

# Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 33



*Impossível é só uma palavra que usam com o objetivo de deter os homens que tem a ousadia de sonhar - Davi Khouri*

---

## O obstáculo – Autor desconhecido

Em tempos bem antigos, um rei colocou uma pedra enorme no meio de uma estrada. Então, ele se escondeu e ficou observando para ver se alguém tiraria a imensa rocha do caminho. Alguns homens muito ricos do reino passaram por ali e simplesmente deram a volta pela pedra. Alguns até esbravejaram contra o rei dizendo que ele não mantinha as estradas limpas mas nenhum deles tentou sequer mover a pedra dali. De repente, passa um camponês com uma boa carga de vegetais. Ao se aproximar da imensa rocha, ele pôs de lado a sua carga e tentou remover a rocha dali. Após muita força e suor, ele finalmente conseguiu mover a pedra para o lado da estrada. Ele, então, voltou a pegar a sua carga de vegetais mas notou que havia uma bolsa no local onde estava a pedra. A bolsa continha muitas moedas de ouro e uma nota escrita pelo rei que dizia que o ouro era para a pessoa que tivesse removido a pedra do caminho. O camponês aprendeu o que muitos de nós nunca entendemos: todo obstáculo contém uma oportunidade para melhorarmos nossa condição.

---

## Quem está no controle? – Autor desconhecido

Você entregaria as chaves do seu carro a um desconhecido e permitiria que essa pessoa saísse dirigindo seu carro? Não, naturalmente que não. Você daria o controle de sua conta bancária e cartões de crédito a alguém que você não conhece muito bem? Absolutamente não! Entretanto, você deixa as pessoas, pessoas que você nem mesmo conhece, tomar controle de algo muito mais valioso do que seu carro ou sua conta bancária: sua atitude. Pense bem.

Quem realmente controla a sua atitude? Quando você deixa sua atitude ser levada pelo que outros dizem e fazem, você está lhes entregando esse controle, e as consequências geralmente não são positivas. Mantenha sempre em mente que, não importa o que acontecer, você tem o poder de decidir o que pensar e agir. Você pode decidir entre estar distraído ou permanecer atento. Você pode decidir entre ser insultado ou ser alegre. Você pode decidir entre ganhar sem nenhum mérito ou continuar trabalhando na busca de seus objetivos. A forma como você encara o mundo ao seu redor faz uma enorme diferença na qualidade de sua vida. Então, mantenha o controle de sua atitude, e faça de sua vida o melhor que puder.

---

# Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 33



*Impossível é só uma palavra que usam com o objetivo de deter os homens que tem a ousadia de sonhar - Davi Khouri*

---

## O obstáculo – Autor desconhecido

Em tempos bem antigos, um rei colocou uma pedra enorme no meio de uma estrada. Então, ele se escondeu e ficou observando para ver se alguém tiraria a imensa rocha do caminho. Alguns homens muito ricos do reino passaram por ali e simplesmente deram a volta pela pedra. Alguns até esbravejaram contra o rei dizendo que ele não mantinha as estradas limpas mas nenhum deles tentou sequer mover a pedra dali. De repente, passa um camponês com uma boa carga de vegetais. Ao se aproximar da imensa rocha, ele pôs de lado a sua carga e tentou remover a rocha dali. Após muita força e suor, ele finalmente conseguiu mover a pedra para o lado da estrada. Ele, então, voltou a pegar a sua carga de vegetais mas notou que havia uma bolsa no local onde estava a pedra. A bolsa continha muitas moedas de ouro e uma nota escrita pelo rei que dizia que o ouro era para a pessoa que tivesse removido a pedra do caminho. O camponês aprendeu o que muitos de nós nunca entendemos: todo obstáculo contém uma oportunidade para melhorarmos nossa condição.

---

## Quem está no controle? – Autor desconhecido

Você entregaria as chaves do seu carro a um desconhecido e permitiria que essa pessoa saísse dirigindo seu carro? Não, naturalmente que não. Você daria o controle de sua conta bancária e cartões de crédito a alguém que você não conhece muito bem? Absolutamente não! Entretanto, você deixa as pessoas, pessoas que você nem mesmo conhece, tomar controle de algo muito mais valioso do que seu carro ou sua conta bancária: sua atitude. Pense bem.

Quem realmente controla a sua atitude? Quando você deixa sua atitude ser levada pelo que outros dizem e fazem, você está lhes entregando esse controle, e as consequências geralmente não são positivas. Mantenha sempre em mente que, não importa o que acontecer, você tem o poder de decidir o que pensar e agir. Você pode decidir entre estar distraído ou permanecer atento. Você pode decidir entre ser insultado ou ser alegre. Você pode decidir entre ganhar sem nenhum mérito ou continuar trabalhando na busca de seus objetivos. A forma como você encara o mundo ao seu redor faz uma enorme diferença na qualidade de sua vida. Então, mantenha o controle de sua atitude, e faça de sua vida o melhor que puder.

---

---

**Interior - Emmanuel**

Seja qual a dificuldade em que te vejas, largue o fardo das aflições e das perguntas sem remédio. Penetra no silêncio da própria alma, escuta os pensamentos que te nascem do próprio ser e reconhecerás que a solução da vida surgirá de ti mesmo.

**Reflexos - Sathya Sai Baba**

Cada pensamento, cada palavra e cada ação têm seu reflexo, sua ressonância e sua reação. É um sinal de fraqueza culpar os outros por seus problemas. Você deve suportar as consequências das suas próprias ações.

**Ânimo - Joanna de Ângelis**

Todos os momentos difíceis cedem lugar a outros; os de paz e compreensão. Não te desalentes, exatamente quando deves fortalecer-te para a luta. São os instantes difíceis que as resistências morais devem estar temperadas, suportando as constrictões que ameaçam derruir as fortalezas íntimas.

**Ajuda – Marcos Carvalho**

Que a luz divina ilumine você, pois somos todos filhos do divino e de tal forma, sempre seremos atendidos quando pedirmos ajuda. Assim, peça ajuda e seja atendido.

**Interior 2 - Santo Agostinho**

Não procure fora, mas dentro de você, é no interior do homem que habita a verdade.

**Ressentimento - André Luiz**

Ressentimento é sempre um veneno sutil gerando desequilíbrio e enfermidade.

---

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

---

**Interior - Emmanuel**

Seja qual a dificuldade em que te vejas, largue o fardo das aflições e das perguntas sem remédio. Penetra no silêncio da própria alma, escuta os pensamentos que te nascem do próprio ser e reconhecerás que a solução da vida surgirá de ti mesmo.

**Reflexos - Sathya Sai Baba**

Cada pensamento, cada palavra e cada ação têm seu reflexo, sua ressonância e sua reação. É um sinal de fraqueza culpar os outros por seus problemas. Você deve suportar as consequências das suas próprias ações.

**Ânimo - Joanna de Ângelis**

Todos os momentos difíceis cedem lugar a outros; os de paz e compreensão. Não te desalentes, exatamente quando deves fortalecer-te para a luta. São os instantes difíceis que as resistências morais devem estar temperadas, suportando as constrictões que ameaçam derruir as fortalezas íntimas.

**Ajuda – Marcos Carvalho**

Que a luz divina ilumine você, pois somos todos filhos do divino e de tal forma, sempre seremos atendidos quando pedirmos ajuda. Assim, peça ajuda e seja atendido.

**Interior 2 - Santo Agostinho**

Não procure fora, mas dentro de você, é no interior do homem que habita a verdade.

**Ressentimento - André Luiz**

Ressentimento é sempre um veneno sutil gerando desequilíbrio e enfermidade.

---

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

---

**Sabedoria indígena – Autor Desconhecido**

Deixe-me seguir as pegadas do meu inimigo por três semanas, carregar o mesmo fardo e passar pelas mesmas provações que ele, antes de dizer uma só palavra de desaprovação à sua conduta.

**Julgamento - Dalai Lama**

Pouco importa o julgamento dos outros. Os seres são tão contraditórios que é impossível atender às suas demandas, satisfazê-los. Tenha em mente simplesmente ser autêntico e verdadeiro.