



As coisas não mudam. Somos nós que mudamos. Henry David Thoreau

Reforma - Emmanuel

Na maioria das vezes, aquilo que nomeamos como sendo "ingratidão" nos outros não passa de desespero e rebelião em nós mesmos. Lamentar decepções e desenganos, quase sempre, significa abandonar nossas próprias tarefas, através da expectativa injustificável, quanto à cooperação alheia. Lembre-se da bênção do tempo e convence-te de que a vitória é a construção daqueles que sabem esperar. Vejamos a lição das coisas simples na natureza... A erva tenra não pode ser acusada pela ausência do fruto. O charco menosprezado não consegue, de improviso, responder aos imperativos da sementeira. A peça derretida no calor da forja não dispõe de recursos para atender, de imediato, à exigência doméstica. Agricultores e artesãos sabem aguardar a hora justa, em que a pequena muda frágil converter-se-á em tronco amigo, em que o pântano ressurgirá como terreno fértil e em que o minério no braseiro estará convertido em apetrecho do lar, mas nem por isso demoram-se em atitude preguiçosa ou inoperante. Adubam a planta, drenam a terra sacrificada e prestam eficiente auxílio à bigorna quente. Não peças, assim, dos outros, pensamentos, palavras e atos que ainda não sejam capazes de produzir. Se tens raciocínio e sentimento para lhes perceber as chagas e as fraquezas, aprende a auxiliá-los com segurança para que te correspondam aos programas de trabalho e aos anseios de amor. Cristo, além da cruz, não se deteve a chorar pelo abandono dos companheiros queridos, e sim valeu-se do tempo para restituí-los ao serviço do bem e reajustá-los na própria fé. Não te percas na neblina das lágrimas vazias e inúteis. Trabalhem sem cansaço, na bênção do hoje, para que se erga mais alta, em nosso caminho, a bênção do amanhã.

Acreditar – Marcos Carvalho

Perceba como há luz em sua vida, ainda que hoje estejas nas trevas do lamento e da dor. Nada que hoje esta aqui, permanecerá amanhã. Mantenha-se na luta diária e veja os resultados do que ocorrerá amanhã. Se duvidas de ti mesmo, quem mais haverá de crer em ti? Tudo se inicia no teu interior e toda a realidade muda quando você muda seu interior. Pois a sua mente é o controle que dirige sua vida ao bem ou ao mal. Não tenha receio de si mesmo, pois ao creditar que conseguiras, assim será feito. E mesmo que tudo se coloque contra ti, ainda que nada pareça estar dando certo, e mesmo que sejas desenganado pelos mais renomados mestres, acredita com todo seu ser e isso se fará realidade.



As coisas não mudam. Somos nós que mudamos. Henry David Thoreau

Reforma - Emmanuel

Na maioria das vezes, aquilo que nomeamos como sendo "ingratidão" nos outros não passa de desespero e rebelião em nós mesmos. Lamentar decepções e desenganos, quase sempre, significa abandonar nossas próprias tarefas, através da expectativa injustificável, quanto à cooperação alheia. Lembre-se da bênção do tempo e convence-te de que a vitória é a construção daqueles que sabem esperar. Vejamos a lição das coisas simples na natureza... A erva tenra não pode ser acusada pela ausência do fruto. O charco menosprezado não consegue, de improviso, responder aos imperativos da sementeira. A peça derretida no calor da forja não dispõe de recursos para atender, de imediato, à exigência doméstica. Agricultores e artesãos sabem aguardar a hora justa, em que a pequena muda frágil converter-se-á em tronco amigo, em que o pântano ressurgirá como terreno fértil e em que o minério no braseiro estará convertido em apetrecho do lar, mas nem por isso demoram-se em atitude preguiçosa ou inoperante. Adubam a planta, drenam a terra sacrificada e prestam eficiente auxílio à bigorna quente. Não peças, assim, dos outros, pensamentos, palavras e atos que ainda não sejam capazes de produzir. Se tens raciocínio e sentimento para lhes perceber as chagas e as fraquezas, aprende a auxiliá-los com segurança para que te correspondam aos programas de trabalho e aos anseios de amor. Cristo, além da cruz, não se deteve a chorar pelo abandono dos companheiros queridos, e sim valeu-se do tempo para restituí-los ao serviço do bem e reajustá-los na própria fé. Não te percas na neblina das lágrimas vazias e inúteis. Trabalhem sem cansaço, na bênção do hoje, para que se erga mais alta, em nosso caminho, a bênção do amanhã.

Acreditar – Marcos Carvalho

Perceba como há luz em sua vida, ainda que hoje estejas nas trevas do lamento e da dor. Nada que hoje esta aqui, permanecerá amanhã. Mantenha-se na luta diária e veja os resultados do que ocorrerá amanhã. Se duvidas de ti mesmo, quem mais haverá de crer em ti? Tudo se inicia no teu interior e toda a realidade muda quando você muda seu interior. Pois a sua mente é o controle que dirige sua vida ao bem ou ao mal. Não tenha receio de si mesmo, pois ao creditar que conseguiras, assim será feito. E mesmo que tudo se coloque contra ti, ainda que nada pareça estar dando certo, e mesmo que sejas desenganado pelos mais renomados mestres, acredita com todo seu ser e isso se fará realidade.

Decisões – Contos Zen

Há uma anedota Zen sobre uma mulher, que não conseguia decidir-se por qual porta deveria sair de certo aposento. Ambas as portas levavam ao mundo exterior. Após algumas horas de indecisão, ela empilhou algumas esteiras diante de uma das saídas e caiu em um sono profundo. De manhã cedo, levantou-se e examinou o mesmo problema novamente. Uma das portas estava livre, mas a outra estava bloqueada por uma pilha de esteiras. Ela suspirou finalmente: "Agora eu não tenho escolha."

Pedras - Provérbio hindu

Se você remover pedra por pedra até mesmo uma montanha será demolida.

Efeitos – Provérbio muçulmano

O destino nunca favorece quem não considera as consequências.

Criação - Osho

Criamos continuamente possibilidades em torno de nós, mas nos surpreendemos quando elas acontecem. Vigie bem suas idéias e observe como elas criam sua vida. Se alguém pensa que é um fracasso, que não vai fazer nada na vida, realmente, essa pessoa não irá fazer nada porque sua idéia está criando essa realidade! Quanto mais ela achar que não, cria-se um círculo vicioso! Quem pensa que vai ter sucesso, é bem-sucedido. Experimente e você ficará admirado; algumas vezes, nem vai acreditar. Se um homem pensa que jamais encontrará um amigo, ele não encontrará. Ergueu em torno de si a muralha da China. Ele precisa provar que sua idéia está certa e mesmo que alguém se aproxime com grande cordialidade, será rejeitado porque ele precisa provar sua idéia! E pouco a pouco todos se tornarão seus inimigos. Por isso, observe bem o que pensa e o que deseja... Observe a sua mente. Você está constantemente criando o que vai colher da sua vida... Quer chova ou faça sol. Se é assim, melhor que faça sol, não é mesmo?

Tempo - Pedro Cassiano

Cada minuto que passa pode ser tudo que me resta para viver, mas eu desperdiço o tempo como se ele fosse infinito.

Ansiedade – Marcos 6,34

Não se preocupem com a comida e com a bebida que precisam para viver, nem com a roupa que precisam para se vestir. Afinal, será que a vida não é mais importante do que a comida? E será que o corpo não é mais importante do que as roupas? Vejam os passarinhos que voam pelos céus: eles não semeiam não colhem, nem guardam comida em depósitos. No entanto, o Pai de vocês, que está nos céus, dá de comer a eles. Será que vocês não valem mais do que os passarinhos? Por isso, não fiquem preocupados com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã trará suas próprias preocupações. Para cada dia bastam suas próprias dificuldades.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Decisões – Contos Zen

Há uma anedota Zen sobre uma mulher, que não conseguia decidir-se por qual porta deveria sair de certo aposento. Ambas as portas levavam ao mundo exterior. Após algumas horas de indecisão, ela empilhou algumas esteiras diante de uma das saídas e caiu em um sono profundo. De manhã cedo, levantou-se e examinou o mesmo problema novamente. Uma das portas estava livre, mas a outra estava bloqueada por uma pilha de esteiras. Ela suspirou finalmente: "Agora eu não tenho escolha."

Pedras - Provérbio hindu

Se você remover pedra por pedra até mesmo uma montanha será demolida.

Efeitos – Provérbio muçulmano

O destino nunca favorece quem não considera as consequências.

Criação - Osho

Criamos continuamente possibilidades em torno de nós, mas nos surpreendemos quando elas acontecem. Vigie bem suas idéias e observe como elas criam sua vida. Se alguém pensa que é um fracasso, que não vai fazer nada na vida, realmente, essa pessoa não irá fazer nada porque sua idéia está criando essa realidade! Quanto mais ela achar que não, cria-se um círculo vicioso! Quem pensa que vai ter sucesso, é bem-sucedido. Experimente e você ficará admirado; algumas vezes, nem vai acreditar. Se um homem pensa que jamais encontrará um amigo, ele não encontrará. Ergueu em torno de si a muralha da China. Ele precisa provar que sua idéia está certa e mesmo que alguém se aproxime com grande cordialidade, será rejeitado porque ele precisa provar sua idéia! E pouco a pouco todos se tornarão seus inimigos. Por isso, observe bem o que pensa e o que deseja... Observe a sua mente. Você está constantemente criando o que vai colher da sua vida... Quer chova ou faça sol. Se é assim, melhor que faça sol, não é mesmo?

Tempo - Pedro Cassiano

Cada minuto que passa pode ser tudo que me resta para viver, mas eu desperdiço o tempo como se ele fosse infinito.

Ansiedade – Marcos 6,34

Não se preocupem com a comida e com a bebida que precisam para viver, nem com a roupa que precisam para se vestir. Afinal, será que a vida não é mais importante do que a comida? E será que o corpo não é mais importante do que as roupas? Vejam os passarinhos que voam pelos céus: eles não semeiam não colhem, nem guardam comida em depósitos. No entanto, o Pai de vocês, que está nos céus, dá de comer a eles. Será que vocês não valem mais do que os passarinhos? Por isso, não fiquem preocupados com o dia de amanhã, pois o dia de amanhã trará suas próprias preocupações. Para cada dia bastam suas próprias dificuldades.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR