



*Faça hoje o que a maioria não faz, e tenha amanhã o que a maioria não tem.*

**Autor Desconhecido**

## Compreensão – Osho

Eis uma parábola de quando Deus vivia na terra. Um dia um velho fazendeiro foi até ele e disse: "Olhe, você pode ser Deus e pode ter criado o mundo, mas devo lhe dizer uma coisa: você não é um fazendeiro. Você nem sabe o básico sobre fazendas." Deus disse: "Qual o seu conselho?" O fazendeiro respondeu: "Me dê um ano, me deixe fazer as coisas do meu jeito e você verá o que vai acontecer." Deus estava disposto a tentar e deu um ano para o fazendeiro. Naturalmente, este pediu apenas o melhor: sem trovões, sem fortes ventanias, sem perigos para as plantações. Tudo era muito confortável, acolhedor, e ele estava muito feliz. O trigo estava crescendo muito! Quando ele queria sol, havia sol. Quando ele queria chuva, havia chuva. Nesse ano tudo esteve correto, matematicamente correto. Mas, quando foi feita a colheita, não havia grãos dentro do trigo. O fazendeiro ficou surpreso e perguntou a Deus o que havia acontecido. Deus disse: "Como não houve dificuldades nem conflitos, nenhum atrito, como você evitou tudo aquilo que podia ser ruim, o trigo se tornou impotente. É necessário que haja alguma dificuldade. As tempestades, os trovões, os raios, todos eles são necessários. Eles fazem com que a alma do trigo se mobilize." Se você está apenas feliz, feliz e feliz, a felicidade irá perder todo o seu sentido. Será como alguém que escreve com giz branco sobre uma parede branca. Ninguém será capaz de ler o que foi escrito. É preciso escrever em um quadro-negro para que as coisas se tornem claras. A noite é tão necessária quanto o dia. E os dias de tristeza são tão essenciais quanto os de alegria. Chamo isso de compreensão. Uma vez que você tenha entendido isso, pode relaxar: nesse relaxamento estará a entrega. Você dirá: "Faça o que achar mais correto. Se hoje forem necessárias nuvens, que venham nuvens. Não me ouça, minha compreensão é limitada. O que sei sobre a vida e seus segredos? Não me ouça! Faça-se a sua vontade." Então, lentamente, quanto mais você perceber o ritmo da vida, mais irá parar de pedir. Esse é o segredo. Viva com este segredo e subitamente você será surpreendido: como é grande a bênção da vida! Quanto é despejado sobre você a cada momento! Miséria significa que as coisas não estão de acordo com seus desejos. E as coisas nunca estão de acordo com seus desejos, não podem estar. As coisas apenas vão seguindo sua natureza. Nada pode ser perfeito. E quando você segue a natureza das coisas, não há sombras a seu redor. Não há infelicidade. Mesmo a tristeza é luminosa nesse caso, mesmo a tristeza é bela. Não digo que não haverá tristeza: ela virá, mas não será sua inimiga. Você será capaz de ver sua graça e será capaz de ver por que é necessária.



*Faça hoje o que a maioria não faz, e tenha amanhã o que a maioria não tem.*

**Autor Desconhecido**

Eis uma parábola de quando Deus vivia na terra. Um dia um velho fazendeiro foi até ele e disse: "Olhe, você pode ser Deus e pode ter criado o mundo, mas devo lhe dizer uma coisa: você não é um fazendeiro. Você nem sabe o básico sobre fazendas." Deus disse: "Qual o seu conselho?" O fazendeiro respondeu: "Me dê um ano, me deixe fazer as coisas do meu jeito e você verá o que vai acontecer." Deus estava disposto a tentar e deu um ano para o fazendeiro. Naturalmente, este pediu apenas o melhor: sem trovões, sem fortes ventanias, sem perigos para as plantações. Tudo era muito confortável, acolhedor, e ele estava muito feliz. O trigo estava crescendo muito! Quando ele queria sol, havia sol. Quando ele queria chuva, havia chuva. Nesse ano tudo esteve correto, matematicamente correto. Mas, quando foi feita a colheita, não havia grãos dentro do trigo. O fazendeiro ficou surpreso e perguntou a Deus o que havia acontecido. Deus disse: "Como não houve dificuldades nem conflitos, nenhum atrito, como você evitou tudo aquilo que podia ser ruim, o trigo se tornou impotente. É necessário que haja alguma dificuldade. As tempestades, os trovões, os raios, todos eles são necessários. Eles fazem com que a alma do trigo se mobilize." Se você está apenas feliz, feliz e feliz, a felicidade irá perder todo o seu sentido. Será como alguém que escreve com giz branco sobre uma parede branca. Ninguém será capaz de ler o que foi escrito. É preciso escrever em um quadro-negro para que as coisas se tornem claras. A noite é tão necessária quanto o dia. E os dias de tristeza são tão essenciais quanto os de alegria. Chamo isso de compreensão. Uma vez que você tenha entendido isso, pode relaxar: nesse relaxamento estará a entrega. Você dirá: "Faça o que achar mais correto. Se hoje forem necessárias nuvens, que venham nuvens. Não me ouça, minha compreensão é limitada. O que sei sobre a vida e seus segredos? Não me ouça! Faça-se a sua vontade." Então, lentamente, quanto mais você perceber o ritmo da vida, mais irá parar de pedir. Esse é o segredo. Viva com este segredo e subitamente você será surpreendido: como é grande a bênção da vida! Quanto é despejado sobre você a cada momento! Miséria significa que as coisas não estão de acordo com seus desejos. E as coisas nunca estão de acordo com seus desejos, não podem estar. As coisas apenas vão seguindo sua natureza. Nada pode ser perfeito. E quando você segue a natureza das coisas, não há sombras a seu redor. Não há infelicidade. Mesmo a tristeza é luminosa nesse caso, mesmo a tristeza é bela. Não digo que não haverá tristeza: ela virá, mas não será sua inimiga. Você será capaz de ver sua graça e será capaz de ver por que é necessária.

### **Caminhos - Provérbio hindu**

Há vários caminhos até a montanha, todos levando para o mesmo lugar, de modo que não importa o caminho que você vai tomar. O único perdendo tempo é aquele que corre ao redor da montanha, apontando a todos que o caminho deste ou desta pessoa é errado.

#### **Intuição – Marcos Carvalho**

Quando estiveres a sós, perceberas que existe muito mais ao seu redor do que consegues visualizar. Ainda que não possas ver, se aclamares tua mente, poderás perceber que as energias se movem por todo o lugar. Considere tuas intuições e crivando-as pela razão, verás que elas podem estar certas. Um dia verás que quando controlar sua mente e direcioná-la ao bem, os resultados serão fantásticos.

#### **Prece - Clarissa Corrêa**

Que a nossa semana comece cheia de boas energias, pensamentos e vibrações. Que a gente tenha paz ao final de cada dia, tranquilidade para raciocinar nos momentos mais turbulentos e serenidade para tomar decisões. Que saibamos enxergar o lado mais leve e positivo das coisas. E que tenhamos a força necessária para dar um passo de cada vez. Amém.

#### **Pedras – Contos Zen**

Um peregrino passa diante de um vasto canteiro de obras. "O que você está fazendo?" – pergunta a um dos operários que vê por ali, trabalhando com grande empenho. O trabalhador acha a pergunta engraçada. Enxuga o suor do rosto enquanto responde: "Não está vendo? Estou quebrando pedras." Mais adiante, o peregrino pergunta a mesma coisa a um outro talhador de pedras. "Estou ganhando o meu sustento" – responde, com grande seriedade. Antes de deixar o canteiro de obras, o peregrino faz a pergunta ainda uma vez, a um terceiro talhador de pedras. "Eu estou ajudando a construir uma catedral" – responde este, sorrindo. O peregrino retoma seu caminho.

#### **Início – Lao Tse**

Grandes realizações são possíveis quando se dá importância aos pequenos começos.

#### **Mente - Bezerra de Menezes**

Elevai o vosso padrão mental e educai os vossos sentimentos, atraindo forças positivas como quem sabe escolher para si o ar que respira.

#### **Humildade – Versos Taoístas**

Os mares e os rios são os soberanos do vale, porque sendo os senhores do vale, sabem como manter-se embaixo. Por isto o Sábio, estando acima da média dos homens, quando fala coloca-se por baixo deles. Pode estar à frente de um povo aquele que sabe colocar-se por último na fila. Por isso o Sábio fica acima dos homens e ninguém sente seu peso. Ele manda, e ninguém se sente ferido. É por isso que tudo sob o céu o enaltece e não se cansa dele. Porque não rivaliza com ninguém, ninguém pode rivalizar com ele.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

### **Caminhos - Provérbio hindu**

Há vários caminhos até a montanha, todos levando para o mesmo lugar, de modo que não importa o caminho que você vai tomar. O único perdendo tempo é aquele que corre ao redor da montanha, apontando a todos que o caminho deste ou desta pessoa é errado.

#### **Intuição – Marcos Carvalho**

Quando estiveres a sós, perceberas que existe muito mais ao seu redor do que consegues visualizar. Ainda que não possas ver, se aclamares tua mente, poderás perceber que as energias se movem por todo o lugar. Considere tuas intuições e crivando-as pela razão, verás que elas podem estar certas. Um dia verás que quando controlar sua mente e direcioná-la ao bem, os resultados serão fantásticos.

#### **Prece - Clarissa Corrêa**

Que a nossa semana comece cheia de boas energias, pensamentos e vibrações. Que a gente tenha paz ao final de cada dia, tranquilidade para raciocinar nos momentos mais turbulentos e serenidade para tomar decisões. Que saibamos enxergar o lado mais leve e positivo das coisas. E que tenhamos a força necessária para dar um passo de cada vez. Amém.

#### **Pedras – Contos Zen**

Um peregrino passa diante de um vasto canteiro de obras. "O que você está fazendo?" – pergunta a um dos operários que vê por ali, trabalhando com grande empenho. O trabalhador acha a pergunta engraçada. Enxuga o suor do rosto enquanto responde: "Não está vendo? Estou quebrando pedras." Mais adiante, o peregrino pergunta a mesma coisa a um outro talhador de pedras. "Estou ganhando o meu sustento" – responde, com grande seriedade. Antes de deixar o canteiro de obras, o peregrino faz a pergunta ainda uma vez, a um terceiro talhador de pedras. "Eu estou ajudando a construir uma catedral" – responde este, sorrindo. O peregrino retoma seu caminho.

#### **Início – Lao Tse**

Grandes realizações são possíveis quando se dá importância aos pequenos começos.

#### **Mente - Bezerra de Menezes**

Elevai o vosso padrão mental e educai os vossos sentimentos, atraindo forças positivas como quem sabe escolher para si o ar que respira.

#### **Humildade – Versos Taoístas**

Os mares e os rios são os soberanos do vale, porque sendo os senhores do vale, sabem como manter-se embaixo. Por isto o Sábio, estando acima da média dos homens, quando fala coloca-se por baixo deles. Pode estar à frente de um povo aquele que sabe colocar-se por último na fila. Por isso o Sábio fica acima dos homens e ninguém sente seu peso. Ele manda, e ninguém se sente ferido. É por isso que tudo sob o céu o enaltece e não se cansa dele. Porque não rivaliza com ninguém, ninguém pode rivalizar com ele.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR