

# Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 31



*Há pensamentos que são orações, aonde, seja qual for a posição do corpo, a alma está de joelhos.*

Víctor Hugo

---

## Princípio da causa e efeito – Quarto Princípio do Hermetismo

O Princípio de Causa e Efeito contém a verdade que nada acontece por acaso, que este é simplesmente um termo para indicar a causa existente, porém, não reconhecida ou percebida. O Princípio de Causa e Efeito está oculto em todas as idéias científicas, antigas e modernas, e foi anunciado há milênios pelos hermetistas, e que apesar de oculto, nada existe sem sua influência, nada é por puro acaso no universo. Acaso é o que não conseguimos compreender. Uma pedra é deslocada de um lugar montanhoso e quebra o teto de uma casa lá embaixo no vale. A princípio consideramos isto como um acontecimento casual, mas quando examinamos o assunto encontramos uma grande cadeia de causas. Em primeiro lugar está a chuva que amoleceu a terra que suportava a pedra e que a deixou cair; em segundo lugar está a influência do sol e de outras chuvas que gradualmente desintegraram o pedaço de rocha de um pedaço maior; são consideradas aqui as causas da formação da montanha, a civilização que construiu casas no vale, desmatamento da encosta, e assim até o infinito. Dessa forma poderíamos procurar as causas através da causa das chuvas, da existência do teto da casa, da casa, enfim, logo nos envolveríamos em uma rede de acontecimentos, causas e efeitos, de cujas malhas intrincadas não nos poderíamos desembaraçar. Este princípio explica que os desacertos das coisas presentes vieram de pequenos eventos ou causas que as antecederam. Se certo moço não tivesse encontrado certa moça, no obscuro período da Idade da Pedra, vocês, que agora estão lendo estas linhas, não existiriam; talvez se um casal não se encontrasse, os que escreveram estas linhas também não existiriam. O ato de quem escreveu estas linhas e o ato de lê-las, como o fazemos, poderá não só afetar as respectivas vidas nossas e as de quem escreveu, mas também poderá ter uma influencia direta ou indireta sobre outras pessoas que agora vivem e que viverão nas idades futuras. Toda idéia que pensamos, todo ato que fazemos tem o seu resultado direto ou indireto que se adapta à grande cadeia de Causa e Efeito.

---

# Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 31



*Há pensamentos que são orações, aonde, seja qual for a posição do corpo, a alma está de joelhos.*

Víctor Hugo

---

## Princípio da causa e efeito – Quarto Princípio do Hermetismo

O Princípio de Causa e Efeito contém a verdade que nada acontece por acaso, que este é simplesmente um termo para indicar a causa existente, porém, não reconhecida ou percebida. O Princípio de Causa e Efeito está oculto em todas as idéias científicas, antigas e modernas, e foi anunciado há milênios pelos hermetistas, e que apesar de oculto, nada existe sem sua influência, nada é por puro acaso no universo. Acaso é o que não conseguimos compreender. Uma pedra é deslocada de um lugar montanhoso e quebra o teto de uma casa lá embaixo no vale. A princípio consideramos isto como um acontecimento casual, mas quando examinamos o assunto encontramos uma grande cadeia de causas. Em primeiro lugar está a chuva que amoleceu a terra que suportava a pedra e que a deixou cair; em segundo lugar está a influência do sol e de outras chuvas que gradualmente desintegraram o pedaço de rocha de um pedaço maior; são consideradas aqui as causas da formação da montanha, a civilização que construiu casas no vale, desmatamento da encosta, e assim até o infinito. Dessa forma poderíamos procurar as causas através da causa das chuvas, da existência do teto da casa, da casa, enfim, logo nos envolveríamos em uma rede de acontecimentos, causas e efeitos, de cujas malhas intrincadas não nos poderíamos desembaraçar. Este princípio explica que os desacertos das coisas presentes vieram de pequenos eventos ou causas que as antecederam. Se certo moço não tivesse encontrado certa moça, no obscuro período da Idade da Pedra, vocês, que agora estão lendo estas linhas, não existiriam; talvez se um casal não se encontrasse, os que escreveram estas linhas também não existiriam. O ato de quem escreveu estas linhas e o ato de lê-las, como o fazemos, poderá não só afetar as respectivas vidas nossas e as de quem escreveu, mas também poderá ter uma influencia direta ou indireta sobre outras pessoas que agora vivem e que viverão nas idades futuras. Toda idéia que pensamos, todo ato que fazemos tem o seu resultado direto ou indireto que se adapta à grande cadeia de Causa e Efeito.

---

**És capaz - Lourival Lopes**

Não sejas como os que não podem ajudar os outros porque "não tem tempo"; não podem ser felizes porque "tem problemas"; não podem ostentar saúde porque "são doentes"; não podem melhorar de vida porque "nasceram para ser pobres". Reage às ideias negativas. Põe em ti um pensar sempre positivo, sempre esperançoso, sempre livre e aberto, e jamais admitas impedimentos criados por ti mesmo. Tens amplas condições de ação e resolução. Por isso, acredita no que és e organiza-te interiormente. És pessoa vencedora. São bem-sucedidas as pessoas que põem ordem em si mesmas.

**Violência - Mahatma Gandhi**

Nunca use violência de nenhum tipo. Nunca ameace com violência de nenhum modo. Nunca sequer tenha pensamentos violentos. Nunca discuta, porque isto ataca a opinião do outro. Nunca critique, porque isto ataca o ego do outro. E o seu sucesso está garantido.

**Crise - Platão**

Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida.

**Ação – Marcos Carvalho**

Se todos fizerem um pouco, todos serão beneficiados. Tome atitudes boas e o bem se fará presente. Não se submeta à paralisia que invade os homens e os faz ficarem à mercê de seus maus pensamentos. Pois a verdadeira luz só se faz presente, quando todos damos as mãos e agimos em prol do outro.

**Estabilidade Emocional – Autor desconhecido**

É importante manter uma atitude positiva perante a vida, procurando sempre ver o lado bom das coisas. Deve-se reservar alguns momentos para reflexão sobre nossas prioridades, naquilo que queremos alcançar de fato na vida. Muitas vezes, nos perdemos em detalhes sem importância deixando de lado coisas realmente relevantes. Controlar a pressa, a corrida contra o relógio também é importante, além disso, se recomenda que a pessoa passe a curtir o processo do "ser", do "existir" em si, em vez de só se preocupar com o "fazer" e o "ter". O equilíbrio humano é semelhante à estrutura de um prédio, se a pressão for superior à resistência, aparecerão rachaduras (doenças e lesões, por exemplo).

**Auto-confiança - Dalai Lama**

A mais profunda raiz do fracasso em nossas vidas é pensar, 'Como sou inútil e fraco'. É essencial pensar poderosa e firmemente, 'Eu consigo', sem ostentação ou preocupação.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

**És capaz - Lourival Lopes**

Não sejas como os que não podem ajudar os outros porque "não tem tempo"; não podem ser felizes porque "tem problemas"; não podem ostentar saúde porque "são doentes"; não podem melhorar de vida porque "nasceram para ser pobres". Reage às ideias negativas. Põe em ti um pensar sempre positivo, sempre esperançoso, sempre livre e aberto, e jamais admitas impedimentos criados por ti mesmo. Tens amplas condições de ação e resolução. Por isso, acredita no que és e organiza-te interiormente. És pessoa vencedora. São bem-sucedidas as pessoas que põem ordem em si mesmas.

**Violência - Mahatma Gandhi**

Nunca use violência de nenhum tipo. Nunca ameace com violência de nenhum modo. Nunca sequer tenha pensamentos violentos. Nunca discuta, porque isto ataca a opinião do outro. Nunca critique, porque isto ataca o ego do outro. E o seu sucesso está garantido.

**Crise - Platão**

Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida.

**Ação – Marcos Carvalho**

Se todos fizerem um pouco, todos serão beneficiados. Tome atitudes boas e o bem se fará presente. Não se submeta à paralisia que invade os homens e os faz ficarem à mercê de seus maus pensamentos. Pois a verdadeira luz só se faz presente, quando todos damos as mãos e agimos em prol do outro.

**Estabilidade Emocional – Autor desconhecido**

É importante manter uma atitude positiva perante a vida, procurando sempre ver o lado bom das coisas. Deve-se reservar alguns momentos para reflexão sobre nossas prioridades, naquilo que queremos alcançar de fato na vida. Muitas vezes, nos perdemos em detalhes sem importância deixando de lado coisas realmente relevantes. Controlar a pressa, a corrida contra o relógio também é importante, além disso, se recomenda que a pessoa passe a curtir o processo do "ser", do "existir" em si, em vez de só se preocupar com o "fazer" e o "ter". O equilíbrio humano é semelhante à estrutura de um prédio, se a pressão for superior à resistência, aparecerão rachaduras (doenças e lesões, por exemplo).

**Auto-confiança - Dalai Lama**

A mais profunda raiz do fracasso em nossas vidas é pensar, 'Como sou inútil e fraco'. É essencial pensar poderosa e firmemente, 'Eu consigo', sem ostentação ou preocupação.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR