

Pare de ter medo do que poderia dar errado e pense no que poderia dar certo. Autor desconhecido

Auxiliar - Krishnamurti

Todos os dias tendes a oportunidade de auxiliar os outros a suportar a sua carga e de fazer as suas vidas mais fáceis e mais felizes. Buscai a luz sempre e sempre; ela está perto de vós e dela sois uma centelha. A felicidade existe na doação voluntária do que é nosso aos outros. Em dar consiste a alegria real da existência. A vida só é digna de ser vivida se vos elevardes acima das limitações criadas por vós mesmos. Pensai como executaríeis um trabalho, se soubésseis que o Mestre viria vê-lo imediatamente. É justamente nestas condições que deveis executar tudo. Deus tanto é Sabedoria como Amor. Quanto mais sábio fordes, mais Ele se manifestará por vosso intermédio. Vigiai os vossos pensamentos, pois eles são a fonte de tudo quanto em atos se transformam. Cada pensamento inútil corresponde a muita energia perdida. Nada existe que o Deus interno não possa executar. Uma força existe que sempre pode ser sentida e vivida: a de vossa própria divindade. A alegria é o vosso melhor médico: vivei na alegria. Pensai cada dia em alguém que está imerso na tristeza e no sofrimento, necessitando de auxílio, e derramai sobre ele vossos pensamentos de amor. Um só pensamento deveis alimentar: como servir melhor em cada minuto do dia. Não ligueis importância ao que vos possa acontecer; sede fortes e calmos e utilizai o Nosso poder: o poder da mente. Caminhai, cresci e tornai-vos um auxiliar, em vez de permanecerdes sempre precisando de auxílio.

Corrente – Sabedoria oriental

Um velho homem bêbado, acidentalmente. Caiu nas terríveis corredeiras de um rio que levavam para uma alta e perigosa cascata. Ninguém jamais tinha sobrevivido àquele rio. Algumas pessoas que viram o acidente temeram pela sua vida, tentando desesperadamente chamar a atenção do homem que, bêbado, estava quase desmaiado. Mas, miraculosamente, ele conseguiu sair salvo quando a própria correnteza o despejou na margem em uma curva que fazia o rio. Ao testemunhar o evento, Confúcio comentou para todas as pessoas que diziam não entender como o homem tinha conseguido sair de tão grande dificuldade sem luta: "Ele se acomodou à água, não tentou lutar com ela. Sem pensar, sem racionalizar, ele permitiu que a água o envolvesse. Mergulhando na correnteza, conseguiu sair da correnteza. Assim foi como conseguiu sobreviver."

Confiança não significa que tudo vai dar certo. Confiança significa que tudo já está certo. Osho	Até que um camelo não chega ante uma colina, imagina que não existe nada tão grande quanto ele. Provérbio Hindu	Você tem plenamente o direito de não perdoar, contanto que você não erre... Bezerra de Menezes
---	--	---

Sem sonhos, a vida não tem brilho. Sem metas, os sonhos não têm alicerces. Sem prioridades, os sonhos não se tornam reais. Sonhe, trace metas, estabeleça prioridades e corra riscos para executar seus sonhos. Melhor é errar por tentar do que errar por omitir. **Augusto Cury**

Pare de ter medo do que poderia dar errado e pense no que poderia dar certo. Autor desconhecido

Auxiliar - Krishnamurti

Todos os dias tendes a oportunidade de auxiliar os outros a suportar a sua carga e de fazer as suas vidas mais fáceis e mais felizes. Buscai a luz sempre e sempre; ela está perto de vós e dela sois uma centelha. A felicidade existe na doação voluntária do que é nosso aos outros. Em dar consiste a alegria real da existência. A vida só é digna de ser vivida se vos elevardes acima das limitações criadas por vós mesmos. Pensai como executaríeis um trabalho, se soubésseis que o Mestre viria vê-lo imediatamente. É justamente nestas condições que deveis executar tudo. Deus tanto é Sabedoria como Amor. Quanto mais sábio fordes, mais Ele se manifestará por vosso intermédio. Vigiai os vossos pensamentos, pois eles são a fonte de tudo quanto em atos se transformam. Cada pensamento inútil corresponde a muita energia perdida. Nada existe que o Deus interno não possa executar. Uma força existe que sempre pode ser sentida e vivida: a de vossa própria divindade. A alegria é o vosso melhor médico: vivei na alegria. Pensai cada dia em alguém que está imerso na tristeza e no sofrimento, necessitando de auxílio, e derramai sobre ele vossos pensamentos de amor. Um só pensamento deveis alimentar: como servir melhor em cada minuto do dia. Não ligueis importância ao que vos possa acontecer; sede fortes e calmos e utilizai o Nosso poder: o poder da mente. Caminhai, cresci e tornai-vos um auxiliar, em vez de permanecerdes sempre precisando de auxílio.

Corrente – Sabedoria oriental

Um velho homem bêbado, acidentalmente. Caiu nas terríveis corredeiras de um rio que levavam para uma alta e perigosa cascata. Ninguém jamais tinha sobrevivido àquele rio. Algumas pessoas que viram o acidente temeram pela sua vida, tentando desesperadamente chamar a atenção do homem que, bêbado, estava quase desmaiado. Mas, miraculosamente, ele conseguiu sair salvo quando a própria correnteza o despejou na margem em uma curva que fazia o rio. Ao testemunhar o evento, Confúcio comentou para todas as pessoas que diziam não entender como o homem tinha conseguido sair de tão grande dificuldade sem luta: "Ele se acomodou à água, não tentou lutar com ela. Sem pensar, sem racionalizar, ele permitiu que a água o envolvesse. Mergulhando na correnteza, conseguiu sair da correnteza. Assim foi como conseguiu sobreviver."

Confiança não significa que tudo vai dar certo. Confiança significa que tudo já está certo. Osho	Até que um camelo não chega ante uma colina, imagina que não existe nada tão grande quanto ele. Provérbio Hindu	Você tem plenamente o direito de não perdoar, contanto que você não erre... Bezerra de Menezes
---	--	---

Sem sonhos, a vida não tem brilho. Sem metas, os sonhos não têm alicerces. Sem prioridades, os sonhos não se tornam reais. Sonhe, trace metas, estabeleça prioridades e corra riscos para executar seus sonhos. Melhor é errar por tentar do que errar por omitir. **Augusto Cury**

Violência - Emmanuel

Não basta rezejar a violência. É preciso algo fazer para erradicá-la. Indubitavelmente, as medidas de repressão, mantidas pelos dispositivos legais do mundo, são recursos que a limitam, entretanto, nós todos podemos colaborar na solução do problema. Compadeçamo-nos dos irmãos envolvidos nas sombras da delinquência, a fim de que se nos inclinem os sentimentos para a indulgência e para a compreensão. Tanto quanto puderes, não participes de boatos ou de julgamentos precipitados, em torno de situações e pessoas. Silencia ante quaisquer palavras agressivas que te forem dirigidas, onde estejas, e segue adiante, buscando o teu caminho. Não eleves o tom de voz, entremostrando superioridade, à frente dos outros. Não te entregues a manifestações de azedume e revolta, mesmo quando sintas, por dentro da própria alma, o gosto amargo dessa ou daquela desilusão. Respeita a carência alheia e não provoques os irmãos ignorantes ou infelizes com a exibição das disponibilidades que te confiaram para determinadas aplicações louváveis e justas. Ao invés de criticar, procura o lado melhor das criaturas e das ocorrências, de modo a construíres o Bem, onde estiveres. Auxilia para a elevação, abençoando sempre. Lembra-te: a tocha acesa é capaz de gerar incêndios calamitosos e, às vezes, num gesto infeliz de nossa parte, pode suscitar-nos outros as piores reações de vandalismo e destruição.

Mudança – Carlos Antunes

Quando sai de onde eu morava, me vi perdido em meio ao novo. Não conhecia aonde ir e nem o que fazer. Conforme fui me acostumando, comecei a perceber a beleza da singularidade daquele local. A mudança me fez bem. Após algum tempo, tive novamente que me mudar. E outra vez, me vi sem saber os locais, os costumes e quem eram as pessoas. Conforme o tempo passou, mais uma vez me acostumei. E novos fatos aprendi. Quando novamente tive que me mudar, tudo ocorreu com mais tranquilidade. Mesmo o novo, o desconhecido e a falta de conhecimento não me causaram incômodo. Tudo aquilo era familiar para mim. As dificuldades da mudança se tornaram naturais e consegui lidar com tudo aquilo com serenidade. O desconforto da mudança acaba por nos trazer conhecimentos que apenas com a mudança são possíveis.

Tempo - Gotas de Paz

Quanto de nós já reclamamos da nossa rotina; de fazer tudo igualzinho todos os dias. E não fazemos nada para mudar, só lamentações. Quantas vezes não damos o mínimo de atenção para as pessoas que estão ao nosso lado e nos querem bem. Tudo pela suposta falta de tempo ou porque estamos atribuladíssimos com coisas tão desnecessárias. Pensem que quando nos é colocado um momento em nossas vidas por menor que ele seja, é para que possamos aproveitá-lo da melhor forma. Se deixarmos passar esse momento ele não volta mais, e será aquilo que dizemos, o tempo perdido, ou melhor dito a oportunidade desperdiçada. Por essa razão, vamos deixar de lado as lamentações e fazer da chamada "rotina" algo prazeroso para mudança em nossas vidas. Vamos procurar ter mais paciência e atenção para com aqueles que nos querem bem e estão ao nosso lado por alguma razão. Nunca desperdice o tempo que aí está, pois a cada momento por menor que seja este tempo, ele nos é muito valioso para nosso aprimoramento. Mexa-se e procure encontrar razões para praticar a caridade, pois isto é o que importa e te conforta.

Projeto Pense Bem – www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem

Violência - Emmanuel

Não basta rezejar a violência. É preciso algo fazer para erradicá-la. Indubitavelmente, as medidas de repressão, mantidas pelos dispositivos legais do mundo, são recursos que a limitam, entretanto, nós todos podemos colaborar na solução do problema. Compadeçamo-nos dos irmãos envolvidos nas sombras da delinquência, a fim de que se nos inclinem os sentimentos para a indulgência e para a compreensão. Tanto quanto puderes, não participes de boatos ou de julgamentos precipitados, em torno de situações e pessoas. Silencia ante quaisquer palavras agressivas que te forem dirigidas, onde estejas, e segue adiante, buscando o teu caminho. Não eleves o tom de voz, entremostrando superioridade, à frente dos outros. Não te entregues a manifestações de azedume e revolta, mesmo quando sintas, por dentro da própria alma, o gosto amargo dessa ou daquela desilusão. Respeita a carência alheia e não provoques os irmãos ignorantes ou infelizes com a exibição das disponibilidades que te confiaram para determinadas aplicações louváveis e justas. Ao invés de criticar, procura o lado melhor das criaturas e das ocorrências, de modo a construíres o Bem, onde estiveres. Auxilia para a elevação, abençoando sempre. Lembra-te: a tocha acesa é capaz de gerar incêndios calamitosos e, às vezes, num gesto infeliz de nossa parte, podem suscitar-nos outros as piores reações de vandalismo e destruição.

Mudança – Carlos Antunes

Quando sai de onde eu morava, me vi perdido em meio ao novo. Não conhecia aonde ir e nem o que fazer. Conforme fui me acostumando, comecei a perceber a beleza da singularidade daquele local. A mudança me fez bem. Após algum tempo, tive novamente que me mudar. E outra vez, me vi sem saber os locais, os costumes e quem eram as pessoas. Conforme o tempo passou, mais uma vez me acostumei. E novos fatos aprendi. Quando novamente tive que me mudar, tudo ocorreu com mais tranquilidade. Mesmo o novo, o desconhecido e a falta de conhecimento não me causaram incômodo. Tudo aquilo era familiar para mim. As dificuldades da mudança se tornaram naturais e consegui lidar com tudo aquilo com serenidade. O desconforto da mudança acaba por nos trazer conhecimentos que apenas com a mudança são possíveis.

Tempo - Gotas de Paz

Quanto de nós já reclamamos da nossa rotina; de fazer tudo igualzinho todos os dias. E não fazemos nada para mudar, só lamentações. Quantas vezes não damos o mínimo de atenção para as pessoas que estão ao nosso lado e nos querem bem. Tudo pela suposta falta de tempo ou porque estamos atribuladíssimos com coisas tão desnecessárias. Pensem que quando nos é colocado um momento em nossas vidas por menor que ele seja, é para que possamos aproveitá-lo da melhor forma. Se deixarmos passar esse momento ele não volta mais, e será aquilo que dizemos, o tempo perdido, ou melhor, dito a oportunidade desperdiçada. Por essa razão, vamos deixar de lado as lamentações e fazer da chamada "rotina" algo prazeroso para mudança em nossas vidas. Vamos procurar ter mais paciência e atenção para com aqueles que nos querem bem e estão ao nosso lado por alguma razão. Nunca desperdice o tempo que aí está, pois a cada momento por menor que seja este tempo, ele nos é muito valioso para nosso aprimoramento. Mexa-se e procure encontrar razões para praticar a caridade, pois isto é o que importa e te conforta.

Projeto Pense Bem – www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem