

Projeto Pense Bem

Dois homens olharam através das grades da prisão: um viu a lama, o outro as estrelas - Santo Agostinho



Sete lições para crescer nas adversidades - Robson Dutra

Não estamos livres de problemas. Muitas vezes eles acontecem para que você tenha **oportunidade** de viver grandes experiências e, com isso, aprender alguns ensinamentos. Veja algumas lições que sobre as adversidades:

1. **Sempre** teremos problemas. Em alguns momentos eles serão maiores, em outros menores, mas sempre existirão.
2. A forma como lidamos com os problemas é o que nos **diferencia** de outras pessoas.
3. Não conte seus problemas para **qualquer um**. A maioria das pessoas não se importa com eles e outras ficam felizes com a infelicidade alheia.
4. Acredite que o problema possa ser resolvido. **Não desista**, lute, pense e procure de todas as maneiras um meio de resolver ou amenizar.
5. Se um problema tem solução, não sofra e não se desgaste com ele, afinal ele pode ser resolvido. No entanto, se você tentar de todas as maneiras e não conseguir solucioná-lo, não sofra, assuma as consequências e **siga em frente**.
6. Independente de qual seja o problema, o peso de suas consequências diminuirá e, quando isso acontecer, você se sentirá mais **preparado e fortalecido**.
7. Todos já ouviram falar em Davi, que derrotou o gigante Goliás. Davi era pequeno, franzino, um homem aparentemente fraco se comparado a outros. Entretanto, possuía um profundo relacionamento com Deus, buscava sempre a sua direção, não tomava atitudes sem essa direção, não decidia de acordo com o conselho dos homens, tinha muita convicção que **nunca seria abandonado**.

Sinta dentro de si que existe algo maior que a dor. Sinta-se iluminar pela esperança e a força surgirá dentro de você, transformando o medo em coragem e serenidade. – Marcos Carvalho

Projeto Pense Bem

Dois homens olharam através das grades da prisão: um viu a lama, o outro as estrelas - Santo Agostinho



Sete lições para crescer nas adversidades - Robson Dutra

Não estamos livres de problemas. Muitas vezes eles acontecem para que você tenha **oportunidade** de viver grandes experiências e, com isso, aprender alguns ensinamentos. Veja algumas lições que sobre as adversidades:

1. **Sempre** teremos problemas. Em alguns momentos eles serão maiores, em outros menores, mas sempre existirão.
2. A forma como lidamos com os problemas é o que nos **diferencia** de outras pessoas.
3. Não conte seus problemas para **qualquer um**. A maioria das pessoas não se importa com eles e outras ficam felizes com a infelicidade alheia.
4. Acredite que o problema possa ser resolvido. **Não desista**, lute, pense e procure de todas as maneiras um meio de resolver ou amenizar.
5. Se um problema tem solução, não sofra e não se desgaste com ele, afinal ele pode ser resolvido. No entanto, se você tentar de todas as maneiras e não conseguir solucioná-lo, não sofra, assuma as consequências e **siga em frente**.
6. Independente de qual seja o problema, o peso de suas consequências diminuirá e, quando isso acontecer, você se sentirá mais **preparado e fortalecido**.
7. Todos já ouviram falar em Davi, que derrotou o gigante Goliás. Davi era pequeno, franzino, um homem aparentemente fraco se comparado a outros. Entretanto, possuía um profundo relacionamento com Deus, buscava sempre a sua direção, não tomava atitudes sem essa direção, não decidia de acordo com o conselho dos homens, tinha muita convicção que **nunca seria abandonado**.

Sinta dentro de si que existe algo maior que a dor. Sinta-se iluminar pela esperança e a força surgirá dentro de você, transformando o medo em coragem e serenidade. – Marcos Carvalho

APENAS UM PASSO

Não importa há quanto tempo você esteja andando para o Norte - com **apenas um passo** você é capaz de andar para o Sul. O que é preciso para dar uma volta de 180° na sua vida? **Apenas um passo.** Você está a apenas um passo de uma dieta mais equilibrada, a um passo de melhorar suas finanças pessoais, a um passo de ser um profissional muito melhor, a um passo de ter um relacionamento mais gratificante. Daqui a um minuto, seus piores problemas podem estar todos atrás de você, ao invés de estarem na sua frente. Com apenas um passo, o melhor dia da sua vida **pode ainda estar por vir**, e não estar perdido em algum lugar do passado distante. Num instante, todas as energias negativas na sua vida podem ser redirecionadas para alguma **coisa positiva**. Apenas um passo é necessário para romper essa inércia, e dar à sua vida o rumo que você realmente gostaria que ela tivesse. - Autor desconhecido

Portas - Dale Carnegie

"É praticamente uma lei na vida que, quando uma porta se fecha para nós, outra se **abre**. A dificuldade está em que, freqüentemente, ficamos olhando com tanto pesar a porta fechada, que **não vemos** aquela que abriu."

Ser feliz – Augusto Cury

"Ser feliz não é ter uma vida perfeita. Mas usar as lágrimas para irrigar a **tolerância**. Usar as perdas para refinar a **paciência**. Usar as falhas para esculpir a **serenidade**. Usar a dor para lapidar o **prazer**. Usar os obstáculos para abrir as janelas da **inteligência**."

VALORIZE

O dono de um pequeno comércio, amigo do grande poeta Olavo Bilac, abordou-o na rua: - Sr. Bilac, estou precisando vender o meu sítio, que o Senhor tão bem conhece. Poderá redigir o anúncio para o jornal? Olavo Bilac apanhou o papel e escreveu: "Vende-se encantadora propriedade, onde cantam os Pássaros ao amanhecer no extenso arvoredo, cortada por cristalinas e refrescantes águas de um ribeirão. A casa banhada pelo sol nascente oferece a sombra tranquila das tardes, na varanda". Meses depois, topa o poeta com o homem e pergunta-lhe se havia vendido o sítio. - Nem pense mais nisso, disse o homem. Quando li o anúncio é que percebi a maravilha que tinha ! Às vezes não descobrimos **as coisas boas** que temos conosco e vamos longe atrás da miragem de falsos tesouros. Valorize o que tens no coração, como as pessoas e a vida....

Projeto Pense Bem : uma publicação do Projeto NAVE6 - Voluntariado do Hospital São Lucas da PUCRS – AVESSOL

APENAS UM PASSO

Não importa há quanto tempo você esteja andando para o Norte - com **apenas um passo** você é capaz de andar para o Sul. O que é preciso para dar uma volta de 180° na sua vida? **Apenas um passo.** Você está a apenas um passo de uma dieta mais equilibrada, a um passo de melhorar suas finanças pessoais, a um passo de ser um profissional muito melhor, a um passo de ter um relacionamento mais gratificante. Daqui a um minuto, seus piores problemas podem estar todos atrás de você, ao invés de estarem na sua frente. Com apenas um passo, o melhor dia da sua vida **pode ainda estar por vir**, e não estar perdido em algum lugar do passado distante. Num instante, todas as energias negativas na sua vida podem ser redirecionadas para alguma **coisa positiva**. Apenas um passo é necessário para romper essa inércia, e dar à sua vida o rumo que você realmente gostaria que ela tivesse. - Autor desconhecido

Portas - Dale Carnegie

"É praticamente uma lei na vida que, quando uma porta se fecha para nós, outra se **abre**. A dificuldade está em que, freqüentemente, ficamos olhando com tanto pesar a porta fechada, que **não vemos** aquela que abriu."

Ser feliz – Augusto Cury

"Ser feliz não é ter uma vida perfeita. Mas usar as lágrimas para irrigar a **tolerância**. Usar as perdas para refinar a **paciência**. Usar as falhas para esculpir a **serenidade**. Usar a dor para lapidar o **prazer**. Usar os obstáculos para abrir as janelas da **inteligência**."

VALORIZE

O dono de um pequeno comércio, amigo do grande poeta Olavo Bilac, abordou-o na rua: - Sr. Bilac, estou precisando vender o meu sítio, que o Senhor tão bem conhece. Poderá redigir o anúncio para o jornal? Olavo Bilac apanhou o papel e escreveu: "Vende-se encantadora propriedade, onde cantam os Pássaros ao amanhecer no extenso arvoredo, cortada por cristalinas e refrescantes águas de um ribeirão. A casa banhada pelo sol nascente oferece a sombra tranquila das tardes, na varanda". Meses depois, topa o poeta com o homem e pergunta-lhe se havia vendido o sítio. - Nem pense mais nisso, disse o homem. Quando li o anúncio é que percebi a maravilha que tinha ! Às vezes não descobrimos **as coisas boas** que temos conosco e vamos longe atrás da miragem de falsos tesouros. Valorize o que tens no coração, como as pessoas e a vida....

Projeto Pense Bem : uma publicação do Projeto NAVE6 - Voluntariado do Hospital São Lucas da PUCRS – AVESSOL