

Aceitar-se - OSHO

Se uma pessoa se aceitar tal como é e usar as suas capacidades para desenvolver a criatividade - e todas as pessoas nascem com certas capacidades, determinados talentos e alguma criatividade será imensamente feliz apesar de não ser ninguém. Um indivíduo não tem de ser forçosamente feliz só porque se converteu no homem mais rico ou no homem mais poderoso do mundo. Estas são as noções infantis do homem primitivo, um fardo que temos carregado até aos dias de hoje. Eu gostava de lhe pedir: abandone as palavras «aceitação total». Substitua-as por palavras simples e sinta-se alegre interiormente. No momento em que se alegrar em si mesmo, toda a existência se alegra em si. Terá, então, alcançado a sintonia com a dança harmoniosa que acontece ao seu redor. Só o homem se desfez em pedaços, e o motivo por que se desfez tem que ver com o fato de querer ser especial. Se quiser ser especial, terá de aceitar algum tipo de loucura.

Interior – Marcos Carvalho

De todos os males pelos quais passamos, nunca saberemos exatamente aonde chegar, se não soubermos que nós mesmos somos. Se toda jornada de vida começa a partir de nossos pensamentos e sentimentos, conhecer e saber quais são eles é o primeiro passo que pode lhe conduzir à sua melhor versão. Nem sempre sabemos o que acontece dentro de nós. Muitas vezes evitamos olhar para o que sentimos. Pois a dor de olhar para dentro de si mesmo e ver o quanto estamos maltratados, ignorados e desacreditados, por nós mesmos, pode ser muito grande. Não importa o quanto doa, nem o quanto lhe cause sofrimento. Olhar para dentro, entender o que ocorre é um passo fundamental na cura de suas doenças interiores. A partir daí, você pode conduzir melhor sua vida, pois já sabe o que fazer. E dará os passos necessários para corrigir a si mesmo, no sentido de ser mais feliz. Toda ação que você realiza para se tornar mais feliz, ao aparar suas próprias arestas, torna todo o seu entorno melhor. Se todos nós fizermos nossa lição de casa e cuidar de nossas próprias mazelas, iremos transformar o planeta em um lugar melhor. Tanto por nós mesmos, como pelo exemplo que iremos dar aos outros.

Riqueza – Sabedoria Budista

Não é mais rico aquele que mais tem, senão aquele que menos necessita. Nosso desejo de ter sempre mais, tanto no plano material, como no emocional, é a principal fonte de todas as nossas preocupações e desesperanças. A máxima do budismo se baseia em aprender a viver com pouco e aceitar tudo aquilo que a vida nos dá no momento. Isso nos proporcionará uma vida mais equilibrada, reduzindo o estresse e muitas tensões internas.

Um homem não pode fazer o certo em uma área da vida, enquanto está ocupado em fazer o errado em outra. A vida é um todo indivisível. **Ghandi**

Aceitar-se - OSHO

Se uma pessoa se aceitar tal como é e usar as suas capacidades para desenvolver a criatividade - e todas as pessoas nascem com certas capacidades, determinados talentos e alguma criatividade será imensamente feliz apesar de não ser ninguém. Um indivíduo não tem de ser forçosamente feliz só porque se converteu no homem mais rico ou no homem mais poderoso do mundo. Estas são as noções infantis do homem primitivo, um fardo que temos carregado até aos dias de hoje. Eu gostava de lhe pedir: abandone as palavras «aceitação total». Substitua-as por palavras simples e sinta-se alegre interiormente. No momento em que se alegrar em si mesmo, toda a existência se alegra em si. Terá, então, alcançado a sintonia com a dança harmoniosa que acontece ao seu redor. Só o homem se desfez em pedaços, e o motivo por que se desfez tem que ver com o fato de querer ser especial. Se quiser ser especial, terá de aceitar algum tipo de loucura.

Interior – Marcos Carvalho

De todos os males pelos quais passamos, nunca saberemos exatamente aonde chegar, se não soubermos que nós mesmos somos. Se toda jornada de vida começa a partir de nossos pensamentos e sentimentos, conhecer e saber quais são eles é o primeiro passo que pode lhe conduzir à sua melhor versão. Nem sempre sabemos o que acontece dentro de nós. Muitas vezes evitamos olhar para o que sentimos. Pois a dor de olhar para dentro de si mesmo e ver o quanto estamos maltratados, ignorados e desacreditados, por nós mesmos, pode ser muito grande. Não importa o quanto doa, nem o quanto lhe cause sofrimento. Olhar para dentro, entender o que ocorre é um passo fundamental na cura de suas doenças interiores. A partir daí, você pode conduzir melhor sua vida, pois já sabe o que fazer. E dará os passos necessários para corrigir a si mesmo, no sentido de ser mais feliz. Toda ação que você realiza para se tornar mais feliz, ao aparar suas próprias arestas, torna todo o seu entorno melhor. Se todos nós fizermos nossa lição de casa e cuidar de nossas próprias mazelas, iremos transformar o planeta em um lugar melhor. Tanto por nós mesmos, como pelo exemplo que iremos dar aos outros.

Riqueza – Sabedoria Budista

Não é mais rico aquele que mais tem, senão aquele que menos necessita. Nosso desejo de ter sempre mais, tanto no plano material, como no emocional, é a principal fonte de todas as nossas preocupações e desesperanças. A máxima do budismo se baseia em aprender a viver com pouco e aceitar tudo aquilo que a vida nos dá no momento. Isso nos proporcionará uma vida mais equilibrada, reduzindo o estresse e muitas tensões internas.

Um homem não pode fazer o certo em uma área da vida, enquanto está ocupado em fazer o errado em outra. A vida é um todo indivisível. **Ghandi**

Dois irmãos que moravam em fazendas vizinhas, separadas apenas por um riacho, entraram em conflito. Foi a primeira grande desavença em toda uma vida de trabalho lado a lado. Mas agora tudo havia mudado. O que começou com um pequeno mal entendido, finalmente explodiu numa troca de palavras ríspidas, seguidas por semanas de total silêncio. Numa manhã, o irmão mais velho ouviu baterem à sua porta: "Estou procurando trabalho, disse o carpinteiro. Talvez você tenha algum serviço para mim." "Sim", disse o fazendeiro. "Claro! Vê aquela fazenda ali, além do riacho? É do meu vizinho. Na realidade é do meu irmão mais novo. Nós brigamos e não posso mais suportá-lo. Vê aquela pilha de madeira ali no celeiro? Pois use para construir uma cerca bem alta." "Acho que entendo a situação", disse o carpinteiro. "Mostre-me onde estão a pá e os pregos." O irmão mais velho entregou o material e foi para a cidade. O homem ficou ali cortando, medindo, trabalhando o dia inteiro. Quando o fazendeiro chegou, não acreditou no que viu: em vez de cerca, uma ponte foi construída ali, ligando as duas margens do riacho. Era um belo trabalho, mas o fazendeiro ficou enfurecido e falou: - Você foi atrevido construindo essa ponte depois de tudo que lhe contei. Mas as surpresas não pararam aí. Ao olhar novamente para a ponte viu o seu irmão se aproximando de braços abertos. Por um instante permaneceu imóvel do seu lado do rio. O irmão mais novo então falou: "Você realmente foi muito amigo construindo esta ponte mesmo depois do que eu lhe disse." De repente, num só impulso, o irmão mais velho correu na direção do outro e abraçaram-se, chorando no meio da ponte. O carpinteiro que fez o trabalho partiu com sua caixa de ferramentas. **Autor Desconhecido**

Cultivo – Sabedoria Chinesa

Um fazendeiro ganhava todos os prêmios dos concursos de Milhos. Joaquim, jornalista entrevistou-o e descobriu que ele compartilhava as suas sementes de milho com os vizinhos. Curioso perguntou: "Como compartilha as suas melhores sementes de milho com seus vizinhos se está a competir com eles?" E o fazendeiro disse: "Por quê? Não sabes? O vento apanha pólen do milho maduro e o leva através do vento de campo para campo. Se meus vizinhos cultivam milho inferior, a polinização degradará continuamente a qualidade de meu milho. Para continuar a cultivar milho bom tenho que ajudar meus vizinhos a cultivarem milho bom."

Retorno - Emmanuel

Observai a natureza e compreendereis a lição do "sempre mais". Quanto mais se humilha a fonte nas profundezas do solo, mais recebe os fios d'água, transformando-se em grande rio. Quanto mais se ajusta o combustível, mais se alastra o fogo devastador. Quanto mais se demora o lodo no chão, mais se estende ao redor. Assim também, no campo de nossa vida moral, teremos sempre daquilo que produzimos. Deixemo-nos levar à sombra de tristeza e, em pouco tempo, obteremos infinito desânimo. Fugamos à fraternidade e a solidão viverá conosco. Rendamo-nos às tentações de rebeldia e a cólera explodirá, por dinamite invisível da morte, em nosso veículo de manifestação. Neguemos entrada ao amor em nossa alma e o ódio cristalizar-se-á, violento, em nosso mundo íntimo. Adiemos o nosso aprendizado para o futuro e, amanhã, nossa ignorância se fará mais pesada. Fixemos os defeitos do próximo e acordaremos no espinheiro da maledicência. Um gesto de simpatia convocará a solidariedade em nosso favor. Estendamos a luz da boa vontade a alguém e o auxílio de minutos virá em nosso encontro. Tudo é sintonia no Universo. Tudo se encadeia na vida, segundo as origens dos nossos sentimentos, ideias, palavras e ações. Não te esqueças de que a Lei te conferirá, em dobro e "sempre mais", de acordo com aquilo que desejas e produzes.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Dois irmãos que moravam em fazendas vizinhas, separadas apenas por um riacho, entraram em conflito. Foi a primeira grande desavença em toda uma vida de trabalho lado a lado. Mas agora tudo havia mudado. O que começou com um pequeno mal entendido, finalmente explodiu numa troca de palavras ríspidas, seguidas por semanas de total silêncio. Numa manhã, o irmão mais velho ouviu baterem à sua porta: "Estou procurando trabalho, disse o carpinteiro. Talvez você tenha algum serviço para mim." "Sim", disse o fazendeiro. "Claro! Vê aquela fazenda ali, além do riacho? É do meu vizinho. Na realidade é do meu irmão mais novo. Nós brigamos e não posso mais suportá-lo. Vê aquela pilha de madeira ali no celeiro? Pois use para construir uma cerca bem alta." "Acho que entendo a situação", disse o carpinteiro. "Mostre-me onde estão a pá e os pregos." O irmão mais velho entregou o material e foi para a cidade. O homem ficou ali cortando, medindo, trabalhando o dia inteiro. Quando o fazendeiro chegou, não acreditou no que viu: em vez de cerca, uma ponte foi construída ali, ligando as duas margens do riacho. Era um belo trabalho, mas o fazendeiro ficou enfurecido e falou: - Você foi atrevido construindo essa ponte depois de tudo que lhe contei. Mas as surpresas não pararam aí. Ao olhar novamente para a ponte viu o seu irmão se aproximando de braços abertos. Por um instante permaneceu imóvel do seu lado do rio. O irmão mais novo então falou: "Você realmente foi muito amigo construindo esta ponte mesmo depois do que eu lhe disse." De repente, num só impulso, o irmão mais velho correu na direção do outro e abraçaram-se, chorando no meio da ponte. O carpinteiro que fez o trabalho partiu com sua caixa de ferramentas. **Autor Desconhecido**

Cultivo – Sabedoria Chinesa

Um fazendeiro ganhava todos os prêmios dos concursos de Milhos. Joaquim, jornalista entrevistou-o e descobriu que ele compartilhava as suas sementes de milho com os vizinhos. Curioso perguntou: "Como compartilha as suas melhores sementes de milho com seus vizinhos se está a competir com eles?" E o fazendeiro disse: "Por quê? Não sabes? O vento apanha pólen do milho maduro e o leva através do vento de campo para campo. Se meus vizinhos cultivam milho inferior, a polinização degradará continuamente a qualidade de meu milho. Para continuar a cultivar milho bom tenho que ajudar meus vizinhos a cultivarem milho bom."

Retorno - Emmanuel

Observai a natureza e compreendereis a lição do "sempre mais". Quanto mais se humilha a fonte nas profundezas do solo, mais recebe os fios d'água, transformando-se em grande rio. Quanto mais se ajusta o combustível, mais se alastra o fogo devastador. Quanto mais se demora o lodo no chão, mais se estende ao redor. Assim também, no campo de nossa vida moral, teremos sempre daquilo que produzimos. Deixemo-nos levar à sombra de tristeza e, em pouco tempo, obteremos infinito desânimo. Fugamos à fraternidade e a solidão viverá conosco. Rendamo-nos às tentações de rebeldia e a cólera explodirá, por dinamite invisível da morte, em nosso veículo de manifestação. Neguemos entrada ao amor em nossa alma e o ódio cristalizar-se-á, violento, em nosso mundo íntimo. Adiemos o nosso aprendizado para o futuro e, amanhã, nossa ignorância se fará mais pesada. Fixemos os defeitos do próximo e acordaremos no espinheiro da maledicência. Um gesto de simpatia convocará a solidariedade em nosso favor. Estendamos a luz da boa vontade a alguém e o auxílio de minutos virá em nosso encontro. Tudo é sintonia no Universo. Tudo se encadeia na vida, segundo as origens dos nossos sentimentos, ideias, palavras e ações. Não te esqueças de que a Lei te conferirá, em dobro e "sempre mais", de acordo com aquilo que desejas e produzes.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR