

Lamentar a desgraça é humano. Minorar ela é divino. Horace Mann**Reflexões - Marcos Vinícius**

Não nos parece um erro pensar que toda a dor e a desgraça tenham como objetivo final apenas o mal? Se todos nós caminhamos pela estrada da evolução em nossas vidas, pensar que o mal, a dor, o roubo e todas as outras dores causadas por homens, que estão perdidos em si mesmos, venham a ter êxito, não nos parece lógico e injusto? Crer que o futuro de nosso planeta, de nosso país e nossas cidades serão funestos, é não crer de fato na Lei de algo muito maior que nós mesmos. É difícil pensar que tudo vai de fato melhorar, dados as notícias ruins que a todo o momento recebemos. Nossa mente despreparada apenas percebe o que é visível. Mas se olharmos além do que vemos, perceberemos que há um fundamento no processo de ajuste que se faz em grande monta no planeta. Se todos precisarmos evoluir, é necessário que grandes contas sejam levados à liquidação. E como liquidar-se algo sem o pagamento? Não se pode ver apenas o que é visível. Na rotina de nossas vidas, devemos perceber que os ajustes devem ser feitos. E que tenhamos a força moral e de fé para transpor a dificuldade e a dor recorrente dos dias atuais. Devemos ter a fé de que nada, absolutamente nada, pode nos fazer mal a não ser nós mesmos. Atuando no bem, estaremos construindo nosso melhor destino. Fazendo a caridade estaremos atenuando as dores e aflições futuras. Ajudando ao próximo iremos, aos poucos, cobrindo nossa multidão de pecados, com o amor que um grande mestre nos ensinou há milênios. Afinal, não há força maior que o amor. É uma luz que quando acesa, sempre irá dominar a escuridão.

Progresso- Emmanuel

Ouve a consciência que te impele ao dever e não te perturbe. Serve e caminha. Não podemos construir os mínimos tópicos de alegria no próprio espírito, sem que nos rendamos com alegria ao trabalho que nos compete. Somos material inteligente nas mãos sábias do Mestre. O Senhor, no entanto, não opera em nós através de constrangimento, porque o Reino de Deus deve realmente surgir nos recessos de nossas próprias almas. Estuda os desafios que as circunstâncias te lançam em rosto. É possível que todas as opiniões em derredor de ti se façam contrárias, entretanto, conserva a paciência e espera por Deus, porque a opinião dos Mensageiros de Deus pode ser diferente. Amar sem exigir compensação. Colaborar para o bem nos lugares onde o mal se nos afigure solidamente instalado. Aguardar sempre o melhor, ainda mesmo nas piores situações. Todos somos obreiros do progresso. Todos estamos endereçados à perfeição.

Segredo - Sakyamuni

O segredo da saúde da mente e do corpo está em não lamentar o passado, em não se afligir com o futuro e em não antecipar preocupações; mas está no viver sabiamente e seriamente o presente momento.

Equilíbrio - André Luiz

Ódio e medo, inveja ou ciúme, desespero ou ressentimento desajustam a mente; e a mente desequilibrada envenena o corpo.

Lamentar a desgraça é humano. Minorar ela é divino. Horace Mann**Reflexões - Marcos Vinícius**

Não nos parece um erro pensar que toda a dor e a desgraça tenham como objetivo final apenas o mal? Se todos nós caminhamos pela estrada da evolução em nossas vidas, pensar que o mal, a dor, o roubo e todas as outras dores causadas por homens, que estão perdidos em si mesmos, venham a ter êxito, não nos parece lógico e injusto? Crer que o futuro de nosso planeta, de nosso país e nossas cidades serão funestos, é não crer de fato na Lei de algo muito maior que nós mesmos. É difícil pensar que tudo vai de fato melhorar, dados as notícias ruins que a todo o momento recebemos. Nossa mente despreparada apenas percebe o que é visível. Mas se olharmos além do que vemos, perceberemos que há um fundamento no processo de ajuste que se faz em grande monta no planeta. Se todos precisarmos evoluir, é necessário que grandes contas sejam levados à liquidação. E como liquidar-se algo sem o pagamento? Não se pode ver apenas o que é visível. Na rotina de nossas vidas, devemos perceber que os ajustes devem ser feitos. E que tenhamos a força moral e de fé para transpor a dificuldade e a dor recorrente dos dias atuais. Devemos ter a fé de que nada, absolutamente nada, pode nos fazer mal a não ser nós mesmos. Atuando no bem, estaremos construindo nosso melhor destino. Fazendo a caridade estaremos atenuando as dores e aflições futuras. Ajudando ao próximo iremos, aos poucos, cobrindo nossa multidão de pecados, com o amor que um grande mestre nos ensinou há milênios. Afinal, não há força maior que o amor. É uma luz que quando acesa, sempre irá dominar a escuridão.

Progresso- Emmanuel

Ouve a consciência que te impele ao dever e não te perturbe. Serve e caminha. Não podemos construir os mínimos tópicos de alegria no próprio espírito, sem que nos rendamos com alegria ao trabalho que nos compete. Somos material inteligente nas mãos sábias do Mestre. O Senhor, no entanto, não opera em nós através de constrangimento, porque o Reino de Deus deve realmente surgir nos recessos de nossas próprias almas. Estuda os desafios que as circunstâncias te lançam em rosto. É possível que todas as opiniões em derredor de ti se façam contrárias, entretanto, conserva a paciência e espera por Deus, porque a opinião dos Mensageiros de Deus pode ser diferente. Amar sem exigir compensação. Colaborar para o bem nos lugares onde o mal se nos afigure solidamente instalado. Aguardar sempre o melhor, ainda mesmo nas piores situações. Todos somos obreiros do progresso. Todos estamos endereçados à perfeição.

Segredo - Sakyamuni

O segredo da saúde da mente e do corpo está em não lamentar o passado, em não se afligir com o futuro e em não antecipar preocupações; mas está no viver sabiamente e seriamente o presente momento.

Equilíbrio - André Luiz

Ódio e medo, inveja ou ciúme, desespero ou ressentimento desajustam a mente; e a mente desequilibrada envenena o corpo.

Jesus costumava empregar frequentemente esta frase: quem tem ouvidos de ouvir e olhos de ver, ouça e veja. Quem tem inteligência de entender, entenda. À primeira vista, aqueles dizeres parecem bastante banais; no estado quanta sabedoria encerram! Olhos de ver? Por acaso tem os olhos outra função que não seja ver? Ouvidos de ouvir? Para que se destinam os órgãos auditivos senão a ouvir? E a inteligência? Essa faculdade prestar-se-á a outro fim que não o de conquistar e assimilar conhecimentos? Realmente assim é. Todavia, o fato inconteste é que a grande maioria dos homens tem olhos e não veem, têm ouvidos e não ouvem, têm inteligência e não entendem. Da mesma sorte, a maioria da Humanidade tem coração não ama, têm consciência e não sente o peso das responsabilidades. Durante a passagem de Jesus pela Terra, quantos viram as suas obras, ouviram suas histórias e entenderam suas parábolas? Quantas almas foram tocadas pela magia do Divino Verbo? Bem poucas. Todo homem tem no peito um coração que pulsa e que sente. Aprendamos com olhos de ver, ouvidos de ouvir e coração de amar, a vivenciar as palavras de Jesus. **Vinícius**

Quando te colocas de forma a ser despercebido, hás que entender que isso deve ser feito com muito critério. Humildade não deve sobrepor o bem que pode ser feito ao expor o que já sabes. Não se pode confundir humildade com inatividade. A falta de ação no bem por uma modéstia institucionalizada não irá trazer benefícios a ninguém e nem a você mesmo. **Arthur Ribeiro**

O que é o pensamento positivo? Não é o simples pensar em coisas boas. Pensamento positivo é aquele que deve desempenhar um papel preciso e exato na nossa mente. Substitua o medo e o derrotismo por novas perspectivas. Com isso, podemos "ver" melhor o nosso potencial para o sucesso e isolar a tristeza longe de nós, pois a tristeza paralisa e destrói. Você sabe que as emoções e os sentimentos nascem a partir do nosso intelecto. Se você não alimenta os seus pensamentos com coisas ruins, então você está bem – isento destas influências negativas. A prática, portanto, consiste em desprezar as coisas negativas que surgem em sua mente, até que você assuma o controle sobre isto. Com o passar do tempo elas não surgirão mais. Você estará melhor. Funciona como o condicionamento físico. Você pode estar gordo, flácido e sem fôlego algum. Mas dedicando-se com frequência e sequência a exercícios físicos bem orientados, você resgata a forma ideal e passa a ter mais saúde. Esta solução se aplica a muitas situações. Em resumo: não ative pensamentos nocivos. Desarme-os. Não atribua dificuldades a coisas que apenas parecem difíceis. Não atribua peso a coisas que parecem pesadas. Não atribua desagrado a coisas que lhe dão a impressão de ser desagradáveis. Enfraqueça-as dentro de si, e elas não irão assustá-lo mais. Você não só as enfrentará desta forma, mas irá vencê-las. Alimente-se com pensamentos que lhe farão desenvolver e prosperar de verdade! **Abraham Shapiro**

Os senhores da guerra e do infortúnio surgem todos os dias em nossas casas, através da mídia e da internet. Aonde iremos parar, você deve se perguntar? Nesses momentos, somos testados em nossa fé. Na dor é que somos avaliados quanto à nossa compreensão. Buscar um entendimento claro da vida e seus desígnios é um ato que requer doses de todos os sentimentos. Você jamais conseguirá crescer e entender tudo o que lhe rodeia, tudo o que precisa aprender e tudo o que deve fazer, se apenas o mar calmo da mansidão passar por ti. Quando tiveres a serenidade de ver, sem te alterar, o mal e o bem, a dor e a felicidade, aí sim terás atingido um grau superior de evolução. **Marcos Carvalho**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Jesus costumava empregar frequentemente esta frase: quem tem ouvidos de ouvir e olhos de ver, ouça e veja. Quem tem inteligência de entender, entenda. À primeira vista, aqueles dizeres parecem bastante banais; no estado quanta sabedoria encerram! Olhos de ver? Por acaso tem os olhos outra função que não seja ver? Ouvidos de ouvir? Para que se destinam os órgãos auditivos senão a ouvir? E a inteligência? Essa faculdade prestar-se-á a outro fim que não o de conquistar e assimilar conhecimentos? Realmente assim é. Todavia, o fato inconteste é que a grande maioria dos homens tem olhos e não veem, têm ouvidos e não ouvem, têm inteligência e não entendem. Da mesma sorte, a maioria da Humanidade tem coração não ama, têm consciência e não sente o peso das responsabilidades. Durante a passagem de Jesus pela Terra, quantos viram as suas obras, ouviram suas histórias e entenderam suas parábolas? Quantas almas foram tocadas pela magia do Divino Verbo? Bem poucas. Todo homem tem no peito um coração que pulsa e que sente. Aprendamos com olhos de ver, ouvidos de ouvir e coração de amar, a vivenciar as palavras de Jesus. **Vinícius**

Quando te colocas de forma a ser despercebido, hás que entender que isso deve ser feito com muito critério. Humildade não deve sobrepor o bem que pode ser feito ao expor o que já sabes. Não se pode confundir humildade com inatividade. A falta de ação no bem por uma modéstia institucionalizada não irá trazer benefícios a ninguém e nem a você mesmo. **Arthur Ribeiro**

O que é o pensamento positivo? Não é o simples pensar em coisas boas. Pensamento positivo é aquele que deve desempenhar um papel preciso e exato na nossa mente. Substitua o medo e o derrotismo por novas perspectivas. Com isso, podemos "ver" melhor o nosso potencial para o sucesso e isolar a tristeza longe de nós, pois a tristeza paralisa e destrói! Você sabe que as emoções e os sentimentos nascem a partir do nosso intelecto. Se você não alimenta os seus pensamentos com coisas ruins, então você está bem – isento destas influências negativas. A prática, portanto, consiste em desprezar as coisas negativas que surgem em sua mente, até que você assuma o controle sobre isto. Com o passar do tempo elas não surgirão mais. Você estará melhor. Funciona como o condicionamento físico. Você pode estar gordo, flácido e sem fôlego algum. Mas dedicando-se com frequência e sequência a exercícios físicos bem orientados, você resgata a forma ideal e passa a ter mais saúde. Esta solução se aplica a muitas situações. Em resumo: não ative pensamentos nocivos. Desarme-os. Não atribua dificuldades a coisas que apenas parecem difíceis. Não atribua peso a coisas que parecem pesadas. Não atribua desagrado a coisas que lhe dão a impressão de ser desagradáveis. Enfraqueça-as dentro de si, e elas não irão assustá-lo mais. Você não só as enfrentará desta forma, mas irá vencê-las. Alimente-se com pensamentos que lhe farão desenvolver e prosperar de verdade! **Abraham Shapiro**

Os senhores da guerra e do infortúnio surgem todos os dias em nossas casas, através da mídia e da internet. Aonde iremos parar, você deve se perguntar? Nesses momentos, somos testados em nossa fé. Na dor é que somos avaliados quanto à nossa compreensão. Buscar um entendimento claro da vida e seus desígnios é um ato que requer doses de todos os sentimentos. Você jamais conseguirá crescer e entender tudo o que lhe rodeia, tudo o que precisa aprender e tudo o que deve fazer, se apenas o mar calmo da mansidão passar por ti. Quando tiveres a serenidade de ver, sem te alterar, o mal e o bem, a dor e a felicidade, aí sim terás atingido um grau superior de evolução. **Marcos Carvalho**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR