

**Não fique bravo com a vida. Não é a vida que está frustrando você, é você que não está escutando a vida. Osho**

**Construção - Valtair Freitas**

Um velho carpinteiro estava pronto para se aposentar. Ele informou ao chefe seu desejo de sair da indústria de construção e passar mais tempo com sua família. Ele ainda disse que sentiria falta do salário, mas realmente queria se aposentar. A empresa não seria muito afetada pela saída do carpinteiro, mas o chefe estava triste em ver um bom funcionário partindo e ele pediu ao carpinteiro para trabalhar em mais um projeto como um favor. O carpinteiro concordou, mas era fácil ver que ele não estava entusiasmado com a ideia. Ele prosseguiu fazendo um trabalho de segunda qualidade e usando materiais inadequados. Foi uma maneira negativa dele terminar sua carreira. Quando o carpinteiro acabou, o chefe veio fazer a inspeção da casa. E depois ele deu a chave da casa para o carpinteiro e disse: "Essa é sua casa. Ela é o meu presente para você". O carpinteiro ficou muito surpreso. Que pena! Se ele soubesse que ele estava construindo sua própria casa, ele teria feito tudo diferente. O mesmo acontece conosco. Nós construímos nossa vida, um dia de cada vez e muitas vezes fazendo menos que o melhor possível na construção. Depois com surpresa nós descobrimos que nós precisamos viver na casa que nós construímos. Se nós pudéssemos fazer tudo de novo, faríamos tudo diferente. Mas não podemos voltar atrás. Você é o carpinteiro. Todo dia você martela pregos, ajusta tábuas e constrói paredes. Alguém disse que "A vida é um projeto que você mesmo constrói". As atitudes e escolhas de hoje estão construindo a "casa" que você vai morar amanhã. Construa com Sabedoria!

**Agora - Chico Xavier**

Agora é o momento decisivo para fazer o bem. Amanhã, provavelmente... O amigo terá desaparecido. A dificuldade estará maior. A ferida, provavelmente, mostrar-se-á mais crescida de extensão. O problema talvez surja mais complicado. A oportunidade de ajudar não se fará repetida. A boa semente plantada agora é uma garantia da produção valiosa no porvir. A palavra útil pronunciada sem detença, será sempre uma luz no quadro em que vives. Se, desejares ser desculpado de alguma falta, aproxima-te agora daqueles a quem feriste e revela o teu propósito de reajustamento. Se te propões auxiliar o companheiro, ajuda-o sem demora para que a bênção de teu concurso responda às necessidades de teu irmão, com a desejável eficiência. Não durmas sobre a possibilidade de fazer o melhor. Não te mantenas na expectativa inoperante, quando podes contribuir em favor da alegria e da paz. A dívida tardia tem gosto de fel. Adiar o bem que podemos realizar é desaproveitar o tempo e furtar das oportunidades.

A ideia de considerar os outros como inimigos só pode ser loucura e fonte de regressão. **Jigoro Kano**

**Verdade - Masaharu Taniguchi**

Onde quer que você esteja, aonde quer que você vá, aparecerá sempre o paraíso em sua volta se você mantiver acesa a luz da Verdade na sua consciência.

**Sábio - Lao Tsé**

O sábio não se exhibe, por isso brilha. Ele não se faz notar, e por isso é notado. Ele não se elogia, e por isso tem mérito. E, porque não está competindo, ninguém no mundo pode competir com ele."

**Não fique bravo com a vida. Não é a vida que está frustrando você, é você que não está escutando a vida. Osho**

**Construção - Valtair Freitas**

Um velho carpinteiro estava pronto para se aposentar. Ele informou ao chefe seu desejo de sair da indústria de construção e passar mais tempo com sua família. Ele ainda disse que sentiria falta do salário, mas realmente queria se aposentar. A empresa não seria muito afetada pela saída do carpinteiro, mas o chefe estava triste em ver um bom funcionário partindo e ele pediu ao carpinteiro para trabalhar em mais um projeto como um favor. O carpinteiro concordou, mas era fácil ver que ele não estava entusiasmado com a ideia. Ele prosseguiu fazendo um trabalho de segunda qualidade e usando materiais inadequados. Foi uma maneira negativa dele terminar sua carreira. Quando o carpinteiro acabou, o chefe veio fazer a inspeção da casa. E depois ele deu a chave da casa para o carpinteiro e disse: "Essa é sua casa. Ela é o meu presente para você". O carpinteiro ficou muito surpreso. Que pena! Se ele soubesse que ele estava construindo sua própria casa, ele teria feito tudo diferente. O mesmo acontece conosco. Nós construímos nossa vida, um dia de cada vez e muitas vezes fazendo menos que o melhor possível na construção. Depois com surpresa nós descobrimos que nós precisamos viver na casa que nós construímos. Se nós pudéssemos fazer tudo de novo, faríamos tudo diferente. Mas não podemos voltar atrás. Você é o carpinteiro. Todo dia você martela pregos, ajusta tábuas e constrói paredes. Alguém disse que "A vida é um projeto que você mesmo constrói". As atitudes e escolhas de hoje estão construindo a "casa" que você vai morar amanhã. Construa com Sabedoria!

**Agora - Chico Xavier**

Agora é o momento decisivo para fazer o bem. Amanhã, provavelmente... O amigo terá desaparecido. A dificuldade estará maior. A ferida, provavelmente, mostrar-se-á mais crescida de extensão. O problema talvez surja mais complicado. A oportunidade de ajudar não se fará repetida. A boa semente plantada agora é uma garantia da produção valiosa no porvir. A palavra útil pronunciada sem detença, será sempre uma luz no quadro em que vives. Se, desejares ser desculpado de alguma falta, aproxima-te agora daqueles a quem feriste e revela o teu propósito de reajustamento. Se te propões auxiliar o companheiro, ajuda-o sem demora para que a bênção de teu concurso responda às necessidades de teu irmão, com a desejável eficiência. Não durmas sobre a possibilidade de fazer o melhor. Não te mantenas na expectativa inoperante, quando podes contribuir em favor da alegria e da paz. A dívida tardia tem gosto de fel. Adiar o bem que podemos realizar é desaproveitar o tempo e furtar das oportunidades.

A ideia de considerar os outros como inimigos só pode ser loucura e fonte de regressão. **Jigoro Kano**

**Verdade - Masaharu Taniguchi**

Onde quer que você esteja, aonde quer que você vá, aparecerá sempre o paraíso em sua volta se você mantiver acesa a luz da Verdade na sua consciência.

**Sábio - Lao Tsé**

O sábio não se exhibe, por isso brilha. Ele não se faz notar, e por isso é notado. Ele não se elogia, e por isso tem mérito. E, porque não está competindo, ninguém no mundo pode competir com ele."

**Paciência - Emmanuel**

Em teu benefício próprio não olvides carregar onde fores, a energia da paciência que te garanta a serenidade. Se alguém te anuncia catástrofes, ouve com paciência e perceberás que a vida permanece atuante, acima de todas as calamidades, à maneira do Sol que brilha invariável, sobre todos os aguaceiros. Quando a provação te visite, sofre com paciência e colherás dela renovado vigor semelhante à árvore que se refaz pela angústia da poda. Diante do golpe que te alcança as fibras mais íntimas, suporta com paciência as dores do reajuste e cicatrizarás valorosamente as chagas do coração conquistando os louros da experiência. Padeces inesperada injúria dos entes amados que te devem carinho, no entanto, passa por ela com paciência e, amanhã, ser-te-ão mais afeiçoados e mais amigos. Tolera a deserção de companheiros queridos que te deixam nas mãos o sacrifício de duras tarefas acumuladas, contudo, prossegue com paciência no trabalho que o mundo te reservou e mais tarde, teus ideais e serviços se erigirão por alimento e refúgio em favor deles mesmos. Irritação é derrota prévia. Queixa é adiamento do melhor a fazer. Reclamar é complicar. Censurar é destruir. Em todos os males que te firam, usa a dieta da paciência assegurando a própria restauração. E toda vez que sejamos induzidos a condenar alguém por essa ou aquela falta, inventariemos nossas próprias fraquezas e reconheceremos de pronto que nos encontramos de pé, em virtude da paciência sublime de Deus.

**Poder – Joseph Murphy**

O caminho mais fácil e óbvio para formular uma ideia é visualizá-la, vê-la nos olhos da mente tão real como se estivesse mesmo acontecendo. Há uma mina de ouro dentro de você, da qual pode extrair tudo aquilo de que necessita para levar uma existência gloriosa. Nunca diga "Eu não posso". Sobreponha-se ao medo, pensando o seguinte: "Eu posso fazer todas as coisas através do poder da minha mente. A lei da vida é a lei da crença. Uma crença é um pensamento em sua mente. Não acredite em coisas que o prejudicam ou magoam. Acredite no poder de sua mente subconsciente para curar, inspirar, expandir e prosperar você. De acordo com sua crença, assim seja feito com você. Mude seus pensamentos e você mudará seu destino. Pense o bem, e o bem virá. Pense o mal, e o mal virá. Você é o que pensa ao longo do dia. O seu subconsciente aceita tudo o que lhe é impresso ou aquilo em que você conscientemente acredita. Fale ao subconsciente com autoridade e convicção e ele obedecerá à ordem. Para realizar seu desejo e superar sua frustração, afirme vigorosamente várias vezes por dia: "A inteligência infinita que me deu este desejo dirige, guia e revela-me o plano perfeito para a execução do meu desejo. Sinto que a sabedoria profunda do meu subconsciente já está reagindo e o que eu sinto e anseio lá dentro é expresso externamente. Há equilíbrio, harmonia e serenidade." O caminho mais fácil e óbvio para formular uma ideia é visualizá-la, vê-la nos olhos da mente tão real como se estivesse mesmo acontecendo. Evite todo esforço ou coação mental na oração. Entre em estado de sonolência e se acalente até o sono, sentindo e sabendo que sua oração será atendida. Imagine um final feliz ou a solução do seu problema, sinta a emoção da realização, e o que você imaginar e sentir será aceito pelo seu subconsciente, que começará a trabalhar para que tudo se torne realidade. Este é o significado de acredite ter recebido e receberá. Encarregue seu subconsciente da tarefa de encontrar uma resposta para qualquer problema antes de dormir - e a resposta será encontrada. Lembre-se de que o coração agradecido está sempre próximo das riquezas do universo.

**Projeto Pense Bem - [www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem](http://www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem)**

**Paciência - Emmanuel**

Em teu benefício próprio não olvides carregar onde fores, a energia da paciência que te garanta a serenidade. Se alguém te anuncia catástrofes, ouve com paciência e perceberás que a vida permanece atuante, acima de todas as calamidades, à maneira do Sol que brilha invariável, sobre todos os aguaceiros. Quando a provação te visite, sofre com paciência e colherás dela renovado vigor semelhante à árvore que se refaz pela angústia da poda. Diante do golpe que te alcança as fibras mais íntimas, suporta com paciência as dores do reajuste e cicatrizarás valorosamente as chagas do coração conquistando os louros da experiência. Padeces inesperada injúria dos entes amados que te devem carinho, no entanto, passa por ela com paciência e, amanhã, ser-te-ão mais afeiçoados e mais amigos. Tolera a deserção de companheiros queridos que te deixam nas mãos o sacrifício de duras tarefas acumuladas, contudo, prossegue com paciência no trabalho que o mundo te reservou e mais tarde, teus ideais e serviços se erigirão por alimento e refúgio em favor deles mesmos. Irritação é derrota prévia. Queixa é adiamento do melhor a fazer. Reclamar é complicar. Censurar é destruir. Em todos os males que te firam, usa a dieta da paciência assegurando a própria restauração. E toda vez que sejamos induzidos a condenar alguém por essa ou aquela falta, inventariemos nossas próprias fraquezas e reconheceremos de pronto que nos encontramos de pé, em virtude da paciência sublime de Deus.

**Poder – Joseph Murphy**

O caminho mais fácil e óbvio para formular uma ideia é visualizá-la, vê-la nos olhos da mente tão real como se estivesse mesmo acontecendo. Há uma mina de ouro dentro de você, da qual pode extrair tudo aquilo de que necessita para levar uma existência gloriosa. Nunca diga "Eu não posso". Sobreponha-se ao medo, pensando o seguinte: "Eu posso fazer todas as coisas através do poder da minha mente. A lei da vida é a lei da crença. Uma crença é um pensamento em sua mente. Não acredite em coisas que o prejudicam ou magoam. Acredite no poder de sua mente subconsciente para curar, inspirar, expandir e prosperar você. De acordo com sua crença, assim seja feito com você. Mude seus pensamentos e você mudará seu destino. Pense o bem, e o bem virá. Pense o mal, e o mal virá. Você é o que pensa ao longo do dia. O seu subconsciente aceita tudo o que lhe é impresso ou aquilo em que você conscientemente acredita. Fale ao subconsciente com autoridade e convicção e ele obedecerá à ordem. Para realizar seu desejo e superar sua frustração, afirme vigorosamente várias vezes por dia: "A inteligência infinita que me deu este desejo dirige, guia e revela-me o plano perfeito para a execução do meu desejo. Sinto que a sabedoria profunda do meu subconsciente já está reagindo e o que eu sinto e anseio lá dentro é expresso externamente. Há equilíbrio, harmonia e serenidade." O caminho mais fácil e óbvio para formular uma ideia é visualizá-la, vê-la nos olhos da mente tão real como se estivesse mesmo acontecendo. Evite todo esforço ou coação mental na oração. Entre em estado de sonolência e se acalente até o sono, sentindo e sabendo que sua oração será atendida. Imagine um final feliz ou a solução do seu problema, sinta a emoção da realização, e o que você imaginar e sentir será aceito pelo seu subconsciente, que começará a trabalhar para que tudo se torne realidade. Este é o significado de acredite ter recebido e receberá. Encarregue seu subconsciente da tarefa de encontrar uma resposta para qualquer problema antes de dormir - e a resposta será encontrada. Lembre-se de que o coração agradecido está sempre próximo das riquezas do universo.

**Projeto Pense Bem - [www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem](http://www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem)**