

Amor - Martha Martinez

Um dia desses, lemos, num periódico digital da Colômbia, uma história de amor das mais belas e significativas, contada por uma doutora colombiana. Numa tradução livre para o português, eis o que contou a médica: Um homem de certa idade foi à Clínica, onde trabalho, para tratar de uma ferida na mão. Estava apressado, e enquanto o atendia perguntei-lhe o que tinha de tão urgente para fazer. Ele me disse que precisava ir a um asilo de idosos para tomar o café da manhã com sua esposa, que estava internada lá. Disse-me que ela estava naquele lugar há algum tempo porque sofria do Mal de Alzheimer, já bastante avançado. Enquanto acabava de fazer o curativo, perguntei-lhe se sua esposa se incomodaria caso ele chegasse atrasado naquela manhã. "Não", respondeu ele. "Ela já não sabe quem eu sou. Faz quase cinco anos que não me reconhece." Então lhe perguntei com certo espanto: "Mas se ela já não sabe quem é o senhor, por que essa necessidade de estar com ela todas as manhãs?" Ele sorriu, e com um olhar enternecido me disse: "É... Ela já não sabe quem eu sou, mas eu, entretanto, sei muito bem quem ela é." Tive que conter as lágrimas, enquanto ele saía, e pensei: "É este tipo de amor que quero para minha vida." O verdadeiro amor não se reduz nem ao físico nem ao romântico. O verdadeiro amor é a aceitação de tudo o que o outro é... do que foi... do que será... e do que já não é...

Justiça - Pietro Ubaldi

Mas os astutos do mundo querem continuar com as suas astúcias e revoltas, e assim nunca acabam de pagar. Infelizmente, esta é a forma mental deles, e não há coisa tão difícil como a de sair da própria forma mental. Ninguém pode compreender, seja o que for, que esteja além de suas possibilidades, que representem tudo o que o ser possui, porque as adquiriu com a sua experimentação e evolução. E não compreender quer dizer errar e depois ter de pagar. A grandeza e a sabedoria da Lei estão no fato de que ela não pode ser enganada. Estamos aqui explicando essa maravilha da Lei de Deus, anunciada pelo Evangelho de Cristo, para demonstrar claramente aos homens esmagados pela prepotência humana, e dar-lhes a satisfação de saber, que, apesar de tudo, justiça existe e tem de ser realizada. Vimos também a técnica do fenômeno, pela qual tudo isso acontece. É lógico que quem não quer raciocinar, e não sabe sair de sua forma mental, com esta julgue, condene e opere. Mas os desastres que ocorrem com essa psicologia de cegos, vemos no nosso mundo a toda hora. Aparece então a visão da infinita multidão dos seres que vai andando pelos caminhos da evolução numa imensa corrente, assim como as gotas das águas dum rio seguem para o mar. Elas vão para o mar fatalmente, porque esta é a Lei e não podem deixar de ir para o mar. Da mesma maneira, a corrente de seres vai para Deus fatalmente, porque esta é a Lei. Eles não podem deixar de ir para Deus. Esta consciência íntima de saber que estamos limpos, cumprindo um dever, constitui a nossa força, força que nos faz vencer. Esta convicção profunda de que a justiça tem de triunfar, que quando nós somos justos nos dá a certeza da vitória, é o que falta aos outros e nos conduz àquela vitória.

Amor - Martha Martinez

Um dia desses, lemos, num periódico digital da Colômbia, uma história de amor das mais belas e significativas, contada por uma doutora colombiana. Numa tradução livre para o português, eis o que contou a médica: Um homem de certa idade foi à Clínica, onde trabalho, para tratar de uma ferida na mão. Estava apressado, e enquanto o atendia perguntei-lhe o que tinha de tão urgente para fazer. Ele me disse que precisava ir a um asilo de idosos para tomar o café da manhã com sua esposa, que estava internada lá. Disse-me que ela estava naquele lugar há algum tempo porque sofria do Mal de Alzheimer, já bastante avançado. Enquanto acabava de fazer o curativo, perguntei-lhe se sua esposa se incomodaria caso ele chegasse atrasado naquela manhã. "Não", respondeu ele. "Ela já não sabe quem eu sou. Faz quase cinco anos que não me reconhece." Então lhe perguntei com certo espanto: "Mas se ela já não sabe quem é o senhor, por que essa necessidade de estar com ela todas as manhãs?" Ele sorriu, e com um olhar enternecido me disse: "É... Ela já não sabe quem eu sou, mas eu, entretanto, sei muito bem quem ela é." Tive que conter as lágrimas, enquanto ele saía, e pensei: "É este tipo de amor que quero para minha vida." O verdadeiro amor não se reduz nem ao físico nem ao romântico. O verdadeiro amor é a aceitação de tudo o que o outro é... do que foi... do que será... e do que já não é...

Justiça - Pietro Ubaldi

Mas os astutos do mundo querem continuar com as suas astúcias e revoltas, e assim nunca acabam de pagar. Infelizmente, esta é a forma mental deles, e não há coisa tão difícil como a de sair da própria forma mental. Ninguém pode compreender, seja o que for, que esteja além de suas possibilidades, que representem tudo o que o ser possui, porque as adquiriu com a sua experimentação e evolução. E não compreender quer dizer errar e depois ter de pagar. A grandeza e a sabedoria da Lei estão no fato de que ela não pode ser enganada. Estamos aqui explicando essa maravilha da Lei de Deus, anunciada pelo Evangelho de Cristo, para demonstrar claramente aos homens esmagados pela prepotência humana, e dar-lhes a satisfação de saber, que, apesar de tudo, justiça existe e tem de ser realizada. Vimos também a técnica do fenômeno, pela qual tudo isso acontece. É lógico que quem não quer raciocinar, e não sabe sair de sua forma mental, com esta julgue, condene e opere. Mas os desastres que ocorrem com essa psicologia de cegos, vemos no nosso mundo a toda hora. Aparece então a visão da infinita multidão dos seres que vai andando pelos caminhos da evolução numa imensa corrente, assim como as gotas das águas dum rio seguem para o mar. Elas vão para o mar fatalmente, porque esta é a Lei e não podem deixar de ir para o mar. Da mesma maneira, a corrente de seres vai para Deus fatalmente, porque esta é a Lei. Eles não podem deixar de ir para Deus. Esta consciência íntima de saber que estamos limpos, cumprindo um dever, constitui a nossa força, força que nos faz vencer. Esta convicção profunda de que a justiça tem de triunfar, que quando nós somos justos nos dá a certeza da vitória, é o que falta aos outros e nos conduz àquela vitória.

Vencer - Bantôme Não há virtude ou vitória mais bela do que comandar e vencer a si próprio.	Agir - Fernando Lapolli Quem diz não faz, quem fala pensa e quem age vence.	Líder - George Van Valkenburg Liderança é fazer o que é certo quando ninguém está olhando.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

Força - Joanna de Ângelis

Momentos de aflição e prova surgem pelo caminho, inesperados, concitando à disciplina espiritual indispensável ao processo evolutivo do ser. Águas serenas que são açoitadas por fortes vendavais; paisagens tranquilas que se modificam ao império de tempestades violentas; climas de paz que se convertem em campos de lutas rudes; viagem segura, que se torna perigosa, objetivos próximos de conquistados, que se perdem de repente; saúde que cede à enfermidade; amigos dedicados, que vão adiante; adversários vigorosos, que surgem ameaçadores; problemas econômicos que aparecem, tantos são os motivos de aflição e prova, que ninguém avança sem os experimentar. Os momentos de prova e aflição constituem recursos de aferição dos valores morais de cada um. Por isso, todos somos atingidos por tais métodos de purificação. Vigia-te no momento de aflição e prova, a fim de que não compliques, por precipitação, o teu estado íntimo. Suporta o vendaval do testemunho com serenidade; recebe a adaga da acusação indébita com humildade; aceita o ácido da reprimenda injusta com nobreza; medita diante do sofrimento com elevação de sentimentos. Todos os momentos difíceis cedem lugar a outros; os de paz e compreensão. Não te desalentes, exatamente quando debes fortalecer-te para a luta. São os instantes difíceis que as resistências morais devem estar temperadas, suportando as constrictões que ameaçam derruir as fortalezas íntimas. Quando estiveres a ponto de desfalecer, procura refúgio na oração. Orando, renovar-se-ão tuas paisagens mentais e morais, elevando-te o ânimo e reconfortando-te espiritualmente. Jesus, que não tinha qualquer dívida a resgatar e que é o Sublime Construtor da Terra, enquanto conosco não esteve isento dos momentos de aflição, demonstrando, amoroso, como vencê-los a todos, e, ao mesmo tempo, ensinando a técnica de como retirar do aparente mal as proveitosas lições da felicidade. Em qualquer momento em que sejas defrontado pela aflição ou prova, enfrenta as circunstâncias e extrai do amor a parte melhor da tua tarefa de santificação.

Solução - Lourival Lopes

Tenso e inquieto, você sente que todo seu sistema nervoso está contraído. Descrê de uma boa saída para a sua situação. No entanto, freie os pensamentos e feche os olhos, se possível. Sinta como se estivesse recebendo suave luz e energia em todo seu corpo, a começar pela cabeça. Abra os olhos e não pense em nada negativo. A solução aparece. O equilíbrio nasce da confiança nas forças.

Empecilho - Autor desconhecido

O homem desesperado alcançou, um dia, a presença do Cristo e clamou: "Senhor, que fazer para sair do labirinto da Terra? Tudo sombra... Maldade e indiferença, angústia e aflição dominam as criaturas que, a meu ver, se debatem num mar de trevas... Senhor, onde é o caminho que me assegure a libertação?" Jesus o afagou e respondeu: "Filho, ninguém te impede de acender a própria luz."

Coragem - Monja Coen

Há muita gente boa no mundo. Mesmo que os jornais anunciem tantos ladrões, eles ainda são poucos. A maioria é correta e não dá manchete. Não vamos cair na bobagem de pensar que nada presta. Chega de reclamar. Se há espaço reservado ao fracasso, há outro aberto ao sucesso. Abra o coração. Ajude os outros. Confie, pois é amando que se é amado.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL - WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Vencer - Bantôme Não há virtude ou vitória mais bela do que comandar e vencer a si próprio.	Agir - Fernando Lapolli Quem diz não faz, quem fala pensa e quem age vence.	Líder - George Van Valkenburg Liderança é fazer o que é certo quando ninguém está olhando.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

Força - Joanna de Ângelis

Momentos de aflição e prova surgem pelo caminho, inesperados, concitando à disciplina espiritual indispensável ao processo evolutivo do ser. Águas serenas que são açoitadas por fortes vendavais; paisagens tranquilas que se modificam ao império de tempestades violentas; climas de paz que se convertem em campos de lutas rudes; viagem segura, que se torna perigosa, objetivos próximos de conquistados, que se perdem de repente; saúde que cede à enfermidade; amigos dedicados, que vão adiante; adversários vigorosos, que surgem ameaçadores; problemas econômicos que aparecem, tantos são os motivos de aflição e prova, que ninguém avança sem os experimentar. Os momentos de prova e aflição constituem recursos de aferição dos valores morais de cada um. Por isso, todos somos atingidos por tais métodos de purificação. Vigia-te no momento de aflição e prova, a fim de que não compliques, por precipitação, o teu estado íntimo. Suporta o vendaval do testemunho com serenidade; recebe a adaga da acusação indébita com humildade; aceita o ácido da reprimenda injusta com nobreza; medita diante do sofrimento com elevação de sentimentos. Todos os momentos difíceis cedem lugar a outros; os de paz e compreensão. Não te desalentes, exatamente quando debes fortalecer-te para a luta. São os instantes difíceis que as resistências morais devem estar temperadas, suportando as constrictões que ameaçam derruir as fortalezas íntimas. Quando estiveres a ponto de desfalecer, procura refúgio na oração. Orando, renovar-se-ão tuas paisagens mentais e morais, elevando-te o ânimo e reconfortando-te espiritualmente. Jesus, que não tinha qualquer dívida a resgatar e que é o Sublime Construtor da Terra, enquanto conosco não esteve isento dos momentos de aflição, demonstrando, amoroso, como vencê-los a todos, e, ao mesmo tempo, ensinando a técnica de como retirar do aparente mal as proveitosas lições da felicidade. Em qualquer momento em que sejas defrontado pela aflição ou prova, enfrenta as circunstâncias e extrai do amor a parte melhor da tua tarefa de santificação.

Solução - Lourival Lopes

Tenso e inquieto, você sente que todo seu sistema nervoso está contraído. Descrê de uma boa saída para a sua situação. No entanto, freie os pensamentos e feche os olhos, se possível. Sinta como se estivesse recebendo suave luz e energia em todo seu corpo, a começar pela cabeça. Abra os olhos e não pense em nada negativo. A solução aparece. O equilíbrio nasce da confiança nas forças.

Empecilho - Autor desconhecido

O homem desesperado alcançou, um dia, a presença do Cristo e clamou: "Senhor, que fazer para sair do labirinto da Terra? Tudo sombra... Maldade e indiferença, angústia e aflição dominam as criaturas que, a meu ver, se debatem num mar de trevas... Senhor, onde é o caminho que me assegure a libertação?" Jesus o afagou e respondeu: "Filho, ninguém te impede de acender a própria luz."

Coragem - Monja Coen

Há muita gente boa no mundo. Mesmo que os jornais anunciem tantos ladrões, eles ainda são poucos. A maioria é correta e não dá manchete. Não vamos cair na bobagem de pensar que nada presta. Chega de reclamar. Se há espaço reservado ao fracasso, há outro aberto ao sucesso. Abra o coração. Ajude os outros. Confie, pois é amando que se é amado.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL - WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR