



*Você não pode mudar o vento, mas pode ajustar as velas do barco para chegar onde quer.* **Confúcio**

---

## **Carpinteiro - Carlos Hilsdorf**

Um carpinteiro estava para se aposentar. Ele contou a seu chefe os seus planos de parar com o serviço de carpintaria e construção de casas e viver uma vida mais calma com sua família. Claro que ele sentiria falta do pagamento mensal, mas ele já estava com certa idade e queria descansar. O dono da empresa ficou triste em saber que perderia um de seus melhores empregados e pediu a ele que construísse uma última casa como um favor especial. O carpinteiro concordou, mas era fácil ver que ele não estava entusiasmado com a ideia. Ele não se empenhou no serviço e utilizou matéria prima de qualidade inferior. Seus pensamentos e seu coração não estavam no trabalho. Foi uma maneira lamentável de encerrar sua carreira. Quando o carpinteiro terminou seu trabalho, o construtor veio inspecionar a casa e entregou a chave da porta ao carpinteiro, dizendo: "Essa é a sua casa. Meu presente a você, que trabalhou tantos anos para mim." Que pena! Se ele soubesse que estava construindo sua própria casa, teria feito completamente diferente. Agora ele teria de morar numa casa feita de qualquer maneira, sem carinho, sem amor. Muitas vezes, isso acontece conosco. Nós construímos nossas vidas de maneira distraída, reagindo mais do que agindo, colocando menos quando deveríamos colocar o melhor. Nos assuntos importantes nós não empenhamos nosso melhor esforço. Então, em choque, nós olhamos para a situação que criamos e vemos que estamos morando na casa que construímos. Se soubéssemos disso, também teríamos feito diferente. Mas ainda há tempo... Pense em você como o carpinteiro. Pense sobre sua vida. Cada dia você martela um prego novo, coloca uma armação ou levanta uma parede. Construa sabiamente. Mesmo que você tenha somente mais um dia de vida, este dia merece ser vivido intensa e graciosamente, com dignidade. A vida é um projeto de você mesmo. Sua vida de hoje é o resultado de suas atitudes e escolhas feitas no passado. Suas atitudes e escolhas de hoje estão construindo a "casa" em que você vai morar amanhã. Construa com sabedoria! Ame como se você nunca tivesse se magoado antes. O homem é livre, porém é responsável por suas escolhas.

## **Possibilidades – Autor Desconhecido**

Para a física quântica, tudo no universo já existe antes de acontecer. Pode não existir concretamente, materialmente, mas existe como possibilidade.

---



*Você não pode mudar o vento, mas pode ajustar as velas do barco para chegar onde quer.* **Confúcio**

---

## **Carpinteiro - Carlos Hilsdorf**

Um carpinteiro estava para se aposentar. Ele contou a seu chefe os seus planos de parar com o serviço de carpintaria e construção de casas e viver uma vida mais calma com sua família. Claro que ele sentiria falta do pagamento mensal, mas ele já estava com certa idade e queria descansar. O dono da empresa ficou triste em saber que perderia um de seus melhores empregados e pediu a ele que construísse uma última casa como um favor especial. O carpinteiro concordou, mas era fácil ver que ele não estava entusiasmado com a ideia. Ele não se empenhou no serviço e utilizou matéria prima de qualidade inferior. Seus pensamentos e seu coração não estavam no trabalho. Foi uma maneira lamentável de encerrar sua carreira. Quando o carpinteiro terminou seu trabalho, o construtor veio inspecionar a casa e entregou a chave da porta ao carpinteiro, dizendo: "Essa é a sua casa. Meu presente a você, que trabalhou tantos anos para mim." Que pena! Se ele soubesse que estava construindo sua própria casa, teria feito completamente diferente. Agora ele teria de morar numa casa feita de qualquer maneira, sem carinho, sem amor. Muitas vezes, isso acontece conosco. Nós construímos nossas vidas de maneira distraída, reagindo mais do que agindo, colocando menos quando deveríamos colocar o melhor. Nos assuntos importantes nós não empenhamos nosso melhor esforço. Então, em choque, nós olhamos para a situação que criamos e vemos que estamos morando na casa que construímos. Se soubéssemos disso, também teríamos feito diferente. Mas ainda há tempo... Pense em você como o carpinteiro. Pense sobre sua vida. Cada dia você martela um prego novo, coloca uma armação ou levanta uma parede. Construa sabiamente. Mesmo que você tenha somente mais um dia de vida, este dia merece ser vivido intensa e graciosamente, com dignidade. A vida é um projeto de você mesmo. Sua vida de hoje é o resultado de suas atitudes e escolhas feitas no passado. Suas atitudes e escolhas de hoje estão construindo a "casa" em que você vai morar amanhã. Construa com sabedoria! Ame como se você nunca tivesse se magoado antes. O homem é livre, porém é responsável por suas escolhas.

## **Possibilidades – Autor Desconhecido**

Para a física quântica, tudo no universo já existe antes de acontecer. Pode não existir concretamente, materialmente, mas existe como possibilidade.

---

**Fome – Sarah Westphal**

Descubra do que você tem fome. É um desperdício imperdoável passar a vida empanturrado daquilo que não nos sacia.

**Luz – Autor desconhecido**

Aceite a sua parte sombra, mas faça brilhar a sua parte luz. Assim, com o tempo, a sombra se dissipará.

**Queda - Irmão José**

Não esperavas, mas caíste. Caíste e sofres, porquanto te achavas inatingível. Agradece, contudo, a queda que te faz abrir os olhos para a realidade da vida. Não desperdices energias, lamentando. Agora, vê tudo por um prisma diferente. Reformulaste antigos conceitos. Entesouraste a compreensão, principalmente no que se refere às fraquezas alheias. Adquiriste uma parcela maior de humildade. Estás mais sensível às necessidades do próximo. Reconheces, afinal, o valor do perdão. Permitir a tua queda foi o recurso que a Divina Providência encontrou a fim de disciplinar-te o coração em prazo mais curto, para que não viesse a te suceder coisa pior.

**Propriedade – José Carlos de Lucca**

Evite o autoabandono e a transferência de responsabilidade. Cuidar de si é dever elementar de cada um e não dos outros. Não devemos colocar a nossa vida nas mãos de ninguém. Traga o poder de cuidar da sua vida de volta a você mesmo.

**Mudança - Hammed**

A ajuda verdadeiramente sábia é aquela que permite que as pessoas à nossa volta aprendam a se desenvolver, solucionando suas dificuldades por si mesmas. O ser compassivo não invade a vida alheia. Os indivíduos só mudam quando estão prontos para mudar.

**Interior – Marcos Carvalho**

Quando estiveres sob a luz do luar e sob as estrelas do firmamento, saibas que não poderás jamais mudar as coisas que não tens poder de mudar. Ainda que todas as coisas estivessem sob o seu controle, ainda assim, não poderias fazê-las andar conforme desejarias. O controle é uma ilusão de que nos revestimos no quadro mental que criamos. Não há como se controlar coisas que não estão ao nosso alcance. Logo, mantenha-se centrado em sua própria conduta, pois essa é algo que pode ser mudado dentro de sua vida. O restante fica nas mãos de um ser que orienta e coordena todo o plano de causa e efeito que se revela todos os dias sobre nossos olhos. Olha para si mesmo e veja o que deve ser controlado, mudado e analisado. Somente assim poderá se esclarecer e evoluir nessa grande escola da vida.

**Passo - Jonas de Borba**

Se estás vivendo sob pesadas nuvens negras de solidão e sofrimento, saiba que com apenas um passo, mudarás o teu cenário. A passagem de um mapa sombrio para um de luz exige apenas um passo. Basta um sorriso. Apenas um sentimento bom, elimina as nuvens negras.

**Vibrar - Osho**

Sempre que houver alternativas, tenha cuidado. Não opte pelo conveniente, pelo confortável, pelo respeitável, pelo socialmente aceitável, pelo honroso. Opte por aquilo que faz o seu coração vibrar. Opte pelo que gostaria de fazer, apesar de todas as consequências.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR

**Fome – Sarah Westphal**

Descubra do que você tem fome. É um desperdício imperdoável passar a vida empanturrado daquilo que não nos sacia.

**Luz – Autor desconhecido**

Aceite a sua parte sombra, mas faça brilhar a sua parte luz. Assim, com o tempo, a sombra se dissipará.

**Queda - Irmão José**

Não esperavas, mas caíste. Caíste e sofres, porquanto te achavas inatingível. Agradece, contudo, a queda que te faz abrir os olhos para a realidade da vida. Não desperdices energias, lamentando. Agora, vê tudo por um prisma diferente. Reformulaste antigos conceitos. Entesouraste a compreensão, principalmente no que se refere às fraquezas alheias. Adquiriste uma parcela maior de humildade. Estás mais sensível às necessidades do próximo. Reconheces, afinal, o valor do perdão. Permitir a tua queda foi o recurso que a Divina Providência encontrou a fim de disciplinar-te o coração em prazo mais curto, para que não viesse a te suceder coisa pior.

**Propriedade – José Carlos de Lucca**

Evite o autoabandono e a transferência de responsabilidade. Cuidar de si é dever elementar de cada um e não dos outros. Não devemos colocar a nossa vida nas mãos de ninguém. Traga o poder de cuidar da sua vida de volta a você mesmo.

**Mudança - Hammed**

A ajuda verdadeiramente sábia é aquela que permite que as pessoas à nossa volta aprendam a se desenvolver, solucionando suas dificuldades por si mesmas. O ser compassivo não invade a vida alheia. Os indivíduos só mudam quando estão prontos para mudar.

**Interior – Marcos Carvalho**

Quando estiveres sob a luz do luar e sob as estrelas do firmamento, saibas que não poderás jamais mudar as coisas que não tens poder de mudar. Ainda que todas as coisas estivessem sob o seu controle, ainda assim, não poderias fazê-las andar conforme desejarias. O controle é uma ilusão de que nos revestimos no quadro mental que criamos. Não há como se controlar coisas que não estão ao nosso alcance. Logo, mantenha-se centrado em sua própria conduta, pois essa é algo que pode ser mudado dentro de sua vida. O restante fica nas mãos de um ser que orienta e coordena todo o plano de causa e efeito que se revela todos os dias sobre nossos olhos. Olha para si mesmo e veja o que deve ser controlado, mudado e analisado. Somente assim poderá se esclarecer e evoluir nessa grande escola da vida.

**Passo - Jonas de Borba**

Se estás vivendo sob pesadas nuvens negras de solidão e sofrimento, saiba que com apenas um passo, mudarás o teu cenário. A passagem de um mapa sombrio para um de luz exige apenas um passo. Basta um sorriso. Apenas um sentimento bom, elimina as nuvens negras.

**Vibrar - Osho**

Sempre que houver alternativas, tenha cuidado. Não opte pelo conveniente, pelo confortável, pelo respeitável, pelo socialmente aceitável, pelo honroso. Opte por aquilo que faz o seu coração vibrar. Opte pelo que gostaria de fazer, apesar de todas as consequências.

Projeto Pense Bem - Voluntariado AVESOL – WWW.SERVOLUNTARIO.COM.BR