



Vire seu rosto em direção ao Sol e as sombras ficarão para trás. **Jan Goldstein**

## Encontro - José Carlos de Lucca

Outro dia, caminhando pelas ruas de São Paulo, avistei uma pequena e linda flor nascendo em meio ao asfalto da caótica Av. Paulista. Admirado, perguntei-me que havia plantado aquela flor em lugar tão impróprio. E uma voz interior me respondeu: "Foi Deus, meu filho, quem plantou essa flor. Plantou para lembrar ao homem que, mesmo em meio às situações mais adversas, sempre será possível encontrar um espaço interior onde nossas esperanças possam ressurgir e onde a flor do nosso espírito possa desabrochar com toda a riqueza dos talentos que Deus, o grande Jardineiro da vida, plantou em cada um de nós. Essa flor é um servo de Deus, ela encantou a você, encantará a tantos os que dela se aproximarem." Como Deus é bom, como a vida é maravilhosa para quem tem olhos de ver.

## Opções – Autor Desconhecido

Conta-se que um fazendeiro, que lutava com muitas dificuldades, possuía alguns cavalos para ajudar no trabalho de sua fazenda. Um dia, o capataz lhe trouxe a notícia que um de seus cavalos havia caído num velho poço abandonado. O buraco era muito fundo e seria difícil tirar o animal de lá. O fazendeiro avaliou a situação e certificou-se de que o cavalo estava vivo. Mas pela dificuldade e o alto custo para retirá-lo do fundo do poço, decidiu que não valia a pena investir no resgate. Chamou o capataz e ordenou que sacrificasse o animal soterrando-o ali mesmo. O capataz chamou alguns empregados e orientou-os para que jogassem terra sobre o cavalo até que o encobrissem totalmente e o poço não oferecesse mais perigo aos outros animais. No entanto, na medida em que a terra caía sobre seu dorso, o cavalo se sacudia e a derrubava no chão e ia pisando sobre ela. Logo os homens perceberam que o animal não se deixava soterrar, mas, ao contrário, estava subindo à medida que a terra caía, até que, finalmente, conseguiu sair... Muitas vezes nós nos sentimos como se estivéssemos no fundo do poço e, de quebra, ainda temos a impressão de que estão tentando nos soterrar para sempre. É como se o mundo jogasse sobre nós a terra da incompreensão, da falta de oportunidade, da desvalorização, do desprezo e da indiferença. Nesses momentos difíceis, é importante que nos lembremos da lição profunda da história do cavalo e façamos a nossa parte para sair da dificuldade. Afinal, se permitimos chegar ao fundo do poço, só nos restam duas opções: ou nos servimos dele como ponto de apoio para o impulso que nos levará ao topo; ou nos deixamos ficar ali até que o fim nos encontre. É importante que, se estamos nos sentindo soterrar, sacudamos a terra e a aproveitemos para subir.

## Motivo - Dostoievski

O segredo da existência humana consiste não somente em viver, mais ainda, encontrar o motivo para viver.

### Bem – Brahma Kumaris

Não importa que tudo pareça ruim, sempre haverá uma ou duas coisas boas. O Bem está imerso em tudo para nos ensinar uma lição, para nos tornar experientes. Quando os outros ficam enérgicos conosco, devemos aprender a lição da paciência e da tolerância. Simplesmente precisamos de sabedoria para extrair o Bem daquilo. Não veja nada de ruim, mas colha o Bem e você se tornará um sábio.

### Trabalho – Joanna de Angelis

Generaliza-se a ideia falsa de que o homem honesto e trabalhador é um idiota. Assim afirmam diante da prosperidade material da injustiça e do furto, da vergonha pública e do suborno, que assumem proporções devastadoras no organismo social. Não tem, porém, razão aqueles que assim pensam e agem, porquanto a abundância material sem a dignidade perverte os costumes, desorganiza o homem e envilece a alma.

## Frutos - Carlos Hilsdorf

Não se atiram pedras em árvores sem fruto; toda tentativa de apedrejamento visa sempre derrubar os frutos. Inocente ignorância dos que apedrejam. Porque, mesmo conseguindo o feito, se esquecem de que os frutos caídos no chão experimentarão o tempo e a decomposição e voltarão a frutificar, de uma ou de outra maneira, pois cada semente dá origem à essência interior que carrega. Já as pedras caídas no chão permanecerão pedras, e as mãos que as atiraram terminarão vazias, tão vazias quanto o coração e a alma das pessoas que lhes ativaram o movimento.

## Luzes – Marcos André

De nada adiantam as luzes em volta de você, se você mesmo não acender seu interior. De que adianta arrumar-se tão delicadamente, mas por dentro estar em estado deplorável? A quem você quer enganar? Se você não está bem interiormente, porque não buscar auxílio? Se todos na face do planeta passam por problemas, por que te colocas em situação única? Tome tuas atitudes em prol de si mesmo e acenda as luzes interiores, pois só assim, poderás ver o que está errado e corrigir teus próprios rumos.

## Avance - Martin Luther King

Se não puder voar, corra. Se não puder correr, ande. Se não puder andar, rasteje. Continue em frente de qualquer jeito.

### Sorrisos - Cora Coralina

Se temos de esperar que seja para colher a semente boa que lançamos hoje no solo da vida. Se for para semear, então que seja para produzir milhões de sorrisos, de solidariedade e amizade.

### Perdão – Mike George

Às vezes dos deparamos com pessoas que, mesmo inconscientemente, desejam nos prejudicar. Elas emitem uma energia poderosa que está enraizada dentro delas. De fato, elas estão desejando prejudicar a si mesmas. Quando perdoamos, enviamos uma energia curativa e que ilumina. Quando perdoamos, elevamos um pouco os sentimentos negativos dessas pessoas ao projetar um raio de luz sobre elas. Esse raio reflete de volta em nós e assim nos tornamos mais fortes.