

# Projeto Pense Bem



Conhecido como o "**Homem-Milagre**", *Morris Goodman* foi notícia quando em 1981 após ter tido um acidente com o seu avião, conseguiu recuperar dos sérios ferimentos e das lesões sofridas. Os médicos disseram-lhe que nunca mais voltaria a andar, falar ou viver normalmente e que o simples fato de estar vivo já era por si só um **verdadeiro milagre**. De fato, Goodman tinha o pescoço partido em dois lados, vértebras partidas, o diafragma destruído, não conseguia respirar, não conseguia comer, beber ou falar e os rins, a bexiga, o fígado e os intestinos não funcionavam. A única coisa que ele conseguia fazer era **piscar os olhos** e era assim que comunicava com os outros. Apesar de tudo Goodman tinha um objetivo - sair daquele hospital andando - "**Eu tinha de acreditar que seria capaz disso** com toda a força da minha alma". Goodman começou então a usar o tempo em que permanecia imóvel para trabalhar a mente. Imaginava-se respirando sem ajuda da máquina, imaginava-se a falar e a andar como um homem normal e sentia essas imagens como se fossem reais.

De fato Goodman acreditava nisso. Enquanto praticava esses exercícios, as situações que via materializavam-se, uma a uma. **Com muito esforço** ele voltou a respirar sozinho, voltou a falar e, depois de nove meses no hospital, saiu dali pelas suas próprias pernas, tal como tinha imaginado.

Morris sabe que o nosso corpo tem uma capacidade de autocura que desconhecemos, "A cura está condicionada ao nosso estado emocional. Se a mente trabalhar nessa direção, o organismo vai obedecer". Atualmente Morris viaja pelo mundo dando conferências acerca da sua experiência e da importância do pensamento positivo na nossa vida, inspirando milhares de pessoas com a sua história surpreendente. Se esta história o inspirou, **lembre-se de que tudo é possível** e de que o poder da mente é infinito. A visualização é bastante poderosa e ajuda-nos a chegar onde quisermos, e se já ta estivemos lá com a mente, mais cedo ou mais tarde estaremos lá com o corpo. *Fonte : <http://amoravida.blogs.sapo.pt/37090.html>*

*Existem pequenas pistas ao longo do dia, pequenos "milagres" que acontecem conosco, detalhes que nos passam despercebidos no cotidiano. Fique atento e observe estes detalhes. Assim, você poderá perceber que muitas coisas boas acontecem todos os dias. E que são motivo de alegria. Assim, fique atento!*

Marcos Carvalho

*O pensamento positivo pode vir naturalmente para alguns, mas também pode ser aprendido e cultivado, mude seus pensamentos e você mudará seu mundo.*

Norman Vincent Peale

O pensamento tem poder **infinito**.

Ele mexe com o destino, acompanha a sua vontade.

Ao esperar o melhor, você cria uma expectativa positiva que inicia o processo de vitória.

Ser **otimista** é ser perseverante, é ter uma fé inabalável e uma certeza sem limites de que tudo vai dar certo. Ao nascer o sentimento de **entusiasmo**, o universo aplaude tal iniciativa e conspira a seu favor, colocando-o a serviço da humanidade.

Você é quem escreve a história de sua vida - ao optar pelas **atitudes** construtivas - você cresce como ser humano. Positivo atrai positivo.

Alegria chama **alegria**.

Ao exalar esse estado otimista, nossa consciência desperta **energias** vitais que vão trabalhar na direção de suas metas. Seja incansavelmente otimista. Faz bem para o **corpo**, para a mente e para a alma.

É humano e natural viver aflições, só não é inteligente conviver com elas por muito tempo.

Seja mais **paciente** consigo mesmo, saiba entender suas limitações.

Sem **esforço** não existe vitória.

Ao escolher com sabedoria viver sua vida com otimismo, seu coração **sorri**, seus olhos brilham e a humanidade agradece por você existir.

**Pablo Neruda**