



*Bons pensamentos produzem bons frutos, maus pensamentos produzem maus frutos, e o homem é seu próprio jardineiro. Autor desconhecido*

## Lenhador – Autor desconhecido

Um jovem lenhador chegou a uma fazenda onde trabalhava um velho lenhador, famoso na região por ser o melhor dos lenhadores. O jovem era forte, cheio de saúde e vigor. O velho lenhador já estava cansado pela idade. Eis que o jovem, querendo ser o melhor dos lenhadores, desafia o velho para uma disputa. O vencedor seria quem cortasse o maior número de árvores ao final do dia. A competição atraiu a atenção de todos os moradores da localidade. Muitos acreditavam que finalmente o velho perderia a condição de campeão dos lenhadores, em função da grande vantagem física do jovem desafiante. No dia marcado, os dois começaram a disputa. O jovem começou avassalador, entregando-se com muita energia e com a certeza de que venceria. Cortou 10, 20, 30 árvores, e continuava, sem parar. De tempos em tempos olhava para o velho e, às vezes, percebia que ele estava sentado. Pensou que o adversário estava velho demais para a disputa, e continuou cortando lenha com todo vigor. Ao final do dia, foram medir a produtividade dos dois lenhadores! Todos ficaram chocados. O velho havia vencido a disputa, por larga margem. Havia cortado o dobro da lenha que o jovem cortou. Intrigado, o jovem perguntou ao velho lenhador: “Não entendo, muitas vezes quando eu olhei para o senhor durante a competição e notei que estava sentando, descansando. No entanto, consegui cortar muito mais lenha do que eu! Como? Isto é impossível!” E respondeu o velho: “Engano seu; quando você me via sentado, na verdade, eu estava afiando meu machado.” Esta conhecida história serve para nossa reflexão. Você tem “afiado seu machado” diariamente? Lembre-se sempre da importância de pensar em tudo que você faz. Use sua experiência adquirida. Pare, reflita e avalie se seus esforços estão adequados ao objetivo que deseja alcançar.

## Pedras - Jacob Riis

Quando nada parece ajudar, eu vou e olho o cortador de pedras martelando sua rocha talvez cem vezes sem que nem uma só rachadura apareça. No entanto, na centésima primeira martelada, a pedra se abre em duas e eu sei que não foi aquela martelada a que consegui, mas todas as que vieram antes.

## Luz – Chico Xavier

Não contrarie os pontos de vista de outras pessoas. Podemos ter luz em casa sem apagar a lâmpada dos vizinhos.

## Devagar - Padre Fábio de Melo

O coração anda no compasso que pode. Amores não sabem esperar o dia amanhecer. O exemplo é simples. O filho que chora tem a certeza de que a mãe velará seu sono. Joelhos esfolados são representações das dores do mundo. A mãe sabe disso. O filho, não. Aprenderá mais tarde, quando pela força do tempo que nos leva, ele precisará cuidar dos joelhos dos seus pequenos. O ciclo da história nos direciona para que não nos percamos das funções. São as regras da vida. Tenho pensado muito no valor dos pequenos gestos e suas repercussões. Não há mágica que possa nos salvar do absurdo. São exercícios simples... Retire a poeira de um móvel e o mundo ficará mais limpo por causa de você. É sensato pensar assim. Destrua o poder de uma calúnia, vedando a boca que tem ânsia de dizer o que a cabeça ainda não sabe, e alguém deixará de sofrer por causa de seu silêncio. Nestas estradas de tantos rostos desconhecidos é sempre bom que deixemos um espaço reservado para a calma. Preconceitos são filhos de nossos olhares apressados. O melhor é ir devagar. Que cada um cuide do que vê. Que cada um cuide do que diz. A razão é simples: o Reino de Deus pode começar ou terminar, na palavra que escolhemos dizer.

## Barreira - OSHO

Nós estamos parados no meio do nosso próprio caminho. A menos que compreendamos isso, nada será possível em direção ao nosso crescimento. Se a barreira fosse alguma outra pessoa, poderíamos nos desviar. Mas nós somos a barreira. Nós não podemos nos desviar.

## Passos - Emmanuel

A vida não te reclama atitudes sensacionais, gestos impraticáveis, espetáculos de súbita grandeza. Pede simplesmente que sejas sempre melhor para aqueles que te cruzem os passos.

## Humor – Carlos Hilsdorf

Ter bom humor não significa ser engraçado. Muitas pessoas tentam ser engraçadas e acabam piorando as coisas. O humor deve ser usado com moderação, para aliviar tensões, não para criá-las. Bom humor é a disposição em tornar as coisas leves, descontraídas e positivas. É um estado de espírito. Faz bem à saúde, favorece o aprendizado, os relacionamentos, a produtividade e a criatividade. A prática do bom humor colabora com a autoestima, reduz o estresse e diminui as tensões no trabalho e na vida pessoal. Empresas procuram atrair talentos bem humorados. Eles energizam as outras pessoas e estimulam o pensamento inovador. Encontram respostas mais rápidas e originais. O bom humor é uma excelente maneira de dizer coisas sérias de forma leve, mas não deve ferir nem causar constrangimentos. O pior dos dias é sempre aquele em que não houve risos. O bom humor é contagiante! Contagie e deixe-se contagiar.

Esquece o mal que porventura te atinge. Entrega os problemas ao tempo, que tudo resolve.

Trabalha no Bem e o Bem responderá com a paz na tua consciência. **Sheilla**