

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 69



O mal que nos fazem somente nos fará mal se revidarmos, tornando-nos maus, a nosso turno, iguais ao agressor. Marco Prisco

Esculpindo – Autor desconhecido

Sem muito esforço você perceberá que a vida da gente é construída, “entalhada” no dia a dia. Estamos sempre “esculpindo” nossa história. Às vezes até com muitas dores... Mas um novo ser pode nascer a cada instante, se você permitir e desejar. A vida da gente é exatamente assim, pois no final, teremos que prestar contas do que a gente fez da gente mesmo. Logo mais estará no ar uma nova manhã. E isso, por si só já significa uma grande novidade, um grande presente. E essa manhã não tem nada a ver com a manhã de ontem. Afinal a manhã de ontem já não tem mais nada de novo, já foi, já era! É passado. O tempo segue seu curso enquanto você vai criando marcas para justificar sua história! O tempo não para e, no entanto, ele envelhece. O tempo é o produto mais precíval que existe. Por isso atue. Use sua energia para agir bem. Use todos os canais de percepção para contemplar o belo, o bom! Você tem todos os próximos momentos à sua frente. E tem mais uma coisa, quando você se dispõe a viver bem e alegre, até contagiar todo mundo, você vai viver intensamente a vida. Ame e se deixe amar com intensidade, nada melhor do que viver bem com as pessoas que você escolheu para amar.

Nós – José Carlos de Lucca

O médico ajuda, mas o doente é quem precisa tomar o remédio. O professor ensina, mas é o aluno quem deve aprender. O banco nos socorre, mas a dívida é nossa. O sinal de trânsito orienta, mas observá-la é incumbência do motorista. O divino ajuda, mas somos nós quem primeiro precisamos no ajudar. As religiões esclarecem, mas a prática é por conta de cada um.

Humildade – Walt Disney

Um dia descobri que meu único rival não era somente as minhas limitações, e que enfrentá-las era a única forma de superá-las. Naquele dia, deixei de ser um reflexo dos meus escassos triunfos do passado e passei a ser minha própria e tênue luz deste presente. Naquele dia, descobri que eu não era o melhor e que talvez, nunca seria. Naquele dia deixei de me importar com quem ganha ou perde. Hoje só me importa saber melhor o que devo fazer.

Projeto Pense Bem

www.servoluntario.com.br

Edição 69



O mal que nos fazem somente nos fará mal se revidarmos, tornando-nos maus, a nosso turno, iguais ao agressor. Marco Prisco

Esculpindo – Autor desconhecido

Sem muito esforço você perceberá que a vida da gente é construída, “entalhada” no dia a dia. Estamos sempre “esculpindo” nossa história. Às vezes até com muitas dores... Mas um novo ser pode nascer a cada instante, se você permitir e desejar. A vida da gente é exatamente assim, pois no final, teremos que prestar contas do que a gente fez da gente mesmo. Logo mais estará no ar uma nova manhã. E isso, por si só já significa uma grande novidade, um grande presente. E essa manhã não tem nada a ver com a manhã de ontem. Afinal a manhã de ontem já não tem mais nada de novo, já foi, já era! É passado. O tempo segue seu curso enquanto você vai criando marcas para justificar sua história! O tempo não para e, no entanto, ele envelhece. O tempo é o produto mais precíval que existe. Por isso atue. Use sua energia para agir bem. Use todos os canais de percepção para contemplar o belo, o bom! Você tem todos os próximos momentos à sua frente. E tem mais uma coisa, quando você se dispõe a viver bem e alegre, até contagiar todo mundo, você vai viver intensamente a vida. Ame e se deixe amar com intensidade, nada melhor do que viver bem com as pessoas que você escolheu para amar.

Nós – José Carlos de Lucca

O médico ajuda, mas o doente é quem precisa tomar o remédio. O professor ensina, mas é o aluno quem deve aprender. O banco nos socorre, mas a dívida é nossa. O sinal de trânsito orienta, mas observá-la é incumbência do motorista. O divino ajuda, mas somos nós quem primeiro precisamos no ajudar. As religiões esclarecem, mas a prática é por conta de cada um.

Humildade – Walt Disney

Um dia descobri que meu único rival não era somente as minhas limitações, e que enfrentá-las era a única forma de superá-las. Naquele dia, deixei de ser um reflexo dos meus escassos triunfos do passado e passei a ser minha própria e tênue luz deste presente. Naquele dia, descobri que eu não era o melhor e que talvez, nunca seria. Naquele dia deixei de me importar com quem ganha ou perde. Hoje só me importa saber melhor o que devo fazer.

Decisão – Padre Fábio de Melo

Você é quem decide o que vai ser eterno em você, no seu coração. Deus nos dá o dom de eternizar o que vale a pena, e esquecer definitivamente aquilo que não vale.

Luz – Emmanuel

Quem dá o bem é o primeiro beneficiado, pois quem acende uma luz é o primeiro a se iluminar.

Ação – George Marshall

Os pequenos atos que se executam são melhores que todos aqueles grandes que são planejados.

Viver – Luis Fernando Veríssimo

Ainda pior que a convicção do que não é a incerteza do talvez, é a desilusão de um quase. É o quase que me incomoda. Que me mata trazendo tudo que poderia ter sido e não foi. Quem quase ganhou ainda joga, quem quase passou ainda estuda, quem quase morreu está vivo, quem quase amou não amou. Basta pensar nas oportunidades que escaparam pelos dedos, nas chances que se perdem por medo, das ideias que nunca sairão do papel por essa mania de viver no outono. Pergunto-me à vezes, o que nos leva a escolher uma vida morna; ou melhor, não me pergunto, contesto. A resposta eu sei de cor, está estampada na distância e frieza dos sorrisos, na frouxidão dos abraços, na indiferença dos "bom dia" quase que sussurrados. A paixão queima, o amor enlouquece, o desejo trai. Talvez esses fossem bons motivos para decidir entre a alegria e a dor, sentir o nada. Mas não são. O nada não ilumina, não inspira, não aflige nem acalma, apenas amplia o vazio que cada um traz dentro de si. Preferir a derrota prévia ante a dúvida da vitória é desperdiçar a oportunidade de merecer. Para os erros, há perdão; para os fracassos, chance; para os amores impossíveis, tempo. De nada adianta cercar um coração vazio ou economizar a alma. Um romance cujo fim é instantâneo ou indolor não é um romance. Não deixe que a saudade sufoque, que a rotina acomode, que o medo impeça de tentar. Desconfie do destino e acredite em você. Da mesma forma que você sonha, realize. Gaste mais horas vivendo que esperando porque, embora quem quase morre esteja vivo, quem quase vive, em suas atitudes, já morreu...

Dificuldades - Provérbio japonês

As dificuldades são como as montanhas. Elas só se aplainam quando avançamos sobre elas.

Felicidade - Deepak Chopra

Ao fim de cada dia, escreva três coisas que fizeram você feliz durante o dia. Comece agora!

Amor – Marcos Carvalho

Se a luz estiver no seu caminho, não te preocupes com a escuridão ao seu redor. E quando caminhares pela trilha da vida, saiba que nada é mais importante do que o amor incondicional ao próximo.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Decisão – Padre Fábio de Melo

Você é quem decide o que vai ser eterno em você, no seu coração. Deus nos dá o dom de eternizar o que vale a pena, e esquecer definitivamente aquilo que não vale.

Luz – Emmanuel

Quem dá o bem é o primeiro beneficiado, pois quem acende uma luz é o primeiro a se iluminar.

Ação – George Marshall

Os pequenos atos que se executam são melhores que todos aqueles grandes que são planejados.

Viver – Luis Fernando Veríssimo

Ainda pior que a convicção do que não é a incerteza do talvez, é a desilusão de um quase. É o quase que me incomoda. Que me mata trazendo tudo que poderia ter sido e não foi. Quem quase ganhou ainda joga, quem quase passou ainda estuda, quem quase morreu está vivo, quem quase amou não amou. Basta pensar nas oportunidades que escaparam pelos dedos, nas chances que se perdem por medo, das ideias que nunca sairão do papel por essa mania de viver no outono. Pergunto-me à vezes, o que nos leva a escolher uma vida morna; ou melhor, não me pergunto, contesto. A resposta eu sei de cor, está estampada na distância e frieza dos sorrisos, na frouxidão dos abraços, na indiferença dos "bom dia" quase que sussurrados. A paixão queima, o amor enlouquece, o desejo trai. Talvez esses fossem bons motivos para decidir entre a alegria e a dor, sentir o nada. Mas não são. O nada não ilumina, não inspira, não aflige nem acalma, apenas amplia o vazio que cada um traz dentro de si. Preferir a derrota prévia ante a dúvida da vitória é desperdiçar a oportunidade de merecer. Para os erros, há perdão; para os fracassos, chance; para os amores impossíveis, tempo. De nada adianta cercar um coração vazio ou economizar a alma. Um romance cujo fim é instantâneo ou indolor não é um romance. Não deixe que a saudade sufoque, que a rotina acomode, que o medo impeça de tentar. Desconfie do destino e acredite em você. Da mesma forma que você sonha, realize. Gaste mais horas vivendo que esperando porque, embora quem quase morre esteja vivo, quem quase vive, em suas atitudes, já morreu...

Dificuldades - Provérbio japonês

As dificuldades são como as montanhas. Elas só se aplainam quando avançamos sobre elas.

Felicidade - Deepak Chopra

Ao fim de cada dia, escreva três coisas que fizeram você feliz durante o dia. Comece agora!

Amor – Marcos Carvalho

Se a luz estiver no seu caminho, não te preocupes com a escuridão ao seu redor. E quando caminhares pela trilha da vida, saiba que nada é mais importante do que o amor incondicional ao próximo.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR