

Projeto Pense Bem

Edição 24



Se você não sabe para aonde vai, todos os caminhos estão certos.

Alice no País das Maravilhas

Compaixão – Dalai Lama

A compaixão e o amor são as virtudes mais preciosas da vida. Por serem muito simples, são difíceis de serem colocados em prática. A compaixão só poderá ser plenamente cultivada à medida que se reconhece que cada ser humano é parte da humanidade e pertencente à família humana, independente de religião, raça, cultura, cor e ideologia. A verdade é que não há diferença alguma entre os seres humanos. Sem amor, a sociedade humana encontra-se em situação difícil. Sem amor, iremos enfrentar problemas terríveis no futuro. O amor é o centro da vida. Se tiver amor e compaixão por todos os seres, em especial por seus inimigos, este é o verdadeiro amor e a verdadeira compaixão. O amor e compaixão, nutridos por seus amigos, esposa e filhos, não são verdadeiros em sua essência. São apego, e esse tipo de amor não pode ser infinito. Insisto em afirmar que as principais religiões do mundo — budismo, cristianismo, judaísmo, confucionismo, hinduísmo, islamismo, jainismo, sikhismo, taoísmo, zoroastrismo — possuem os mesmos ideais de amor, o mesmo objetivo de beneficiar a humanidade por meio da prática espiritual, e a mesma determinação de aprimorar seus praticantes como seres humanos. Todas as religiões pregam preceitos morais para o aperfeiçoamento da mente, do corpo e da fala. Todas nos ensinam a não mentir, roubar ou tirar a vida de outras pessoas. A essência de todos os valores morais ensinados pelos grandes mestres da humanidade é o não-egoísmo. Esses mestres tinham como objetivo privar os praticantes de ações negativas, frutos da ignorância, e conduzi-los ao caminho do bem. Se percebemos a humanidade como sendo única, iremos constatar que as diferenças são secundárias. Com atitude de respeito e preocupação pelo próximo, experimentamos a felicidade. Só assim criamos a verdadeira harmonia e fraternidade. À sua maneira, tente cultivar a paciência. Modifique sua atitude. As mudanças vêm com a prática. A mente humana tem esse potencial. Aprenda a treiná-la.

Amor ou dor – Autor desconhecido

O que você não realizar por amor, a dor o chamará para executar.

Projeto Pense Bem

Edição 24



Se você não sabe para aonde vai, todos os caminhos estão certos.

Alice no País das Maravilhas

Compaixão – Dalai Lama

A compaixão e o amor são as virtudes mais preciosas da vida. Por serem muito simples, são difíceis de serem colocados em prática. A compaixão só poderá ser plenamente cultivada à medida que se reconhece que cada ser humano é parte da humanidade e pertencente à família humana, independente de religião, raça, cultura, cor e ideologia. A verdade é que não há diferença alguma entre os seres humanos. Sem amor, a sociedade humana encontra-se em situação difícil. Sem amor, iremos enfrentar problemas terríveis no futuro. O amor é o centro da vida. Se tiver amor e compaixão por todos os seres, em especial por seus inimigos, este é o verdadeiro amor e a verdadeira compaixão. O amor e compaixão, nutridos por seus amigos, esposa e filhos, não são verdadeiros em sua essência. São apego, e esse tipo de amor não pode ser infinito. Insisto em afirmar que as principais religiões do mundo — budismo, cristianismo, judaísmo, confucionismo, hinduísmo, islamismo, jainismo, sikhismo, taoísmo, zoroastrismo — possuem os mesmos ideais de amor, o mesmo objetivo de beneficiar a humanidade por meio da prática espiritual, e a mesma determinação de aprimorar seus praticantes como seres humanos. Todas as religiões pregam preceitos morais para o aperfeiçoamento da mente, do corpo e da fala. Todas nos ensinam a não mentir, roubar ou tirar a vida de outras pessoas. A essência de todos os valores morais ensinados pelos grandes mestres da humanidade é o não-egoísmo. Esses mestres tinham como objetivo privar os praticantes de ações negativas, frutos da ignorância, e conduzi-los ao caminho do bem. Se percebemos a humanidade como sendo única, iremos constatar que as diferenças são secundárias. Com atitude de respeito e preocupação pelo próximo, experimentamos a felicidade. Só assim criamos a verdadeira harmonia e fraternidade. À sua maneira, tente cultivar a paciência. Modifique sua atitude. As mudanças vêm com a prática. A mente humana tem esse potencial. Aprenda a treiná-la.

Amor ou dor – Autor desconhecido

O que você não realizar por amor, a dor o chamará para executar.

Controle interno – Marco Prisco

Se alguém pretende magoá-lo, e você não aceita a ofensa, ele não o conseguirá, por mais que o tente. Se alguma pessoa de temperamento áspero não simpatiza com você, e você tem uma atitude de compreensão, de forma alguma você será afetado pelas suas vibrações negativas. Mantenha-se em paz, não se considerando tão importante, que seja sempre motivo da agressão e da maldade dos outros. Sempre haverá opositores e vítimas na sociedade. Que você seja a tranquilidade de consciência a serviço do Bem libertador. Se você assim proceder, o mal dos outros nunca lhe fará mal, mas o seu Bem a todos fará muito bem.

Pensar bem – Blaise Pascal

O homem é feito visivelmente para pensar; é toda a sua dignidade e todo o seu mérito; e todo o seu dever é pensar bem.

Página – Chico Xavier

Deus nos concede, a cada dia, uma página de vida nova no livro do tempo. Aquilo que colocarmos nela, corre por nossa conta.

Dever - Madre Teresa de Calcutá

O dever é uma coisa muito pessoal; decorre da necessidade de se entrar em ação, e não da necessidade de insistir com os outros para que façam qualquer coisa.

Perdoar - Augusto Cury

Os inimigos que não perdoamos dormirão em nossa cama e perturbarão o nosso sono, dentro de nossa mente.

Tempestade – Marcos Carvalho

Quando estiver em meio à tempestade, olhe para o alto e tenha a certeza que por sobre as nuvens pesadas, há o Sol.

Árvore – Ditado Judaico

Uma árvore não pode ser derrubada com um só golpe.

Amigos - Abraham Lincoln

Não estarei destruindo meus inimigos quando os transformo em amigos?

Oração dos Índios Cherokee

Oh Grande Espírito. Ajude-me sempre a falar calmamente, a ouvir com uma mente aberta quando os outros falam e a lembrar da paz que pode ser encontrada em silêncio.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Controle interno – Marco Prisco

Se alguém pretende magoá-lo, e você não aceita a ofensa, ele não o conseguirá, por mais que o tente. Se alguma pessoa de temperamento áspero não simpatiza com você, e você tem uma atitude de compreensão, de forma alguma você será afetado pelas suas vibrações negativas. Mantenha-se em paz, não se considerando tão importante, que seja sempre motivo da agressão e da maldade dos outros. Sempre haverá opositores e vítimas na sociedade. Que você seja a tranquilidade de consciência a serviço do Bem libertador. Se você assim proceder, o mal dos outros nunca lhe fará mal, mas o seu Bem a todos fará muito bem.

Pensar bem – Blaise Pascal

O homem é feito visivelmente para pensar; é toda a sua dignidade e todo o seu mérito; e todo o seu dever é pensar bem.

Página – Chico Xavier

Deus nos concede, a cada dia, uma página de vida nova no livro do tempo. Aquilo que colocarmos nela, corre por nossa conta.

Dever - Madre Teresa de Calcutá

O dever é uma coisa muito pessoal; decorre da necessidade de se entrar em ação, e não da necessidade de insistir com os outros para que façam qualquer coisa.

Perdoar - Augusto Cury

Os inimigos que não perdoamos dormirão em nossa cama e perturbarão o nosso sono, dentro de nossa mente.

Tempestade – Marcos Carvalho

Quando estiver em meio à tempestade, olhe para o alto e tenha a certeza que por sobre as nuvens pesadas, há o Sol.

Árvore – Ditado Judaico

Uma árvore não pode ser derrubada com um só golpe.

Amigos - Abraham Lincoln

Não estarei destruindo meus inimigos quando os transformo em amigos?

Oração dos Índios Cherokee

Oh Grande Espírito. Ajude-me sempre a falar calmamente, a ouvir com uma mente aberta quando os outros falam e a lembrar da paz que pode ser encontrada em silêncio.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR