

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 65



Até uma jornada de mil milhas começa com um pequeno passo - **Provérbio japonês**

Ciclos – Paulo Coelho

Sempre é preciso saber quando uma etapa chega ao final. Se insistirmos em permanecer nela mais do que o tempo necessário, perdemos a alegria e o sentido das outras etapas que precisamos viver. Encerrando ciclos, fechando portas, terminando capítulos - não importa o nome que damos, o que importa é deixar no passado os momentos da vida que já se acabaram. Foi despedido do trabalho? Terminou uma relação? Deixou a casa dos pais? Partiu para viver em outro país? A amizade tão longamente cultivada desapareceu sem explicações? Você pode passar muito tempo se perguntando por que isso aconteceu. Pode dizer para si mesmo que não dará mais um passo enquanto não entender as razões que levaram certas coisas, que eram tão importantes e sólidas em sua vida, serem subitamente transformadas em pó. Mas tal atitude será um desgaste imenso para todos: seus pais, seu marido ou sua esposa, seus amigos, seus filhos, sua irmã, todos estarão encerrando capítulos, virando a folha, seguindo adiante, e todos sofrerão ao ver que você está parado. Ninguém está jogando nesta vida com cartas marcadas, portanto às vezes ganhamos, e às vezes perdemos. Não espere que devolvam algo, não espere que reconheçam seu esforço, que descubram seu gênio, que entendam seu amor. Pare de ligar sua televisão emocional e assistir sempre ao mesmo programa, que mostra como você sofreu com determinada perda: isso o estará apenas envenenando, e nada mais. Não há nada mais perigoso que rompimentos amorosos que não são aceitos, promessas de emprego que não têm data marcada para começar, decisões que sempre são adiadas em nome do "momento ideal". Antes de começar um capítulo novo, é preciso terminar o antigo: diga a si mesmo que o que passou, jamais voltará. Lembre-se de que houve uma época em que podia viver sem aquilo, sem aquela pessoa - nada é insubstituível, um hábito não é uma necessidade. Pode parecer óbvio, pode mesmo ser difícil, mas é muito importante. Encerrando ciclos. Não por causa do orgulho, por incapacidade, ou por soberba, mas porque simplesmente aquilo já não se encaixa mais na sua vida. Feche a porta, mude o disco, limpe a casa, sacuda a poeira. Deixe de ser quem era, e se transforme em quem é.

Único - Nathaniel Hawthorne

Cada um tem um papel único na vida. Todo mundo, especialmente você, é indispensável.

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 65



Até uma jornada de mil milhas começa com um pequeno passo - **Provérbio japonês**

Ciclos – Paulo Coelho

Sempre é preciso saber quando uma etapa chega ao final. Se insistirmos em permanecer nela mais do que o tempo necessário, perdemos a alegria e o sentido das outras etapas que precisamos viver. Encerrando ciclos, fechando portas, terminando capítulos - não importa o nome que damos, o que importa é deixar no passado os momentos da vida que já se acabaram. Foi despedido do trabalho? Terminou uma relação? Deixou a casa dos pais? Partiu para viver em outro país? A amizade tão longamente cultivada desapareceu sem explicações? Você pode passar muito tempo se perguntando por que isso aconteceu. Pode dizer para si mesmo que não dará mais um passo enquanto não entender as razões que levaram certas coisas, que eram tão importantes e sólidas em sua vida, serem subitamente transformadas em pó. Mas tal atitude será um desgaste imenso para todos: seus pais, seu marido ou sua esposa, seus amigos, seus filhos, sua irmã, todos estarão encerrando capítulos, virando a folha, seguindo adiante, e todos sofrerão ao ver que você está parado. Ninguém está jogando nesta vida com cartas marcadas, portanto às vezes ganhamos, e às vezes perdemos. Não espere que devolvam algo, não espere que reconheçam seu esforço, que descubram seu gênio, que entendam seu amor. Pare de ligar sua televisão emocional e assistir sempre ao mesmo programa, que mostra como você sofreu com determinada perda: isso o estará apenas envenenando, e nada mais. Não há nada mais perigoso que rompimentos amorosos que não são aceitos, promessas de emprego que não têm data marcada para começar, decisões que sempre são adiadas em nome do "momento ideal". Antes de começar um capítulo novo, é preciso terminar o antigo: diga a si mesmo que o que passou, jamais voltará. Lembre-se de que houve uma época em que podia viver sem aquilo, sem aquela pessoa - nada é insubstituível, um hábito não é uma necessidade. Pode parecer óbvio, pode mesmo ser difícil, mas é muito importante. Encerrando ciclos. Não por causa do orgulho, por incapacidade, ou por soberba, mas porque simplesmente aquilo já não se encaixa mais na sua vida. Feche a porta, mude o disco, limpe a casa, sacuda a poeira. Deixe de ser quem era, e se transforme em quem é.

Único - Nathaniel Hawthorne

Cada um tem um papel único na vida. Todo mundo, especialmente você, é indispensável.

Parâmetros - Sathya Sai Baba

Para descobrir o que é correto e o que é incorreto, aplique este simples teste: se vai contra a Verdade e o Amor, é incorreto; se promove a Verdade e o Amor, ou é repleto destes, é correto.

Necessidade - Deepak Chopra

Seja qual for o relacionamento que você atraiu para dentro de sua vida, numa determinada época, ele foi aquilo de que você precisava naquele momento.

Frutos – Brahma Kumaris

Que você seja um mestre misericordioso e doador de felicidade, ao ter um coração generoso. Dê a experiência da felicidade àqueles que estão sem paz e eles abençoarão você. Você é filho do Doador, então distribua os tesouros da felicidade. Use a virtude da misericórdia. Nunca pense que aquela pessoa nunca ouvirá. Mesmo que alguém crie oposição, não desista do sentimento de ser misericordioso. Bons votos e sentimentos de misericórdia guardam bons frutos definitivamente.

Ação - Scheilla

Naquela tarde inesquecível em Jerusalém, um certo Cireneu foi chamado pelos guardas a auxiliar o Mestre que, cambaleante e abatido, mal suportava o peso da cruz na escalada do Calvário. Não esperes que a vida te chame a auxiliar os que caminham vergados pela cruz que carregam, nem te limites à massa expectante que, embora tocada de compaixão, apenas assiste à passagem dos sofrendores. Antecipa-te a eles e o teu gesto, espontâneo e bom, os felicitará, a fim de que, escalando o calvário da redenção, encontrem a paz.

Montanha – Marcos Carvalho

Suba na montanha mais alta e veja a paisagem de lá. Busque dentro do seu campo de visão, tudo que podes ver de lá. Agora desça a montanha e o que conseguirás ver? Em sua busca interior, conseguirás ver o que normalmente não veria, uma vez que suba de fato a montanha do auto-conhecimento. Mas o passo inicial para subir deve ser seu. E ainda que você não consiga subir, tenha a certeza que ela estará, radiante e esplendorosa, esperando que você a utilize para enxergar muito mais longe do que você jamais conseguiu.

Acaso – Irmão José

O inesperado deve ser levado em conta como a ocorrência divina trabalhando pela ordem.

Vigiar - Diego Emanuel

O mal procura atingir-nos pelo lado mais fraco, ou seja, o lado psicológico dos pensamentos. Em meio a vida conturbada/difícil que levamos acabamos sendo influenciado pelo mal. Vamos procurar vigiar nossos pensamentos e atitudes antes de mais nada, e quando percebermos algo de estranho querendo influenciar-nos diretamente/indiretamente temos que repreender. Lembre-se você é o senhor de si mesmo.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Parâmetros - Sathya Sai Baba

Para descobrir o que é correto e o que é incorreto, aplique este simples teste: se vai contra a Verdade e o Amor, é incorreto; se promove a Verdade e o Amor, ou é repleto destes, é correto.

Necessidade - Deepak Chopra

Seja qual for o relacionamento que você atraiu para dentro de sua vida, numa determinada época, ele foi aquilo de que você precisava naquele momento.

Frutos – Brahma Kumaris

Que você seja um mestre misericordioso e doador de felicidade, ao ter um coração generoso. Dê a experiência da felicidade àqueles que estão sem paz e eles abençoarão você. Você é filho do Doador, então distribua os tesouros da felicidade. Use a virtude da misericórdia. Nunca pense que aquela pessoa nunca ouvirá. Mesmo que alguém crie oposição, não desista do sentimento de ser misericordioso. Bons votos e sentimentos de misericórdia guardam bons frutos definitivamente.

Ação - Scheilla

Naquela tarde inesquecível em Jerusalém, um certo Cireneu foi chamado pelos guardas a auxiliar o Mestre que, cambaleante e abatido, mal suportava o peso da cruz na escalada do Calvário. Não esperes que a vida te chame a auxiliar os que caminham vergados pela cruz que carregam, nem te limites à massa expectante que, embora tocada de compaixão, apenas assiste à passagem dos sofrendores. Antecipa-te a eles e o teu gesto, espontâneo e bom, os felicitará, a fim de que, escalando o calvário da redenção, encontrem a paz.

Montanha – Marcos Carvalho

Suba na montanha mais alta e veja a paisagem de lá. Busque dentro do seu campo de visão, tudo que podes ver de lá. Agora desça a montanha e o que conseguirás ver? Em sua busca interior, conseguirás ver o que normalmente não veria, uma vez que suba de fato a montanha do auto-conhecimento. Mas o passo inicial para subir deve ser seu. E ainda que você não consiga subir, tenha a certeza que ela estará, radiante e esplendorosa, esperando que você a utilize para enxergar muito mais longe do que você jamais conseguiu.

Acaso – Irmão José

O inesperado deve ser levado em conta como a ocorrência divina trabalhando pela ordem.

Vigiar - Diego Emanuel

O mal procura atingir-nos pelo lado mais fraco, ou seja, o lado psicológico dos pensamentos. Em meio a vida conturbada/difícil que levamos acabamos sendo influenciado pelo mal. Vamos procurar vigiar nossos pensamentos e atitudes antes de mais nada, e quando percebermos algo de estranho querendo influenciar-nos diretamente/indiretamente temos que repreender. Lembre-se você é o senhor de si mesmo.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR