



*Não importa o que esteja acontecendo, mas como você se sente sobre o que está acontecendo.*

**Anderson Cavalcante**

## **Poda – Dom Helder Câmara**

Quando eu era criança, encontrei, um dia, um jardineiro, com uma tesoura enorme na mão. Fiquei revoltado quando vi que ele, com a sua tesoura, começou a cortar os galhos mais tenros de todas as plantas. Reclamei, agarrei-o pelo braço. Ele sorriu e pediu-me que, depois de um mês, eu voltasse a ver o resultado do que tinha feito. E, de fato, um mês depois todas as plantas estavam ainda mais belas e cheias de vida. Foi assim que aprendi o segredo das podas. Quando li, no Evangelho, que o Criador e Pai poda justamente os galhos que dão frutos, entendi, aceitei, porque eu já sabia o efeito da poda. Por que todos nós temos a tentação de imaginar que os sofrimentos que nos chegam são castigos de Deus?! Por que não pensar que Deus permite sofrimentos físicos e morais, como o agricultor que poda suas árvores, para que deem mais fruto ainda?! Por mais que o sofrimento nos desnorteie; por mais que certos sofrimentos pareçam absurdos e revoltantes, agarremos-nos a estas duas certezas, como quem se agarra a dois cabos de aço: Deus existe e Deus é Pai. Muitos de nós desperdiçamos vários anos à espera de época melhores no futuro ou com dúvidas a respeito de tempos melhores no passado, em vez de trabalhar por épocas melhores no presente. Se apenas tivéssemos vivido em tempos melhores ou nascido em época melhores... Se apenas vivéssemos com pessoas melhores ou pertencêssemos a um grupo menos privilegiado... Se apenas vivéssemos em uma casa ou cidade melhores... Se apenas tivéssemos um negócio ou um emprego melhor... Se... se... se...! Amanhã... amanhã... amanhã...! No entanto, o hoje está sempre aqui; o ontem se foi e o amanhã talvez não chegue jamais. Não, hoje é a ocasião... aqui é o lugar. Esta é a pessoa. Este é o seu lar. Este é seu emprego. Esta é sua esposa... seu esposo... seu filho... sua mãe... seu amigo. Esta é sua gente. Estes são seus pais. Esta é sua geração. Viva isso de modo maravilhoso exatamente onde, quando, como e com quem está.

## **Ligação - Emmanuel**

Somente perde os seres queridos aquele que possessivamente os procura, quando se fazem distantes, porquanto quem ama, ama sempre, e de tal modo que, ainda mesmo quando os corações amados se distanciam, o coração que ama prossegue amando-os e abençoando-os, sabendo conscientemente que, pelas forças do espírito, jamais deles se afastará.

Tudo o que você pensa e sofre, se desfaz dentro de um abraço. - **Autor Desconhecido**

## **Ignorar – Carlos Hilsdorf**

Um grupo de sapos resolveu organizar uma competição. O objetivo era alcançar o topo de uma árvore muito alta. Vários sapos se inscreveram para o desafio. Uma multidão de sapos se juntou em volta da árvore para ver a disputa. E a competição começou! Sinceramente, ninguém naquela multidão realmente acreditava que sapinhos tão pequenos pudessem chegar ao topo daquela enorme árvore. Eles gargalhavam e os desencorajavam dizendo coisas como: "Ah, isto é impossível! Eles nunca vão chegar ao topo. Eles não têm nenhuma chance. A árvore é muito alta! Oh, é difícil demais!" E os sapos começaram a cair. Um por um. Só alguns continuaram a subir mais e mais. Mas a multidão continuava a gritar: "É muito difícil! ninguém vai conseguir! Desistam, é impossível!" Outros sapos se cansaram e desistiram. Mas um continuou a subir, a subir e a subir. Este não desistia! No final, depois de um grande esforço, ele foi o único a atingir o topo! Naturalmente, todos os outros sapos queriam saber como ele conseguiu. Assim que ele desceu, um dos sapos perguntou ao campeão como ele conseguiu forças para atingir o objetivo? Neste exato momento, aparecem os pais do sapo campeão e dizem: "Ele é surdo. O sapo campeão era um sapo surdo!"

## **Gradualmente - Mark Twain**

Nós não nos libertamos de um hábito jogando-o pela janela. É preciso fazê-lo descer a escada, degrau por degrau.

## **Comprometimento - José Carlos de Lucca**

Não basta saber o que queremos. É preciso estar comprometido, de corpo e alma, com aquilo que queremos. O comprometimento é fundamental, pois sem ele abandonamos nossos sonhos na metade do caminho.

## **Breve – Autor desconhecido**

A morte não existe. Imagine que você está à beira mar e vê um navio partindo. Você fica olhando, enquanto ele vai se afastando. E se afastando cada vez mais longe, até que finalmente aparece apenas como um ponto no horizonte, lá onde o céu e o mar se encontram. E você diz: "Pronto... Ele se foi!" Foi pra onde? Foi a um lugar que sua visão não alcança, só isso. Ele continua tão grande e tão imponente como era quando estava perto de você. A dimensão diminuída está em você e não nele. E naquele exato momento em que você está dizendo "ele se foi", há outros vendo-o aproximar-se e outras vozes exclamando com júbilo: "ele está chegando!". Nunca será um adeus, apenas um até breve...

## **Intuição - Lourival Lopes**

Preste atenção à intuição. Sensível, ela vem para o bem e fala no íntimo da alma. Atende às suas boas intenções. Sem o barulho interno, melhor você a ouve. Nem tudo o intelecto alcança. O que parece apropriado agora pode ser errado depois. E vice-versa. Dar atenção à intuição é dar atenção ao que há de divino em nós.