das máximas do budismo, e nos permite eliminar quase todas as leis e mandamentos morais atuais em nossa sociedade. Esta reflexão vai muito além, já que consiste em um profundo autoconhecimento e numa grande empatia para e com os demais.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR