

Seja a mudança que você quer ver no mundo. Dalai Lama

**Ano novo – Eileen Caddy**

Eleve seu coração e entre neste ano novo com a certeza que um ano maravilhoso está à sua frente. Observe o que há de melhor surgir de todos os acontecimentos. Eu posso lhe contar que ano glorioso esse vai ser. Mas, a não ser que você aceite o que Eu digo com o coração cheio de gratidão e espere somente o melhor porque sua fé e sua confiança estão na Minha palavra, nada irá acontecer. Você tem que se agarrar às minhas maravilhosas promessas e tem que acreditar. Não é uma questão de acreditar com a sua mente. Você tem que acreditar com a intuição, com o saber interior que emana do mais alto, de Mim. Você deve Me visualizar caminhando à sua frente, preparando o caminho e tornando possível o que parece impossível. Somente o perfeito é destinado àquelas almas que realmente Me amam e Me colocam sempre em primeiro lugar.

**Tempo – Padre Fábio de Melo**

O menino quis saber o significado do ano novo. Busquei as frases prontas que são tão comuns à essa época do ano. Ele voltou a insistir. Queria saber se haveria algum sinal que pudesse sinalizar a mudança do ano velho para o ano novo. Eu fiquei desconcertado. Sem muitos rodeios ele argumentou que não conseguia perceber muito sentido nessa história de ano novo. Ele me falou de uma visão prática da vida e sua visão era coerente: não há nada de novo no ano novo. O que muda é o relógio, o calendário, mas a vida continua... Foi então que busquei extrapolar o seu discurso prático e lhe ofereci algumas porções do meu discurso simbólico. O menino me olhava interessado. Falei sobre o tempo e seus ciclos. Argumentei que a demarcação das datas pode ter repercussão nas almas das pessoas. Comparei o ano velho a uma gaveta que precisa ser limpa. Toda vez que nós temos a sensação de um novo tempo, é natural que nossas almas sejam invadidas por esperanças. O menino me olhou com carinho e agradeceu. Voltou para o seu mundo de brinquedos e deixou-me diante da necessidade de conciliar os dois discursos. O prático e o simbólico. Desaforo. O discurso prático parece humilhar o discurso simbólico. Ele resolve porque é dotado de clareza. É lógico e curto. E foi assim que recebi o ano novo. Tentando equilibrar os dois discursos dentro de mim. Vez em quando eu me recordo da ótica do menino. Eu não a desconsidero. Ele tem razão. Se a gente não se empenhar na construção de um novo tempo, nada acontecerá. O ano novo será mesmice, repetição de erros, acomodação de posturas, condução medíocre de oportunidades, explosão de fogos que oferece brilho breve, assustadoramente fugaz. Mas não precisa ser assim. Há sempre um motivo novo oculto nas velhas estruturas da condição humana. A isso chamamos de evolução, superação. O menino me ajudou com sua ótica. Perdi o medo de ser prático na minha reflexão sobre o tempo. De fato, nada mudou. Mas também não posso deixar de admitir que há um vento suave me conduzindo para o coração do futuro. E assim eu vou. Abraçando o presente, passando o passado, aprendendo com essa dinâmica interessante, inventada por alguém que não sei dizer, que faz o ano velho ser novo de novo.

Seja a mudança que você quer ver no mundo. Dalai Lama

**Ano novo – Eileen Caddy**

Eleve seu coração e entre neste ano novo com a certeza que um ano maravilhoso está à sua frente. Observe o que há de melhor surgir de todos os acontecimentos. Eu posso lhe contar que ano glorioso esse vai ser. Mas, a não ser que você aceite o que Eu digo com o coração cheio de gratidão e espere somente o melhor porque sua fé e sua confiança estão na Minha palavra, nada irá acontecer. Você tem que se agarrar às minhas maravilhosas promessas e tem que acreditar. Não é uma questão de acreditar com a sua mente. Você tem que acreditar com a intuição, com o saber interior que emana do mais alto, de Mim. Você deve Me visualizar caminhando à sua frente, preparando o caminho e tornando possível o que parece impossível. Somente o perfeito é destinado àquelas almas que realmente Me amam e Me colocam sempre em primeiro lugar.

**Tempo – Padre Fábio de Melo**

O menino quis saber o significado do ano novo. Busquei as frases prontas que são tão comuns à essa época do ano. Ele voltou a insistir. Queria saber se haveria algum sinal que pudesse sinalizar a mudança do ano velho para o ano novo. Eu fiquei desconcertado. Sem muitos rodeios ele argumentou que não conseguia perceber muito sentido nessa história de ano novo. Ele me falou de uma visão prática da vida e sua visão era coerente: não há nada de novo no ano novo. O que muda é o relógio, o calendário, mas a vida continua... Foi então que busquei extrapolar o seu discurso prático e lhe ofereci algumas porções do meu discurso simbólico. O menino me olhava interessado. Falei sobre o tempo e seus ciclos. Argumentei que a demarcação das datas pode ter repercussão nas almas das pessoas. Comparei o ano velho a uma gaveta que precisa ser limpa. Toda vez que nós temos a sensação de um novo tempo, é natural que nossas almas sejam invadidas por esperanças. O menino me olhou com carinho e agradeceu. Voltou para o seu mundo de brinquedos e deixou-me diante da necessidade de conciliar os dois discursos. O prático e o simbólico. Desaforo. O discurso prático parece humilhar o discurso simbólico. Ele resolve porque é dotado de clareza. É lógico e curto. E foi assim que recebi o ano novo. Tentando equilibrar os dois discursos dentro de mim. Vez em quando eu me recordo da ótica do menino. Eu não a desconsidero. Ele tem razão. Se a gente não se empenhar na construção de um novo tempo, nada acontecerá. O ano novo será mesmice, repetição de erros, acomodação de posturas, condução medíocre de oportunidades, explosão de fogos que oferece brilho breve, assustadoramente fugaz. Mas não precisa ser assim. Há sempre um motivo novo oculto nas velhas estruturas da condição humana. A isso chamamos de evolução, superação. O menino me ajudou com sua ótica. Perdi o medo de ser prático na minha reflexão sobre o tempo. De fato, nada mudou. Mas também não posso deixar de admitir que há um vento suave me conduzindo para o coração do futuro. E assim eu vou. Abraçando o presente, passando o passado, aprendendo com essa dinâmica interessante, inventada por alguém que não sei dizer, que faz o ano velho ser novo de novo.

## Resoluções - Osho

Pergunta a Osho: "Se fosse para tomar uma única resolução de ano novo, qual você sugeriria?" E Osho respondeu: "Esta e só esta pode ser a resolução de ano novo: Eu resolvo nunca fazer qualquer resolução porque todas as resoluções são restrições do futuro. Todas as resoluções são prisões. Você decide hoje em vez de amanhã? Você destruiu o amanhã. Permita que o amanhã tenha sua própria existência. Deixe que ele venha à maneira dele! Deixe-o trazer seus próprios presentes. Resolução significa que você irá permitir apenas isso e que você não irá permitir aquilo. Resolução significa que você gostaria que o Sol nascesse no oeste e não no leste. Se ele nasce no leste, você não vai abrir as suas janelas, você vai manter as janelas abertas para o oeste. O que é resolução? Resolução é luta. Resolução é ego. Resolução é dizer: "Eu não posso viver de forma espontânea." E se você não pode viver de forma espontânea, você absolutamente não vive - você só finge. Então, deixe apenas uma resolução estar lá: eu nunca vou fazer quaisquer resoluções. Jogue fora todas as resoluções! Deixe a vida ser uma espontaneidade verdadeira. A única regra de ouro é que não existem regras de ouro." Sábio "conselho" de Osho!! Trocando em miúdos, abra mão do controle, de querer controlar tudo e todos! Abra mão do controle e simplesmente se entregue... ao AGORA. Essa foi a lição que aprendi (finalmente!). Parei de tentar controlar as situações... e reparei que quando simplesmente me entrego, e vivo o AGORA, as respostas e resoluções acontecem de forma natural, inesperada e na Paz - a PAZ DO EU! Que todos sejam felizes em cada AGORA desse novo ano!

Todas as palavras tomadas literalmente são falsas. A verdade mora no silêncio que existe em volta das palavras. Prestar atenção ao que não foi dito, ler as entrelinhas. A atenção flutua: toca as palavras sem ser por elas enfeitada. Cuidado com a sedução da clareza! Cuidado com o engano do óbvio! **Rubem Alves**

Para a conquista de equilíbrio e saúde, começemos a pensar melhor agora. Alteremos o rumo dos pensamentos: da intolerância para a compreensão; da inveja para a solidariedade; do medo para a decisão; do egoísmo para o amor. **Orson Peter Carrara**

## Alicerces - Emmanuel

A casa não se levanta sem alicerces. O rio não desliza sem o leito. A árvore não se ergue sem raízes. O compositor não chegaria à obra-prima sem a iniciação do solfejo. O sábio não penetraria o templo da cultura sem, antes, acomodar-se com o impositivo do alfabeto. O médico não conseguiria curar sem apoiar-se no estudo e na experiência. O milagre, em qualquer circunstância, não é mais do que labor intenso de recapitulação, de sacrifício, de persistência e devoção no objetivo por atingir. Se adquiris no mundo o comprimido para a dor de cabeça, se pagais o ingresso à casa de diversões, por que motivo haveríeis de obter a fé sem trabalho perseverante na compreensão da vida e no aperfeiçoamento da personalidade? Nada existe sem preço. A lei da retribuição funciona em todos os caminhos. Sementeira e colheita. Ação e reação. Temos o que buscamos. Atraímos, invariavelmente, o objeto de nossa procura. Se desejais direitos no Céu, não olvideis as obrigações na Terra. Se ao invés de aguardardes a passagem dos milênios no tempo, que tudo transforma e tudo amadurece, vos esforçardes, desde agora, na sublimação da própria alma, através da renúncia às sombras do egoísmo e da ignorância, do exclusivismo e da crueldade, mais depressa formareis o alto patrimônio de luz do merecimento próprio e entrareis, de imediato, na posse dos tesouros inalienáveis da Vida Imperecível.

Se desejais ser feliz, tens que desejar ver a outros felizes, também. **Provérbio Hindu**

Projeto Pense Bem - [www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem](http://www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem)

## Resoluções - Osho

Pergunta a Osho: "Se fosse para tomar uma única resolução de ano novo, qual você sugeriria?" E Osho respondeu: "Esta e só esta pode ser a resolução de ano novo: Eu resolvo nunca fazer qualquer resolução porque todas as resoluções são restrições do futuro. Todas as resoluções são prisões. Você decide hoje em vez de amanhã? Você destruiu o amanhã. Permita que o amanhã tenha sua própria existência. Deixe que ele venha à maneira dele! Deixe-o trazer seus próprios presentes. Resolução significa que você irá permitir apenas isso e que você não irá permitir aquilo. Resolução significa que você gostaria que o Sol nascesse no oeste e não no leste. Se ele nasce no leste, você não vai abrir as suas janelas, você vai manter as janelas abertas para o oeste. O que é resolução? Resolução é luta. Resolução é ego. Resolução é dizer: "Eu não posso viver de forma espontânea." E se você não pode viver de forma espontânea, você absolutamente não vive - você só finge. Então, deixe apenas uma resolução estar lá: eu nunca vou fazer quaisquer resoluções. Jogue fora todas as resoluções! Deixe a vida ser uma espontaneidade verdadeira. A única regra de ouro é que não existem regras de ouro." Sábio "conselho" de Osho!! Trocando em miúdos, abra mão do controle, de querer controlar tudo e todos! Abra mão do controle e simplesmente se entregue... ao AGORA. Essa foi a lição que aprendi (finalmente!). Parei de tentar controlar as situações... e reparei que quando simplesmente me entrego, e vivo o AGORA, as respostas e resoluções acontecem de forma natural, inesperada e na Paz - a PAZ DO EU! Que todos sejam felizes em cada AGORA desse novo ano!

Todas as palavras tomadas literalmente são falsas. A verdade mora no silêncio que existe em volta das palavras. Prestar atenção ao que não foi dito, ler as entrelinhas. A atenção flutua: toca as palavras sem ser por elas enfeitada. Cuidado com a sedução da clareza! Cuidado com o engano do óbvio! **Rubem Alves**

Para a conquista de equilíbrio e saúde, começemos a pensar melhor agora. Alteremos o rumo dos pensamentos: da intolerância para a compreensão; da inveja para a solidariedade; do medo para a decisão; do egoísmo para o amor. **Orson Peter Carrara**

## Alicerces - Emmanuel

A casa não se levanta sem alicerces. O rio não desliza sem o leito. A árvore não se ergue sem raízes. O compositor não chegaria à obra-prima sem a iniciação do solfejo. O sábio não penetraria o templo da cultura sem, antes, acomodar-se com o impositivo do alfabeto. O médico não conseguiria curar sem apoiar-se no estudo e na experiência. O milagre, em qualquer circunstância, não é mais do que labor intenso de recapitulação, de sacrifício, de persistência e devoção no objetivo por atingir. Se adquiris no mundo o comprimido para a dor de cabeça, se pagais o ingresso à casa de diversões, por que motivo haveríeis de obter a fé sem trabalho perseverante na compreensão da vida e no aperfeiçoamento da personalidade? Nada existe sem preço. A lei da retribuição funciona em todos os caminhos. Sementeira e colheita. Ação e reação. Temos o que buscamos. Atraímos, invariavelmente, o objeto de nossa procura. Se desejais direitos no Céu, não olvideis as obrigações na Terra. Se ao invés de aguardardes a passagem dos milênios no tempo, que tudo transforma e tudo amadurece, vos esforçardes, desde agora, na sublimação da própria alma, através da renúncia às sombras do egoísmo e da ignorância, do exclusivismo e da crueldade, mais depressa formareis o alto patrimônio de luz do merecimento próprio e entrareis, de imediato, na posse dos tesouros inalienáveis da Vida Imperecível.

Se desejais ser feliz, tens que desejar ver a outros felizes, também. **Provérbio Hindu**

Projeto Pense Bem - [www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem](http://www.FaceBook.com/ProjetoPenseBem)