



Quem tem um porque, enfrenta qualquer como. **Victor Frankel**

Pérolas – Autor Desconhecido

Uma ostra que não foi ferida não produz pérolas. Pérolas são produtos da dor; resultados da entrada de uma substância estranha ou indesejável no interior da ostra, como um parasita ou grão de areia. Na parte interna da concha é encontrada uma substância lustrosa chamada nácar. Quando um grão de areia a penetra, as células do nácar começam a trabalhar e cobrem o grão de areia com camadas e mais camadas, para proteger o corpo indefeso da ostra. Como resultado, uma linda pérola vai se formando. Uma ostra que não foi ferida, de modo algum produz pérolas, pois a pérola é uma ferida cicatrizada. O mesmo pode acontecer conosco. Se você já sentiu ferido pelas palavras rudes de alguém? Já foi acusado de ter dito coisas que não disse? Suas ideias já foram rejeitadas ou mal interpretadas? Você já sofreu o duro golpe do preconceito? Já recebeu o troco da indiferença? Então, produza uma pérola! Cubra suas mágoas com várias camadas de AMOR. Infelizmente, são poucas as pessoas que se interessam por esse tipo de movimento. A maioria aprende apenas a cultivar ressentimentos, mágoas, deixando as feridas abertas e alimentando-as com vários tipos de sentimentos pequenos e, portanto, não permitindo que cicatrizem. Assim, na prática, o que vemos são muitas "Ostras Vazias", não porque não tenham sido feridas, mas porque não souberam perdoar, compreender e transformar a dor em amor.

Escorpião – Contos Zen

Um monge cruzava uma ponte na qual mal se conseguia equilibrar. Embora seus passos fossem curtos e lentos, a ponte cada vez balançava mais. Nisto um escorpião, escondido na ponte, começou a subir pela sua mão. Continuou lentamente pelo braço até alcançar-lhe o ombro. O monge gelado de medo parou a sua caminhada. Antes de entrar em pânico lembrou-se de respirar fundo e acalmar a mente. O escorpião não se mexeu e, como numa providência divina, uma rajada de vento os fez balançar violentamente e o escorpião caiu pelo abismo. Feliz, o monge agradeceu ao vento e seguiu sua caminhada.

Remédio – Provérbios 17,22

O coração alegre é bom remédio, mas o espírito abatido faz secar os ossos.

Possível - Lucas 18,27

Tudo o que é impossível para os homens é possível para Deus.



Quem tem um porque, enfrenta qualquer como. **Victor Frankel**

Pérolas – Autor Desconhecido

Uma ostra que não foi ferida não produz pérolas. Pérolas são produtos da dor; resultados da entrada de uma substância estranha ou indesejável no interior da ostra, como um parasita ou grão de areia. Na parte interna da concha é encontrada uma substância lustrosa chamada nácar. Quando um grão de areia a penetra, as células do nácar começam a trabalhar e cobrem o grão de areia com camadas e mais camadas, para proteger o corpo indefeso da ostra. Como resultado, uma linda pérola vai se formando. Uma ostra que não foi ferida, de modo algum produz pérolas, pois a pérola é uma ferida cicatrizada. O mesmo pode acontecer conosco. Se você já sentiu ferido pelas palavras rudes de alguém? Já foi acusado de ter dito coisas que não disse? Suas ideias já foram rejeitadas ou mal interpretadas? Você já sofreu o duro golpe do preconceito? Já recebeu o troco da indiferença? Então, produza uma pérola! Cubra suas mágoas com várias camadas de AMOR. Infelizmente, são poucas as pessoas que se interessam por esse tipo de movimento. A maioria aprende apenas a cultivar ressentimentos, mágoas, deixando as feridas abertas e alimentando-as com vários tipos de sentimentos pequenos e, portanto, não permitindo que cicatrizem. Assim, na prática, o que vemos são muitas "Ostras Vazias", não porque não tenham sido feridas, mas porque não souberam perdoar, compreender e transformar a dor em amor.

Escorpião – Contos Zen

Um monge cruzava uma ponte na qual mal se conseguia equilibrar. Embora seus passos fossem curtos e lentos, a ponte cada vez balançava mais. Nisto um escorpião, escondido na ponte, começou a subir pela sua mão. Continuou lentamente pelo braço até alcançar-lhe o ombro. O monge gelado de medo parou a sua caminhada. Antes de entrar em pânico lembrou-se de respirar fundo e acalmar a mente. O escorpião não se mexeu e, como numa providência divina, uma rajada de vento os fez balançar violentamente e o escorpião caiu pelo abismo. Feliz, o monge agradeceu ao vento e seguiu sua caminhada.

Remédio – Provérbios 17,22

O coração alegre é bom remédio, mas o espírito abatido faz secar os ossos.

Possível - Lucas 18,27

Tudo o que é impossível para os homens é possível para Deus.

Positivo – José Carlos de Lucca

Pense positivo através de imagens mentais positivas. Todo pensamento cria uma imagem em nossa mente. Tendemos a nos comportar de acordo com as imagens mentais que criamos com nossos pensamentos. Muitas pessoas querem mudar o comportamento, mas não mudam as imagens que fizeram delas mesmas. Em vão conseguirão mudar a atitude sem mudar o pensamento que criou aquela imagem limitante. Nossa mente funciona com imagens. Se você tem um pensamento de medo de dirigir um automóvel, sua mente cria uma imagem correspondente, mais ou menos parecida com esta: você dirigindo um carro em meio a um congestionamento monstruoso, suando, com as pernas tremendo, o coração disparado, o motor morrendo a toda hora, etc. Essa imagem ficará gravada em sua mente e todas as vezes que você tentar pegar o carro, o filme mental vai rodar e você provavelmente se comportará de acordo com as imagens gravadas por seus pensamentos. O segredo, portanto, é criar imagens mentais fortes e convincentes de tudo aquilo que você deseja que aconteça, e não daquilo que você não quer que aconteça.

Amanhã – Autor Desconhecido

Iniciemos a perfeição de amanhã com a bondade de hoje.

Ação - Goethe

Os preguiçosos estão sempre a falar do que tencionam fazer, do que hão de realizar. Aqueles que verdadeiramente fazem alguma coisa, não tem tempo de falar sequer do que fazem.

Lei – Desconhecido

Elimine a causa e o feito cessa.

Forças - Emmanuel

Entre o Aprendiz e o Orientador se estabeleceu o precioso diálogo: "Instrutor, qual é a força que domina a vida?" "Sem dúvida, o Amor", disse o Orientador. "Esse poder tudo resolve de pronto?", perguntou o aprendiz. "Entre as criaturas humanas, de modo geral, ainda existem problemas, alusivos ao Amor que demandam muito tempo a fim de que se atinja a solução no campo do entendimento", responde o mestre. "E qual o recurso máximo que nos garante segurança entre as desarmonias do mundo?" "A fé", responde o mestre. "Pode a fé ser obtida, de momento para outro?" "Não é assim. A confiança raciocinada reclama edificação vagarosa no curso dos dias" disse o orientador. "A que fator nos cabe recorrer, para que nos conservem o ânimo e a alegria de servir entre conflitos da existência?" "A paz", pondera o orientador. "E a paz surge espontânea?" "Também não. Ninguém conhece a verdadeira paz sem trabalho e todo trabalho pede luta", esclarece o orientador. "Então instrutor, não existe elemento algum no mundo que nos assegure benefícios imediatos?" "Existe" diz o instrutor. "Onde está esse prodígio, se vejo atritos por toda parte, na Terra?" O Mentor fez expressivo gesto de compreensão e rematou: "Filho, a única força capaz de proporcionar-nos triunfos imediatos, em quaisquer setores da vida, é a força da paciência."

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Positivo – José Carlos de Lucca

Pense positivo através de imagens mentais positivas. Todo pensamento cria uma imagem em nossa mente. Tendemos a nos comportar de acordo com as imagens mentais que criamos com nossos pensamentos. Muitas pessoas querem mudar o comportamento, mas não mudam as imagens que fizeram delas mesmas. Em vão conseguirão mudar a atitude sem mudar o pensamento que criou aquela imagem limitante. Nossa mente funciona com imagens. Se você tem um pensamento de medo de dirigir um automóvel, sua mente cria uma imagem correspondente, mais ou menos parecida com esta: você dirigindo um carro em meio a um congestionamento monstruoso, suando, com as pernas tremendo, o coração disparado, o motor morrendo a toda hora, etc. Essa imagem ficará gravada em sua mente e todas as vezes que você tentar pegar o carro, o filme mental vai rodar e você provavelmente se comportará de acordo com as imagens gravadas por seus pensamentos. O segredo, portanto, é criar imagens mentais fortes e convincentes de tudo aquilo que você deseja que aconteça, e não daquilo que você não quer que aconteça.

Amanhã – Autor Desconhecido

Iniciemos a perfeição de amanhã com a bondade de hoje.

Ação - Goethe

Os preguiçosos estão sempre a falar do que tencionam fazer, do que hão de realizar. Aqueles que verdadeiramente fazem alguma coisa, não tem tempo de falar sequer do que fazem.

Lei – Desconhecido

Elimine a causa e o feito cessa.

Forças - Emmanuel

Entre o Aprendiz e o Orientador se estabeleceu o precioso diálogo: "Instrutor, qual é a força que domina a vida?" "Sem dúvida, o Amor", disse o Orientador. "Esse poder tudo resolve de pronto?", perguntou o aprendiz. "Entre as criaturas humanas, de modo geral, ainda existem problemas, alusivos ao Amor que demandam muito tempo a fim de que se atinja a solução no campo do entendimento", responde o mestre. "E qual o recurso máximo que nos garante segurança entre as desarmonias do mundo?" "A fé", responde o mestre. "Pode a fé ser obtida, de momento para outro?" "Não é assim. A confiança raciocinada reclama edificação vagarosa no curso dos dias" disse o orientador. "A que fator nos cabe recorrer, para que nos conservem o ânimo e a alegria de servir entre conflitos da existência?" "A paz", pondera o orientador. "E a paz surge espontânea?" "Também não. Ninguém conhece a verdadeira paz sem trabalho e todo trabalho pede luta", esclarece o orientador. "Então instrutor, não existe elemento algum no mundo que nos assegure benefícios imediatos?" "Existe" diz o instrutor. "Onde está esse prodígio, se vejo atritos por toda parte, na Terra?" O Mentor fez expressivo gesto de compreensão e rematou: "Filho, a única força capaz de proporcionar-nos triunfos imediatos, em quaisquer setores da vida, é a força da paciência."

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR