

SEU FUTURO DEPENDE DE MUITAS COISAS, MAS PRINCIPALMENTE DE VOCÊ. Frank Tyger

Descobertas – Marcos de Paulo

Como poderíeis saber de onde vem suas melhores ideias e instintos? De onde poderia saber que o melhor sempre poderá acontecer no meio da nuvem e da penumbra? O que te faz não pensar que ainda haverão muitos ensinamentos e a acontecerem? Se pensas que estás no final da grande jornada do conhecimento, aonde achas que irás chegar afinal? Nem tudo ainda foi descoberto, falta ainda muito o que ser ensinado e nenhum texto, artigo ou livro jamais encerrará todas as verdades eternas. Quem sabe, dentro de ti podem haver respostas que ainda não estão escritas e definidas. As palavras não podem definir o que se quer repassar. Mas o significado da verdadeira luz divina começará a surgir dentro de cada um e, nas conexões, poderão estar as verdadeiras respostas. Todos devemos manter nos ligados ao fluído divino, para que possamos estar aptos a formar e gerar a transição que já ocorre hoje. As ligações começam a serem feitas dentro de ti e tu te surpreendes com coisas que já sabes no fundo de tua alma. Deixe-as saírem do fundo de ti e veras os potenciais infinitos que poderás realizar e os quais todas as pessoas poderão fazer. Acesse seus potenciais inconscientes e tudo sairá em ebulição para o poder divino de nosso Pai na Terra. Repita a si mesmo que sabe o como e os conhecimentos virão. Esteja conectado ao bem superior sempre, mantendo-se sereno. E tudo o mais se mostrará ao teu redor e dentro de ti.

Milagre - Diálogo do filme "Todo Poderoso"

A maioria das pessoas espera que façam tudo por elas. Mas não percebem que elas tem o poder. Você quer um milagre? Seja você o milagre...

Sentir - Helen Keller

As mais belas coisas do mundo não podem ser vistas nem tocadas, mas o coração as sente.

Chave - Jetsunma Tenzin Palmo

A nossa mente é um tesouro. Mas é muito absorvente, portanto temos de usar de discriminação em relação ao que ouvimos, lemos e vemos. E na vida espiritual, a nossa defesa é a ética. Se soubermos que vivemos eticamente, dando o nosso melhor, a nossa mente torna-se mais tranquila. Atrairmos o mesmo tipo de pessoas. Se a nossa mente está perturbada, atrairmos perturbação para as nossas vidas. Portanto, temos de purificar o nosso estado mental, pois tudo o que está no interior se projeta no exterior. Atrairmos pessoas pela nossa prática. Temos de estar preparados, quando alguém de um grau mais elevado está diante de nós, para nos encontrarmos. Mas se o grande Buda aqui estivesse, tudo o que faria, era encorajar-nos a praticar. Ninguém pode fazer o trabalho por nós — cabe a nós fazê-lo ou não. Nadar contra a corrente em direção à fonte exige esforço. Lamento, não há uma reparação rápida. Mas no final é a única coisa que vale a pena. A chave é a prática. Mas não a ponhas no altar: pega a chave, abre a porta, e sai da prisão. Não há obstáculos.

A luz não se apaga, se o que a gera estiver sempre em construção. Mesmo quando estiver com maus sentimentos, te esforça por sorrir. O sorriso te conduzirá, ainda que de forma forçada, a mudar teus sentimentos e pensamentos. **M.Silva**

A SEU FUTURO DEPENDE DE MUITAS COISAS, MAS PRINCIPALMENTE DE VOCÊ. Frank Tyger

Descobertas – Marcos de Paulo

Como poderíeis saber de onde vem suas melhores ideias e instintos? De onde poderia saber que o melhor sempre poderá acontecer no meio da nuvem e da penumbra? O que te faz não pensar que ainda haverão muitos ensinamentos e a acontecerem? Se pensas que estás no final da grande jornada do conhecimento, aonde achas que irás chegar afinal? Nem tudo ainda foi descoberto, falta ainda muito o que ser ensinado e nenhum texto, artigo ou livro jamais encerrará todas as verdades eternas. Quem sabe, dentro de ti pode haver respostas que ainda não estão escritas e definidas. As palavras não podem definir o que se quer repassar. Mas o significado da verdadeira luz divina começará a surgir dentro de cada um e, nas conexões, poderão estar as verdadeiras respostas. Todos devemos manter-nos ligados ao fluído divino, para que possamos estar aptos a formar e gerar a transição que já ocorre hoje. As ligações começam a serem feitas dentro de ti e tu te surpreendes com coisas que já sabes no fundo de tua alma. Deixe-as saírem do fundo de ti e veras os potenciais infinitos que poderás realizar e os quais todas as pessoas poderão fazer. Acesse seus potenciais inconscientes e tudo sairá em ebulição para o poder divino de nosso Pai na Terra. Repita a si mesmo que sabe o como e os conhecimentos virão. Esteja conectado ao bem superior sempre, mantendo-se sereno. E tudo o mais se mostrará ao teu redor e dentro de ti.

Milagre - Diálogo do filme "Todo Poderoso"

A maioria das pessoas espera que façam tudo por elas. Mas não percebem que elas tem o poder. Você quer um milagre? Seja você o milagre...

Sentir - Helen Keller

As mais belas coisas do mundo não podem ser vistas nem tocadas, mas o coração as sente.

Chave - Jetsunma Tenzin Palmo

A nossa mente é um tesouro. Mas é muito absorvente, portanto temos de usar de discriminação em relação ao que ouvimos, lemos e vemos. E na vida espiritual, a nossa defesa é a ética. Se soubermos que vivemos eticamente, dando o nosso melhor, a nossa mente torna-se mais tranquila. Atrairmos o mesmo tipo de pessoas. Se a nossa mente está perturbada, atrairmos perturbação para as nossas vidas. Portanto, temos de purificar o nosso estado mental, pois tudo o que está no interior se projeta no exterior. Atrairmos pessoas pela nossa prática. Temos de estar preparados, quando alguém de um grau mais elevado está diante de nós, para nos encontrarmos. Mas se o grande Buda aqui estivesse, tudo o que faria, era encorajar-nos a praticar. Ninguém pode fazer o trabalho por nós — cabe a nós fazê-lo ou não. Nadar contra a corrente em direção à fonte exige esforço. Lamento, não há uma reparação rápida. Mas no final é a única coisa que vale a pena. A chave é a prática. Mas não a ponhas no altar: pega a chave, abre a porta, e sai da prisão. Não há obstáculos.

A luz não se apaga, se o que a gera estiver sempre em construção. Mesmo quando estiver com maus sentimentos, te esforça por sorrir. O sorriso te conduzirá, ainda que de forma forçada, a mudar teus sentimentos e pensamentos. **M.Silva**

Assumir nossos erros exige muita coragem em um mundo que parece feito de pessoas que sempre ganham todas. Assumir nossa ignorância exige muita humildade nesse mundo de quem sabe tudo. **Roberto Shinyashiki**

A primeira pergunta que Diógenes fez a Alexandre, o grande, é a primeira pergunta que qualquer pessoa inteligente deve fazer a si própria. "Alexandre, estás a tentar conquistar o mundo inteiro. Então e tu? Terás tempo suficiente, depois de conquistares o mundo, para te conheceres a ti próprio?" Alexandre nunca tinha conhecido um homem assim. Ele já tinha vencido grandes reis e imperadores, mas percebeu que Diógenes era um homem muito poderoso. Baixando os olhos, Alexandre respondeu: "Não te posso dizer que esteja certo sobre o momento seguinte. Mas posso prometer-te uma coisa: quando tiver conquistado o mundo, vou descansar e viver uma vida calma, tal como tu." Diógenes estava a gozar um banho de sol matinal junto a um rio, rodeado por bonitas árvores. Ele riu... por vezes penso que o seu riso ainda deve continuar a ecoar. Pessoas como Diógenes pertencem à eternidade. Alexandre sentiu-se ofendido e perguntou-lhe porque se estava a rir. "É muito simples!" respondeu Diógenes. "Se eu posso descansar e viver uma vida calma sem ter conquistado o mundo, o que te impede a ti de fazer o mesmo? O rio é grande e eu não tenho qualquer objeção a fazer. Podes ocupar o lugar que quiseres - mesmo que queiras o meu lugar, eu posso mudar de posição. Descansa agora, se desejas descansar. Descansa agora. Agora ou nunca." O que Diógenes dizia era absolutamente verdade, mas, para um homem que se encontrava a fazer uma viagem do ego, isso era demasiado óbvio, demasiado simples. Ficar a descansar na margem do rio não alimenta o ego. O que é que se conseguiu dominar? O que é que se conquistou? **Osho**

Positivo - Masaharu Taniguchi

Veja somente o lado positivo das pessoas. Quem vê apenas o lado negativo dos outros cria um inferno para si próprio. Todas as pessoas têm o lado positivo e o negativo, possuem qualidades e defeitos. E, quando reparamos nos defeitos, estes parecem manifestar-se de modo mais acentuado.

Paciência - Sabedoria Oriental

Paciência não é carregar e aguentar até não poder mais e explodir. Paciência é a arte de se liberar de cargas emocionais dispensáveis para manter o estado de paz.

O neurótico é aquele que perdeu a fé e tem medo de tudo e de todos. O neurótico é sempre limitado e deixa de fazer muitas coisas na vida porque o medo o paralisa. É um medo acentuado que virou doença. A fé não combina com medo! Revista-se de uma couraça que o proteja. Acreditar em Deus não é acreditar em absurdos! O jeito mais bonito de transformar o mundo é quando Jesus ganha espaço em nossa consciência. As lutas são estabelecidas o tempo todo. A experiência do limite não pode ser tirada da realidade humana. Não há como você ir ao combate se estiver despreparado. Não conseguiremos sobreviver se não tivermos fé! Não seja vítima de sua vida. Esteja munido de forças humanas, psíquicas e espirituais. Fortalecei-nos na fé! Assim, no momento em que a vida parecer insuportável, você terá como resistir. Quais foram as grandes batalhas que você enfrentou? Você venceu ou perdeu? Não é vergonha fracassar, pois somos humanos. Não é vergonha passar pelos seus limites, vergonha é não os ver. A maturidade nos ensina a não buscar culpados. Assim como na atividade física a musculatura precisa sofrer micro lesões para endurecer, e futuramente não doer. Ninguém nos escondeu que seria necessária a disciplina. Que nascemos de um jeito e morreremos de outro. Se não expuser seu corpo ao exercício necessário, você sofrerá. Mas falo do despreparo da alma. Como reagir diante de uma vida que não deu certo? Como dar testemunhos da fé se não teve sofrimento? **Padre Fábio de Melo**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Assumir nossos erros exige muita coragem em um mundo que parece feito de pessoas que sempre ganham todas. Assumir nossa ignorância exige muita humildade nesse mundo de quem sabe tudo. **Roberto Shinyashiki**

A primeira pergunta que Diógenes fez a Alexandre, o grande, é a primeira pergunta que qualquer pessoa inteligente deve fazer a si própria. "Alexandre, estás a tentar conquistar o mundo inteiro. Então e tu? Terás tempo suficiente, depois de conquistares o mundo, para te conheceres a ti próprio?" Alexandre nunca tinha conhecido um homem assim. Ele já tinha vencido grandes reis e imperadores, mas percebeu que Diógenes era um homem muito poderoso. Baixando os olhos, Alexandre respondeu: "Não te posso dizer que esteja certo sobre o momento seguinte. Mas posso prometer-te uma coisa: quando tiver conquistado o mundo, vou descansar e viver uma vida calma, tal como tu." Diógenes estava a gozar um banho de sol matinal junto a um rio, rodeado por bonitas árvores. Ele riu... por vezes penso que o seu riso ainda deve continuar a ecoar. Pessoas como Diógenes pertencem à eternidade. Alexandre sentiu-se ofendido e perguntou-lhe porque se estava a rir. "É muito simples!" respondeu Diógenes. "Se eu posso descansar e viver uma vida calma sem ter conquistado o mundo, o que te impede a ti de fazer o mesmo? O rio é grande e eu não tenho qualquer objeção a fazer. Podes ocupar o lugar que quiseres - mesmo que queiras o meu lugar, eu posso mudar de posição. Descansa agora, se desejas descansar. Descansa agora. Agora ou nunca." O que Diógenes dizia era absolutamente verdade, mas, para um homem que se encontrava a fazer uma viagem do ego, isso era demasiado óbvio, demasiado simples. Ficar a descansar na margem do rio não alimenta o ego. O que é que se conseguiu dominar? O que é que se conquistou? **Osho**

Positivo - Masaharu Taniguchi

Veja somente o lado positivo das pessoas. Quem vê apenas o lado negativo dos outros cria um inferno para si próprio. Todas as pessoas têm o lado positivo e o negativo, possuem qualidades e defeitos. E, quando reparamos nos defeitos, estes parecem manifestar-se de modo mais acentuado.

Paciência - Sabedoria Oriental

Paciência não é carregar e aguentar até não poder mais e explodir. Paciência é a arte de se liberar de cargas emocionais dispensáveis para manter o estado de paz.

O neurótico é aquele que perdeu a fé e tem medo de tudo e de todos. O neurótico é sempre limitado e deixa de fazer muitas coisas na vida porque o medo o paralisa. É um medo acentuado que virou doença. A fé não combina com medo! Revista-se de uma couraça que o proteja. Acreditar em Deus não é acreditar em absurdos! O jeito mais bonito de transformar o mundo é quando Jesus ganha espaço em nossa consciência. As lutas são estabelecidas o tempo todo. A experiência do limite não pode ser tirada da realidade humana. Não há como você ir ao combate se estiver despreparado. Não conseguiremos sobreviver se não tivermos fé! Não seja vítima de sua vida. Esteja munido de forças humanas, psíquicas e espirituais. Fortalecei-nos na fé! Assim, no momento em que a vida parecer insuportável, você terá como resistir. Quais foram as grandes batalhas que você enfrentou? Você venceu ou perdeu? Não é vergonha fracassar, pois somos humanos. Não é vergonha passar pelos seus limites, vergonha é não os ver. A maturidade nos ensina a não buscar culpados. Assim como na atividade física a musculatura precisa sofrer micro lesões para endurecer, e futuramente não doer. Ninguém nos escondeu que seria necessária a disciplina. Que nascemos de um jeito e morreremos de outro. Se não expuser seu corpo ao exercício necessário, você sofrerá. Mas falo do despreparo da alma. Como reagir diante de uma vida que não deu certo? Como dar testemunhos da fé se não teve sofrimento? **Padre Fábio de Melo**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR