



Nosso cuidado não deve ser o de viver muito, e sim, o de viver bem, porque o primeiro depende do destino e o segundo de nossa conduta. Sêneca

Pensamentos – Parábola Indiana

Um homem estava viajando e acidentalmente, sem saber, entrou no paraíso, onde existem árvores dos desejos. Como estava cansado, adormeceu sob uma árvore. Quando acordou, estava com muita fome e pensou: "gostaria de conseguir comida em algum lugar..." Imediatamente apareceu uma deliciosa refeição vinda do nada. Com tanta fome que estava, nem prestou atenção de onde a comida tinha vindo: comeu rapidamente aqueles pratos deliciosos. Já satisfeito, olhou à sua volta. E em sua mente veio outro pensamento: "Se eu pudesse conseguir algo para beber..." E imediatamente surdiu um excelente vinho. Bebeu o vinho relaxadamente e então começou a pensar: "O que está acontecendo? Estou sonhando ou existem espíritos aqui fazendo truques comigo?" E espíritos apareceram. O homem ficou assustado, tremendo de medo, e um pensamento surgiu em sua mente: "Esses espíritos são perigosos, vão me devorar..." E assim aconteceu... Moral da história: O que você pensa, mais cedo ou mais tarde se realiza. As vezes o intervalo entre o que pensou e o resultado é tão grande, que você não faz a ligação entre o que mentalizou e o que está vivendo... Preste atenção: são seus pensamentos que criam sua vida. Eles criam seu inferno ou seu paraíso, seu tormento ou sua alegria!

Hoje - Lancellin

Faze alguma coisa, hoje mesmo, por ti próprio, sem pensar no que vais receber amanhã. A natureza cuida disso e te entregará tudo o que for teu, pela lei da justiça palpitante em todo o Universo, regendo a integração do espaço cósmico.

Doença - José Carlos de Lucca

A doença é um aviso de que estamos dirigindo o carro da nossa vida pela estrada errada, e geralmente esta estrada se chama "desequilíbrio". Por isso não há cura verdadeira sem mudança de estrada, sem uma conversão da nossa parte. Desacelere o carro da sua vida, faça uma parada. Reflita sobre seus caminhos, sem nenhum propósito de se culpar pelo que tem feito. O objetivo é torná-lo consciente pelas escolhas que tem feito, estimulando-o a tomar uma nova estrada que o levará ao destino da saúde e da felicidade.



Nosso cuidado não deve ser o de viver muito, e sim, o de viver bem, porque o primeiro depende do destino e o segundo de nossa conduta. Sêneca

Pensamentos – Parábola Indiana

Um homem estava viajando e acidentalmente, sem saber, entrou no paraíso, onde existem árvores dos desejos. Como estava cansado, adormeceu sob uma árvore. Quando acordou, estava com muita fome e pensou: "gostaria de conseguir comida em algum lugar..." Imediatamente apareceu uma deliciosa refeição vinda do nada. Com tanta fome que estava, nem prestou atenção de onde a comida tinha vindo: comeu rapidamente aqueles pratos deliciosos. Já satisfeito, olhou à sua volta. E em sua mente veio outro pensamento: "Se eu pudesse conseguir algo para beber..." E imediatamente surdiu um excelente vinho. Bebeu o vinho relaxadamente e então começou a pensar: "O que está acontecendo? Estou sonhando ou existem espíritos aqui fazendo truques comigo?" E espíritos apareceram. O homem ficou assustado, tremendo de medo, e um pensamento surgiu em sua mente: "Esses espíritos são perigosos, vão me devorar..." E assim aconteceu... Moral da história: O que você pensa, mais cedo ou mais tarde se realiza. As vezes o intervalo entre o que pensou e o resultado é tão grande, que você não faz a ligação entre o que mentalizou e o que está vivendo... Preste atenção: são seus pensamentos que criam sua vida. Eles criam seu inferno ou seu paraíso, seu tormento ou sua alegria!

Hoje - Lancellin

Faze alguma coisa, hoje mesmo, por ti próprio, sem pensar no que vais receber amanhã. A natureza cuida disso e te entregará tudo o que for teu, pela lei da justiça palpitante em todo o Universo, regendo a integração do espaço cósmico.

Doença - José Carlos de Lucca

A doença é um aviso de que estamos dirigindo o carro da nossa vida pela estrada errada, e geralmente esta estrada se chama "desequilíbrio". Por isso não há cura verdadeira sem mudança de estrada, sem uma conversão da nossa parte. Desacelere o carro da sua vida, faça uma parada. Reflita sobre seus caminhos, sem nenhum propósito de se culpar pelo que tem feito. O objetivo é torná-lo consciente pelas escolhas que tem feito, estimulando-o a tomar uma nova estrada que o levará ao destino da saúde e da felicidade.

Caminho – Sabedoria indígena

Procure conhecer a si mesmo. Não permita que os outros façam o seu caminho por você. É sua estrada e somente sua. Outros podem andar ao seu lado, mas ninguém pode andar por você.

Persistência - Heinz Artur Schurt

Como dizia o filósofo chinês Confúcio: "O homem superior não é apenas persistente. Ele é persistente no caminho certo". Através dessa reflexão, podemos entender porque muitas pessoas, apesar de investirem um alto nível de energia na conquista do que querem, não obtêm êxitos em suas empreitadas. Tais pessoas acabam desperdiçando sua preciosa energia por não colocá-la na direção certa. Assim, sempre acabam colhendo resultados negativos. Para esse comportamento podemos dar o nome de teimosia. Mas como saber se estamos sendo persistentes ou teimosos? A diferença entre teimosia e persistência é que o persistente, quando não colhe os resultados que quer, muda de estratégia. Já o teimoso insiste nela, obtendo, obviamente, os mesmos resultados. Em suma, o persistente é inteligente e o teimoso não. É claro que nem sempre é fácil mudarmos de estratégia. Para isso é fundamental sempre fazermos uma releitura do contexto que envolve a situação. Mas infelizmente a nossa tendência é usarmos uma experiência que já deu certo no passado, numa situação nova do presente. Quantos de nós, baseados em experiências anteriores, deixamos de notar as mudanças do ambiente externo e ficamos nos esforçando para alcançar os resultados esperados, até que afundamos na própria falta de visão? Lembre-se, o persistente é inteligente, pois muda de estratégia. O teimoso não. □

Aprendiz - Joanna de Ângelis

Seja uma pessoa aberta às ideias, aos conceitos novos. Discute-os, compara-os com o que sabes e pensas, retirando o melhor proveito das informações que desconheces. As ideias salutares renovam a emoção, abastecendo os sentimentos com estímulos e entusiasmo. Ninguém é tão sábio que não necessite aprender mais, nem tão completo que possa dispensar outros contributos para o seu crescimento íntimo. Aprende mais, estando receptivo a novas contribuições.

Infelizes - Buda

Há três classes de pessoas que são infelizes: a que não sabe e não pergunta; a que sabe e não ensina; e a que ensina e não faz.

Goethe

No momento em que realmente nos decidimos, então o Universo começa a agir a nosso favor.

Bem – Provérbio Muçulmano

Quando fizeres o bem, o oculta; quando te fizerem o bem, proclama-o.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Caminho – Sabedoria indígena

Procure conhecer a si mesmo. Não permita que os outros façam o seu caminho por você. É sua estrada e somente sua. Outros podem andar ao seu lado, mas ninguém pode andar por você.

Persistência - Heinz Artur Schurt

Como dizia o filósofo chinês Confúcio: "O homem superior não é apenas persistente. Ele é persistente no caminho certo". Através dessa reflexão, podemos entender porque muitas pessoas, apesar de investirem um alto nível de energia na conquista do que querem, não obtêm êxitos em suas empreitadas. Tais pessoas acabam desperdiçando sua preciosa energia por não colocá-la na direção certa. Assim, sempre acabam colhendo resultados negativos. Para esse comportamento podemos dar o nome de teimosia. Mas como saber se estamos sendo persistentes ou teimosos? A diferença entre teimosia e persistência é que o persistente, quando não colhe os resultados que quer, muda de estratégia. Já o teimoso insiste nela, obtendo, obviamente, os mesmos resultados. Em suma, o persistente é inteligente e o teimoso não. É claro que nem sempre é fácil mudarmos de estratégia. Para isso é fundamental sempre fazermos uma releitura do contexto que envolve a situação. Mas infelizmente a nossa tendência é usarmos uma experiência que já deu certo no passado, numa situação nova do presente. Quantos de nós, baseados em experiências anteriores, deixamos de notar as mudanças do ambiente externo e ficamos nos esforçando para alcançar os resultados esperados, até que afundamos na própria falta de visão? Lembre-se, o persistente é inteligente, pois muda de estratégia. O teimoso não. □

Aprendiz - Joanna de Ângelis

Seja uma pessoa aberta às ideias, aos conceitos novos. Discute-os, compara-os com o que sabes e pensas, retirando o melhor proveito das informações que desconheces. As ideias salutares renovam a emoção, abastecendo os sentimentos com estímulos e entusiasmo. Ninguém é tão sábio que não necessite aprender mais, nem tão completo que possa dispensar outros contributos para o seu crescimento íntimo. Aprende mais, estando receptivo a novas contribuições.

Infelizes - Buda

Há três classes de pessoas que são infelizes: a que não sabe e não pergunta; a que sabe e não ensina; e a que ensina e não faz.

Goethe

No momento em que realmente nos decidimos, então o Universo começa a agir a nosso favor.

Bem – Provérbio Muçulmano

Quando fizeres o bem, o oculta; quando te fizerem o bem, proclama-o.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR