

Pare de ter medo do que poderia dar errado e pense no que poderia dar certo. Autor Desconhecido

Pregos – Autor Desconhecido

Era uma vez um garoto que tinha um temperamento muito ruim. O Pai desse garoto deu-lhe um saco com pregos e disse-lhe que toda vez que ele perdesse a paciência, deveria martelar um prego atrás da cerca. No primeiro dia o garoto enfiou 37 pregos. Em algumas semanas, ia aprendendo a controlar seu temperamento, e o número de pregos martelados por dia reduziu gradativamente. Descobriu que era mais fácil controlar seu temperamento do que martelar todos aqueles pregos na cerca... Finalmente chegou o dia em que o garoto não perdeu a paciência nem uma vez. E disse aquilo ao seu pai. Este sugeriu que ele retirasse um prego por cada dia que ele conseguisse controlar seu temperamento. Finalmente chegou o dia em que o garoto havia retirado todos os pregos da cerca. Então O pai pegou a mão do seu filho e o levou para a cerca e disse: "Você foi muito bem meu filho!" Mas olha todos esses buracos na cerca. A cerca jamais será a mesma. Quando você diz coisas com a cabeça quente, elas deixam marcas como estas. Você pode ferir um homem com uma faca e depois tirar a faca, não importa quantas vezes você pedir perdão, a ferida ainda vai estar ali. Uma ferida verbal é tão grave quanto uma física. Lembre-se da lição que o pai ensinou para o filho. Que "buracos" você tem feito recentemente? Alguns podem ser grandes e outros pequenos. Sejam do tamanho que forem, cada buraco que é feito com raiva faz a vida um pouco mais feia. A próxima vez que você começar a sentir raiva, tente se expressar de maneira diferente e reduzir o número de buracos que você faz.

Portas – Autor Desconhecido

Numa terra em guerra, havia um rei que causava espanto. Cada vez que fazia prisioneiros, não os matava, levava-os a uma sala, que tinha um grupo de arqueiros em um canto e uma imensa porta de ferro do outro, na qual haviam gravadas figuras de caveiras. Nesta sala ele os fazia ficar em círculo, e então dizia: "Vocês podem escolher morrer flechados por meus arqueiros, ou passarem por aquela porta e por mim lá serem trancados." Todos os que por ali passaram, escolhiam serem mortos pelos arqueiros. Ao término da guerra, um soldado que por muito tempo servira o rei, disse-lhe: "Senhor, posso lhe fazer uma pergunta?" "Diga, soldado." "O que havia por trás da assustadora porta?" "Vá e veja." O soldado então a abre vagarosamente, e percebe que à medida que o faz, raios de sol vão adentrando e clareando o ambiente, até que totalmente aberta, nota que a porta levava a um caminho que sairia rumo à liberdade. O soldado admirado apenas olha seu rei que diz: "Eu dava a eles a escolha, mas preferiram morrer a arriscar abrir esta porta." Quantas portas deixamos de abrir pelo medo de arriscar? Quantas vezes perdemos a liberdade, apenas por sentirmos medo de abrir a porta de nossos sonhos?

Toda ação humana, quer se torne positiva ou negativa, precisa depender de motivação. Dalai Lama

Pare de ter medo do que poderia dar errado e pense no que poderia dar certo. Autor Desconhecido

Pregos – Autor Desconhecido

Era uma vez um garoto que tinha um temperamento muito ruim. O Pai desse garoto deu-lhe um saco com pregos e disse-lhe que toda vez que ele perdesse a paciência, deveria martelar um prego atrás da cerca. No primeiro dia o garoto enfiou 37 pregos. Em algumas semanas, ia aprendendo a controlar seu temperamento, e o número de pregos martelados por dia reduziu gradativamente. Descobriu que era mais fácil controlar seu temperamento do que martelar todos aqueles pregos na cerca... Finalmente chegou o dia em que o garoto não perdeu a paciência nem uma vez. E disse aquilo ao seu pai. Este sugeriu que ele retirasse um prego por cada dia que ele conseguisse controlar seu temperamento. Finalmente chegou o dia em que o garoto havia retirado todos os pregos da cerca. Então O pai pegou a mão do seu filho e o levou para a cerca e disse: "Você foi muito bem meu filho!" Mas olha todos esses buracos na cerca. A cerca jamais será a mesma. Quando você diz coisas com a cabeça quente, elas deixam marcas como estas. Você pode ferir um homem com uma faca e depois tirar a faca, não importa quantas vezes você pedir perdão, a ferida ainda vai estar ali. Uma ferida verbal é tão grave quanto uma física. Lembre-se da lição que o pai ensinou para o filho. Que "buracos" você tem feito recentemente? Alguns podem ser grandes e outros pequenos. Sejam do tamanho que forem, cada buraco que é feito com raiva faz a vida um pouco mais feia. A próxima vez que você começar a sentir raiva, tente se expressar de maneira diferente e reduzir o número de buracos que você faz.

Portas – Autor Desconhecido

Numa terra em guerra, havia um rei que causava espanto. Cada vez que fazia prisioneiros, não os matava, levava-os a uma sala, que tinha um grupo de arqueiros em um canto e uma imensa porta de ferro do outro, na qual haviam gravadas figuras de caveiras. Nesta sala ele os fazia ficar em círculo, e então dizia: "Vocês podem escolher morrer flechados por meus arqueiros, ou passarem por aquela porta e por mim lá serem trancados." Todos os que por ali passaram, escolhiam serem mortos pelos arqueiros. Ao término da guerra, um soldado que por muito tempo servira o rei, disse-lhe: "Senhor, posso lhe fazer uma pergunta?" "Diga, soldado." "O que havia por trás da assustadora porta?" "Vá e veja." O soldado então a abre vagarosamente, e percebe que à medida que o faz, raios de sol vão adentrando e clareando o ambiente, até que totalmente aberta, nota que a porta levava a um caminho que sairia rumo à liberdade. O soldado admirado apenas olha seu rei que diz: "Eu dava a eles a escolha, mas preferiram morrer a arriscar abrir esta porta." Quantas portas deixamos de abrir pelo medo de arriscar? Quantas vezes perdemos a liberdade, apenas por sentirmos medo de abrir a porta de nossos sonhos?

Toda ação humana, quer se torne positiva ou negativa, precisa depender de motivação. Dalai Lama

Palavras - Joanna de Ângelis

Substitui, no teu vocabulário, as más pelas boas palavras. Expressões chulas vulgares, talvez estejam na moda, porém "envenenam o coração". A palavra é instrumento da vida para a comunicação, o entendimento, e não arma de agressão, violência e vulgaridade. O uso irregular das palavras corrompe a mente e rebaixa o homem. O verbo expressa a qualidade moral do indivíduo. Porque há pessoas que falam bem e são más, não é justo que sendo bom, te apresentes mal.

Experimente - Ernest O'Brien

Todo ser humano é rodeado de oportunidades sem fim e de infinitas possibilidades. A lei do universo retribui a você do modo como você a recebe. Procure conhecer-se e praticar as boas ações sempre.

Vitória - Mahatma Gandhi

Quando me desespero, eu me lembro que durante toda a história, o caminho da verdade e do amor sempre ganharam. Tem existido tiranos e assassinos, de forma que por um tempo eles parecem invencíveis, mas no final eles sempre, sempre caem.

Pensamentos - Lourival Lopes

Amanheça com um novo sorriso. Deixe o homem velho para trás e faça a jura de começar vida nova. Você tem condições armazenadas capazes de lhe trazer completa transformação. Possui inesgotável reserva de energia para fazê-lo nova criatura assim como a borboleta sai do casulo. Firme a disposição de mudar. A cada forte pensamento de mudança, o divino lhe concede vida melhor.

Força - Masaharu Taniguchi

A vida é cheia de altos e baixos. Aquele que não tem vontade, coragem, autoconfiança e força para se levantar após a derrota, está fadado a ser um eterno derrotado.

Feedback - Barack Obama

Livre-se dos bajuladores. Mantenha perto de você pessoas que te avisam quando você erra.

Batalhas - Jonathan Kozol

Escolha batalhas suficientemente grandes para importar, suficientemente pequenas para vencer.

Perdão - Emmanuel

Quando te confias à maledicência, emite da própria alma raios de treva e perturbação que, de retorno, te impõem dolorosa e indefinível tortura íntima, resultando em obscuros processos de doença. Quando te entregas às sugestões da calúnia, exteriorizas da própria mente forças destrutivas que, de volta, te impelem à comunhão com as inteligências perversas que a veiculam, adquirindo invisíveis passaportes para os abismos da obsessão e do crime, da loucura e da morte. Quando desces à crítica venenosa, na preocupação de ensombrar o caminho dos que te cercam, expulsas do próprio espírito dardos penetrantes de sofrimento e desânimo que, de regresso, te imobilizam os passos na noite da dificuldade e do desalento, de vez que, procurando salientar as deficiências e chagas alheias, não fazes mais que levantar a antipatia gratuita dos outros contra a segurança e a paz de teu próprio caminho... Lembra-te de Jesus, cuja Infinita Misericórdia nos acompanha em todos os passos e auxilia sempre. Recorda quantas vezes foram teus erros apagados pela Bondade Divina e não olvides o culto incessante que todos devemos à Bondade. Faze Luz no próprio roteiro para que a luz nos encontre. Suportemos as faltas do próximo como desejamos sejam as nossas entendidas e toleradas. E, desculpando infinitamente, alcançaremos, em nossa marcha, o Sol do Infinito Amor, cujos Raios Celestes nos asseguram todas as bênçãos da vida e que somente aguarda a nossa compreensão e nossa boa vontade para investir-nos na posse dos sublimes tesouros eternos.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL - WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Palavras - Joanna de Ângelis

Substitui, no teu vocabulário, as más pelas boas palavras. Expressões chulas vulgares, talvez estejam na moda, porém "envenenam o coração". A palavra é instrumento da vida para a comunicação, o entendimento, e não arma de agressão, violência e vulgaridade. O uso irregular das palavras corrompe a mente e rebaixa o homem. O verbo expressa a qualidade moral do indivíduo. Porque há pessoas que falam bem e são más, não é justo que sendo bom, te apresentes mal.

Experimente - Ernest O'Brien

Todo ser humano é rodeado de oportunidades sem fim e de infinitas possibilidades. A lei do universo retribui a você do modo como você a recebe. Procure conhecer-se e praticar as boas ações sempre.

Vitória - Mahatma Gandhi

Quando me desespero, eu me lembro que durante toda a história, o caminho da verdade e do amor sempre ganharam. Tem existido tiranos e assassinos, de forma que por um tempo eles parecem invencíveis, mas no final eles sempre, sempre caem.

Pensamentos - Lourival Lopes

Amanheça com um novo sorriso. Deixe o homem velho para trás e faça a jura de começar vida nova. Você tem condições armazenadas capazes de lhe trazer completa transformação. Possui inesgotável reserva de energia para fazê-lo nova criatura assim como a borboleta sai do casulo. Firme a disposição de mudar. A cada forte pensamento de mudança, o divino lhe concede vida melhor.

Força - Masaharu Taniguchi

A vida é cheia de altos e baixos. Aquele que não tem vontade, coragem, autoconfiança e força para se levantar após a derrota, está fadado a ser um eterno derrotado.

Feedback - Barack Obama

Livre-se dos bajuladores. Mantenha perto de você pessoas que te avisam quando você erra.

Batalhas - Jonathan Kozol

Escolha batalhas suficientemente grandes para importar, suficientemente pequenas para vencer.

Perdão - Emmanuel

Quando te confias à maledicência, emite da própria alma raios de treva e perturbação que, de retorno, te impõem dolorosa e indefinível tortura íntima, resultando em obscuros processos de doença. Quando te entregas às sugestões da calúnia, exteriorizas da própria mente forças destrutivas que, de volta, te impelem à comunhão com as inteligências perversas que a veiculam, adquirindo invisíveis passaportes para os abismos da obsessão e do crime, da loucura e da morte. Quando desces à crítica venenosa, na preocupação de ensombrar o caminho dos que te cercam, expulsas do próprio espírito dardos penetrantes de sofrimento e desânimo que, de regresso, te imobilizam os passos na noite da dificuldade e do desalento, de vez que, procurando salientar as deficiências e chagas alheias, não fazes mais que levantar a antipatia gratuita dos outros contra a segurança e a paz de teu próprio caminho... Lembra-te de Jesus, cuja Infinita Misericórdia nos acompanha em todos os passos e auxilia sempre. Recorda quantas vezes foram teus erros apagados pela Bondade Divina e não olvides o culto incessante que todos devemos à Bondade. Faze Luz no próprio roteiro para que a luz nos encontre. Suportemos as faltas do próximo como desejamos sejam as nossas entendidas e toleradas. E, desculpando infinitamente, alcançaremos, em nossa marcha, o Sol do Infinito Amor, cujos Raios Celestes nos asseguram todas as bênçãos da vida e que somente aguarda a nossa compreensão e nossa boa vontade para investir-nos na posse dos sublimes tesouros eternos.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL - WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR