



*Muitas vezes o fator determinante da vitória não são as escolhas, mas sim as renúncias.*

**Autor desconhecido**

## **Decepção - Irmão José**

A decepção com alguém é fruto da incompreensão de nossa parte. Todos somos falíveis, enquanto não atingimos a perfeição absoluta. A decepção pode perturbar-nos a marcha de progresso, quando nos permitimos esmorecer pelo desapontamento que alguém nos causa. Aprendamos a não exigir dos outros aquilo que nós mesmos não lhes damos. Prossigamos, imperturbáveis, na tarefa do bem, conscientes de que todas as experiências são importantes para o aprendizado. Não nos deixemos contagiar pelo desânimo. Os nossos companheiros de jornada são tão necessitados quanto nós mesmos, com limitações, que lutam, anonimamente, para superá-las. Porque se decepcionam com os outros e se retraem, muitos perdem valiosas oportunidades. Esforcemo-nos, pois, para não nos decepcionarmos com ninguém, mas nos esforcemos de forma redobrada para não decepcionarmos a quem quer que seja. Não permitamos que as pessoas alimentem ilusões a nosso respeito, no entanto não idolatremos criaturas tão falíveis quanto nós mesmos, colocando-lhes nos ombros uma carga superior às próprias forças.

## **Prece – Sabedoria Celta**

Que cada dia seja um novo recomeço, onde tua alma dance na luz. Que em cada passo teu fiquem marcas luminosas de tua passagem em cada coração. Que em cada amigo o teu coração faça festa, que celebre o canto da amizade profunda que liga as almas afins. Que em teus momentos de solidão e cansaço, esteja sempre presente em teu coração a lembrança de que tudo passa e se transforma, quando a alma é grande e generosa.

## **Mente - André Luiz**

Cultiva a tua mente, iluminando-a e enobrecendo-a. Ainda que, por agora, não percebas, a tua alma se expande, em milhões de partículas, que são os agentes de libertação ou de cativeiro elaborados por teu próprio plano mental. Avança, escolhendo a “melhor parte”. Diante do sofrimento e da morte, afirmou o Mestre, certa vez: - “Não temas, crê somente.” Segundo pensarmos, assim será...

## **Olhar -Padre Fábio de Melo**

Eu gostaria de lhe agradecer pelas inúmeras vezes que você me enxergou melhor do que eu sou. Pela sua capacidade de me olhar devagar, já que nessa vida muita gente já me olhou depressa demais.



*Muitas vezes o fator determinante da vitória não são as escolhas, mas sim as renúncias.*

**Autor desconhecido**

## **Decepção - Irmão José**

A decepção com alguém é fruto da incompreensão de nossa parte. Todos somos falíveis, enquanto não atingimos a perfeição absoluta. A decepção pode perturbar-nos a marcha de progresso, quando nos permitimos esmorecer pelo desapontamento que alguém nos causa. Aprendamos a não exigir dos outros aquilo que nós mesmos não lhes damos. Prossigamos, imperturbáveis, na tarefa do bem, conscientes de que todas as experiências são importantes para o aprendizado. Não nos deixemos contagiar pelo desânimo. Os nossos companheiros de jornada são tão necessitados quanto nós mesmos, com limitações, que lutam, anonimamente, para superá-las. Porque se decepcionam com os outros e se retraem, muitos perdem valiosas oportunidades. Esforcemo-nos, pois, para não nos decepcionarmos com ninguém, mas nos esforcemos de forma redobrada para não decepcionarmos a quem quer que seja. Não permitamos que as pessoas alimentem ilusões a nosso respeito, no entanto não idolatremos criaturas tão falíveis quanto nós mesmos, colocando-lhes nos ombros uma carga superior às próprias forças.

## **Prece – Sabedoria Celta**

Que cada dia seja um novo recomeço, onde tua alma dance na luz. Que em cada passo teu fiquem marcas luminosas de tua passagem em cada coração. Que em cada amigo o teu coração faça festa, que celebre o canto da amizade profunda que liga as almas afins. Que em teus momentos de solidão e cansaço, esteja sempre presente em teu coração a lembrança de que tudo passa e se transforma, quando a alma é grande e generosa.

## **Mente - André Luiz**

Cultiva a tua mente, iluminando-a e enobrecendo-a. Ainda que, por agora, não percebas, a tua alma se expande, em milhões de partículas, que são os agentes de libertação ou de cativeiro elaborados por teu próprio plano mental. Avança, escolhendo a “melhor parte”. Diante do sofrimento e da morte, afirmou o Mestre, certa vez: - “Não temas, crê somente.” Segundo pensarmos, assim será...

## **Olhar -Padre Fábio de Melo**

Eu gostaria de lhe agradecer pelas inúmeras vezes que você me enxergou melhor do que eu sou. Pela sua capacidade de me olhar devagar, já que nessa vida muita gente já me olhou depressa demais.

---

**Causa – Autor desconhecido**

A doença é o efeito. A causa está no interior de cada um. Da mesma forma, a cura também está dentro de cada um.

**Fala – Provérbio indiano**

Quando falares, cuida pra que tuas palavras sejam melhores que o silêncio.

---

**Imaginação - Masaharu Taniguchi**

O poder da imaginação é mais forte que o da vontade. Geralmente os doentes pensam: "Quero ficar curado", mas existem muitas pessoas que não conseguem a cura. Por outro lado, há pessoas que se curam até mesmo com remédios falsos ou estragados quando os utilizam com a fé de que "serão curados com esse remédio". Coué observou com atenção este fato. Percebeu que o "quero ficar curado" é a vontade, e o "serei curado" é a fé ou o poder da imaginação. A "vontade" sozinha não consegue concretizar o desejo de ser curado, mas a "fé" ou a "imaginação" de quando se diz: "Serei curado" concretiza a cura. Coué descobriu que a coisa almejada não se concretiza quando a "vontade" e o "poder da imaginação" estão separados. A tentativa de dominar pela força da vontade um pensamento contrário, só servirá para aumentar e fortalecer ainda mais o pensamento que se deseja dominar.

---

**Rosa – Autor desconhecido**

Um certo homem plantou uma rosa e passou a regá-la constantemente e, antes que ela desabrochasse, ele a examinou. Ele viu o botão que em breve desabrocharia, mas notou espinhos sobre o talo e pensou: " Como pode uma bela flor vir de uma planta rodeada de espinhos tão afiados?" Entristecido por este pensamento, ele se recusou a regar a rosa, e, antes que estivesse pronta para desabrochar, ela morreu. Assim é com muitas pessoas. Dentro de cada alma há uma rosa: As qualidades dadas por Deus e plantadas em nós crescendo em meio aos espinhos de nossas faltas. Muitos de nós olhamos para nós mesmos e vemos apenas os espinhos, os defeitos. Desesperamo-nos, achando que nada de bom pode vir de nosso interior. Recusamo-nos a regar o bem dentro de nós e, conseqüentemente, isso morre. Nunca percebemos o nosso potencial. Algumas pessoas não veem a rosa dentro de si mesmas. Alguém mais deve mostrá-la a elas. Um dos maiores dons que uma pessoa pode possuir ou compartilhar é ser capaz de passar pelos espinhos e encontrar a rosa dentro de outras pessoas. Esta é a característica do amor: olhar uma pessoa e conhecer suas verdadeiras faltas. Aceitar aquela pessoa em sua vida, enquanto reconhece a beleza em sua alma e ajudá-la a perceber que ela pode superar suas aparentes imperfeições. Se nós mostrarmos a essas pessoas a rosa, elas superarão seus próprios espinhos. Só assim elas poderão desabrochar muitas e muitas vezes.

---

Evite machucar o coração das pessoas. O veneno da dor causado aos outros retornará à você. **Sabedoria indígena**

---

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

---

**Causa – Autor desconhecido**

A doença é o efeito. A causa está no interior de cada um. Da mesma forma, a cura também está dentro de cada um.

**Fala – Provérbio indiano**

Quando falares, cuida pra que tuas palavras sejam melhores que o silêncio.

---

**Imaginação - Masaharu Taniguchi**

O poder da imaginação é mais forte que o da vontade. Geralmente os doentes pensam: "Quero ficar curado", mas existem muitas pessoas que não conseguem a cura. Por outro lado, há pessoas que se curam até mesmo com remédios falsos ou estragados quando os utilizam com a fé de que "serão curados com esse remédio". Coué observou com atenção este fato. Percebeu que o "quero ficar curado" é a vontade, e o "serei curado" é a fé ou o poder da imaginação. A "vontade" sozinha não consegue concretizar o desejo de ser curado, mas a "fé" ou a "imaginação" de quando se diz: "Serei curado" concretiza a cura. Coué descobriu que a coisa almejada não se concretiza quando a "vontade" e o "poder da imaginação" estão separados. A tentativa de dominar pela força da vontade um pensamento contrário, só servirá para aumentar e fortalecer ainda mais o pensamento que se deseja dominar.

---

**Rosa – Autor desconhecido**

Um certo homem plantou uma rosa e passou a regá-la constantemente e, antes que ela desabrochasse, ele a examinou. Ele viu o botão que em breve desabrocharia, mas notou espinhos sobre o talo e pensou: " Como pode uma bela flor vir de uma planta rodeada de espinhos tão afiados?" Entristecido por este pensamento, ele se recusou a regar a rosa, e, antes que estivesse pronta para desabrochar, ela morreu. Assim é com muitas pessoas. Dentro de cada alma há uma rosa: As qualidades dadas por Deus e plantadas em nós crescendo em meio aos espinhos de nossas faltas. Muitos de nós olhamos para nós mesmos e vemos apenas os espinhos, os defeitos. Desesperamo-nos, achando que nada de bom pode vir de nosso interior. Recusamo-nos a regar o bem dentro de nós e, conseqüentemente, isso morre. Nunca percebemos o nosso potencial. Algumas pessoas não veem a rosa dentro de si mesmas. Alguém mais deve mostrá-la a elas. Um dos maiores dons que uma pessoa pode possuir ou compartilhar é ser capaz de passar pelos espinhos e encontrar a rosa dentro de outras pessoas. Esta é a característica do amor: olhar uma pessoa e conhecer suas verdadeiras faltas. Aceitar aquela pessoa em sua vida, enquanto reconhece a beleza em sua alma e ajudá-la a perceber que ela pode superar suas aparentes imperfeições. Se nós mostrarmos a essas pessoas a rosa, elas superarão seus próprios espinhos. Só assim elas poderão desabrochar muitas e muitas vezes.

---

Evite machucar o coração das pessoas. O veneno da dor causado aos outros retornará à você. **Sabedoria indígena**

---

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR