

A ALMA NÃO TERIA UM ARCO-ÍRIS, SE OS OLHOS NÃO TIVESSEM LÁGRIMAS. *Sabedoria Indígena***Rápido – Padre Fábio de Melo**

Lembro-me do meu primeiro caderno, de como era feio. Descobri que era pobre quando fui à escola e vi que minha caixa de lápis de cor tinha 12 lápis e a do meu amiguinho do lado tinha 36. Lembro-me que o único luxo que meu pai me deu, foi uma merendeira com formato de elefante. Meu primeiro dia de aula foi terrível, eu tremia como 'vara verde' e a dona Rosângela, minha primeira professora, cuidou de mim. Naquele momento, diante de toda a situação, eu sentei, dobrei minhas pernas e fiz xixi nas calças. A professora ao perceber, disse que eu teria que ir para casa. No segundo dia aconteceu a mesma coisa, e assim também no terceiro. Eu até já ficava feliz porque sabia que teria que voltar para casa. Mas, neste terceiro dia fui surpreendido. Ao fazer o xixi nas calças a professora disse que eu não iria para casa, pois minha mãe tinha dado uma cueca reserva caso acontecesse de novo. Se eu matar a minha saúde, se me matar antes do tempo não for pecado, então eu não sei mais o que é pecado. O interesse das indústrias é que tenham cada vez mais viciados, pois um viciado não tem controle. O sofrimento humano está sendo gerado a partir do momento em que os vícios crescem; você tem que ter coragem de jogar fora estas pequenas doses de morte que você coloca em sua própria vida. Padre Léo uma vez me dizia: "Meu filho, eu nunca pedi a Deus que me curasse do meu câncer, por que seria muito injusto eu plantar limão e querer colher outra coisa. Eu fumei a vida inteira. Então, eu peço a Ele que me ensine a morrer do jeito certo". Se eu não faço minha parte, eu me pergunto: será que é honesto eu pedir que Deus faça a parte Dele, se eu não faço a minha? Ele já fez a parte Dele nos dando a vida, precisamos fazer a nossa parte! Deus é dinâmico e precisamos ser também. Olha quanta coisa perdemos na nossa vida por que somos lerdos. Se nós entrarmos no dinamismo da graça, ninguém nos segura! Se você tem que perdoar, perdoe hoje! Tenha pressa de ser feliz, pois não sabemos quanto tempo nos resta. Tenha pressa de se reconciliar com as pessoas que você ama, tenha pressa em fazer uma atividade física, tenha pressa em amar, tenha pressa em querer a vida, pois não sabemos quanto tempo ainda temos.

**Reação - André Luiz**

Cada um dá o que pensa. Cada um cede o que tem. Cada um encontra o que procura. Cada um recolhe o que semeia. Cada um aprende o que estuda. Cada um dispõe do que entesoura. Cada um permanece onde se coloca. Cada um realiza o que imagina. Cada um mentaliza o que sente. Cada um faz o que deseja. Cada um recebe conforme pede. Cada um se mostra finalmente por fora como age por dentro. Cada espírito é um mundo por si. Cada coração é continente diverso da vida infinita. Cada propósito é uma força. Cada anseio é uma oração. Cada atitude é uma causa. Cada resolução é um movimento. Cada existência é um livro original. Cada gesto é uma semente que produz sempre. Guardemos, assim, a nossa bússola imantada no Alto, de vez que, de acordo com a Sabedoria Divina "cada qual receberá do Universo, do mundo e das criaturas, de conformidade com as próprias obras".

A ALMA NÃO TERIA UM ARCO-ÍRIS, SE OS OLHOS NÃO TIVESSEM LÁGRIMAS. *Sabedoria Indígena***Rápido – Padre Fábio de Melo**

Lembro-me do meu primeiro caderno, de como era feio. Descobri que era pobre quando fui à escola e vi que minha caixa de lápis de cor tinha 12 lápis e a do meu amiguinho do lado tinha 36. Lembro-me que o único luxo que meu pai me deu, foi uma merendeira com formato de elefante. Meu primeiro dia de aula foi terrível, eu tremia como 'vara verde' e a dona Rosângela, minha primeira professora, cuidou de mim. Naquele momento, diante de toda a situação, eu sentei, dobrei minhas pernas e fiz xixi nas calças. A professora ao perceber, disse que eu teria que ir para casa. No segundo dia aconteceu a mesma coisa, e assim também no terceiro. Eu até já ficava feliz porque sabia que teria que voltar para casa. Mas, neste terceiro dia fui surpreendido. Ao fazer o xixi nas calças a professora disse que eu não iria para casa, pois minha mãe tinha dado uma cueca reserva caso acontecesse de novo. Se eu matar a minha saúde, se me matar antes do tempo não for pecado, então eu não sei mais o que é pecado. O interesse das indústrias é que tenham cada vez mais viciados, pois um viciado não tem controle. O sofrimento humano está sendo gerado a partir do momento em que os vícios crescem; você tem que ter coragem de jogar fora estas pequenas doses de morte que você coloca em sua própria vida. Padre Léo uma vez me dizia: "Meu filho, eu nunca pedi a Deus que me curasse do meu câncer, por que seria muito injusto eu plantar limão e querer colher outra coisa. Eu fumei a vida inteira. Então, eu peço a Ele que me ensine a morrer do jeito certo". Se eu não faço minha parte, eu me pergunto: será que é honesto eu pedir que Deus faça a parte Dele, se eu não faço a minha? Ele já fez a parte Dele nos dando a vida, precisamos fazer a nossa parte! Deus é dinâmico e precisamos ser também. Olha quanta coisa perdemos na nossa vida por que somos lerdos. Se nós entrarmos no dinamismo da graça, ninguém nos segura! Se você tem que perdoar, perdoe hoje! Tenha pressa de ser feliz, pois não sabemos quanto tempo nos resta. Tenha pressa de se reconciliar com as pessoas que você ama, tenha pressa em fazer uma atividade física, tenha pressa em amar, tenha pressa em querer a vida, pois não sabemos quanto tempo ainda temos.

**Reação - André Luiz**

Cada um dá o que pensa. Cada um cede o que tem. Cada um encontra o que procura. Cada um recolhe o que semeia. Cada um aprende o que estuda. Cada um dispõe do que entesoura. Cada um permanece onde se coloca. Cada um realiza o que imagina. Cada um mentaliza o que sente. Cada um faz o que deseja. Cada um recebe conforme pede. Cada um se mostra finalmente por fora como age por dentro. Cada espírito é um mundo por si. Cada coração é continente diverso da vida infinita. Cada propósito é uma força. Cada anseio é uma oração. Cada atitude é uma causa. Cada resolução é um movimento. Cada existência é um livro original. Cada gesto é uma semente que produz sempre. Guardemos, assim, a nossa bússola imantada no Alto, de vez que, de acordo com a Sabedoria Divina "cada qual receberá do Universo, do mundo e das criaturas, de conformidade com as próprias obras".

**Recados – Ermance Dufaux**

Não existem perdas reais no universo, porque nada pertence a ninguém. Quando a vida te convidar às devidas renovações, ainda que sofras a dolorosa cirurgia do desprendimento, mantém-te no controle de ti mesmo. Hoje é o filho que muda, amanhã um vínculo que parte, depois um bem que é surrupiado, mais além um emprego que é retirado. Não são perdas, são mudanças. Guarda calma e equilíbrio para que entendas o “recado” dos Céus a ti endereçado nas alterações que a existência te chama. As dores são preciosos receituários contra as ilusões que carregamos.

**Ver - Jennifer Farley**

“Quando você olha no espelho, o que você vê? Você pode ver suas imperfeições; rugas, um pouco de peso extra, ou talvez uma pessoa infeliz ou insatisfeita. O que EU vejo? Vejo uma vida inteira de experiências! Eu vejo alguém que teve a sua cota de tristeza e dor e ainda consegue abraçar e celebrar as coisas boas. Eu vejo um ser humano que tem superado o que os outros podem chamar de desafios impossíveis e saiu mais forte do outro lado. Eu vejo alguém que tem a coragem de ficar na Terra, independentemente dos traumas você passou. Eu vejo uma pessoa que está doando, amando e crescendo, embora, neste momento, você possa sentir-se estagnado (a) e bloqueado (a). Eu vejo uma alma incrível encerrada em um corpo que nem sempre se comporta ou parece da maneira que você deseja, mas ele é seu e é maravilhoso. Independentemente do que você vê, Eu sempre nutro e sempre vou ver o melhor em você. É hora de você começar a fazer o mesmo!” O Criador

No interior de cada ser humano há uma infinidade de riquezas ocultas que, se descobertas e irradiadas, podem se transformar na verdadeira luz que iluminará o caminho a seguir.

**Lamparinas – Marcos Carvalho**

Quando te deparares com o inusitado, quando te surpreenderes com os fatos não previstos, são as dicas que vêm do alto para te conduzir ao longo de tua vida. O inesperado nem sempre é um erro ou fruto do acaso. São pistas e dicas que o teu caminho mostra em sua frente. Para perceber estes fatos, fique atento e descubra que existe algo muito maior que nos liga e conecta a todos. Não permita que o seu cotidiano lhe tire a visão das coisas importantes e da onde elas irão te levar, para que você cresça e evolua. Nenhum caminho é o maior certo ou errado. Os caminhos são sempre certos, pois irão lhe conduzir ao seu melhor estado, à sua progressão interna e espiritual. Se você não tiver por onde começar, comece de onde está. Se não souber aonde ir, siga sua intuição. Se manter no bem, independe de localização ou caminho. Pois o Bem é o caminho, e não o destino. O que você faz agora é o que importa, muito além de aonde você quer chegar. Se te descortinarmos o teu destino, não haveria mérito teu em alcançar o caminho que precisas alcançar sozinho. Se estiveres em dúvida, inspeciona o teu coração. Se ele for puro, te levará a um bom lugar. Se não o for, assim será aonde irás. Manter o coração puro e limpo é a garantia do bom viver. De todas as perguntas que possui dentro de sua mente, faça elas a ti mesmo. Indague a si mesmo tuas dúvidas mais cruéis e descubra por si mesmo as respostas. Todas as perguntas que você tem dentro de si, estão já respondidas dentro de você mesmo. Apenas abra os olhos dentro de você, ligue as lamparinas dentro de sua mente, e veja as respostas. Não tenha medo, pois as respostas são suas.

Quanto mais adversas para vós sejam, as circunstâncias que os rodeiam, melhor se manifestará vosso poder interior. **Prov. Hindu**

Se o ser quer libertar-se da dor, tem de reconstruir para si a ordem que destruiu. **P. Ubaldi**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – [WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR](http://WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR)

**Recados – Ermance Dufaux**

Não existem perdas reais no universo, porque nada pertence a ninguém. Quando a vida te convidar às devidas renovações, ainda que sofras a dolorosa cirurgia do desprendimento, mantém-te no controle de ti mesmo. Hoje é o filho que muda, amanhã um vínculo que parte, depois um bem que é surrupiado, mais além um emprego que é retirado. Não são perdas, são mudanças. Guarda calma e equilíbrio para que entendas o “recado” dos Céus a ti endereçado nas alterações que a existência te chama. As dores são preciosos receituários contra as ilusões que carregamos.

**Ver - Jennifer Farley**

“Quando você olha no espelho, o que você vê? Você pode ver suas imperfeições; rugas, um pouco de peso extra, ou talvez uma pessoa infeliz ou insatisfeita. O que EU vejo? Vejo uma vida inteira de experiências! Eu vejo alguém que teve a sua cota de tristeza e dor e ainda consegue abraçar e celebrar as coisas boas. Eu vejo um ser humano que tem superado o que os outros podem chamar de desafios impossíveis e saiu mais forte do outro lado. Eu vejo alguém que tem a coragem de ficar na Terra, independentemente dos traumas você passou. Eu vejo uma pessoa que está doando, amando e crescendo, embora, neste momento, você possa sentir-se estagnado (a) e bloqueado (a). Eu vejo uma alma incrível encerrada em um corpo que nem sempre se comporta ou parece da maneira que você deseja, mas ele é seu e é maravilhoso. Independentemente do que você vê, Eu sempre nutro e sempre vou ver o melhor em você. É hora de você começar a fazer o mesmo!” O Criador

No interior de cada ser humano há uma infinidade de riquezas ocultas que, se descobertas e irradiadas, podem se transformar na verdadeira luz que iluminará o caminho a seguir. **Autor Desconhecido**

**Lamparinas – Marcos Carvalho**

Quando te deparares com o inusitado, quando te surpreenderes com os fatos não previstos, são as dicas que vêm do alto para te conduzir ao longo de tua vida. O inesperado nem sempre é um erro ou fruto do acaso. São pistas e dicas que o teu caminho mostra em sua frente. Para perceber estes fatos, fique atento e descubra que existe algo muito maior que nos liga e conecta a todos. Não permita que o seu cotidiano lhe tire a visão das coisas importantes e da onde elas irão te levar, para que você cresça e evolua. Nenhum caminho é o maior certo ou errado. Os caminhos são sempre certos, pois irão lhe conduzir ao seu melhor estado, à sua progressão interna e espiritual. Se você não tiver por onde começar, comece de onde está. Se não souber aonde ir, siga sua intuição. Se manter no bem, independe de localização ou caminho. Pois o Bem é o caminho, e não o destino. O que você faz agora é o que importa, muito além de aonde você quer chegar. Se te descortinarmos o teu destino, não haveria mérito teu em alcançar o caminho que precisas alcançar sozinho. Se estiveres em dúvida, inspeciona o teu coração. Se ele for puro, te levará a um bom lugar. Se não o for, assim será aonde irás. Manter o coração puro e limpo é a garantia do bom viver. De todas as perguntas que possui dentro de sua mente, faça elas a ti mesmo. Indague a si mesmo tuas dúvidas mais cruéis e descubra por si mesmo as respostas. Todas as perguntas que você tem dentro de si, estão já respondidas dentro de você mesmo. Apenas abra os olhos dentro de você, ligue as lamparinas dentro de sua mente, e veja as respostas. Não tenha medo, pois as respostas são suas.

Quanto mais adversas para vós sejam, as circunstâncias que os rodeiam, melhor se manifestará vosso poder interior. **Prov. Hindu**

Se o ser quer libertar-se da dor, tem de reconstruir para si a ordem que destruiu. **P. Ubaldi**

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – [WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR](http://WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR)