

É melhor perceber um defeito em si do que dezenas no outro, pois o seu defeito você pode mudar. Dalai Lama

Ocultos - Osho

É o meu trabalho torná-lo mais e mais consciente, e quando você se torna mais consciente, você se torna consciente de mais problemas. Esses problemas já estavam aí antes. Eu não crio os seus problemas, você é que estava inconsciente, não estava prestando atenção. Aqueles problemas já estavam aí. É como uma casa que está na escuridão e muitas aranhas estão tecendo suas redes, os escorpiões estão vivendo, as cobras estão se divertindo, e, de repente, você traz a luz ali. A luz não cria as aranhas, nem os escorpiões, nem as cobras, mas ela faz com que você fique sabendo que eles estão ali. É bom ficar sabendo, porque então a casa poderá ser limpa e você poderá evitar as cobras. Você tem muitos problemas que você não está vendo, os quais, na verdade, você não quer ver. Você vai deixando para depois. Você tem muito medo de ver esses problemas porque então terá que resolvê-los. Mas, deixando para depois, eles não serão resolvidos, isso não é tão fácil. Mas as pessoas estão deixando para depois. Elas seguem empurrando de um jeito ou de outro, escondendo-os em todo lugar, pensando que algum milagre acontecerá e as coisas se acomodarão e os problemas serão resolvidos. Isso não vai acontecer. Ao contrário, esses problemas criarão filhotes. Eles começarão a encontrar namoradas, dois problemas se encontrando, e um terceiro problema será produzido, e você estará em mais dificuldades. É melhor encarar cada problema assim que ele surge. Isso afia a sua inteligência. Cada problema é um desafio. Cada problema faz você mais inteligente. Eu simplesmente estou dando a você insights, consciência, silêncio, de modo que você possa ver os seus problemas e resolvê-los.

Dor - Leon Denis

É no crisol da dor que se depuram as grandes almas. Às vezes, sob nossa vista, Anjos de bondade vêm tragar o cálice de amargura, como exemplificação aos que são assustados pelos tormentos da paixão. A prova é uma reparação necessária, aceita com conhecimento de causa por muitos dentre nós. Oxalá assim pensemos nos momentos de desânimo, e que o espetáculo dos males suportados com essas grandes resignações nos dê a força de conservarmos-nos fiéis aos nossos próprios compromissos.

Positivo - Eileen Caddy

O que significa a vida para ti? Aprecia-la tu completamente? Tens esperança que dela saia o melhor? Aceitas que ela é infinita, que não tem princípio nem fim? Saber isso te faz vibrar e elevar, ou pelo contrário ficas aterrorizado e deprimido? A tua atitude face à vida neste momento é das mais importantes, pois muitas maravilhas estão a surgir, e é necessário que tu vás no sentido delas e não no oposto. É uma época de desenvolvimento, não de dificuldade ou de luta; por conseguinte fique tranquilo, vê desenrolarem-se maravilhas numa verdadeira perfeição, e dá graças eternamente. Agradece por estares vivo e por fazeres parte do que está acontecendo. Agradece pela mudança rápida, e muda com ela. É tudo para melhor; portanto não tenhas medo, mas avança alegremente. Sente que fazes parte, de todo um processo de mudança, de totalidade e de novidade!

É melhor perceber um defeito em si do que dezenas no outro, pois o seu defeito você pode mudar. Dalai Lama

Ocultos - Osho

É o meu trabalho torná-lo mais e mais consciente, e quando você se torna mais consciente, você se torna consciente de mais problemas. Esses problemas já estavam aí antes. Eu não crio os seus problemas, você é que estava inconsciente, não estava prestando atenção. Aqueles problemas já estavam aí. É como uma casa que está na escuridão e muitas aranhas estão tecendo suas redes, os escorpiões estão vivendo, as cobras estão se divertindo, e, de repente, você traz a luz ali. A luz não cria as aranhas, nem os escorpiões, nem as cobras, mas ela faz com que você fique sabendo que eles estão ali. É bom ficar sabendo, porque então a casa poderá ser limpa e você poderá evitar as cobras. Você tem muitos problemas que você não está vendo, os quais, na verdade, você não quer ver. Você vai deixando para depois. Você tem muito medo de ver esses problemas porque então terá que resolvê-los. Mas, deixando para depois, eles não serão resolvidos, isso não é tão fácil. Mas as pessoas estão deixando para depois. Elas seguem empurrando de um jeito ou de outro, escondendo-os em todo lugar, pensando que algum milagre acontecerá e as coisas se acomodarão e os problemas serão resolvidos. Isso não vai acontecer. Ao contrário, esses problemas criarão filhotes. Eles começarão a encontrar namoradas, dois problemas se encontrando, e um terceiro problema será produzido, e você estará em mais dificuldades. É melhor encarar cada problema assim que ele surge. Isso afia a sua inteligência. Cada problema é um desafio. Cada problema faz você mais inteligente. Eu simplesmente estou dando a você insights, consciência, silêncio, de modo que você possa ver os seus problemas e resolvê-los.

Dor - Leon Denis

É no crisol da dor que se depuram as grandes almas. Às vezes, sob nossa vista, Anjos de bondade vêm tragar o cálice de amargura, como exemplificação aos que são assustados pelos tormentos da paixão. A prova é uma reparação necessária, aceita com conhecimento de causa por muitos dentre nós. Oxalá assim pensemos nos momentos de desânimo, e que o espetáculo dos males suportados com essas grandes resignações nos dê a força de conservarmos-nos fiéis aos nossos próprios compromissos.

Positivo - Eileen Caddy

O que significa a vida para ti? Aprecia-la tu completamente? Tens esperança que dela saia o melhor? Aceitas que ela é infinita, que não tem princípio nem fim? Saber isso te faz vibrar e elevar, ou pelo contrário ficas aterrorizado e deprimido? A tua atitude face à vida neste momento é das mais importantes, pois muitas maravilhas estão a surgir, e é necessário que tu vás no sentido delas e não no oposto. É uma época de desenvolvimento, não de dificuldade ou de luta; por conseguinte fique tranquilo, vê desenrolarem-se maravilhas numa verdadeira perfeição, e dá graças eternamente. Agradece por estares vivo e por fazeres parte do que está acontecendo. Agradece pela mudança rápida, e muda com ela. É tudo para melhor; portanto não tenhas medo, mas avança alegremente. Sente que fazes parte, de todo um processo de mudança, de totalidade e de novidade!

Tolerância – Autor Desconhecido

Um famoso empresário gritou com um diretor da sua empresa, porque estava com ódio naquele momento. O diretor, chegando em casa, gritou com sua esposa, acusando-a de que estava gastando demais, porque havia um bom e farto almoço à mesa. Sua esposa gritou com a empregada que quebrou um prato. A empregada chutou o cachorrinho no qual tropeçara. O cachorrinho saiu correndo, e mordeu uma senhora que ia passando pela rua, porque estava atrapalhando sua saída pelo portão. Essa senhora foi à farmácia para tomar vacina e fazer um curativo, e gritou com o farmacêutico, porque a vacina doeu ao ser-lhe aplicada. O farmacêutico, chegando à casa, gritou com sua mãe, porque o jantar não estava do seu agrado. Sua mãe, tolerante, um manancial de amor e perdão, afagou-lhe seus cabelos e beijou-o na testa, dizendo-lhe: "Filho querido, prometo-lhe que amanhã farei os seus doces favoritos. Você trabalha muito, está cansado e precisa de uma boa noite de sono. Vou trocar os lençóis da sua cama por outros bem limpinhos e cheirosos para que você descanse bem. Amanhã você se sentirá melhor." E abençoou-o, retirando-se e deixando-o sozinho com os seus pensamentos... Naquele momento, rompeu o círculo do ódio, porque esbarrou com a tolerância, a doçura, o perdão e o amor...

Medo - Paulo Roberto Gaefke

Seja o que for que esteja te atormentando nesse dia, desperte para a realidade que apresenta tantas oportunidades, ainda que seja a porta de saída do lugar onde você mora. Não se aprisione nas mesmas ideias. Não se feche nas mesmas desculpas. Troque esses óculos da dor, por lentes coloridas, pela visão enriquecedora do amor. Encha-se dessa certeza de que tudo passa, de que tudo se transforma, e tudo é possível quando deixamos a estagnação das reclamações inúteis, e nos movimentamos em direção aos nossos sonhos. Pense grande! Pense nas infinitas possibilidades que você tem hoje, seja fazendo um pão de linguiça, ou um projeto inovador de decoração. Quem sabe uma nova vacina, ou um método diferente de lavar o arroz. Se é para fazer, faça bem feito. Se é para vencer, faça o seu melhor. Se é para durar, faça com paixão. Se é para mudar, use o bom senso e a razão. A vida só respeita quem se valoriza e tem determinação. Diga não para o medo de crescer e vencer.

Projeto Pense Bem - www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem

Ilusão – Inácio Ferreira

O que tudo quanto pudermos ter nos valerá, sem equilíbrio e discernimento? O pouco bem administrado é melhor do que o muito usufruído sem critério algum. Muita gente anda no mundo com a cabeça trancada em um cofre forte... Outros emocionalmente se abalam, ao menor sinal de queda nas suas aplicações financeiras. A nossa vida mental não pode repousar sobre o que é transitório, sujeito a mudanças que independem de nós. Excetuando-se os valores do espírito, todos os demais não são para sempre, desaparecendo com a fugacidade do minuto que passa. O homem pode adormecer milionário e acordar completamente pobre. Toda fortuna amoedada se mostra incapaz de evitar a reincidência de um tumor maligno. Onde quer que vivamos, com fé ou sem fé, estamos à mercê da Misericórdia Divina muito mais que imaginamos. Ninguém pode garantir que o seu coração continuará batendo, enquanto dorme. Quem não encontra tempo para cuidar da sua saúde espiritual enfrentará a morte com maior pavor do que aqueles que nela temem o suposto nada. Por mais faça para preservá-la, a vida do homem no corpo de carne lhe escapa por entre os dedos! A própria imagem, que todos observam e admiram refletida no espelho, é um jogo de luzes, que desaparece a um simples toque no interruptor.

Tolerância – Autor Desconhecido

Um famoso empresário gritou com um diretor da sua empresa, porque estava com ódio naquele momento. O diretor, chegando em casa, gritou com sua esposa, acusando-a de que estava gastando demais, porque havia um bom e farto almoço à mesa. Sua esposa gritou com a empregada que quebrou um prato. A empregada chutou o cachorrinho no qual tropeçara. O cachorrinho saiu correndo, e mordeu uma senhora que ia passando pela rua, porque estava atrapalhando sua saída pelo portão. Essa senhora foi à farmácia para tomar vacina e fazer um curativo, e gritou com o farmacêutico, porque a vacina doeu ao ser-lhe aplicada. O farmacêutico, chegando à casa, gritou com sua mãe, porque o jantar não estava do seu agrado. Sua mãe, tolerante, um manancial de amor e perdão, afagou-lhe seus cabelos e beijou-o na testa, dizendo-lhe: "Filho querido, prometo-lhe que amanhã farei os seus doces favoritos. Você trabalha muito, está cansado e precisa de uma boa noite de sono. Vou trocar os lençóis da sua cama por outros bem limpinhos e cheirosos para que você descanse bem. Amanhã você se sentirá melhor." E abençoou-o, retirando-se e deixando-o sozinho com os seus pensamentos... Naquele momento, rompeu o círculo do ódio, porque esbarrou com a tolerância, a doçura, o perdão e o amor...

Medo - Paulo Roberto Gaefke

Seja o que for que esteja te atormentando nesse dia, desperte para a realidade que apresenta tantas oportunidades, ainda que seja a porta de saída do lugar onde você mora. Não se aprisione nas mesmas ideias. Não se feche nas mesmas desculpas. Troque esses óculos da dor, por lentes coloridas, pela visão enriquecedora do amor. Encha-se dessa certeza de que tudo passa, de que tudo se transforma, e tudo é possível quando deixamos a estagnação das reclamações inúteis, e nos movimentamos em direção aos nossos sonhos. Pense grande! Pense nas infinitas possibilidades que você tem hoje, seja fazendo um pão de linguiça, ou um projeto inovador de decoração. Quem sabe uma nova vacina, ou um método diferente de lavar o arroz. Se é para fazer, faça bem feito. Se é para vencer, faça o seu melhor. Se é para durar, faça com paixão. Se é para mudar, use o bom senso e a razão. A vida só respeita quem se valoriza e tem determinação. Diga não para o medo de crescer e vencer.

Projeto Pense Bem - www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem

Ilusão – Inácio Ferreira

O que tudo quanto pudermos ter nos valerá, sem equilíbrio e discernimento? O pouco bem administrado é melhor do que o muito usufruído sem critério algum. Muita gente anda no mundo com a cabeça trancada em um cofre forte... Outros emocionalmente se abalam, ao menor sinal de queda nas suas aplicações financeiras. A nossa vida mental não pode repousar sobre o que é transitório, sujeito a mudanças que independem de nós. Excetuando-se os valores do espírito, todos os demais não são para sempre, desaparecendo com a fugacidade do minuto que passa. O homem pode adormecer milionário e acordar completamente pobre. Toda fortuna amoedada se mostra incapaz de evitar a reincidência de um tumor maligno. Onde quer que vivamos, com fé ou sem fé, estamos à mercê da Misericórdia Divina muito mais que imaginamos. Ninguém pode garantir que o seu coração continuará batendo, enquanto dorme. Quem não encontra tempo para cuidar da sua saúde espiritual enfrentará a morte com maior pavor do que aqueles que nela temem o suposto nada. Por mais faça para preservá-la, a vida do homem no corpo de carne lhe escapa por entre os dedos! A própria imagem, que todos observam e admiram refletida no espelho, é um jogo de luzes, que desaparece a um simples toque no interruptor.