



Esquecer é uma necessidade. A vida é como um quadro negro, em que o destino, para escrever algo novo, precisa apagar o que já foi escrito. Machado de Assis

Autoconfiança – Autor Desconhecido

Um viajante ia caminhando às margens de um grande lago. Seu destino era a outra margem. Suspirou profundamente enquanto tentava fixar o olhar no horizonte. A voz de um homem coberto de idade, um barqueiro, quebrou o silêncio momentâneo, oferecendo-se para transportá-lo. O pequeno barco envelhecido, no qual a travessia seria realizada, era provido de dois remos de madeira de carvalho. Logo seus olhos perceberam o que pareciam ser letras em cada remo. Ao colocar os pés empoeirados dentro do barco, o viajante pode observar que se tratava de duas palavras, num deles estava entalhada a palavra ACREDITAR e no outro AGIR. Não podendo conter a curiosidade, o viajante perguntou a razão daqueles nomes originais dados aos remos. O barqueiro respondeu pegando o remo chamado ACREDITAR e remou com toda força. O barco, então, começou a dar voltas sem sair do lugar em que estava. Em seguida, pegou o remo AGIR e remou com todo vigor. Novamente o barco girou em sentido oposto, sem ir adiante. Finalmente, o velho barqueiro, segurando os dois remos, remou com eles simultaneamente e o barco, impulsionado por ambos os lados, navegou através das águas do lago chegando ao seu destino, à outra margem. Então o barqueiro disse ao viajante: "Esse porto se chama autoconfiança. Simultaneamente, é preciso ACREDITAR e também AGIR para que possamos alcançá-lo".

Pérolas – Ermance Dufaux

A pérola, uma das mais belas joias naturais, é formada a partir do instante em que as ostras são agredidas por algum agente externo e liberam uma substância chamada nácar, cujo objetivo é envolver aquele agente agressor e protegê-las. O acúmulo de várias camadas de nácar em movimentos circulares forma a pérola depois de algum tempo. A felicidade é como a pérola que se forma dentro da ostra: nasce das lutas do dia a dia, no esforço da transformação no reino do sentimento. Portanto, mesmo com problemas e dificuldades, não desanime ou interrompa teus ideais de espiritualização. A seu tempo, perceberás um clarão dentro de ti, o qual refletirá a riqueza e sabedorias divinas. E servirá para embelezar a tua vida e te fazer mensageiro da paz interior. É a pérola da alegria definitiva.

Pouco se aprende com a vitória, mas muito com a derrota! **Provérbio japonês**



Esquecer é uma necessidade. A vida é como um quadro negro, em que o destino, para escrever algo novo, precisa apagar o que já foi escrito. Machado de Assis

Autoconfiança – Autor Desconhecido

Um viajante ia caminhando às margens de um grande lago. Seu destino era a outra margem. Suspirou profundamente enquanto tentava fixar o olhar no horizonte. A voz de um homem coberto de idade, um barqueiro, quebrou o silêncio momentâneo, oferecendo-se para transportá-lo. O pequeno barco envelhecido, no qual a travessia seria realizada, era provido de dois remos de madeira de carvalho. Logo seus olhos perceberam o que pareciam ser letras em cada remo. Ao colocar os pés empoeirados dentro do barco, o viajante pode observar que se tratava de duas palavras, num deles estava entalhada a palavra ACREDITAR e no outro AGIR. Não podendo conter a curiosidade, o viajante perguntou a razão daqueles nomes originais dados aos remos. O barqueiro respondeu pegando o remo chamado ACREDITAR e remou com toda força. O barco, então, começou a dar voltas sem sair do lugar em que estava. Em seguida, pegou o remo AGIR e remou com todo vigor. Novamente o barco girou em sentido oposto, sem ir adiante. Finalmente, o velho barqueiro, segurando os dois remos, remou com eles simultaneamente e o barco, impulsionado por ambos os lados, navegou através das águas do lago chegando ao seu destino, à outra margem. Então o barqueiro disse ao viajante: "Esse porto se chama autoconfiança. Simultaneamente, é preciso ACREDITAR e também AGIR para que possamos alcançá-lo".

Pérolas – Ermance Dufaux

A pérola, uma das mais belas joias naturais, é formada a partir do instante em que as ostras são agredidas por algum agente externo e liberam uma substância chamada nácar, cujo objetivo é envolver aquele agente agressor e protegê-las. O acúmulo de várias camadas de nácar em movimentos circulares forma a pérola depois de algum tempo. A felicidade é como a pérola que se forma dentro da ostra: nasce das lutas do dia a dia, no esforço da transformação no reino do sentimento. Portanto, mesmo com problemas e dificuldades, não desanime ou interrompa teus ideais de espiritualização. A seu tempo, perceberás um clarão dentro de ti, o qual refletirá a riqueza e sabedorias divinas. E servirá para embelezar a tua vida e te fazer mensageiro da paz interior. É a pérola da alegria definitiva.

Pouco se aprende com a vitória, mas muito com a derrota! **Provérbio japonês**

Otimismo - Joanna de Ângelis

Pensamento otimista e sadio, palavra esclarecedora, sem a pimenta da malícia ou da censura e atitudes bem definidas no compromisso superior aceito, te serão abençoadas forças mentais e escoras morais impedindo-te que erres ou que caias.

Tolerância - Mahatma Gandhi

A regra de ouro do comportamento humano é a tolerância mútua, já que nunca pensaremos todos da mesma maneira, já que nunca veremos senão uma parte da verdade e sob ângulos diversos.

Eterno – Osho

Desenvolver-se significa mover-se a cada momento mais profundamente no princípio da vida; significa afastar-se da morte - não ir na direção da morte. Quanto mais profundo você vai para dentro da vida, mais entende a imortalidade dentro de você. Você está se afastando da morte: chega a um momento em que você pode ver que a morte não é nada, apenas um trocar de roupas ou trocar de casas, trocar de formas - nada morre, nada pode morrer.

Simplificar – Carlos Hilsdorf

A grande genialidade na vida consiste em transformar o que é complexo em algo simples. Não devemos confundir simplicidade com simplismo. Simplicidade é tornar as coisas acessíveis e descomplicadas sem perder o significado, os detalhes ou a profundidade. Simplismo é a falta de cuidado e seriedade ao tratar qualquer aspecto. É uma aproximação pobre da realidade, perde os detalhes e a profundidade. Ao realizar seu trabalho, pergunte-se: Há outra forma de fazer isso que seja igualmente eficaz e muito mais simples? A vida não precisa ser complicada. Simplifique! Você fará mais e melhor, pois trabalhará mais inteligentemente. Sempre é possível simplificar. Simplifique processos, tarefas, e-mails, relatórios e tudo o que estiver ao seu alcance. Enquanto outros reclamam das dificuldades e complexidades, seja sempre aquele que simplifica. Simplificar também é agregar valor!

Sereno - Inácio Ferreira

Evitemos aceitar qualquer tipo de provocação que alguém nos faça. Não entremos em baixa sintonia. Tenhamos cautela para não cairmos nas armadilhas em que os adversários intentam nos encarcerar a mente. Não revidemos ofensas. A palavra dita em agressão, se não lhe conferimos importância, morre sem eco. Não agasalhemos aos ouvidos a crítica leviana. A intenção de quem nos elege por alvo de sua maledicência, no fundo, é a de subtrair-nos ao dever a cumprir. Sigamos imperturbáveis à gritaria em torno. Quem escolhe ocupar-se exclusivamente do bem não dispõe de tempo para polemizar com quem não sabe fazer outra coisa. Imaginemos de Jesus, no intuito de convencer os doutores da lei, sobre a sua condição de Messias esperado, permanecesse retido nas sinagogas em discussão infinda. Compreendamos que, de paladar viciado, existem pessoas que habituaram a se nutrir, quase exclusivamente, com alimento deteriorado... Se não lhes dermos o que comer, elas perecerão de fome!

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

Otimismo - Joanna de Ângelis

Pensamento otimista e sadio, palavra esclarecedora, sem a pimenta da malícia ou da censura e atitudes bem definidas no compromisso superior aceito, te serão abençoadas forças mentais e escoras morais impedindo-te que erres ou que caias.

Tolerância - Mahatma Gandhi

A regra de ouro do comportamento humano é a tolerância mútua, já que nunca pensaremos todos da mesma maneira, já que nunca veremos senão uma parte da verdade e sob ângulos diversos.

Eterno – Osho

Desenvolver-se significa mover-se a cada momento mais profundamente no princípio da vida; significa afastar-se da morte - não ir na direção da morte. Quanto mais profundo você vai para dentro da vida, mais entende a imortalidade dentro de você. Você está se afastando da morte: chega a um momento em que você pode ver que a morte não é nada, apenas um trocar de roupas ou trocar de casas, trocar de formas - nada morre, nada pode morrer.

Simplificar – Carlos Hilsdorf

A grande genialidade na vida consiste em transformar o que é complexo em algo simples. Não devemos confundir simplicidade com simplismo. Simplicidade é tornar as coisas acessíveis e descomplicadas sem perder o significado, os detalhes ou a profundidade. Simplismo é a falta de cuidado e seriedade ao tratar qualquer aspecto. É uma aproximação pobre da realidade, perde os detalhes e a profundidade. Ao realizar seu trabalho, pergunte-se: Há outra forma de fazer isso que seja igualmente eficaz e muito mais simples? A vida não precisa ser complicada. Simplifique! Você fará mais e melhor, pois trabalhará mais inteligentemente. Sempre é possível simplificar. Simplifique processos, tarefas, e-mails, relatórios e tudo o que estiver ao seu alcance. Enquanto outros reclamam das dificuldades e complexidades, seja sempre aquele que simplifica. Simplificar também é agregar valor!

Sereno - Inácio Ferreira

Evitemos aceitar qualquer tipo de provocação que alguém nos faça. Não entremos em baixa sintonia. Tenhamos cautela para não cairmos nas armadilhas em que os adversários intentam nos encarcerar a mente. Não revidemos ofensas. A palavra dita em agressão, se não lhe conferimos importância, morre sem eco. Não agasalhemos aos ouvidos a crítica leviana. A intenção de quem nos elege por alvo de sua maledicência, no fundo, é a de subtrair-nos ao dever a cumprir. Sigamos imperturbáveis à gritaria em torno. Quem escolhe ocupar-se exclusivamente do bem não dispõe de tempo para polemizar com quem não sabe fazer outra coisa. Imaginemos de Jesus, no intuito de convencer os doutores da lei, sobre a sua condição de Messias esperado, permanecesse retido nas sinagogas em discussão infinda. Compreendamos que, de paladar viciado, existem pessoas que habituaram a se nutrir, quase exclusivamente, com alimento deteriorado... Se não lhes dermos o que comer, elas perecerão de fome!

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR