

**Eu nunca perco. Ou eu ganho ou eu aprendo. Nelson Mandela**

**Guerreiro - Victor Sanchez**

O guerreiro é guerreiro porque está sempre na luta. Luta contra as próprias fraquezas e limitações. É uma luta pela liberdade, ciente de que esta começa dentro de cada um. É uma luta calada, suave e alegre. Qualquer coisa que se estiver fazendo, pode-se tentar fazê-la ao modo do guerreiro. Pensar não é perceber. A substância do ego são os pensamentos. É por isso que parar o diálogo interno é, também, uma das portas para sair do ego. As pessoas comuns percebem tão pouco que não fazem a diferença entre percepção e pensamento. Projetam seus pensamentos sobre a realidade exterior, substituindo a realidade pelo que pensam. O pensamento oriental se refere à realidade ordinária como ilusão, como um véu que é preciso descerrar para ver a realidade. A suspensão do pensamento é a porta aberta da percepção. O homem que não percebe está sempre lutando para lidar com uma realidade imaginária e recebe as consequências da inconsequência entre o que pensa e o que é. Quem percebe pode verdadeiramente agir sobre a realidade e leva uma grande vantagem sobre seus semelhantes. Essa possibilidade, aberta para todos os seres humanos, de rasgar o véu dos pensamentos para debruçar-se sobre o mundo real, é poder e é liberdade. Quando o palavrório interno cessa, o mundo também tende a cessar de ser e parecer bem do jeito que nos dizíamos que era. E o mesmo acontece com a nossa própria pessoa. Aí, então, matizes da realidade, que considerávamos estranho e impossível, tornam-se acessíveis, e essa é a outra face da liberdade. Ela alude à nossa herança mágica, à possibilidade de mudar de um mundo que não escolhemos, para penetrarmos num mundo onde, o que antes eram apenas sonhos, agora pode realizar-se.

**Otimismo - Autor Desconhecido**

O verdadeiro otimista tem o dom de saber que algo vai dar certo não por presunção, mas por acreditar que a força que define o que vai dar certo ou errado em sua vida está em seu interior, em suas competências, em sua fé.

**Reação - Lourival Lopes**

As dificuldades parecem esmagar você. Dão-lhe a impressão de que não vale a pena lutar, porque será vencido. Daí a aflição, o abatimento, a tristeza. Mas, perceba sua real situação. Os problemas somente são grandes porque você ficou pequeno, reduzido. Reaja. Lute. Trabalhe. Enfrente. Ao melhorar suas forças, você verá uma situação melhorada.

**Decisão - Marcos Lima**

Quando estiveres nas dúvidas do que precisas de fato fazer, consulte teu coração. Porque ainda que não tenhas a resposta certa, saibas que é lá dentro que estão todas elas. Fica calmo e ouve o que ele te diz. As decisões que se seguem do teu íntimo, mesmo que não gere o resultado desejado, saibas que será uma boa escolha. Buscando no interior as repostas que tanto precisas, perceberá que nada se faz de inútil em nossa vida. Veras que és fruto de escolhas que fizeste ao longo de toda a tua vida. Nem todas seguiu teu coração. Nas em que não seguiu, verá que o resultado não foi o que te trouxe felicidade. Pare e reflita. E concordará que isso faz sentido.

**Eu nunca perco. Ou eu ganho ou eu aprendo. Nelson Mandela**

**Guerreiro - Victor Sanchez**

O guerreiro é guerreiro porque está sempre na luta. Luta contra as próprias fraquezas e limitações. É uma luta pela liberdade, ciente de que esta começa dentro de cada um. É uma luta calada, suave e alegre. Qualquer coisa que se estiver fazendo, pode-se tentar fazê-la ao modo do guerreiro. Pensar não é perceber. A substância do ego são os pensamentos. É por isso que parar o diálogo interno é, também, uma das portas para sair do ego. As pessoas comuns percebem tão pouco que não fazem a diferença entre percepção e pensamento. Projetam seus pensamentos sobre a realidade exterior, substituindo a realidade pelo que pensam. O pensamento oriental se refere à realidade ordinária como ilusão, como um véu que é preciso descerrar para ver a realidade. A suspensão do pensamento é a porta aberta da percepção. O homem que não percebe está sempre lutando para lidar com uma realidade imaginária e recebe as consequências da inconsequência entre o que pensa e o que é. Quem percebe pode verdadeiramente agir sobre a realidade e leva uma grande vantagem sobre seus semelhantes. Essa possibilidade, aberta para todos os seres humanos, de rasgar o véu dos pensamentos para debruçar-se sobre o mundo real, é poder e é liberdade. Quando o palavrório interno cessa, o mundo também tende a cessar de ser e parecer bem do jeito que nos dizíamos que era. E o mesmo acontece com a nossa própria pessoa. Aí, então, matizes da realidade, que considerávamos estranho e impossível, tornam-se acessíveis, e essa é a outra face da liberdade. Ela alude à nossa herança mágica, à possibilidade de mudar de um mundo que não escolhemos, para penetrarmos num mundo onde, o que antes eram apenas sonhos, agora pode realizar-se.

**Otimismo - Autor Desconhecido**

O verdadeiro otimista tem o dom de saber que algo vai dar certo não por presunção, mas por acreditar que a força que define o que vai dar certo ou errado em sua vida está em seu interior, em suas competências, em sua fé.

**Reação - Lourival Lopes**

As dificuldades parecem esmagar você. Dão-lhe a impressão de que não vale a pena lutar, porque será vencido. Daí a aflição, o abatimento, a tristeza. Mas, perceba sua real situação. Os problemas somente são grandes porque você ficou pequeno, reduzido. Reaja. Lute. Trabalhe. Enfrente. Ao melhorar suas forças, você verá uma situação melhorada.

**Decisão - Marcos Lima**

Quando estiveres nas dúvidas do que precisas de fato fazer, consulte teu coração. Porque ainda que não tenhas a resposta certa, saibas que é lá dentro que estão todas elas. Fica calmo e ouve o que ele te diz. As decisões que se seguem do teu íntimo, mesmo que não gere o resultado desejado, saibas que será uma boa escolha. Buscando no interior as repostas que tanto precisas, perceberá que nada se faz de inútil em nossa vida. Veras que és fruto de escolhas que fizeste ao longo de toda a tua vida. Nem todas seguiu teu coração. Nas em que não seguiu, verá que o resultado não foi o que te trouxe felicidade. Pare e reflita. E concordará que isso faz sentido.

**Presença – Autor Desconhecido**

Sua presença é um presente para o mundo. Você é única e só há uma igual a você. Sua vida pode ser o que você quer que ela seja. Viva os dias, apenas um de cada vez. Conte suas bênçãos, não seus problemas. Você os superará venha o que vier. Dentro de você há muitas respostas. Compreenda, tenha coragem, seja forte. Não coloque limites em si mesmo. Muitos sonhos estão esperando para serem realizados. As decisões são muito importantes para serem deixadas ao acaso. Alcance seu máximo, seu melhor e seu prêmio. Nada consome mais energia do que a preocupação. Quanto mais tempo se carrega um problema, mais pesado ele fica. Não leve as coisas tão a sério. Viva uma vida de serenidade, não de arrependimentos. Lembre-se que um pouco de amor dura muito. Lembre-se que a amizade é um investimento sábio. Os tesouros da vida são as pessoas. Perceba que nunca é tarde demais. Faça coisas simples de uma forma simples. Tenha saúde, esperança e felicidade. E jamais esqueça, o quanto você é especial.

**Faxina – Autor Desconhecido**

Estava precisando fazer uma faxina em mim... Jogar alguns pensamentos indesejados para fora, lavar alguns tesouros que andavam enferrujados... Tirei do fundo das gavetas lembranças que não uso e não quero mais. Joguei fora alguns sonhos, algumas ilusões... Sorrisos que nunca darei; joguei fora a raiva e o rancor que estavam dentro de um livro que não li. Olhei para meus sorrisos futuros e minhas alegrias pretendidas... E as coloquei num cantinho, bem arrumadas. Fiquei sem paciência!... Tirei tudo de dentro do armário e fui jogando no chão: paixões escondidas, desejos reprimidos, palavras horríveis que nunca queria ter dito, mágoas de um amigo, lembranças de um dia triste... Mas lá também havia outras coisas... e belas! Um passarinho cantando na minha janela... Aquela lua, o pôr do sol!... Fui me encantando e me distraindo, olhando para cada uma daquelas lembranças. Sentei no chão, para poder fazer minhas escolhas. Joguei direto no saco de lixo os restos de um amor que me magoou. Peguei as palavras de raiva e de dor que estavam na prateleira de cima, pois quase não as uso, e também joguei fora no mesmo instante! Outras coisas que ainda me magoam, coloquei num canto para depois ver o que farei com elas, se as esqueço lá mesmo ou se mando para o lixo. Aí, fui naquele cantinho, naquela gaveta que a gente guarda tudo o que é mais importante: o amor, a alegria, os sorrisos, um dedinho de fé para os momentos que mais precisamos... Como foi bom lembrar tudo aquilo! Recolhi com carinho o amor encontrado, dobrei direitinho os desejos, coloquei perfume na esperança, passei um paninho na prateleira das minhas metas, deixei-as à mostra, para não perdê-las de vista. Coloquei nas prateleiras de baixo algumas lembranças da infância, na gaveta de cima as da minha juventude e, pendurada bem à minha frente, coloquei a minha capacidade de amar... E de recomeçar...

**Projeto Pense Bem – [www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem](http://www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem)**

**Faça - Eileen Caddy**

Faça tudo sempre com amor; faça para a Minha honra e glória; e não se preocupe. O que é feito com a atitude correta, é feito perfeitamente; portanto, assuma sempre a melhor atitude. Mantenha sempre em sua mente as palavras 'O trabalho é amor visível', e então você trabalhará sempre com alegria e contentamento e o trabalho não será apenas uma tarefa a ser cumprida. Que enorme diferença uma atitude certa no trabalho faz para você e para quem o rodeia! Se você quer ter sucesso, aprenda a amar e a lidar com as situações com uma atitude certa. Uma tarefa se torna agradável simplesmente se você transformar sua atitude negativa em positiva. Cada alma se harmoniza com um tipo de trabalho. E você? Existe algo que você adora fazer? Então faça!

**Presença – Autor Desconhecido**

Sua presença é um presente para o mundo. Você é única e só há uma igual a você. Sua vida pode ser o que você quer que ela seja. Viva os dias, apenas um de cada vez. Conte suas bênçãos, não seus problemas. Você os superará venha o que vier. Dentro de você há muitas respostas. Compreenda, tenha coragem, seja forte. Não coloque limites em si mesmo. Muitos sonhos estão esperando para serem realizados. As decisões são muito importantes para serem deixadas ao acaso. Alcance seu máximo, seu melhor e seu prêmio. Nada consome mais energia do que a preocupação. Quanto mais tempo se carrega um problema, mais pesado ele fica. Não leve as coisas tão a sério. Viva uma vida de serenidade, não de arrependimentos. Lembre-se que um pouco de amor dura muito. Lembre-se que a amizade é um investimento sábio. Os tesouros da vida são as pessoas. Perceba que nunca é tarde demais. Faça coisas simples de uma forma simples. Tenha saúde, esperança e felicidade. E jamais esqueça, o quanto você é especial.

**Faxina – Autor Desconhecido**

Estava precisando fazer uma faxina em mim... Jogar alguns pensamentos indesejados para fora, lavar alguns tesouros que andavam enferrujados... Tirei do fundo das gavetas lembranças que não uso e não quero mais. Joguei fora alguns sonhos, algumas ilusões... Sorrisos que nunca darei; joguei fora a raiva e o rancor que estavam dentro de um livro que não li. Olhei para meus sorrisos futuros e minhas alegrias pretendidas... E as coloquei num cantinho, bem arrumadas. Fiquei sem paciência!... Tirei tudo de dentro do armário e fui jogando no chão: paixões escondidas, desejos reprimidos, palavras horríveis que nunca queria ter dito, mágoas de um amigo, lembranças de um dia triste... Mas lá também havia outras coisas... e belas! Um passarinho cantando na minha janela... Aquela lua, o pôr do sol!... Fui me encantando e me distraindo, olhando para cada uma daquelas lembranças. Sentei no chão, para poder fazer minhas escolhas. Joguei direto no saco de lixo os restos de um amor que me magoou. Peguei as palavras de raiva e de dor que estavam na prateleira de cima, pois quase não as uso, e também joguei fora no mesmo instante! Outras coisas que ainda me magoam, coloquei num canto para depois ver o que farei com elas, se as esqueço lá mesmo ou se mando para o lixo. Aí, fui naquele cantinho, naquela gaveta que a gente guarda tudo o que é mais importante: o amor, a alegria, os sorrisos, um dedinho de fé para os momentos que mais precisamos... Como foi bom lembrar tudo aquilo! Recolhi com carinho o amor encontrado, dobrei direitinho os desejos, coloquei perfume na esperança, passei um paninho na prateleira das minhas metas, deixei-as à mostra, para não perdê-las de vista. Coloquei nas prateleiras de baixo algumas lembranças da infância, na gaveta de cima as da minha juventude e, pendurada bem à minha frente, coloquei a minha capacidade de amar... E de recomeçar...

**Projeto Pense Bem – [www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem](http://www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem)**

**Faça - Eileen Caddy**

Faça tudo sempre com amor; faça para a Minha honra e glória; e não se preocupe. O que é feito com a atitude correta, é feito perfeitamente; portanto, assuma sempre a melhor atitude. Mantenha sempre em sua mente as palavras 'O trabalho é amor visível', e então você trabalhará sempre com alegria e contentamento e o trabalho não será apenas uma tarefa a ser cumprida. Que enorme diferença uma atitude certa no trabalho faz para você e para quem o rodeia! Se você quer ter sucesso, aprenda a amar e a lidar com as situações com uma atitude certa. Uma tarefa se torna agradável simplesmente se você transformar sua atitude negativa em positiva. Cada alma se harmoniza com um tipo de trabalho. E você? Existe algo que você adora fazer? Então faça!