



Quando já não são capazes de mudar uma situação, somos desafiados a mudar a nós mesmos.

Viktor Frankl

Olhar - Irmão Savas

Hoje venho te falar de olhos brilhantes e de olhos opacos, de olhos límpidos e de olhos travados, de olhos mansos e de olhos violentos, de olhos tristes e de olhos sorridentes... Enfim, venho falar de olhos que são o espelho da alma. Ah! Como faz bem repousar os olhos num olhar sereno, doce e tranquilo e o quanto é penoso conviver com olhos duros, brutos e raivosos... O tempo passa, o corpo se curva, mas, o olhar continua áspero, azedo e arrogante. Essas observações me levam a lembrar das palavras de Jesus que com seu jeito humilde e despojado, não escreveu, mas, disse verdades que foram compiladas por seus discípulos e que continuam abrindo as portas do conhecimento e da verdade. Ele falou dos olhos bons e dos olhos maus. Da doçura no olhar e da raiva que no olhar existe. As pessoas que vivem na escuridão interna não podem de uma hora para outra enxergar a luz, pois, a claridade precisa ser administrada com o conta-gotas da paciência, da cautela e da compaixão. Uma verdade dita abruptamente pode lesionar com gravidade uma alma que poderia ser resgatada através da delicadeza espiritual de quem ensina por amor. Uma pessoa que se tem em alto conceito, que se acha cheio de razão e que é um idólatra do "ego" não consegue reconhecer seus defeitos, suas deficiências, todavia, aponta os defeitos e erros de outras pessoas com a maior facilidade. Assim sendo, volto ao velho assunto, qual seja, "conhece a ti mesmo"... Quando passas a buscar o conhecimento de ti próprio e a te interessar pelo aprendizado do outro deixas de querer fazê-lo bom e passas a lhe fazer o bem, abrindo o caminho para que ele também possa se conhecer internamente e assim fazer-se bom. O maior ensinamento que podes transmitir ao teu semelhante é ser permanentemente bom. Tal atitude leva aquele que te observa a desejar também a ser bom, pois, isso trás felicidade e ele sente que tua felicidade é genuína. Faça, portanto, que o brilho de teus olhos iluminados pela bondade desperte nos olhos sem lume, sem paz e sem ternura, o amor incondicional gerado nas esferas do Amor Maior.

Lei - Pietro Ubaldi

Os seres não são todos iguais. Eles encontram-se em posições diferentes. Cada um, conforme sua posição comete erros diferentes, e pelos equilíbrios da Lei recebe exatamente a justa reação correspondente, a que é mais adaptada ao aprendizado. Os nossos erros podem diferenciar-se, seja pelas suas qualidades, seja pelo seu tamanho ou peso - o que quer dizer pela massa dada pela velocidade adquirida. Em outras palavras, nós estamos amarrados ao nosso passado, em sentido específico, isto é, à qualidade dos nossos pensamentos e ato, à direção em que nos movimentamos, e também amarrados à sua quantidade e volume, e à força adquirida pela velocidade com que por nós eles foram lançados. Tudo isso pode ser corrigido, mas até que o esforço necessário para isto seja feito, nosso passado nos prende e somos seus escravos.



Quando já não são capazes de mudar uma situação, somos desafiados a mudar a nós mesmos.

Viktor Frankl

Olhar - Irmão Savas

Hoje venho te falar de olhos brilhantes e de olhos opacos, de olhos límpidos e de olhos travados, de olhos mansos e de olhos violentos, de olhos tristes e de olhos sorridentes... Enfim, venho falar de olhos que são o espelho da alma. Ah! Como faz bem repousar os olhos num olhar sereno, doce e tranquilo e o quanto é penoso conviver com olhos duros, brutos e raivosos... O tempo passa, o corpo se curva, mas, o olhar continua áspero, azedo e arrogante. Essas observações me levam a lembrar das palavras de Jesus que com seu jeito humilde e despojado, não escreveu, mas, disse verdades que foram compiladas por seus discípulos e que continuam abrindo as portas do conhecimento e da verdade. Ele falou dos olhos bons e dos olhos maus. Da doçura no olhar e da raiva que no olhar existe. As pessoas que vivem na escuridão interna não podem de uma hora para outra enxergar a luz, pois, a claridade precisa ser administrada com o conta-gotas da paciência, da cautela e da compaixão. Uma verdade dita abruptamente pode lesionar com gravidade uma alma que poderia ser resgatada através da delicadeza espiritual de quem ensina por amor. Uma pessoa que se tem em alto conceito, que se acha cheio de razão e que é um idólatra do "ego" não consegue reconhecer seus defeitos, suas deficiências, todavia, aponta os defeitos e erros de outras pessoas com a maior facilidade. Assim sendo, volto ao velho assunto, qual seja, "conhece a ti mesmo"... Quando passas a buscar o conhecimento de ti próprio e a te interessar pelo aprendizado do outro deixas de querer fazê-lo bom e passas a lhe fazer o bem, abrindo o caminho para que ele também possa se conhecer internamente e assim fazer-se bom. O maior ensinamento que podes transmitir ao teu semelhante é ser permanentemente bom. Tal atitude leva aquele que te observa a desejar também a ser bom, pois, isso trás felicidade e ele sente que tua felicidade é genuína. Faça, portanto, que o brilho de teus olhos iluminados pela bondade desperte nos olhos sem lume, sem paz e sem ternura, o amor incondicional gerado nas esferas do Amor Maior.

Lei - Pietro Ubaldi

Os seres não são todos iguais. Eles encontram-se em posições diferentes. Cada um, conforme sua posição comete erros diferentes, e pelos equilíbrios da Lei recebe exatamente a justa reação correspondente, a que é mais adaptada ao aprendizado. Os nossos erros podem diferenciar-se, seja pelas suas qualidades, seja pelo seu tamanho ou peso - o que quer dizer pela massa dada pela velocidade adquirida. Em outras palavras, nós estamos amarrados ao nosso passado, em sentido específico, isto é, à qualidade dos nossos pensamentos e ato, à direção em que nos movimentamos, e também amarrados à sua quantidade e volume, e à força adquirida pela velocidade com que por nós eles foram lançados. Tudo isso pode ser corrigido, mas até que o esforço necessário para isto seja feito, nosso passado nos prende e somos seus escravos.

<p>Agir - Carlos Hilsdorf O sonho é matéria prima mental, espiritual. A toda matéria prima é preciso impor o trabalho, a persistência, a dedicação, a disciplina, ou seja: o esforço e a atitude orientada para que o sonho se realize. Não basta apenas sonhar. Não basta apenas querer. É preciso ter atitude. Atitude é o que define, que abre caminhos, que faz a diferença. Sonhar é preciso! Mas a atitude de trabalhar conscientemente pela realização do sonho imprescindível! O sonho é um potencial, mas só a materialização dele torna sua existência real! As recompensas vêm das nossas realizações, não do nosso potencial! Sonhe. Sonhe muito. Mas lembre-se: sonhar é importante, mas o sonho é apenas o combustível do motor das realizações. Sonho sem atitude é delírio.</p>	<p>Segredo - Sabedoria Oriental Um ocidental em visita à China se surpreendeu ao ver a quantidade de idosos saudáveis e ficou curioso a respeito da milenar Medicina Chinesa. Procurou um experiente médico chinês, também de avançada idade, e perguntou: "Qual o segredo para se viver mais e melhor?" E o ancião chinês respondeu: "É muito simples. É só comer a METADE, andar o DOBRO e rir o TRIPLO".</p>
--	--

<p>Paciência - Masaharu Taniguchi Não é preciso ter pressa. A impaciência acelera o envelhecimento, eleva a pressão arterial e apressa a morte. Tudo chega a seu tempo. Não se pode colher nada antes que amadureça. A fruta colhida verde é azeda ou amarga e não faz bem à saúde. Quando alguém tenta realizar algo antes do momento propício, com certeza provoca uma situação incômoda e acaba prejudicando a si próprio ou a outras pessoas.</p>
--

<p>Pensamentos - Joanna de Angelis Pensamento otimista e sadio, palavra esclarecedora, sem a malícia ou a censura e atitudes bem definidas no compromisso aceito, te serão abençoadas forças mentais e escoras morais te impedindo que erres ou que caias.</p>	<p>Fraternidade - Paramahansa Yogananda Fraternidade significa entender que um grito de dor é igual em todas as línguas, e o mesmo se aplica a um sorriso.</p>
---	---

<p>Pequeno - Irmão José Não desertes do caminho que Deus te deu a trilhar. Nem te distancies dos compromissos assumidos. Se queres viver em paz, cumpre com a tua obrigação de cada dia. Valoriza o teu esforço e o dos outros. Não menosprezes a tarefa, por mais insignificante te pareça. As coisas grandes surgem das pequeninas. O Universo alicerça-se no átomo. Observa a simplicidade da Vida e entra em sintonia com ela. Escuta a música das fontes, contempla as flores que desabrocham nos campos. Não te angusties pelo amanhã. Viver com alegria significa saúde e paz.</p>
--

<p>Imortal - Mahabarata A alma é uma coisa que a espada não pode ferir, o fogo não pode destruir, que as águas não podem maltratar, que o vento de meio-dia não pode secar.</p>	<p>Mudanças - Rubens Santini As pessoas sempre ficam passivas esperando que os outros mudem e se adaptem aos seus gostos e caprichos. A mudança deve iniciar dentro de nós. Façamos as mudanças necessárias em nosso intimo, e por consequência as mudanças ao nosso redor se efetuarão.</p>
--	---

<p>Primeiro - Marcelo Rossi O primeiro a pedir desculpas é o mais corajoso.O primeiro a perdoar é o mais forte.O primeiro a esquecer é o mais feliz.</p>

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

<p>Agir - Carlos Hilsdorf O sonho é matéria prima mental, espiritual. A toda matéria prima é preciso impor o trabalho, a persistência, a dedicação, a disciplina, ou seja: o esforço e a atitude orientada para que o sonho se realize. Não basta apenas sonhar. Não basta apenas querer. É preciso ter atitude. Atitude é o que define, que abre caminhos, que faz a diferença. Sonhar é preciso! Mas a atitude de trabalhar conscientemente pela realização do sonho imprescindível! O sonho é um potencial, mas só a materialização dele torna sua existência real! As recompensas vêm das nossas realizações, não do nosso potencial! Sonhe. Sonhe muito. Mas lembre-se: sonhar é importante, mas o sonho é apenas o combustível do motor das realizações. Sonho sem atitude é delírio.</p>	<p>Segredo - Sabedoria Oriental Um ocidental em visita à China se surpreendeu ao ver a quantidade de idosos saudáveis e ficou curioso a respeito da milenar Medicina Chinesa. Procurou um experiente médico chinês, também de avançada idade, e perguntou: "Qual o segredo para se viver mais e melhor?" E o ancião chinês respondeu: "É muito simples. É só comer a METADE, andar o DOBRO e rir o TRIPLO".</p>
--	--

<p>Paciência - Masaharu Taniguchi Não é preciso ter pressa. A impaciência acelera o envelhecimento, eleva a pressão arterial e apressa a morte. Tudo chega a seu tempo. Não se pode colher nada antes que amadureça. A fruta colhida verde é azeda ou amarga e não faz bem à saúde. Quando alguém tenta realizar algo antes do momento propício, com certeza provoca uma situação incômoda e acaba prejudicando a si próprio ou a outras pessoas.</p>
--

<p>Pensamentos - Joanna de Angelis Pensamento otimista e sadio, palavra esclarecedora, sem a malícia ou a censura e atitudes bem definidas no compromisso aceito, te serão abençoadas forças mentais e escoras morais te impedindo que erres ou que caias.</p>	<p>Fraternidade - Paramahansa Yogananda Fraternidade significa entender que um grito de dor é igual em todas as línguas, e o mesmo se aplica a um sorriso.</p>
---	---

<p>Pequeno - Irmão José Não desertes do caminho que Deus te deu a trilhar. Nem te distancies dos compromissos assumidos. Se queres viver em paz, cumpre com a tua obrigação de cada dia. Valoriza o teu esforço e o dos outros. Não menosprezes a tarefa, por mais insignificante te pareça. As coisas grandes surgem das pequeninas. O Universo alicerça-se no átomo. Observa a simplicidade da Vida e entra em sintonia com ela. Escuta a música das fontes, contempla as flores que desabrocham nos campos. Não te angusties pelo amanhã. Viver com alegria significa saúde e paz.</p>
--

<p>Imortal - Mahabarata A alma é uma coisa que a espada não pode ferir, o fogo não pode destruir, que as águas não podem maltratar, que o vento de meio-dia não pode secar.</p>	<p>Mudanças - Rubens Santini As pessoas sempre ficam passivas esperando que os outros mudem e se adaptem aos seus gostos e caprichos. A mudança deve iniciar dentro de nós. Façamos as mudanças necessárias em nosso intimo, e por consequência as mudanças ao nosso redor se efetuarão.</p>
--	---

<p>Primeiro - Marcelo Rossi O primeiro a pedir desculpas é o mais corajoso.O primeiro a perdoar é o mais forte.O primeiro a esquecer é o mais feliz.</p>

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR