



“O essencial para a nossa felicidade é a nossa condição íntima; e desta condição nós somos os senhores.” Epícuro

Energize-se - Marcos Carvalho

Como saber o que **deve ser feito** para manter-se energizado? Como saber o que pensar para alcançar nossos **objetivos**? Tudo **começa** em nossa mente e em nosso interior. **Conecte-se** a com a realidade interior de sua vida. **Não há** outro caminho que o faça livrar-se de seus males interiores. O medo, a ignorância e o egoísmo levam aos mais profundos **abismos** dentro de nossa vida. Acautele-se e cuide de seus **pensamentos**. Mantenha-se sereno na busca de seu ideal. Nunca perca de vista os seus **objetivos**. Saiba que você estará sempre sendo **auxiliado** uma vez que esteja na luz. Mantenha-se, assim, na luz e haverá uma **legião** de forças a lhe auxiliar. Nem tudo pode ser compreendido e provado, mas tenha certeza que as luzes divinas sempre estão prontas a auxiliar aqueles que se **dispõem** a ajudar. Logo, busque na caridade a sua própria **salvação**. Olhe ao seu redor e **busque motivos** para se sentir bem. E após ter aprendido isso, **ensine** aos outros. Multiplique seu conhecimento do bem. Explique o caminho da luz aos outros. Não se mantenha imune à ignorância dos demais. Faça algo com **amor** para ajudá-los. Você pode ajudar. Você tem o dom. **Confie em você mesmo** e traga a cura para sua vida. Não há limites para você. O **limite** está apenas em sua própria mente. Energize-se.

Luz de vela – Lobsang Rampa

Mais vale acender uma vela, do que amaldiçoar a escuridão.

Desespero – Provérbio Chinês

Jamais se desespere, mesmo diante das mais sombrias aflições de tua vida. Pois das **nuvens mais negras**, caem a água mais limpa e pura.

Todas as coisas estão conectadas

Em laboratório, os cientistas conseguem fazer com que os átomos interajam, **comuniquem-se** entre si. É possível fazer com que eles se comportem de forma interligada – ao mexer em um, **outro também se mexe**. Esse processo independe da distância entre as partículas, é como se o espaço não existisse. Se você mexer com um átomo em **Porto Alegre**, pode fazer com que outro em **Saturno** se movimente. Esse fenômeno é conhecido como “entrelaçamento de partículas”.

Batizado por Albert Einstein, de “ação fantasmagórica a distância”, esse princípio quântico de entrelaçamento de partículas já foi utilizado por diversas áreas. Tentaram explicar, por exemplo, a telepatia, justificar consultas oraculares a distância e, é claro, reforçar a idéia de que o pensamento pode modificar a realidade. Também deu respaldo à crença na sincronicidade, ou seja, de que **não há coincidências e que tudo no Universo está ligado**. Revista SuperInteressante Ed 242

Filha da luz. Quando o **desânimo** bater à sua porta ou você sentir seu corpo fraquejar, lembre-se de que há uma fonte de energia inesgotável dentro de você. A única coisa que **precisa aprender** é a ativá-la. O que você deve entender é que as pessoas que o cercam refletem e criam o que você é. Cada pessoa que você encontra **troca vibrações** com você. E você nunca mais será a mesma, pois a energia do outro se integrará à sua própria energia. Tudo a modifica para sempre. Cada pessoa. Cada palavra. Então crie a realidade que deseja, **selecionando bem as pessoas** com as quais troca energia. E impulse as pessoas a serem melhores. A encontrarem motivação para a vida. A serem elas mesmas. **Sem medos e culpas**.

À espera dos filhos da luz – Ana Maria Braga

Não é da abundância de bens que brotam riquezas, mas, sim, de uma **mente contente**.
Maomé

Persistir na raiva é como apanhar um pedaço de carvão quente com a intenção de atirar em alguém. É sempre **quem levanta a pedra** que se queima. **Buda**

Oração Celta

Que teus momentos sejam a cada instante um **amanhecer**; Que a cada instante o sol se levante com você; Que seu respirar seja uma ventania e seu olhar **mostre a alegria** por onde passar;

Que seu coração de fogo acenda aqueles que já lhe **tentaram magoar**; Que a alegria esteja em seu caminhar e o que **plantamos com lágrimas possamos colher com alegria**; Que toda a noite o brilho da lua reflita sobre você; Que possamos **compreender** que fomos feitos para viver e renascer como o sol e a lua e estamos aqui como estrelas de nosso próprio viver; **Somos luz**, guerreiros de nós mesmos.