



Além de você mesmo, ninguém mais decide o seu destino. Autor Desconhecido

Ânimo – Autor Desconhecido

A dor te visitou, sem aviso prévio. É compreensível que a emotividade te envolva, diante de acontecimentos que te atingirem no âmago do ser. Contudo, procura raciocinar. Lembra-te do amparo divino, que já te sustentou em outras situações difíceis. Recordas as palavras do Mestre, prometendo consolação aos que sofrem. Lembra-te dos teus amigos que te guiam e vem sustentando os passos, por entre caminhos espinhosos. Equilibra-te na certeza de que o tempo é solucionador natural de todos os problemas que não possas resolver de imediato. Confie e segue em frente. Amanhã compreenderás melhor as razões das dores que, hoje, padecem incompreensíveis.

Recordações – Tom Coelho

Tenho por hábito reservar algumas horas nos últimos dias que antecedem minhas férias de final de ano para organizar papéis e arquivos diversos. Em uma pasta suspensa, por exemplo, deparei-me com uma grande quantidade de trabalhos escolares produzidos há cerca de uma década por meus filhos mais velhos, hoje com 18 e 16 anos. Um material singular que me conduziu a uma viagem no tempo, à época em que estavam sendo alfabetizados. Mas a grande viagem ficou marcada por um arquivo reunindo materiais de uma empresa que construí há exatos vinte anos. Anúncios em jornais e revistas, entrevistas publicadas em jornais, fotos de um tempo em que eu tinha menos barba e mais cabelo. Um jovem idealista, repleto de certezas equivocadas, que viria a se descobrir apenas uma década depois. Entretanto, nenhum sentimento se compara à emoção de casualmente ter em minhas mãos uma caixa de sapatos contendo algumas dezenas de jogos de futebol de botão. A emoção não estava nos brinquedos, embora as lembranças fossem suficientes para fazer marejar os olhos, mas sim nas poucas palavras escritas na tampa da caixa para identificar seu conteúdo: a caligrafia era de minha falecida mãe. Nosso tempo é curto, embora a vida seja longa, mas o que realmente vale a pena é sutil, volátil e está ao nosso redor. Naquele momento, sentado com a caixa no colo, eu fitava o contorno daquelas letras e não podia conter as lágrimas. Nossas batalhas cotidianas são muitas e variadas, amplas e cada vez mais intensas. Nosso tempo é curto, embora a vida seja longa, mas o que realmente vale a pena é sutil, volátil e está ao nosso redor. Por isso, nesse início de ano, resgate seu passado para valorizar o tempo presente.



Além de você mesmo, ninguém mais decide o seu destino. Autor Desconhecido

Ânimo – Autor Desconhecido

A dor te visitou, sem aviso prévio. É compreensível que a emotividade te envolva, diante de acontecimentos que te atingirem no âmago do ser. Contudo, procura raciocinar. Lembra-te do amparo divino, que já te sustentou em outras situações difíceis. Recordas as palavras do Mestre, prometendo consolação aos que sofrem. Lembra-te dos teus amigos que te guiam e vem sustentando os passos, por entre caminhos espinhosos. Equilibra-te na certeza de que o tempo é solucionador natural de todos os problemas que não possas resolver de imediato. Confie e segue em frente. Amanhã compreenderás melhor as razões das dores que, hoje, padecem incompreensíveis.

Recordações – Tom Coelho

Tenho por hábito reservar algumas horas nos últimos dias que antecedem minhas férias de final de ano para organizar papéis e arquivos diversos. Em uma pasta suspensa, por exemplo, deparei-me com uma grande quantidade de trabalhos escolares produzidos há cerca de uma década por meus filhos mais velhos, hoje com 18 e 16 anos. Um material singular que me conduziu a uma viagem no tempo, à época em que estavam sendo alfabetizados. Mas a grande viagem ficou marcada por um arquivo reunindo materiais de uma empresa que construí há exatos vinte anos. Anúncios em jornais e revistas, entrevistas publicadas em jornais, fotos de um tempo em que eu tinha menos barba e mais cabelo. Um jovem idealista, repleto de certezas equivocadas, que viria a se descobrir apenas uma década depois. Entretanto, nenhum sentimento se compara à emoção de casualmente ter em minhas mãos uma caixa de sapatos contendo algumas dezenas de jogos de futebol de botão. A emoção não estava nos brinquedos, embora as lembranças fossem suficientes para fazer marejar os olhos, mas sim nas poucas palavras escritas na tampa da caixa para identificar seu conteúdo: a caligrafia era de minha falecida mãe. Nosso tempo é curto, embora a vida seja longa, mas o que realmente vale a pena é sutil, volátil e está ao nosso redor. Naquele momento, sentado com a caixa no colo, eu fitava o contorno daquelas letras e não podia conter as lágrimas. Nossas batalhas cotidianas são muitas e variadas, amplas e cada vez mais intensas. Nosso tempo é curto, embora a vida seja longa, mas o que realmente vale a pena é sutil, volátil e está ao nosso redor. Por isso, nesse início de ano, resgate seu passado para valorizar o tempo presente.

Rocha – Contos Zen

O aluno perguntou ao Mestre :“Como faço para me tornar o maior dos guerreiros ?” Disse o mestre: “Vá atrás daquelas colina e insulte a rocha que se encontra no meio da planície.” E o aluno: “Mas para que, se ela não vai me responder ?” Diz o mestre: “Então golpeie-a com a tua espada.” E o aluno: “Mas minha espada se quebrará!” Responde o mestre:“ Então agrida-a com tuas próprias mãos.” E o aluno: “Assim eu vou machucar minhas mãos ... E também não foi isso que eu perguntei. O que eu queria saber era como que eu faço para me tornar o maior dos guerreiros.” Responde o mestre: “O maior dos guerreiros e aquele que é como a rocha, não liga para insultos nem provocações, mas está sempre pronto para desvencilhar qualquer ataque.”

O homem fala, o tolo discute, o sábio cala.

A vida é uma viagem a três estações: ação, experiência e recordação.

Provérbios islâmicos

Júlio Camargo

Otimismo – Autor Desconhecido

Olha no teu jardim as rosas entreabertas, e nunca as pétalas caídas. Observa em teu caminho a distância vencida e nunca o que falte ainda. Guarda do teu olhar os brilhos de alegria e nunca as névoas de tristezas. Retém da tua voz risadas e canções e nunca os teus gemidos. Conserva em teus ouvidos as palavras de amor e nunca as de ódio. Grava em tua pupila o nascer das auroras e nunca os teus poentes. Conserva no teu rosto as linhas do sorriso e nunca os sulcos do teu pranto. Conta aos homens o azul das tuas primaveras e nunca as tempestades do verão. Guarda da tua face apenas as carícias, esquece as bofetadas. Conserva de teus pés os passos retos e puros, esquece os transviados. Guarda de tuas mãos as flores que ofertaram, esquece os espinhos que ficaram. De teus lábios Conserva as mensagens bondosas, esquece as maldições. Relembra com prazer as tuas escaladas, esquece o prazer fútil das descidas. Relembra os dias em que fostes água limpa, esquece as horas em que foste brejo. Conta e mostra as medalhas das tuas vitórias, esquece as cicatrizes das derrotas. Olha de frente o sol que existe em tua vida, esquece a sombra que fica atrás. A flor que desabrocha é bem mais importante do que mil pétalas caídas. E só um olhar de amor pode levar consigo calor para aquecer muitos invernos. A bondade é mais forte em nós e dura muito mais do que o mal que nós mesmos praticamos. Sê otimista, amigo e não te esqueças de que: é no fundo da noite sem luar, que brilham muito mais as estrelas.

Oportunidades – Joana de Angelis

A vida são as incessantes oportunidades que surgem pela frente, jamais os insucessos que ocorreram no passado.

Conquista - Emmanuel

Ninguém recolhe o bem sem conquistá-lo, e ninguém recebe o mal sem atraí-lo.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Rocha – Contos Zen

O aluno perguntou ao Mestre :“Como faço para me tornar o maior dos guerreiros ?” Disse o mestre: “Vá atrás daquelas colina e insulte a rocha que se encontra no meio da planície.” E o aluno: “Mas para que, se ela não vai me responder ?” Diz o mestre: “Então golpeie-a com a tua espada.” E o aluno: “Mas minha espada se quebrará!” Responde o mestre:“ Então agrida-a com tuas próprias mãos.” E o aluno: “Assim eu vou machucar minhas mãos ... E também não foi isso que eu perguntei. O que eu queria saber era como que eu faço para me tornar o maior dos guerreiros.” Responde o mestre: “O maior dos guerreiros e aquele que é como a rocha, não liga para insultos nem provocações, mas está sempre pronto para desvencilhar qualquer ataque.”

O homem fala, o tolo discute, o sábio cala.

A vida é uma viagem a três estações: ação, experiência e recordação.

Provérbios islâmicos

Júlio Camargo

Otimismo – Autor Desconhecido

Olha no teu jardim as rosas entreabertas, e nunca as pétalas caídas. Observa em teu caminho a distância vencida e nunca o que falte ainda. Guarda do teu olhar os brilhos de alegria e nunca as névoas de tristezas. Retém da tua voz risadas e canções e nunca os teus gemidos. Conserva em teus ouvidos as palavras de amor e nunca as de ódio. Grava em tua pupila o nascer das auroras e nunca os teus poentes. Conserva no teu rosto as linhas do sorriso e nunca os sulcos do teu pranto. Conta aos homens o azul das tuas primaveras e nunca as tempestades do verão. Guarda da tua face apenas as carícias, esquece as bofetadas. Conserva de teus pés os passos retos e puros, esquece os transviados. Guarda de tuas mãos as flores que ofertaram, esquece os espinhos que ficaram. De teus lábios Conserva as mensagens bondosas, esquece as maldições. Relembra com prazer as tuas escaladas, esquece o prazer fútil das descidas. Relembra os dias em que fostes água limpa, esquece as horas em que foste brejo. Conta e mostra as medalhas das tuas vitórias, esquece as cicatrizes das derrotas. Olha de frente o sol que existe em tua vida, esquece a sombra que fica atrás. A flor que desabrocha é bem mais importante do que mil pétalas caídas. E só um olhar de amor pode levar consigo calor para aquecer muitos invernos. A bondade é mais forte em nós e dura muito mais do que o mal que nós mesmos praticamos. Sê otimista, amigo e não te esqueças de que: é no fundo da noite sem luar, que brilham muito mais as estrelas.

Oportunidades – Joana de Angelis

A vida são as incessantes oportunidades que surgem pela frente, jamais os insucessos que ocorreram no passado.

Conquista - Emmanuel

Ninguém recolhe o bem sem conquistá-lo, e ninguém recebe o mal sem atraí-lo.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR