

Lamentar aquilo que não temos é desperdiçar aquilo que já possuímos. Provérbios Chineses

Palavras – Circulo da Boa Leitura - Salvador/BA

Use a palavra com sabedoria. Tal como no campo de futebol a bola precisa ser bem recebida, bem passada, bem empregada, a palavra precisa ser recebida com atenção, passada com habilidade e empregada com sabedoria. A palavra constrói e destrói, alegra e entristece, causa paz e também conflitos. Por ela, você conquista amizades, expressa amor, realiza, mas, também, causa desavenças e fracassos, espalha tristeza e mal-estar. Para um bom proveito, diga-a no momento certo, para a pessoa certa e dentro do assunto certo. Por trás da boa palavra está o bom coração, como ensinou Jesus. Falar com sabedoria é pôr a vida no caminho certo, atraindo a luz divina na forma de paz, saúde e amor. É na coerência entre as nossas ações e as nossas palavras que nós nos autoconhecemos, descobrimos nossas potencialidades de amar e sermos amados. Não somente falar, mas verificar, sobretudo, o que damos com as nossas palavras. Aprendamos a cultivar a melhoria do nosso caráter, a falar as coisas prontamente, francamente, claramente e com serena determinação. Falemos pouco, o mínimo possível, mas de forma clara, objetiva e sincera. Não digamos mais do que o precisamente necessário.

Êxito – André Luiz

O êxito espera por você, tanto quanto vem exaltando quantos lhe alcançaram as diretrizes. Largue qualquer sombra do passado ao chão do tempo, qual a árvore que lança de si as folhas mortas. Não se detenha, diante da oportunidade de servir. Mobilize o pensamento para criar vida nova. Melhore os próprios conhecimentos, estudando sempre. Saliente qualidades e esqueça defeitos. Desenvolva os seus recursos de simpatia e evite qualquer impulso de agressão. Se você pode ajudar, em auxílio de alguém, faça isso agora. Enriqueça o seu vocabulário com boas palavras. Aprendendo a escutar, você saberá compreender. A melhor maneira de extinguir o mal será substituí-lo com o bem. Destaque os outros e os outros destacarão você. Viva o presente, agindo e servindo com fé e alegria, sem afligir-se pelo futuro, porque, para viver amanhã, você precisará viver hoje. Habitue-se a sorrir. Recorde que desalento nunca auxiliou a ninguém. Não permita que a dificuldade lhe abra porta ao desânimo porque a dificuldade é o meio de que a vida se vale para melhorar-nos em habilitação e resistência. Ampare-se amparando os outros. Censura é uma fórmula das mais eficientes para complicar-se. Abençoe a vida e todos os recursos da vida onde você estiver. Nunca desconsidere o valor da sua dose de solidão, a fim de aproveitá-la em meditação e reajuste das próprias forças. Observe: todo tempo é tempo de Deus para restaurar e corrigir, começar e recomeçar.

Não se pode colher nada antes que amadureça. A fruta colhida verde é azeda ou amarga e não faz bem à saúde. Quando alguém tenta realizar algo antes do momento propício, com certeza provoca uma situação incômoda e acaba prejudicando a si próprio ou a outras pessoas. **Masaharu Taniguchi**

Lamentar aquilo que não temos é desperdiçar aquilo que já possuímos. Provérbios Chineses

Palavras – Circulo da Boa Leitura - Salvador/BA

Use a palavra com sabedoria. Tal como no campo de futebol a bola precisa ser bem recebida, bem passada, bem empregada, a palavra precisa ser recebida com atenção, passada com habilidade e empregada com sabedoria. A palavra constrói e destrói, alegra e entristece, causa paz e também conflitos. Por ela, você conquista amizades, expressa amor, realiza, mas, também, causa desavenças e fracassos, espalha tristeza e mal-estar. Para um bom proveito, diga-a no momento certo, para a pessoa certa e dentro do assunto certo. Por trás da boa palavra está o bom coração, como ensinou Jesus. Falar com sabedoria é pôr a vida no caminho certo, atraindo a luz divina na forma de paz, saúde e amor. É na coerência entre as nossas ações e as nossas palavras que nós nos autoconhecemos, descobrimos nossas potencialidades de amar e sermos amados. Não somente falar, mas verificar, sobretudo, o que damos com as nossas palavras. Aprendamos a cultivar a melhoria do nosso caráter, a falar as coisas prontamente, francamente, claramente e com serena determinação. Falemos pouco, o mínimo possível, mas de forma clara, objetiva e sincera. Não digamos mais do que o precisamente necessário.

Êxito – André Luiz

O êxito espera por você, tanto quanto vem exaltando quantos lhe alcançaram as diretrizes. Largue qualquer sombra do passado ao chão do tempo, qual a árvore que lança de si as folhas mortas. Não se detenha, diante da oportunidade de servir. Mobilize o pensamento para criar vida nova. Melhore os próprios conhecimentos, estudando sempre. Saliente qualidades e esqueça defeitos. Desenvolva os seus recursos de simpatia e evite qualquer impulso de agressão. Se você pode ajudar, em auxílio de alguém, faça isso agora. Enriqueça o seu vocabulário com boas palavras. Aprendendo a escutar, você saberá compreender. A melhor maneira de extinguir o mal será substituí-lo com o bem. Destaque os outros e os outros destacarão você. Viva o presente, agindo e servindo com fé e alegria, sem afligir-se pelo futuro, porque, para viver amanhã, você precisará viver hoje. Habitue-se a sorrir. Recorde que desalento nunca auxiliou a ninguém. Não permita que a dificuldade lhe abra porta ao desânimo porque a dificuldade é o meio de que a vida se vale para melhorar-nos em habilitação e resistência. Ampare-se amparando os outros. Censura é uma fórmula das mais eficientes para complicar-se. Abençoe a vida e todos os recursos da vida onde você estiver. Nunca desconsidere o valor da sua dose de solidão, a fim de aproveitá-la em meditação e reajuste das próprias forças. Observe: todo tempo é tempo de Deus para restaurar e corrigir, começar e recomeçar.

Não se pode colher nada antes que amadureça. A fruta colhida verde é azeda ou amarga e não faz bem à saúde. Quando alguém tenta realizar algo antes do momento propício, com certeza provoca uma situação incômoda e acaba prejudicando a si próprio ou a outras pessoas. **Masaharu Taniguchi**

Interior – Marcos Carvalho

Caminhar por entre as nuvens são como um bálsamo para nosso espírito. Jamais conseguiremos desvendar os grandes mistérios se estes não estiverem ligados ao nosso interior. Dentro de nós residem as grandes verdades que devem ser exploradas e conquistadas por meio de grande trabalho árduo e sincero. Não há caminho diferente para o crescimento interior que possa ser feito. Olhe para dentro de si, busque suas essências e saiba que poderás te banhar na água límpida de cristalina de ti mesmo. Nessa busca, encontraras por valores e princípios que estão escritos lá dentro desde todo o sempre. As grandes verdades universais sempre estiveram dentro de nós. Teimamos em não conhecê-las, mas este é o momento de trazê-las à tona. Não se surpreendas com o que encontrares, pois a beleza sublime mora dentro de ti.

Futuro-E. Roosevelt

O futuro pertence àqueles que acreditam na beleza de seus sonhos.

Propósito - Mary Lou Retton

Cada um de nós tem um fogo no coração para alguma coisa. É nossa meta na vida encontrá-lo e mantê-lo aceso.

Local – Letra de Jota Quest

O melhor lugar no mundo é dentro de um abraço. Pro mais velho ou pro mais novo... Tudo que a gente sofre, num abraço se dissolve.

Silêncio – Pe. Fábio de Melo

Não diga as coisas com pressa. Mais vale um silêncio certo que uma palavra errada. Demora naquilo que você precisa dizer. Livre-se da pressa de querer dar ordens ao mundo. É mais fácil a gente se arrepender de uma palavra que de um silêncio. Palavra errada, na hora errada, pode se transformar em ferida naquele que disse, e também naquele que ouviu. Em muitos momentos da vida o silêncio é a resposta mais sábia que podemos dar a alguém. Por isso, prepara bem a palavra que será dita. Palavras apressadas não combinam com sabedoria. Os sábios preferem o silêncio. E nos seus poucos dizeres está condensada uma fonte inesgotável de sabedoria. Não caia na tentação do discurso banal, da explicação simplória. Queira a profundidade da fala que nos pede calma. Calma para dizer, calma para ouvir. Hoje, neste tempo de palavras muitas, queiramos a beleza dos poucos silêncios.

Ação - Josh Hinds

Um dia nunca será mais do que o que você faz dele. Pratique ser um realizador!

Rio – Provérbio Hindu

A barca passa, mas o rio fica.

Aprendizado - Emmanuel

Calemo-nos diante da ofensa. Auxiliemos aos companheiros de experiência, quanto se nos faça possível. Abstenhamo-nos de maldizer, onde não possamos auxiliar. Evitemos ressentimento ou azedume, quando o mal nos alveja. Busquemos a conciliação fraterna, amparando, ainda mesmo de longe, aqueles que nos firam. Desculpemos quantas vezes se fizerem necessárias, cada dia, exercitando-nos na prática do verdadeiro perdão. Olvidemos os caprichos do “eu” que tantas vezes nos escravizam a escuras ilusões. Aprendamos com a vida, para sermos mais úteis. Multipliquemos as bênçãos do serviço, no campo das horas, conscientes de que o tempo é um empréstimo inestimável da Providência Divina. Assim procedendo, estejamos certos de que cultivaremos a caridade para com o próximo e para conosco, de vez que, corrigindo em nós aquilo que nos aborrece nos outros, seguiremos, dia a dia, nos passos de Jesus, em nosso esforço de ascensão.

Não adianta esbravejar contra as sombras. Para arredá-las é preciso acender uma luz. **Albino Teixeira**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Interior – Marcos Carvalho

Caminhar por entre as nuvens são como um bálsamo para nosso espírito. Jamais conseguiremos desvendar os grandes mistérios se estes não estiverem ligados ao nosso interior. Dentro de nós residem as grandes verdades que devem ser exploradas e conquistadas por meio de grande trabalho árduo e sincero. Não há caminho diferente para o crescimento interior que possa ser feito. Olhe para dentro de si, busque suas essências e saiba que poderás te banhar na água límpida de cristalina de ti mesmo. Nessa busca, encontraras por valores e princípios que estão escritos lá dentro desde todo o sempre. As grandes verdades universais sempre estiveram dentro de nós. Teimamos em não conhecê-las, mas este é o momento de trazê-las à tona. Não se surpreendas com o que encontrares, pois a beleza sublime mora dentro de ti.

Futuro-E. Roosevelt

O futuro pertence àqueles que acreditam na beleza de seus sonhos.

Propósito - Mary Lou Retton

Cada um de nós tem um fogo no coração para alguma coisa. É nossa meta na vida encontrá-lo e mantê-lo aceso.

Local – Letra de Jota Quest

O melhor lugar no mundo é dentro de um abraço. Pro mais velho ou pro mais novo... Tudo que a gente sofre, num abraço se dissolve.

Silêncio – Pe. Fábio de Melo

Não diga as coisas com pressa. Mais vale um silêncio certo que uma palavra errada. Demora naquilo que você precisa dizer. Livre-se da pressa de querer dar ordens ao mundo. É mais fácil a gente se arrepender de uma palavra que de um silêncio. Palavra errada, na hora errada, pode se transformar em ferida naquele que disse, e também naquele que ouviu. Em muitos momentos da vida o silêncio é a resposta mais sábia que podemos dar a alguém. Por isso, prepara bem a palavra que será dita. Palavras apressadas não combinam com sabedoria. Os sábios preferem o silêncio. E nos seus poucos dizeres está condensada uma fonte inesgotável de sabedoria. Não caia na tentação do discurso banal, da explicação simplória. Queira a profundidade da fala que nos pede calma. Calma para dizer, calma para ouvir. Hoje, neste tempo de palavras muitas, queiramos a beleza dos poucos silêncios.

Ação - Josh Hinds

Um dia nunca será mais do que o que você faz dele. Pratique ser um realizador!

Rio – Provérbio Hindu

A barca passa, mas o rio fica.

Aprendizado - Emmanuel

Calemo-nos diante da ofensa. Auxiliemos aos companheiros de experiência, quanto se nos faça possível. Abstenhamo-nos de maldizer, onde não possamos auxiliar. Evitemos ressentimento ou azedume, quando o mal nos alveja. Busquemos a conciliação fraterna, amparando, ainda mesmo de longe, aqueles que nos firam. Desculpemos quantas vezes se fizerem necessárias, cada dia, exercitando-nos na prática do verdadeiro perdão. Olvidemos os caprichos do “eu” que tantas vezes nos escravizam a escuras ilusões. Aprendamos com a vida, para sermos mais úteis. Multipliquemos as bênçãos do serviço, no campo das horas, conscientes de que o tempo é um empréstimo inestimável da Providência Divina. Assim procedendo, estejamos certos de que cultivaremos a caridade para com o próximo e para conosco, de vez que, corrigindo em nós aquilo que nos aborrece nos outros, seguiremos, dia a dia, nos passos de Jesus, em nosso esforço de ascensão.

Não adianta esbravejar contra as sombras. Para arredá-las é preciso acender uma luz. **Albino Teixeira**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR