



Saber e não se utilizar o que sabe é o mesmo que não saber nada. Autor desconhecido

Desafios - Joseph Goodman

O que é que você está evitando simplesmente porque você não quer encarar o que deve ser encarado? Imagine quão bom seria retirar de você esse peso, completamente, das suas costas! Diferente de muitas outras coisas, os desafios quase sempre parecem maiores à distância do que quando vistos de perto. A maioria dos desafios que você está evitando nem de perto parece ser tão grande quando comparado com a decisão que você toma ao decidir realmente enfrentá-los. Lembre-se de que os desafios que lhe intimidam requerem a sua cooperação para que eles realmente se tornem grandes. Eles, por eles só, não são tão grandes assim, porém, na sua imaginação, eles podem crescer em proporções gigantescas. A maneira mais eficiente de reduzir desafios é encará-los e neles trabalhar o mais rapidamente possível. Uma vez imerso nos detalhes, você irá perceber que eles nem eram tão grandes e tão complicados como você previamente imaginara. Vá em frente, enfrente esse desafio que o tem intimidado. Então, em vez de viver em constante temor, você poderá desfrutar valores preciosos que você mesmo acabou de criar.

Potencial – Autor desconhecido

A aula de arte já tinha terminado, mas a menina não tinha desenhado nada. A professora olhou o papel em branco e brincou: Ah, uma tempestade de neve. Muito engraçado, disse a menina, mas eu não sei desenhar. A professora sorriu, e disse: Faça um ponto e depois veja no que dá. A menina pegou a caneta e deu uma estocada bem forte no papel. Tá aí o ponto, professora. A professora olhou o ponto e disse: Agora, assine. E a menina assinou bem abaixo do ponto. Na semana seguinte, a menina entrou na sala e ficou surpresa ao ver o seu pontinho pendurado na parede em uma moldura dourada. Ai a menina pensou: eu sei fazer um ponto melhor que esse. Ela abriu o estojo de tintas, e começou a pintar vários pontos de cores e tamanhos diferentes. Algumas semanas depois, houve uma exposição de arte na escola e os pontos pintados pela menina fizeram o maior sucesso. Um menino falou para a menina: Você é mesmo uma grande artista. Eu gostaria de saber pintar. Aposto que sabe, disse a menina. Eu? Eu não consigo nem traçar uma reta com régua. A menina sorriu e deu ao menino um papel em branco. Quero ver! E o menino desenhou uma linha toda tremida. A menina observou a reta e disse: Agora assine. Existem grandes talentos que moram nas pessoas esperando por uma oportunidade para florescerem, embora muita gente pense que não tem.



Saber e não se utilizar o que sabe é o mesmo que não saber nada. Autor desconhecido

Desafios - Joseph Goodman

O que é que você está evitando simplesmente porque você não quer encarar o que deve ser encarado? Imagine quão bom seria retirar de você esse peso, completamente, das suas costas! Diferente de muitas outras coisas, os desafios quase sempre parecem maiores à distância do que quando vistos de perto. A maioria dos desafios que você está evitando nem de perto parece ser tão grande quando comparado com a decisão que você toma ao decidir realmente enfrentá-los. Lembre-se de que os desafios que lhe intimidam requerem a sua cooperação para que eles realmente se tornem grandes. Eles, por eles só, não são tão grandes assim, porém, na sua imaginação, eles podem crescer em proporções gigantescas. A maneira mais eficiente de reduzir desafios é encará-los e neles trabalhar o mais rapidamente possível. Uma vez imerso nos detalhes, você irá perceber que eles nem eram tão grandes e tão complicados como você previamente imaginara. Vá em frente, enfrente esse desafio que o tem intimidado. Então, em vez de viver em constante temor, você poderá desfrutar valores preciosos que você mesmo acabou de criar.

Potencial – Autor desconhecido

A aula de arte já tinha terminado, mas a menina não tinha desenhado nada. A professora olhou o papel em branco e brincou: Ah, uma tempestade de neve. Muito engraçado, disse a menina, mas eu não sei desenhar. A professora sorriu, e disse: Faça um ponto e depois veja no que dá. A menina pegou a caneta e deu uma estocada bem forte no papel. Tá aí o ponto, professora. A professora olhou o ponto e disse: Agora, assine. E a menina assinou bem abaixo do ponto. Na semana seguinte, a menina entrou na sala e ficou surpresa ao ver o seu pontinho pendurado na parede em uma moldura dourada. Ai a menina pensou: eu sei fazer um ponto melhor que esse. Ela abriu o estojo de tintas, e começou a pintar vários pontos de cores e tamanhos diferentes. Algumas semanas depois, houve uma exposição de arte na escola e os pontos pintados pela menina fizeram o maior sucesso. Um menino falou para a menina: Você é mesmo uma grande artista. Eu gostaria de saber pintar. Aposto que sabe, disse a menina. Eu? Eu não consigo nem traçar uma reta com régua. A menina sorriu e deu ao menino um papel em branco. Quero ver! E o menino desenhou uma linha toda tremida. A menina observou a reta e disse: Agora assine. Existem grandes talentos que moram nas pessoas esperando por uma oportunidade para florescerem, embora muita gente pense que não tem.

Visão - Autor desconhecido

O processo para chegar lá é a qualidade de estar lá. Tenha uma visão clara do que deseja e se sinta de posse disso.

Vícios – Sabedoria Islâmica

Não vejas e não critiques os vícios humanos que em ti próprio se encontram.

Querer - Amyr Klink

Descobri como é bom chegar quando se tem paciência. E para se chegar, onde quer que seja, aprendi que não é preciso dominar a força, mas a razão. É preciso, antes de mais nada, querer.

Joanna de Ângelis

Oportunamente, descobrirás que, enquanto te esqueceste da própria dor, aliviando a dos outros, superaste-a em ti, conseguindo a plenitude da felicidade.

Atitudes - Elmer Wheeler

Pense profundamente. Fale gentilmente. Ame bastante. Ria frequentemente. Trabalhe com afinco. Dê com generosidade. Pague pontualmente. Ore fervorosamente. E seja bom.

Escolhas – Marcos Carvalho

Quando você estiver em uma encruzilhada, siga sempre sua intuição. Por mais que possa lhe parecer a escolha errada, com o passar do tempo, você irá verificar que tomou o caminho certo. Os caminhos da vida nos levam por locais que devemos passar, sejam eles bons ou ruins. Mas tudo nos leva em direção ao divino.

Pensar - Albert Einstein

Penso noventa e nove vezes e nada descubro; deixo de pensar, mergulho em profundo silêncio e eis que a verdade se me revela.

Mudanças - Seicho-No-Ie

Não tema as mudanças. Certamente boas coisas virão.

Tempestades – Autor desconhecido

Certa vez um jovem marinheiro teve que subir ao mastro durante uma tempestade. As ondas levantavam o barco para alturas estonteantes e logo em seguida jogavam-no para profundezas abismais. O jovem marujo começou a sentir vertigem e estava quase caindo quando o capitão gritou: "Olhe para cima". De maneira decidida, o marinheiro desviou o olhar seu olhar das ondas ameaçadoras e olhou para cima. Ele conseguiu subir com segurança e executar a sua tarefa. Quando os dias de tribulação revolvem a nossa vida, quando as tempestades da vida nos confundem, perdemos o equilíbrio e somos ameaçados de despencar. Entretanto se desviarmos nosso olhar dos perigos e olharmos para o alto, nosso coração se aquietará, receberemos força e paz para podermos executar as nossas tarefas em meio as tempestades e finalmente seremos vitoriosos.

Presente – Autor desconhecido

O minuto que você está vivendo agora é o minuto mais importante de sua vida, onde quer que você esteja. Preste atenção ao que está fazendo. O ontem já lhe fugiu das mãos. O amanhã ainda não chegou. Viva o momento presente, porque dele depende todo o seu futuro. Procure aproveitar ao máximo o momento que está vivendo, tirando todas as vantagens que puder, para seu aperfeiçoamento.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Visão - Autor desconhecido

O processo para chegar lá é a qualidade de estar lá. Tenha uma visão clara do que deseja e se sinta de posse disso.

Vícios – Sabedoria Islâmica

Não vejas e não critiques os vícios humanos que em ti próprio se encontram.

Querer - Amyr Klink

Descobri como é bom chegar quando se tem paciência. E para se chegar, onde quer que seja, aprendi que não é preciso dominar a força, mas a razão. É preciso, antes de mais nada, querer.

Joanna de Ângelis

Oportunamente, descobrirás que, enquanto te esqueceste da própria dor, aliviando a dos outros, superaste-a em ti, conseguindo a plenitude da felicidade.

Atitudes - Elmer Wheeler

Pense profundamente. Fale gentilmente. Ame bastante. Ria frequentemente. Trabalhe com afinco. Dê com generosidade. Pague pontualmente. Ore fervorosamente. E seja bom.

Escolhas – Marcos Carvalho

Quando você estiver em uma encruzilhada, siga sempre sua intuição. Por mais que possa lhe parecer a escolha errada, com o passar do tempo, você irá verificar que tomou o caminho certo. Os caminhos da vida nos levam por locais que devemos passar, sejam eles bons ou ruins. Mas tudo nos leva em direção ao divino.

Pensar - Albert Einstein

Penso noventa e nove vezes e nada descubro; deixo de pensar, mergulho em profundo silêncio e eis que a verdade se me revela.

Mudanças - Seicho-No-Ie

Não tema as mudanças. Certamente boas coisas virão.

Tempestades – Autor desconhecido

Certa vez um jovem marinheiro teve que subir ao mastro durante uma tempestade. As ondas levantavam o barco para alturas estonteantes e logo em seguida jogavam-no para profundezas abismais. O jovem marujo começou a sentir vertigem e estava quase caindo quando o capitão gritou: "Olhe para cima". De maneira decidida, o marinheiro desviou o olhar seu olhar das ondas ameaçadoras e olhou para cima. Ele conseguiu subir com segurança e executar a sua tarefa. Quando os dias de tribulação revolvem a nossa vida, quando as tempestades da vida nos confundem, perdemos o equilíbrio e somos ameaçados de despencar. Entretanto se desviarmos nosso olhar dos perigos e olharmos para o alto, nosso coração se aquietará, receberemos força e paz para podermos executar as nossas tarefas em meio as tempestades e finalmente seremos vitoriosos.

Presente – Autor desconhecido

O minuto que você está vivendo agora é o minuto mais importante de sua vida, onde quer que você esteja. Preste atenção ao que está fazendo. O ontem já lhe fugiu das mãos. O amanhã ainda não chegou. Viva o momento presente, porque dele depende todo o seu futuro. Procure aproveitar ao máximo o momento que está vivendo, tirando todas as vantagens que puder, para seu aperfeiçoamento.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR