

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 35



Se você puder chegar através da neve, da tempestade e da chuva, terá a certeza que poderá chegar quando brilhar o sol, e tudo estará bem - Malcolm X

Rio caudaloso - Emmanuel

Auxiliemos o outro como desejamos nos seja feito. Ergue-te cada dia, cultivando a divina lição. Recorda o quanto te fere o mau humor das criaturas irritadas pela manhã, e te levanta do leito com um sorriso nos lábios, estimulando a alegria dos que te cercam. Pensa no contentamento que recolhes na tua casa toda vez que os familiares te abençoam a presença com as flores invisíveis do amor e estende a benção da paz àqueles corações que a Divina Bondade te confiou no recinto doce do lar. Pensa em como te reconforta a desculpa incondicional dos que te desfrutam a palavra e o convívio, sempre que a irreflexão te desgosta a boca ou envenena o gesto, e perdoa, com esquecimento integral, as ofensas que te sejam, porventura, assacadas no ambiente onde estiveres. Reflete na consolação que a frase amiga causa no círculo a que serves. Não olvides a impressão de segurança que te infunde a bondade anônima na via pública e alonga o pensamento de tolerância e a luz da fraternidade em favor dos que transitam na rua. Seja onde for e com quem for, lembra quanto te agrada a compreensão alheia e busca entender sem restrições, auxiliando infinitamente. Não esperes calamidades públicas para revelar a tua caridade, nem aguardes o assalto da delinquência para demonstrar a tua capacidade de perdão. A compreensão lembra o rio caudaloso que se forma gota a gota para exprimir-se em soberana grandeza. E se aprendermos hoje a praticar as pequeninas ações da gentileza quais se fossem grandes e nobres, amanhã saberemos praticar as grandes e nobres ações do Bem, qual se todas elas fossem humildes e pequeninas.

Sussurro - C.S.Lewis

Deus sussurra a nós na saúde e prosperidade, mas, sendo maus ouvintes, deixamos de ouvir a voz de Deus. Então Ele gira o botão do amplificador por meio do sofrimento. Aí então ouvimos o ribombar de Sua voz.

Sândalo – Autor Desconhecido

Seja como o sândalo, que perfuma o machado que o fere.

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 35



Se você puder chegar através da neve, da tempestade e da chuva, terá a certeza que poderá chegar quando brilhar o sol, e tudo estará bem - Malcolm X

Rio caudaloso - Emmanuel

Auxiliemos o outro como desejamos nos seja feito. Ergue-te cada dia, cultivando a divina lição. Recorda o quanto te fere o mau humor das criaturas irritadas pela manhã, e te levanta do leito com um sorriso nos lábios, estimulando a alegria dos que te cercam. Pensa no contentamento que recolhes na tua casa toda vez que os familiares te abençoam a presença com as flores invisíveis do amor e estende a benção da paz àqueles corações que a Divina Bondade te confiou no recinto doce do lar. Pensa em como te reconforta a desculpa incondicional dos que te desfrutam a palavra e o convívio, sempre que a irreflexão te desgosta a boca ou envenena o gesto, e perdoa, com esquecimento integral, as ofensas que te sejam, porventura, assacadas no ambiente onde estiveres. Reflete na consolação que a frase amiga causa no círculo a que serves. Não olvides a impressão de segurança que te infunde a bondade anônima na via pública e alonga o pensamento de tolerância e a luz da fraternidade em favor dos que transitam na rua. Seja onde for e com quem for, lembra quanto te agrada a compreensão alheia e busca entender sem restrições, auxiliando infinitamente. Não esperes calamidades públicas para revelar a tua caridade, nem aguardes o assalto da delinquência para demonstrar a tua capacidade de perdão. A compreensão lembra o rio caudaloso que se forma gota a gota para exprimir-se em soberana grandeza. E se aprendermos hoje a praticar as pequeninas ações da gentileza quais se fossem grandes e nobres, amanhã saberemos praticar as grandes e nobres ações do Bem, qual se todas elas fossem humildes e pequeninas.

Sussurro - C.S.Lewis

Deus sussurra a nós na saúde e prosperidade, mas, sendo maus ouvintes, deixamos de ouvir a voz de Deus. Então Ele gira o botão do amplificador por meio do sofrimento. Aí então ouvimos o ribombar de Sua voz.

Sândalo – Autor Desconhecido

Seja como o sândalo, que perfuma o machado que o fere.

Sereis ajudado - Miramez

A felicidade se inicia no pensamento. O trabalho é vosso. Começai e sereis ajudado por Deus.

Mudança – Marcos Carvalho

Quais seriam as verdadeiras forças que movem o mundo? Aonde chegará a humanidade com seus valores atuais? Quando descobrirão os frutos de suas próprias mazelas? Porque não mudar dentro de si e criar uma nova perspectiva de mundo? Quais as vantagens de se permanecer da mesma forma, causando dor e infortúnio? Por que não mudar?

Felicidade - Mário Quintana

Felicidade é um sentimento simples, você pode encontrá-la e deixá-la ir embora por não perceber sua simplicidade. Ela transmite paz e não sentimentos fortes, que nos atormenta e provoca inquietude no nosso coração. Isso pode ser alegria, paixão, entusiasmo, mas não felicidade.

Apenas o possível - Desconhecido

Infelicidade absoluta é não contentar-se com a felicidade possível.

Problema - Eckhart Tolle

Quando criamos um problema criamos um sofrimento. Não importa o que aconteça, não vou mais criar problemas nem sofrimento para mim. Se você alguma vez esteve numa situação de emergência sabe que isso não foi um problema. A mente não teve tempo para se distrair e transformar a situação em um problema.

Caminho - Carlos Castañeda

Um caminho é só um caminho, e não há desrespeito a si ou aos outros em abandoná-lo, se é isto que o coração nos diz. Examine cada caminho com muito cuidado e deliberação. Tente-o muitas vezes, tanto quanto julgar necessário. Só então pergunte a você mesmo, sozinho, uma coisa. Este caminho tem coração? Se tem, o caminho é bom, se não tem, ele não lhe serve. Um caminho é só um caminho.

Ouvir - Ernest Hemingway

Gosto de ouvir. Aprendi muita coisa por ouvir cuidadosamente. A maioria das pessoas nunca ouve.

Autoconhecimento - Santo Agostinho

Os homens estão sempre dispostos a vasculhar e averiguar sobre as vidas alheias, mas lhes dá preguiça conhecer-se a si mesmos e corrigir sua própria vida.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Sereis ajudado - Miramez

A felicidade se inicia no pensamento. O trabalho é vosso. Começai e sereis ajudado por Deus.

Mudança – Marcos Carvalho

Quais seriam as verdadeiras forças que movem o mundo? Aonde chegará a humanidade com seus valores atuais? Quando descobrirão os frutos de suas próprias mazelas? Porque não mudar dentro de si e criar uma nova perspectiva de mundo? Quais as vantagens de se permanecer da mesma forma, causando dor e infortúnio? Por que não mudar?

Felicidade - Mário Quintana

Felicidade é um sentimento simples, você pode encontrá-la e deixá-la ir embora por não perceber sua simplicidade. Ela transmite paz e não sentimentos fortes, que nos atormenta e provoca inquietude no nosso coração. Isso pode ser alegria, paixão, entusiasmo, mas não felicidade.

Apenas o possível - Desconhecido

Infelicidade absoluta é não contentar-se com a felicidade possível.

Problema - Eckhart Tolle

Quando criamos um problema criamos um sofrimento. Não importa o que aconteça, não vou mais criar problemas nem sofrimento para mim. Se você alguma vez esteve numa situação de emergência sabe que isso não foi um problema. A mente não teve tempo para se distrair e transformar a situação em um problema.

Caminho - Carlos Castañeda

Um caminho é só um caminho, e não há desrespeito a si ou aos outros em abandoná-lo, se é isto que o coração nos diz. Examine cada caminho com muito cuidado e deliberação. Tente-o muitas vezes, tanto quanto julgar necessário. Só então pergunte a você mesmo, sozinho, uma coisa. Este caminho tem coração? Se tem, o caminho é bom, se não tem, ele não lhe serve. Um caminho é só um caminho.

Ouvir - Ernest Hemingway

Gosto de ouvir. Aprendi muita coisa por ouvir cuidadosamente. A maioria das pessoas nunca ouve.

Autoconhecimento - Santo Agostinho

Os homens estão sempre dispostos a vasculhar e averiguar sobre as vidas alheias, mas lhes dá preguiça conhecer-se a si mesmos e corrigir sua própria vida.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR