

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 37



Uma árvore não pode ser derrubada com um só golpe – Autor Desconhecido

O galo angustiado - Maurício de Souza Lima

Era uma vez um grande quintal onde reinava soberano e poderoso galo. Era especialmente orgulhoso de si mesmo. Toda manhã acordava pelo clarão do horizonte e bastava que cantasse duas ou três vezes para que o sol se elevasse acima para o céu. "O sol nasce pela força do meu canto", dizia ele. Um dia uma jovem e bela galinha veio morar em seu reinado que culminou numa noite de declarações para galo nenhum botar defeito. As primeiras luzes do horizonte não o acordaram como de costume. Para lá do meio dia, abriu os olhos sonolentos para um dia azul, de céu azul brilhante e levou um susto de quase cair. "Então não sou eu quem levanta o sol?", comentou desolado para si mesmo. E caiu em profunda depressão. "O que vão pensar de mim?". Do fundo de seu sentimento de impotência, humilhado, pensou em pedir ajuda aos céus e rezou baixinho, chorando. Talvez tenha sido este momento de humildade, único em sua vida, que o tenha ajudado a se lembrar que, em uma árvore, lá no fundo do galinheiro, ficava o dia inteiro empoleirado um velho galo filósofo. O velho sábio o olhou de cima de seu poleiro, quando ele vinha se esgueirando, como que se escondendo de si mesmo. E disse: "Olá! Você nem precisa dizer nada. Aposto que você descobriu que não é você quem levanta o sol. Por acaso você andou se apaixonando?". A seu convite, o galo angustiado empoleirou-se a seu lado e contou-lhe a sua história. Após ouvir cada detalhe, o filósofo lhe falou: "Antes, quando você ainda achava que até o sol se levantava pelo poder do seu canto, digamos que você estava enganado. Você tinha o que pode ser chamado de 'Ilusão de Onipotência'. Então, pela mágica do amor, você descobriu o seu próprio engano. Entretanto, agora você está pensando que não tem mais nenhum valor. Contudo, examinando a situação com maior profundidade, você está apenas trocando uma ilusão por outra ilusão. O que era uma 'Ilusão de Onipotência' pode ser agora chamado de 'Ilusão de Incompetência'. Aos meus olhos, você era, é e vai continuar sendo, um galo normal, cumpridor de sua função. Seu maior risco, continuou o pensador, é o de ficar alternando ilusões. Ontem era 'Ilusão de Onipotência', hoje, 'Ilusão de Incompetência'. Amanhã você poderá voltar à Ilusão de Onipotência novamente, e depois ter outra desilusão... Pense bem nisto: uma ilusão não pode ser solucionada por outra ilusão. A solução não está nem nas nuvens nem no fundo do poço. A solução está na realidade". Nosso herói desceu da árvore para a vida comum do galinheiro. Na dia seguinte, aos primeiros raios da manhã, cantou para anunciar o sol nascente. E tudo continuou como era antes.

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 37



Uma árvore não pode ser derrubada com um só golpe – Autor Desconhecido

O galo angustiado - Maurício de Souza Lima

Era uma vez um grande quintal onde reinava soberano e poderoso galo. Era especialmente orgulhoso de si mesmo. Toda manhã acordava pelo clarão do horizonte e bastava que cantasse duas ou três vezes para que o sol se elevasse acima para o céu. "O sol nasce pela força do meu canto", dizia ele. Um dia uma jovem e bela galinha veio morar em seu reinado que culminou numa noite de declarações para galo nenhum botar defeito. As primeiras luzes do horizonte não o acordaram como de costume. Para lá do meio dia, abriu os olhos sonolentos para um dia azul, de céu azul brilhante e levou um susto de quase cair. "Então não sou eu quem levanta o sol?", comentou desolado para si mesmo. E caiu em profunda depressão. "O que vão pensar de mim?". Do fundo de seu sentimento de impotência, humilhado, pensou em pedir ajuda aos céus e rezou baixinho, chorando. Talvez tenha sido este momento de humildade, único em sua vida, que o tenha ajudado a se lembrar que, em uma árvore, lá no fundo do galinheiro, ficava o dia inteiro empoleirado um velho galo filósofo. O velho sábio o olhou de cima de seu poleiro, quando ele vinha se esgueirando, como que se escondendo de si mesmo. E disse: "Olá! Você nem precisa dizer nada. Aposto que você descobriu que não é você quem levanta o sol. Por acaso você andou se apaixonando?". A seu convite, o galo angustiado empoleirou-se a seu lado e contou-lhe a sua história. Após ouvir cada detalhe, o filósofo lhe falou: "Antes, quando você ainda achava que até o sol se levantava pelo poder do seu canto, digamos que você estava enganado. Você tinha o que pode ser chamado de 'Ilusão de Onipotência'. Então, pela mágica do amor, você descobriu o seu próprio engano. Entretanto, agora você está pensando que não tem mais nenhum valor. Contudo, examinando a situação com maior profundidade, você está apenas trocando uma ilusão por outra ilusão. O que era uma 'Ilusão de Onipotência' pode ser agora chamado de 'Ilusão de Incompetência'. Aos meus olhos, você era, é e vai continuar sendo, um galo normal, cumpridor de sua função. Seu maior risco, continuou o pensador, é o de ficar alternando ilusões. Ontem era 'Ilusão de Onipotência', hoje, 'Ilusão de Incompetência'. Amanhã você poderá voltar à Ilusão de Onipotência novamente, e depois ter outra desilusão... Pense bem nisto: uma ilusão não pode ser solucionada por outra ilusão. A solução não está nem nas nuvens nem no fundo do poço. A solução está na realidade". Nosso herói desceu da árvore para a vida comum do galinheiro. Na dia seguinte, aos primeiros raios da manhã, cantou para anunciar o sol nascente. E tudo continuou como era antes.

Consequências - Sathya Sai Baba

Cada pensamento, cada palavra e cada ação têm seu reflexo, sua ressonância e sua reação. É um sinal de fraqueza culpar os outros por seus problemas. Você deve suportar as consequências das suas próprias ações.

Coragem - Dalai Lama

Devemos gerar coragem igual ao tamanho das dificuldades que enfrentamos.

Aprendizado - São Francisco de Assis

Ninguém é suficientemente perfeito, que não possa aprender com o outro e, ninguém é totalmente destituído de valores que não possa ensinar algo ao seu irmão.

Filhos -Mahatma Gandhi

Um pai sábio deixa que os filhos cometam erros.

Calma - Eckhart Tolle

A verdadeira inteligência atua silenciosamente. A calma é o lugar onde a criatividade e a solução dos problemas são encontrados.

Medo – Marcos Carvalho

Se a luz se fizer presente, por que temer a escuridão? Se você estiver no controle, porque temer o desconhecido? Se sua mente estiver equilibrada, como saber o que irá ocorrer? Antever os fatos é dispensar energia com o improvável.

Superar - Carl Jung

O sofrimento precisa ser superado, e o único meio de superá-lo é suportando-o.

Tempo – Autor desconhecido

Não tem como esconder a verdade, nem tem como enterrar o passado, o tempo sempre vai ser o melhor remédio, mas seus resultados nem sempre são imediatos.

Fortalece - Joanna de Ângelis

Todos os momentos difíceis cedem lugar a outros; os de paz e compreensão. Não te desalentes, exatamente quando debes fortalecer-te para a luta. São os instantes difíceis que as resistências morais devem estar temperadas, suportando as pressões que ameaçam destruir as fortalezas íntimas.

Paz - Platão

A paz do coração é o paraíso dos homens.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Consequências - Sathya Sai Baba

Cada pensamento, cada palavra e cada ação têm seu reflexo, sua ressonância e sua reação. É um sinal de fraqueza culpar os outros por seus problemas. Você deve suportar as consequências das suas próprias ações.

Coragem - Dalai Lama

Devemos gerar coragem igual ao tamanho das dificuldades que enfrentamos.

Aprendizado - São Francisco de Assis

Ninguém é suficientemente perfeito, que não possa aprender com o outro e, ninguém é totalmente destituído de valores que não possa ensinar algo ao seu irmão.

Filhos -Mahatma Gandhi

Um pai sábio deixa que os filhos cometam erros.

Calma - Eckhart Tolle

A verdadeira inteligência atua silenciosamente. A calma é o lugar onde a criatividade e a solução dos problemas são encontrados.

Medo – Marcos Carvalho

Se a luz se fizer presente, por que temer a escuridão? Se você estiver no controle, porque temer o desconhecido? Se sua mente estiver equilibrada, como saber o que irá ocorrer? Antever os fatos é dispensar energia com o improvável.

Superar - Carl Jung

O sofrimento precisa ser superado, e o único meio de superá-lo é suportando-o.

Tempo – Autor desconhecido

Não tem como esconder a verdade, nem tem como enterrar o passado, o tempo sempre vai ser o melhor remédio, mas seus resultados nem sempre são imediatos.

Fortalece - Joanna de Ângelis

Todos os momentos difíceis cedem lugar a outros; os de paz e compreensão. Não te desalentes, exatamente quando debes fortalecer-te para a luta. São os instantes difíceis que as resistências morais devem estar temperadas, suportando as pressões que ameaçam destruir as fortalezas íntimas.

Paz - Platão

A paz do coração é o paraíso dos homens.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR