

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 68



Aquele que ri ao invés de enfurecer-se é sempre o mais forte. Provérbio japonês

Melhor – Autor desconhecido

Muitas vezes, passamos um longo tempo de nossas vidas correndo desesperadamente atrás de algo que desejamos, seja um grande amor, um emprego, uma verdadeira amizade, uma casa, etc. Muitas vezes, a vida usa símbolos, acontecimentos que são sinais para que possamos entender que, antes de merecermos aquilo que desejamos, precisamos aprender algo de importante, precisamos estar prontos e maduros pra viver determinadas situações. Se isso está acontecendo na sua vida, pare e reflita sobre a seguinte frase: "não corra atrás das borboletas. Cuide de seu jardim e elas virão até você!" Devemos compreender que a vida segue seu fluxo e que esse fluxo é perfeito. Tudo acontece no seu devido tempo. Nós, seres humanos, é que nos tornamos ansiosos e estamos constantemente querendo "empurrar o rio". O rio vai sozinho, obedecendo ao ritmo da natureza. Se passarmos todo o tempo desejando as borboletas e reclamando porque elas não se aproximam da gente, mas vivem no jardim do nosso vizinho, elas realmente não virão. Mas se nos dedicarmos a cuidar de "nosso" jardim, a transformar o nosso espaço (a nossa vida) num ambiente agradável, perfumado e bonito, será inevitável... As borboletas virão até nós. Dê o que você tem de melhor e a vida lhe retribuirá...

Sonhar – Gonzaguinha (letra da música Nunca Pare de Sonhar)

Ontem um menino que brincava me falou. Hoje é a semente do amanhã. Para não ter medo que esse tempo vai passar. Não se desespere e nem pare de sonhar. Nunca se entregue, nasça sempre com as manhãs. Deixe a luz do sol brilhar no céu do seu olhar. Fé na vida, fé no homem, fé no que virá. Nós podemos tudo, nós podemos mais. Vamos lá fazer o que será.

Cooperação – Contos Zen

Mestre e discípulo foram até uma região onde havia fartura de arroz, mas os habitantes daquele lugar possuíam talas em seus braços, o que os impedia de levarem o alimento à própria boca. No meio daquela fartura, passavam fome e eram fracos e subnutridos! "Veja!" disse o Mestre "Isto, é o inferno coletivo." Em seguida, o Mestre guiou o Discípulo para uma região próxima e mostrou que nela também havia fartura de arroz e as pessoas também tinham os braços atados a talas mas eram saudáveis e bem nutridas pois uma levava o arroz à boca do outro, em um processo de interdependência e cooperação mútua. "E isto é o Céu coletivo", disse o mestre.

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 68



Aquele que ri ao invés de enfurecer-se é sempre o mais forte. Provérbio japonês

Melhor – Autor desconhecido

Muitas vezes, passamos um longo tempo de nossas vidas correndo desesperadamente atrás de algo que desejamos, seja um grande amor, um emprego, uma verdadeira amizade, uma casa, etc. Muitas vezes, a vida usa símbolos, acontecimentos que são sinais para que possamos entender que, antes de merecermos aquilo que desejamos, precisamos aprender algo de importante, precisamos estar prontos e maduros pra viver determinadas situações. Se isso está acontecendo na sua vida, pare e reflita sobre a seguinte frase: "não corra atrás das borboletas. Cuide de seu jardim e elas virão até você!" Devemos compreender que a vida segue seu fluxo e que esse fluxo é perfeito. Tudo acontece no seu devido tempo. Nós, seres humanos, é que nos tornamos ansiosos e estamos constantemente querendo "empurrar o rio". O rio vai sozinho, obedecendo ao ritmo da natureza. Se passarmos todo o tempo desejando as borboletas e reclamando porque elas não se aproximam da gente, mas vivem no jardim do nosso vizinho, elas realmente não virão. Mas se nos dedicarmos a cuidar de "nosso" jardim, a transformar o nosso espaço (a nossa vida) num ambiente agradável, perfumado e bonito, será inevitável... As borboletas virão até nós. Dê o que você tem de melhor e a vida lhe retribuirá...

Sonhar – Gonzaguinha (letra da música Nunca Pare de Sonhar)

Ontem um menino que brincava me falou. Hoje é a semente do amanhã. Para não ter medo que esse tempo vai passar. Não se desespere e nem pare de sonhar. Nunca se entregue, nasça sempre com as manhãs. Deixe a luz do sol brilhar no céu do seu olhar. Fé na vida, fé no homem, fé no que virá. Nós podemos tudo, nós podemos mais. Vamos lá fazer o que será.

Cooperação – Contos Zen

Mestre e discípulo foram até uma região onde havia fartura de arroz, mas os habitantes daquele lugar possuíam talas em seus braços, o que os impedia de levarem o alimento à própria boca. No meio daquela fartura, passavam fome e eram fracos e subnutridos! "Veja!" disse o Mestre "Isto, é o inferno coletivo." Em seguida, o Mestre guiou o Discípulo para uma região próxima e mostrou que nela também havia fartura de arroz e as pessoas também tinham os braços atados a talas mas eram saudáveis e bem nutridas pois uma levava o arroz à boca do outro, em um processo de interdependência e cooperação mútua. "E isto é o Céu coletivo", disse o mestre.

Desça – Lucas, 19,5

Zaqueu desça depressa, pois hoje preciso ficar na sua casa.

Carência - Deepak Chopra

O que a maioria de nós leva para o relacionamento não é a plenitude, mas a carência. A carência implica uma ausência dentro de si... A carência é uma força poderosa, capaz de criar ilusões poderosas. Ninguém pode realmente entrar dentro de você e substituir a peça que está faltando.

Prece – Autor desconhecido

No futuro teremos a colheita abundante de todas estas coisas boas e edificantes que agora são semeadas em nossas mentes. Daqui para frente só acontecimentos bons e felizes surgirão em nossas vidas, como também na vida dos nossos queridos familiares e amigos, Porque a luz do sol divino brilha em nós, ilumina nossos caminhos, rompe as trevas, a escuridão, interiores e exteriores que teimam situar-nos na dor, na doença, no desânimo, no desespero, na tristeza, no fracasso, nos problemas e nos sofrimentos... Um raio do sol divino reluz em nossas almas e faz despertar nelas a esperança. Agradecidos, repousamos no nosso centro divino de forças espirituais e de fé, existentes no nosso mundo interior, onde a nossa vida se desenvolve com saúde, paz, amor, sabedoria, harmonia, alegria, serenidade, humildade, felicidade, fé, fortuna e muita sorte.

Razão – Autor desconhecido

Problemas são pressões que a lei da evolução realiza para que o homem se aperfeiçoe, transformando algo dentro de si mesmo.

Dor – José Carlos de Lucca

Dor é o distanciamento do amor. Curar a dor é retornar ao amor.

Desça II – Autor desconhecido

Quero ficar na sua casa, porque o amo e o compreendo. Quero ficar no seu coração, para que você sinta como é amado pelo Pai e por mim. Abra as portas para que o amor preencha a sua vida de paz, saúde e confiança. Fora do amor, ninguém é feliz. Desça da árvore da indecisão e da insegurança, reconcilie-se consigo mesmo, dê-se um voto de confiança porque eu confio em você. Olhe-se com bons olhos porque eu o vejo como obra-prima de meu Pai. Queira-se bem tanto quanto eu lhe quero muito bem. Os passos equivocados que vocês deu foram escolhas feitas com base no medo. Hoje eu o convido a escolher com base no amor. Ame ao seu irmão tanto quanto eu lhe tenho amado. Ame a sai mesmo por aquilo que você é, e não por aquilo que você tem. É assim que o Pai o vê. Reconcilie-se com aquele a quem tenha prejudicado. Você se sentirá muito bem se fizer isso. Segue-me tanto quanto eu venho seguindo seus passos desde a noite dos tempos. Vem e segue-me, filho amado.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Desça – Lucas, 19,5

Zaqueu desça depressa, pois hoje preciso ficar na sua casa.

Carência - Deepak Chopra

O que a maioria de nós leva para o relacionamento não é a plenitude, mas a carência. A carência implica uma ausência dentro de si... A carência é uma força poderosa, capaz de criar ilusões poderosas. Ninguém pode realmente entrar dentro de você e substituir a peça que está faltando.

Prece – Autor desconhecido

No futuro teremos a colheita abundante de todas estas coisas boas e edificantes que agora são semeadas em nossas mentes. Daqui para frente só acontecimentos bons e felizes surgirão em nossas vidas, como também na vida dos nossos queridos familiares e amigos, Porque a luz do sol divino brilha em nós, ilumina nossos caminhos, rompe as trevas, a escuridão, interiores e exteriores que teimam situar-nos na dor, na doença, no desânimo, no desespero, na tristeza, no fracasso, nos problemas e nos sofrimentos... Um raio do sol divino reluz em nossas almas e faz despertar nelas a esperança. Agradecidos, repousamos no nosso centro divino de forças espirituais e de fé, existentes no nosso mundo interior, onde a nossa vida se desenvolve com saúde, paz, amor, sabedoria, harmonia, alegria, serenidade, humildade, felicidade, fé, fortuna e muita sorte.

Razão – Autor desconhecido

Problemas são pressões que a lei da evolução realiza para que o homem se aperfeiçoe, transformando algo dentro de si mesmo.

Dor – José Carlos de Lucca

Dor é o distanciamento do amor. Curar a dor é retornar ao amor.

Desça II – Autor desconhecido

Quero ficar na sua casa, porque o amo e o compreendo. Quero ficar no seu coração, para que você sinta como é amado pelo Pai e por mim. Abra as portas para que o amor preencha a sua vida de paz, saúde e confiança. Fora do amor, ninguém é feliz. Desça da árvore da indecisão e da insegurança, reconcilie-se consigo mesmo, dê-se um voto de confiança porque eu confio em você. Olhe-se com bons olhos porque eu o vejo como obra-prima de meu Pai. Queira-se bem tanto quanto eu lhe quero muito bem. Os passos equivocados que vocês deu foram escolhas feitas com base no medo. Hoje eu o convido a escolher com base no amor. Ame ao seu irmão tanto quanto eu lhe tenho amado. Ame a sai mesmo por aquilo que você é, e não por aquilo que você tem. É assim que o Pai o vê. Reconcilie-se com aquele a quem tenha prejudicado. Você se sentirá muito bem se fizer isso. Segue-me tanto quanto eu venho seguindo seus passos desde a noite dos tempos. Vem e segue-me, filho amado.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR