

*Aja antes de falar e, portanto, fale de acordo com os seus atos. Confúcio***Aprendizados – Autor Desconhecido**

De uma forma positiva, aprendi que não importa o que aconteça, ou quão ruim pareça o dia de hoje, a vida continua, e amanhã será melhor. Aprendi que se pode conhecer bem uma pessoa, pela forma como ela lida com três coisas: um dia chuvoso, uma bagagem perdida e os fios das luzes de uma árvore de natal que se embaraçaram. Aprendi que, não importa o tipo de relacionamento que tenha com seus pais, você sentirá falta deles quando partirem. Aprendi que "saber ganhar" a vida não é a mesma coisa que "saber viver". Aprendi que a vida às vezes nos dá uma segunda chance. Aprendi que viver não é só receber, é também dar. Aprendi que se você procurar a felicidade, vai se iludir. Mas, se focalizar a atenção na família, nos amigos, nas necessidades dos outros, no trabalho e procurar fazer o melhor, a felicidade vai encontrá-lo. Aprendi que sempre que decido algo com o coração aberto, geralmente acerto. Aprendi que quando sinto dores, não preciso ser uma dor para outros. Aprendi que diariamente preciso alcançar e tocar alguém. As pessoas gostam de um toque humano – segurar na mão, receber um abraço... Aprendi que ainda tenho muito que aprender.

Motivação – Carlos Hilsdorf

Você sabe de fato o que é motivação? A verdadeira motivação nasce quando você encontra seu papel diante da vida. Jamais a confunda com injeção de ânimo, já que isso equivale a dar uma força e dizer a você que algo é possível. Entenda injeção de ânimo como qualquer situação provocada pela vida, seja a palavra de um amigo, uma experiência ou um livro que possa ser resumido na frase: "Vá em frente, você é capaz e seus sonhos podem ser realizados!". Ela é breve como um piscar de olhos e não tem poder. De modo algum confunda motivação com entusiasmo, pois também são estados diferentes. Entusiasmo é uma palavra que significa "Deus dentro de si" e, em português, as pessoas a usam como sinônimo de empolgação e euforia, o que é um erro gravíssimo. Nada de grande na vida é realizado com base na euforia, porém grandes erros são cometidos devido a ela. O entusiasmo significa o estado especial de espírito em que você manifesta a presença divina. Ele é a luz do Criador refletida no espelho de sua alma e que ilumina tudo ao seu redor. É o principal pré-requisito para a verdadeira motivação, é a manifestação íntima de nossa capacidade de nos maravilharmos diante da vida. No entanto, não adianta estarmos apenas encantados com a vida. Precisamos de ação! Precisamos agir para colaborar efetivamente com a melhoria contínua do mundo em que vivemos e com o nosso próprio desenvolvimento. Aí começa a verdadeira motivação. Assim, entenda motivação como o conjunto de razões que o levam a agir, as causas pelas quais você se mobiliza. Observe que o sentido de sua vida passa por dois caminhos: sua evolução espiritual (independentemente da opção religiosa) e a contribuição efetiva que dará à sua vida, o legado que deixará com sua passagem pelo mundo. Ser uma pessoa de valor é mais importante que ser um indivíduo de sucesso, pois o verdadeiro sucesso é a consequência de uma vida de valor.

*Aja antes de falar e, portanto, fale de acordo com os seus atos. Confúcio***Aprendizados – Autor Desconhecido**

De uma forma positiva, aprendi que não importa o que aconteça, ou quão ruim pareça o dia de hoje, a vida continua, e amanhã será melhor. Aprendi que se pode conhecer bem uma pessoa, pela forma como ela lida com três coisas: um dia chuvoso, uma bagagem perdida e os fios das luzes de uma árvore de natal que se embaraçaram. Aprendi que, não importa o tipo de relacionamento que tenha com seus pais, você sentirá falta deles quando partirem. Aprendi que "saber ganhar" a vida não é a mesma coisa que "saber viver". Aprendi que a vida às vezes nos dá uma segunda chance. Aprendi que viver não é só receber, é também dar. Aprendi que se você procurar a felicidade, vai se iludir. Mas, se focalizar a atenção na família, nos amigos, nas necessidades dos outros, no trabalho e procurar fazer o melhor, a felicidade vai encontrá-lo. Aprendi que sempre que decido algo com o coração aberto, geralmente acerto. Aprendi que quando sinto dores, não preciso ser uma dor para outros. Aprendi que diariamente preciso alcançar e tocar alguém. As pessoas gostam de um toque humano – segurar na mão, receber um abraço... Aprendi que ainda tenho muito que aprender.

Motivação – Carlos Hilsdorf

Você sabe de fato o que é motivação? A verdadeira motivação nasce quando você encontra seu papel diante da vida. Jamais a confunda com injeção de ânimo, já que isso equivale a dar uma força e dizer a você que algo é possível. Entenda injeção de ânimo como qualquer situação provocada pela vida, seja a palavra de um amigo, uma experiência ou um livro que possa ser resumido na frase: "Vá em frente, você é capaz e seus sonhos podem ser realizados!". Ela é breve como um piscar de olhos e não tem poder. De modo algum confunda motivação com entusiasmo, pois também são estados diferentes. Entusiasmo é uma palavra que significa "Deus dentro de si" e, em português, as pessoas a usam como sinônimo de empolgação e euforia, o que é um erro gravíssimo. Nada de grande na vida é realizado com base na euforia, porém grandes erros são cometidos devido a ela. O entusiasmo significa o estado especial de espírito em que você manifesta a presença divina. Ele é a luz do Criador refletida no espelho de sua alma e que ilumina tudo ao seu redor. É o principal pré-requisito para a verdadeira motivação, é a manifestação íntima de nossa capacidade de nos maravilharmos diante da vida. No entanto, não adianta estarmos apenas encantados com a vida. Precisamos de ação! Precisamos agir para colaborar efetivamente com a melhoria contínua do mundo em que vivemos e com o nosso próprio desenvolvimento. Aí começa a verdadeira motivação. Assim, entenda motivação como o conjunto de razões que o levam a agir, as causas pelas quais você se mobiliza. Observe que o sentido de sua vida passa por dois caminhos: sua evolução espiritual (independentemente da opção religiosa) e a contribuição efetiva que dará à sua vida, o legado que deixará com sua passagem pelo mundo. Ser uma pessoa de valor é mais importante que ser um indivíduo de sucesso, pois o verdadeiro sucesso é a consequência de uma vida de valor.

No meio da confusão, mantenha a sua serenidade. Havendo trevas a seu lado, acenda a sua luz. Quando a dor o assalta, transforme seus sentimentos em bênçãos de paz e harmonia. Não se ponha em evidência pelo simples prazer de se salientar. Todavia, não fuja aos deveres de cooperação e trabalho a pretexto de ser humilde. **Emmanuel**

Acredite - Lourival Lopes

Acredite no dia de amanhã. Mas comece agora. Amanhã você estará melhor do que hoje. Quando o amanhã vier, você terá se modificado para melhor. Em consequência, mudaram-se os acontecimentos ao seu redor. Tudo depende de você começar. De iniciar já a sua metamorfose. De sair da descrença e penetrar na esperança, deixando para trás pensamentos de insatisfação, de medo, de intranquilidade. Pense firmemente nisso. Ter profunda fé no porvir é uma forma vigorosa de acreditar no Divino e em si mesmo.

Pérolas – Padre Fábio de Melo

Assim como a ostra: "Ostra feliz não faz pérolas". Ostras são moluscos, animais sem esqueleto, macias, que representam as delícias da gastronomia que podem ser comidas cruas. Como não têm defesas, são animais mansos e seriam presas fáceis. Então, para que isso não acontecesse, a sua natureza as ensinou a produzir casas duras para protegê-las. No fundo do mar, havia uma colônia de ostras felizes. Sabíamos que eram felizes porque dentro delas saía uma delicada melodia, uma música aquática, como se fosse um canto gregoriano. Todas cantando a mesma música, com a exceção de uma ostra solitária que fazia um solo solitário. As ostras felizes riam dela e diziam que ela não saía da depressão. Não era depressão. Havia entrado um grão de areia em sua carne que doía muito. Ela não conseguia se livrar deste grão de areia, mas conseguia se livrar da dor, em virtude de suas arestas e pontas que envolviam o grão com substâncias brilhantes. Enquanto tentava se livrar da dor, cantava seu canto triste. Um dia passou um pescador por ali e levou-as todas para sua casa e sua esposa fez uma sopa de ostras. Deliciando-se com as ostras, seu dente bateu em uma substância dura e brilhante: era uma pérola. Apenas a ostra sofredora faz pérolas.

Kintsugi – Autor Desconhecido

Quando os japoneses reparam objetos quebrados, eles enaltecem a área danificada preenchendo as fissuras com o ouro. Eles acreditam que, quando algo sofre um dano e tem uma história, torna-se mais bonito. A arte tradicional japonesa de reparação de cerâmica quebrada com um adesivo forte e spray, imediatamente após a cola, com pó de ouro, chama-se Kintsugi. O resultado é que as cerâmicas não são apenas reparadas mas tornam-se ainda mais fortes do que seu estado original. Em vez de tentar esconder as falhas e fissuras, estas são acentuadas e celebradas como as que se tornaram, agora, as partes mais fortes da peça. Kintsukuroi é o termo japonês para a arte de reparar com laca de ouro ou prata, o que significa que o objeto é mais bonito por ter sido quebrado. Levemos essa imagem para o terreno do humano, ao mundo do contato com as pessoas que amamos e que, às vezes, ferimos ou nos ferem. Quão importante resulta a reparação! Como é importante também entender que os vínculos fissurados ou quebrados e nossos corações machucados, podem ser reparados com os fios dourados do amor e se tornarem mais fortes. A ideia é que quando algo valioso se quebra, um bom caminho a seguir é não esconder sua fragilidade nem sua imperfeição, e repará-lo com algo que toma o lugar do ouro - vigor, virtude... Isso mostra as imperfeições e fragilidades, mas também é uma prova da capacidade de recuperar-se, e são dignos de muita consideração.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

No meio da confusão, mantenha a sua serenidade. Havendo trevas a seu lado, acenda a sua luz. Quando a dor o assalta, transforme seus sentimentos em bênçãos de paz e harmonia. Não se ponha em evidência pelo simples prazer de se salientar. Todavia, não fuja aos deveres de cooperação e trabalho a pretexto de ser humilde. **Emmanuel**

Acredite - Lourival Lopes

Acredite no dia de amanhã. Mas comece agora. Amanhã você estará melhor do que hoje. Quando o amanhã vier, você terá se modificado para melhor. Em consequência, mudaram-se os acontecimentos ao seu redor. Tudo depende de você começar. De iniciar já a sua metamorfose. De sair da descrença e penetrar na esperança, deixando para trás pensamentos de insatisfação, de medo, de intranquilidade. Pense firmemente nisso. Ter profunda fé no porvir é uma forma vigorosa de acreditar no Divino e em si mesmo.

Pérolas – Padre Fábio de Melo

Assim como a ostra: "Ostra feliz não faz pérolas". Ostras são moluscos, animais sem esqueleto, macias, que representam as delícias da gastronomia que podem ser comidas cruas. Como não têm defesas, são animais mansos e seriam presas fáceis. Então, para que isso não acontecesse, a sua natureza as ensinou a produzir casas duras para protegê-las. No fundo do mar, havia uma colônia de ostras felizes. Sabíamos que eram felizes porque dentro delas saía uma delicada melodia, uma música aquática, como se fosse um canto gregoriano. Todas cantando a mesma música, com a exceção de uma ostra solitária que fazia um solo solitário. As ostras felizes riam dela e diziam que ela não saía da depressão. Não era depressão. Havia entrado um grão de areia em sua carne que doía muito. Ela não conseguia se livrar deste grão de areia, mas conseguia se livrar da dor, em virtude de suas arestas e pontas que envolviam o grão com substâncias brilhantes. Enquanto tentava se livrar da dor, cantava seu canto triste. Um dia passou um pescador por ali e levou-as todas para sua casa e sua esposa fez uma sopa de ostras. Deliciando-se com as ostras, seu dente bateu em uma substância dura e brilhante: era uma pérola. Apenas a ostra sofredora faz pérolas.

Kintsugi – Autor Desconhecido

Quando os japoneses reparam objetos quebrados, eles enaltecem a área danificada preenchendo as fissuras com o ouro. Eles acreditam que, quando algo sofre um dano e tem uma história, torna-se mais bonito. A arte tradicional japonesa de reparação de cerâmica quebrada com um adesivo forte e spray, imediatamente após a cola, com pó de ouro, chama-se Kintsugi. O resultado é que as cerâmicas não são apenas reparadas mas tornam-se ainda mais fortes do que seu estado original. Em vez de tentar esconder as falhas e fissuras, estas são acentuadas e celebradas como as que se tornaram, agora, as partes mais fortes da peça. Kintsukuroi é o termo japonês para a arte de reparar com laca de ouro ou prata, o que significa que o objeto é mais bonito por ter sido quebrado. Levemos essa imagem para o terreno do humano, ao mundo do contato com as pessoas que amamos e que, às vezes, ferimos ou nos ferem. Quão importante resulta a reparação! Como é importante também entender que os vínculos fissurados ou quebrados e nossos corações machucados, podem ser reparados com os fios dourados do amor e se tornarem mais fortes. A ideia é que quando algo valioso se quebra, um bom caminho a seguir é não esconder sua fragilidade nem sua imperfeição, e repará-lo com algo que toma o lugar do ouro - vigor, virtude... Isso mostra as imperfeições e fragilidades, mas também é uma prova da capacidade de recuperar-se, e são dignos de muita consideração.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR